



Sykefraværet øker i Østfold

Det legemeldte sykefraværet i Østfold var 7,3 prosent i årets første kvartal. Sykefraværet er nå på et av de høyeste nivåene vi har sett.

Sykefraværet i Østfold ligger stabilt høyere enn landsgjennomsnittet på 6,1 prosent.

Store lokale forskjeller: Våler har høyest sykefravær

Se sykefraværstallene for hver Østfold-kommune nederst i pressemeldingen.

Våler kommune hadde det høyeste sykefraværet i Østfold med 8,4 prosent. Aremark har den laveste sykefraværsandelen med 5,9 prosent.

– Forskjellene mellom kommunene viser at sykefravær ikke er likt overalt. Det har blant annet sammenheng med hvordan man jobber med arbeidsmiljø, oppfølging og tilrettelegging, og med strukturelle forhold, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken.

– Det er alltid flere forklaringer på at sykefraværet er høyere i enkelte kommuner. Likevel tyder tallene på at det er mulig å påvirke utviklingen over tid. Mye av sykefraværet påvirkes på arbeidsplassen, gjennom arbeidsmiljø, ledelse og tilrettelegging, ikke bare hos fastlegen eller i Nav, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken.

Arbeidslivssenteret jobber tett med lokale bedrifter som trenger hjelp til å redusere sykefraværet.

– Det vi har sett gjennom mange år er at sykefravær ikke reduseres gjennom enkeltstående tiltak, men gjennom systematisk og langsiktig arbeid som er forankret i ledelsen og involverer hele arbeidsplassen,

En tendens er også at andelen graderte sykemeldinger øker.

– Det kan være et tegn på at flere jobber bedre med tilrettelegging når noen blir syke. Når partene på arbeidsplassen samarbeider godt om forebygging og tilrettelegging, står vi langt sterkere i arbeidet med å redusere fravær og holde flest mulig i jobb, sier Fredriksen.

En gradert sykmelding betyr at man jobber delvis i stedet for å være helt borte fra arbeid, slik at man kan være i aktivitet samtidig som man får nødvendig oppfølging. Legen skal alltid vurdere om gradert sykmelding er mulig, fordi målet er å støtte arbeidstakeren i å være i jobb så langt helsetilstanden tillater det.

Nøkkeltall for Østfold, 1. kvartal, 2026

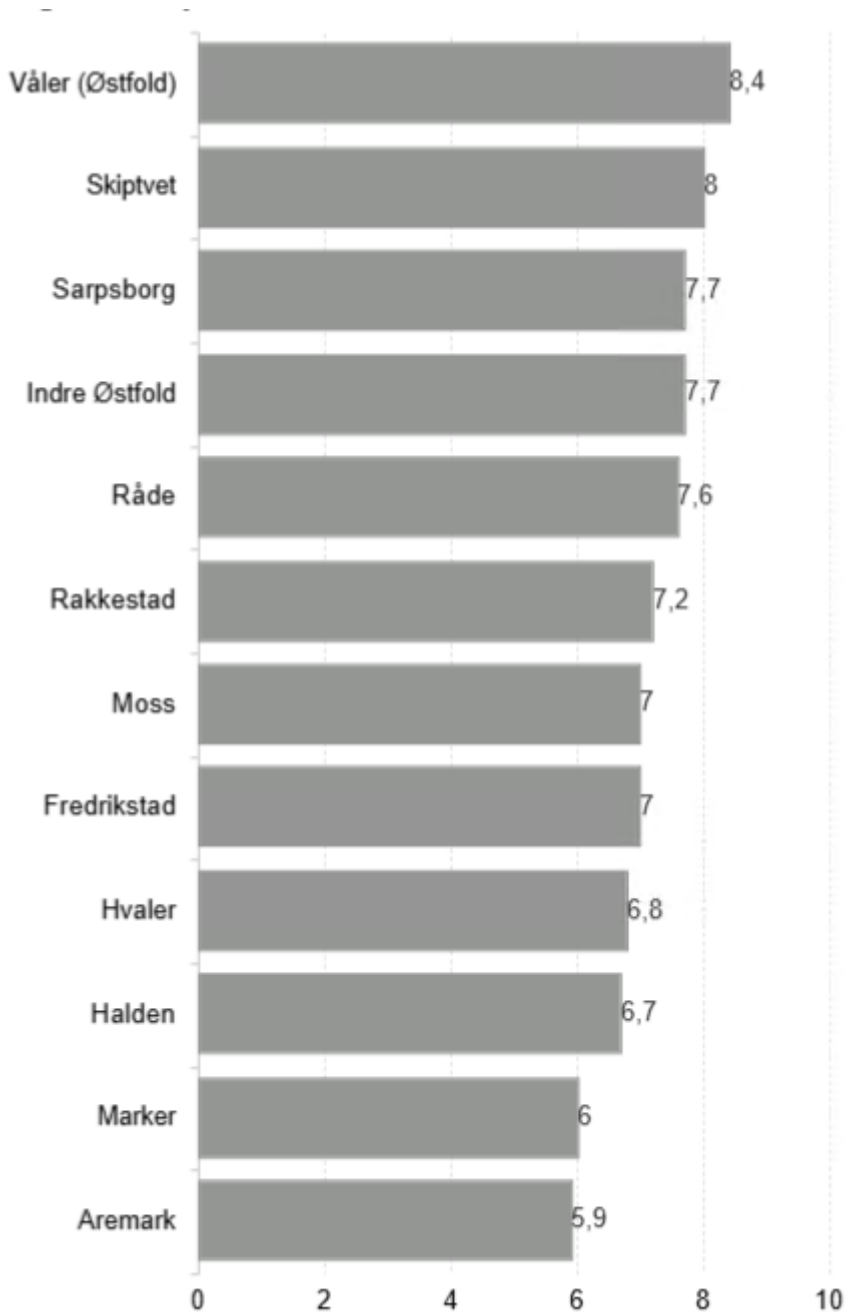
- Samlet legemeldt sykefravær: 7,3 prosent
- Sykefraværet blant kvinner var 9,2 prosent, mot 5,6 blant menn
- Sykefraværet er høyest i helse- og omsorgssektoren med 9,9
- Sykefraværet blant de under 30 år var 5,5 prosent, over 30 7,6 prosent

Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet. Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

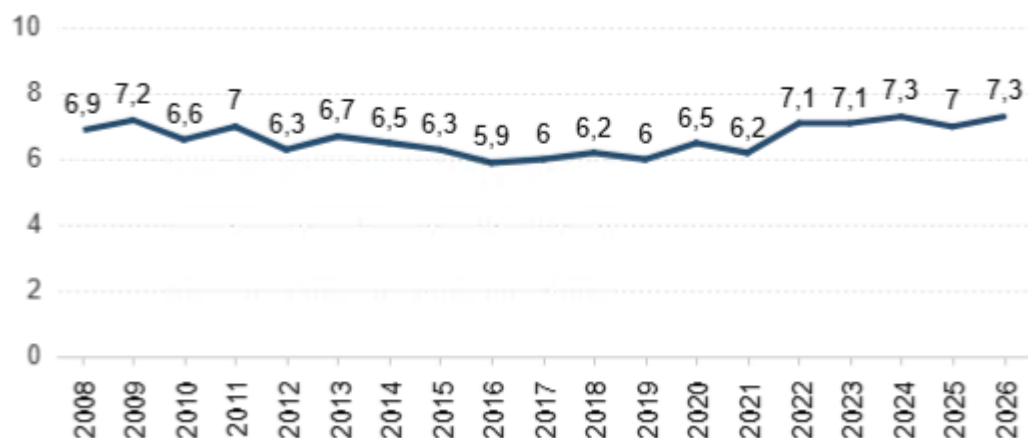
For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

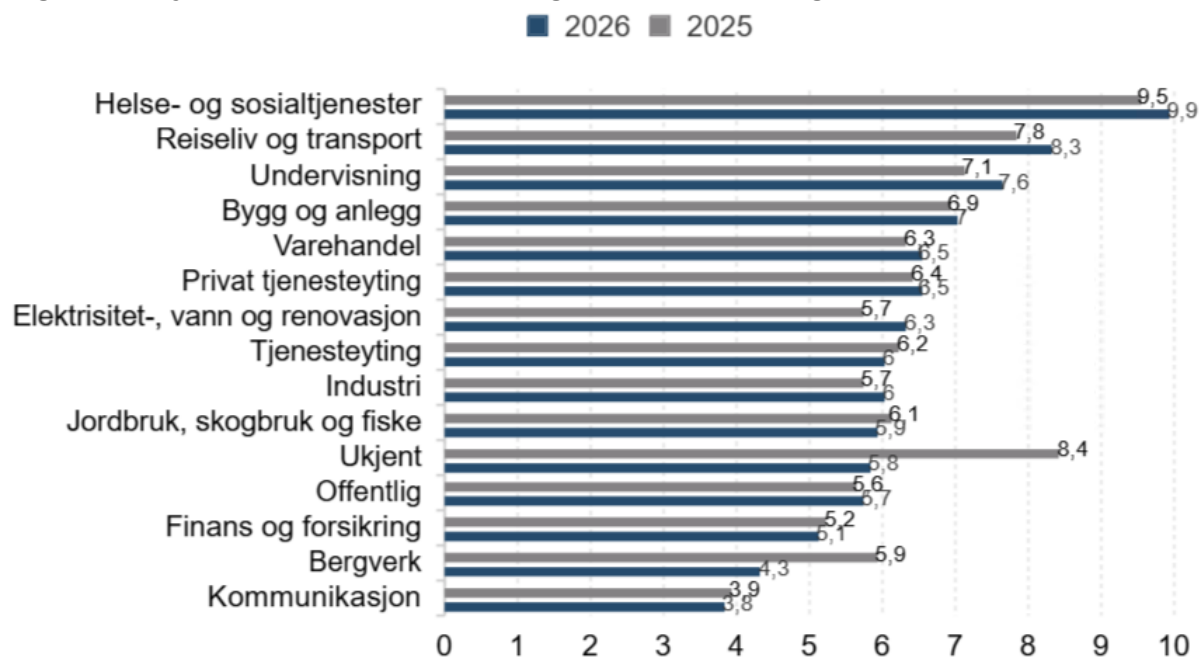
Legemeldt sykefravær i kommunene i Østfold, 1. kvartal 2026



