





# Hvor har vi regioner

---

- Agder
- Innlandet
- Oslo
- Rogaland
- Trøndelag
- Vestfold
- Telemark
- Vestlandet
- Østfold
- Akershus
- Buskerud





# Hva gjør vi:

---

- Lavterskeltilbud
- Mentor / Likepresonstjeneste
- Brukerrepresentasjon
- Foredrag
- Veiledning

# Agder - Lavterskel

15 grupper fordelt på 4 kommuner

- 10 i Kristiansand
- 3 i Mandal
- 1 i Grimstad
- 1 i Kvinesdal

Mellom 400 og 500 besøkende  
hver måned i Agder

## DROP-IN HOS A-LARM



Drop-in hos A-larm er et lavterskeltilbud til brukere og pårørende som ønsker et uformelt rusfritt møtested.

Det er også mulig å få individuelle samtaler med andre som har egne erfaringer fra rusfeltet.

Tilbudet er gratis og du trenger ikke henvisning eller påmelding.

**A LARM**

BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON



BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON

# Lavterskeltilbud Agder

- Drop in
- Kaffepraten
- Kaffe`Latte Praten for unge voksne
- Kreativ gruppe / Maskefall
- BeFriends – ungdomsgruppe
- Mekkeriet (Mandal)
- Kvinnegruppe
- Aktivitetskarusellen (friluftsgruppe)
- Pårørendegruppe
- Fredagskafe (Kr.sand, Grimstad og Mandal)
- Trening / Spinning – Sterkere Sammen
- Bridge`

# Mentorer i A-larm



- Vi vet viktigheten av å kombinere fag og erfaring
  - sitat deltager: “det var først når jeg møtte en mentor med egenerfaring at proppen gikk ut av ørene.”
- Våre brukere blir møtt på lik linje, får råd av de som har gått veien før, opplevd det selv
- Våre mentorer blir koblet på deltager for å gi de et trygt og rusfritt nettverk, og gi håp om at det er mulig.

# Våre ansatte

- Etter 2 års rusfri tid og god tilfriskning, og jobbet som frivillig, kan du bli ansatt i A-Larm i en mindre stilling.
- Våre ansatte er gruppeledere eller mentorer i 10% stillinger hvor arbeidsmiljølovene gjelder og lønnes etter KS sine satser.
- Noen av våre ansatte begynte f.eks. å studere som innsatte i fengslet gjennom Oppfølgingsklassen til Mandal vgs. De fortsetter studiene når de kommer ut. Flere har og har hatt praksis hos A-larm og vil få fagbrev som helsefagarbeidere.

# Praksisplass hos A-Larm



Får et unikt innblikk i  
rusbehandling fra en bruker sitt  
perspektiv



Deltagelse i våre grupper



Det er de som studerer, og  
senere skal ut i jobb som kan  
være med å påvirke