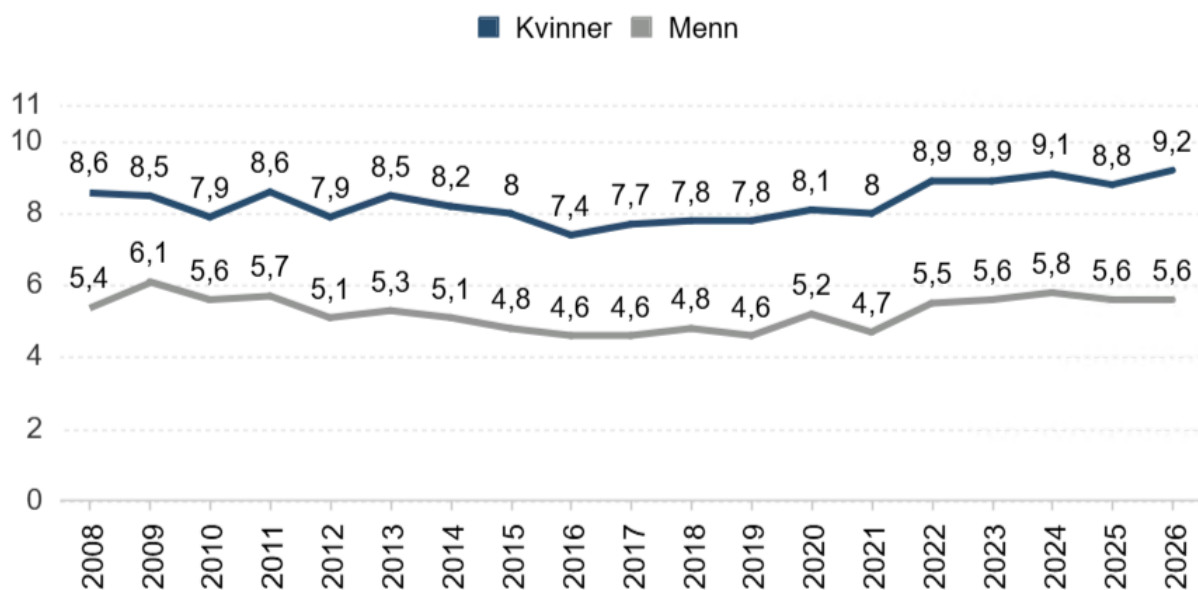
Legemeldt sykefravær 1. kvartal 2008–2026, Østfold



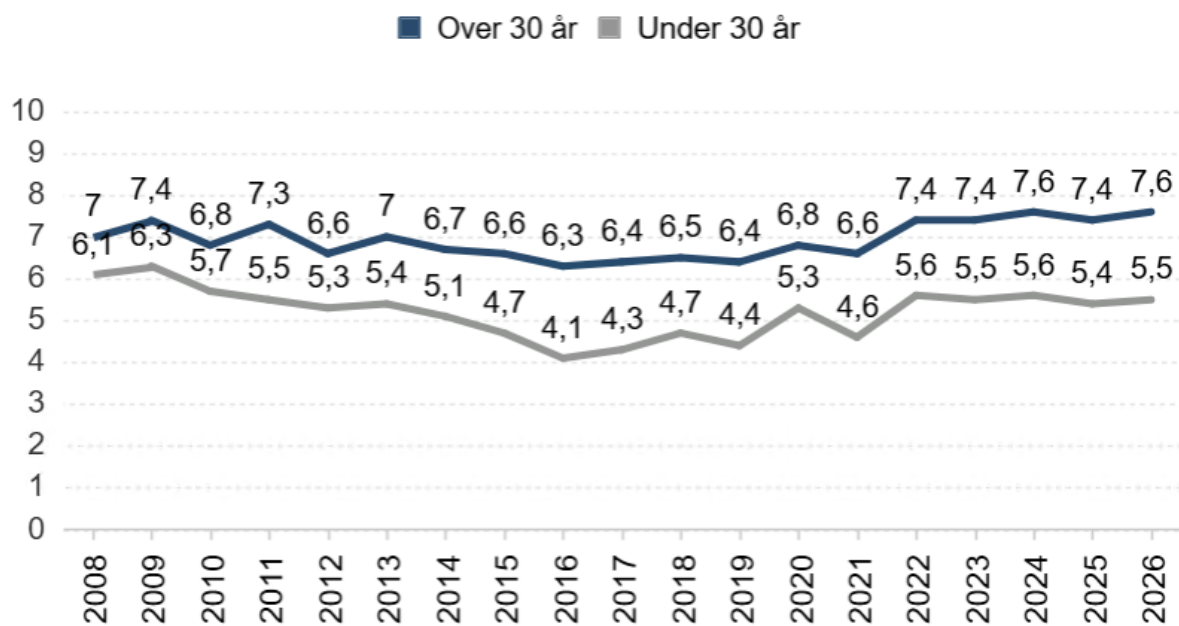
Legemeldt sykefravær 1. kvartal 2025 og 2026, etter næring



Legemeldt sykefravær 1. kvartal 2009–2025, etter kjønn



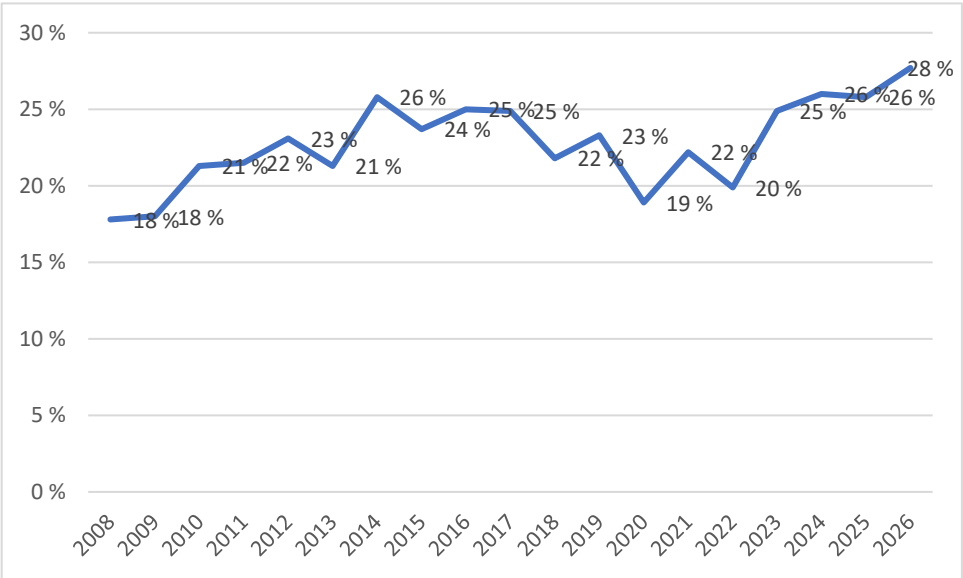
Legemeldt sykefravær, 1. kvartal 2009–2025, over og under 30 år



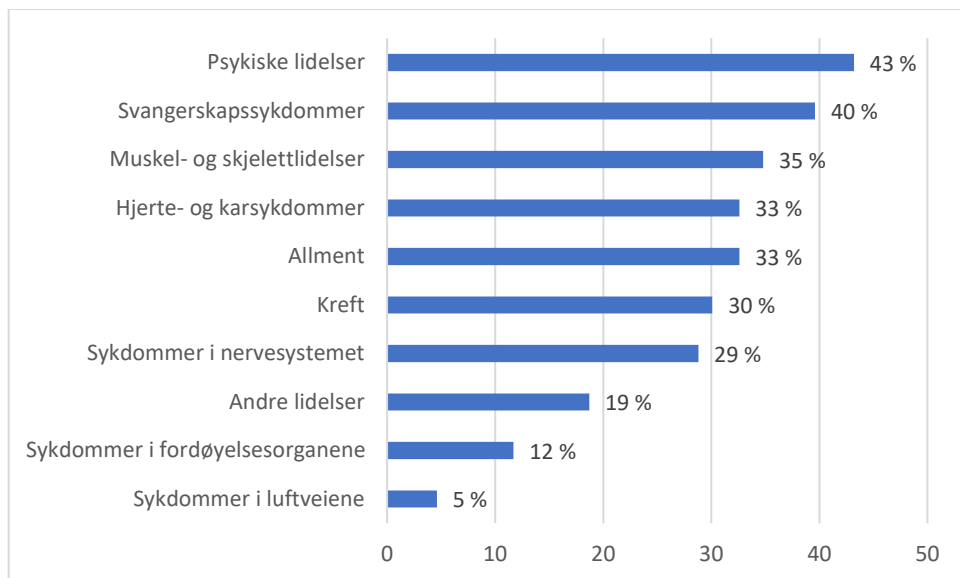
Legemeldt sykefravær, 1. kvartal 2026, per kommune

Kommune	Sykefraværprosent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3101 Halden	6,7	47 956	717 602	7,1	4,9	8,8	5
3103 Moss	7	87 878	1264 079	7,3	5	8,9	5,3
3105 Sarpsborg	7,7	109 295	1411 118	8,1	6,1	9,6	6,2
3107 Fredrikstad	7	140 556	2007 382	7,3	5,3	8,9	5,4
3110 Hvaler	6,8	6 661	97 703	6,9	6,1	8,1	5,8
3112 Råde	7,6	14 699	193 101	8	5,9	9,4	6,2
3114 Våler (Østfold)	8,4	13 791	163 478	8,7	6,8	11,5	5,9
3116 Skiptvet	8	7 721	96 535	8,5	6,1	10,3	6,2
3118 Indre Østfold	7,7	87 918	1143 557	8,1	5,6	9,7	6,1
3120 Rakkestad	7,2	14 163	196 620	7,4	6,2	8,9	5,9
3122 Marker	6	4 560	75 961	6,4	4,4	8,1	4,2
3124 Aremark	5,9	1 712	28 866	5,9	6	9,7	3
Østfold	7,3	536 912	7396 001	7,6	5,5	9,2	5,6

Andel gradert sykefravær, 1. kvartal 2026, Østfold

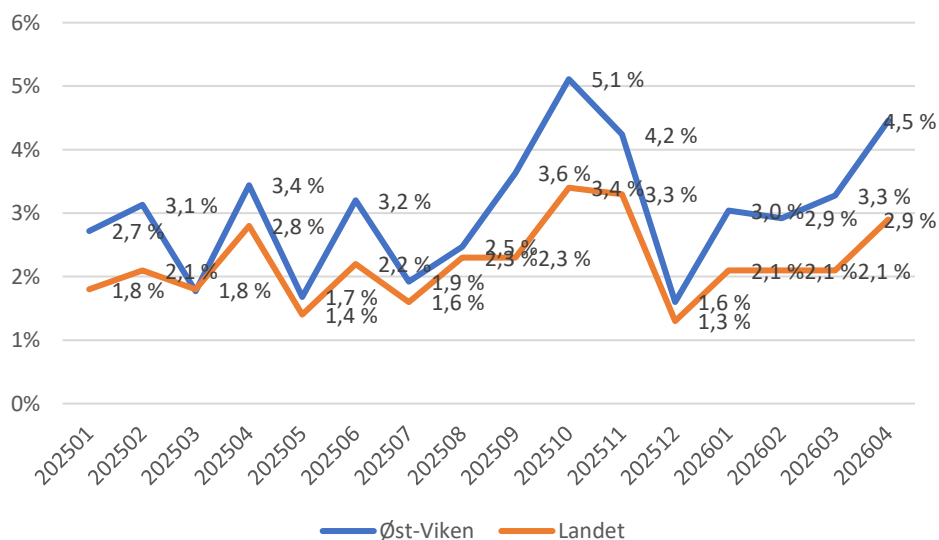


Andel gradert sykefravær per diagnosegruppe, 1. kvartal 2026, Østfold



Andel friskmeldt til arbeidsformidling sykefravær, 1. kvartal 2026, Østfold

Antall sykmeldte som passerer 17 uker, og hvor mange som har fått vedtak på friskmelding i det året. Andelen er et estimat. Det er noen som får friskmeldt til arbeidsformidling vedtak før uke 17, men for å få en realistisk nevner har vi valgt å bruke antall sykmeldte som passerer 17 uker i løpet av et år.



For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen på e-post kine.helene.heide.larsen@nav.no