



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 27. NOVEMBER 2025

Sykefraværet i Østfold er fortsatt på vei ned

Det legemeldte sykefraværet i Østfold er på vei ned. Ferske kvartalstall viser at sykefraværet har gått ned fra 6 prosent til 5,6 prosent sammenlignet med samme tid i fjor.

Tendensen er den samme som for resten av landet, hvor gjennomsnittlig sykefravær ligger på 4,8 prosent i 3. kvartal 2025.

Se sykefraværstallene for hver kommune nederst i pressemeldingen.

Positiv utvikling – men fortsatt en vei å gå

– Tallene viser at vi er på rett vei, men det gjenstår fortsatt mye arbeid. Sykefravær utgjør en betydelig kostnad for både bedriftene og samfunnet, og derfor er det avgjørende at arbeidsgivere, ansatte og det offentlige fortsetter det gode arbeidet, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Øst-Viken Arbeidslivssenter.

Fredriksen understreker at det er mulig å forebygge og redusere sykefravær. Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken kan bistå partene i arbeidslivet med dette.

– Vi i Nav jobber tett med bedrifter i Østfold som ønsker å forbedre arbeidsmiljøet og redusere sykefraværet. Vår erfaring er at virksomheter som tar tak i utfordringene tidlig og jobber langsiktig og systematisk oppnår gode resultater, sier Fredriksen.

Våler har høyest sykefravær i Østfold

Våler kommune hadde det høyeste sykefraværet i Østfold med 6,6 prosent. Aremark har den laveste sykefraværsandelen med 4,7 prosent.

Nøkkeltall for Østfold, 3. kvartal, 2025

- Samlet legemeldt sykefravær: 5,6 prosent
- Sykefraværet blant kvinner var 6,9 prosent, mot 4,6 menn
- Sykefraværet er høyest i helse- og omsorgssektoren med 7,6
- Sykefraværet blant de under 30 år var 4,1 prosent

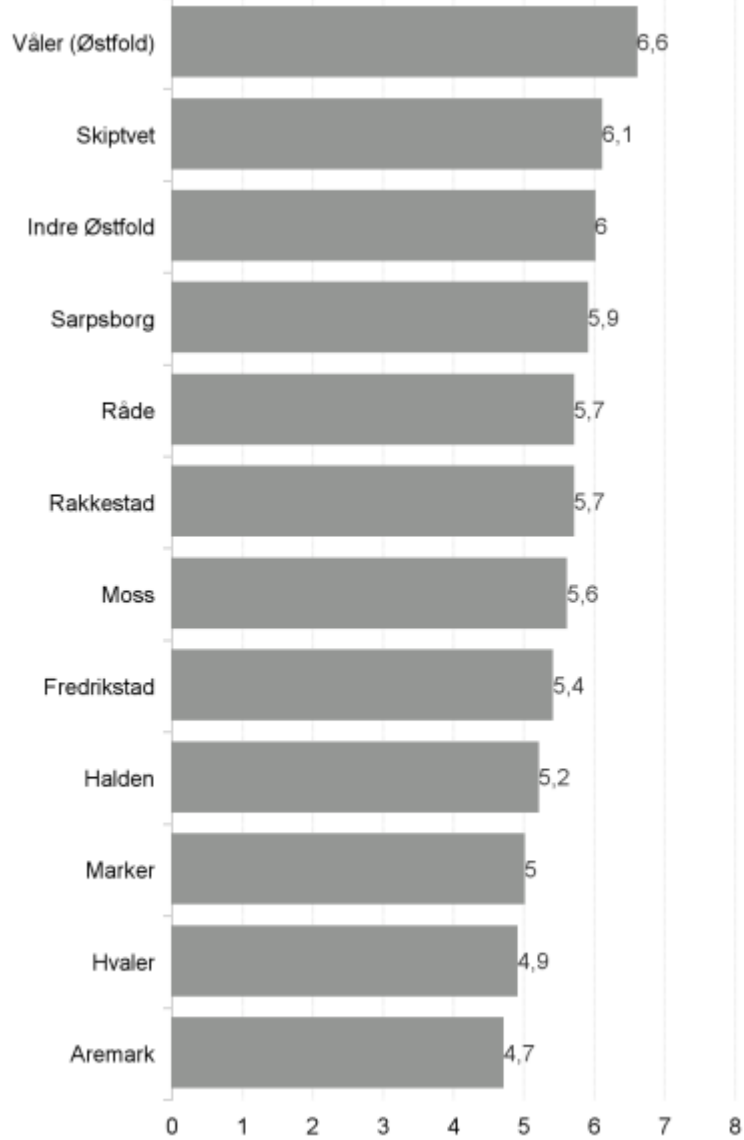
Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet. Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

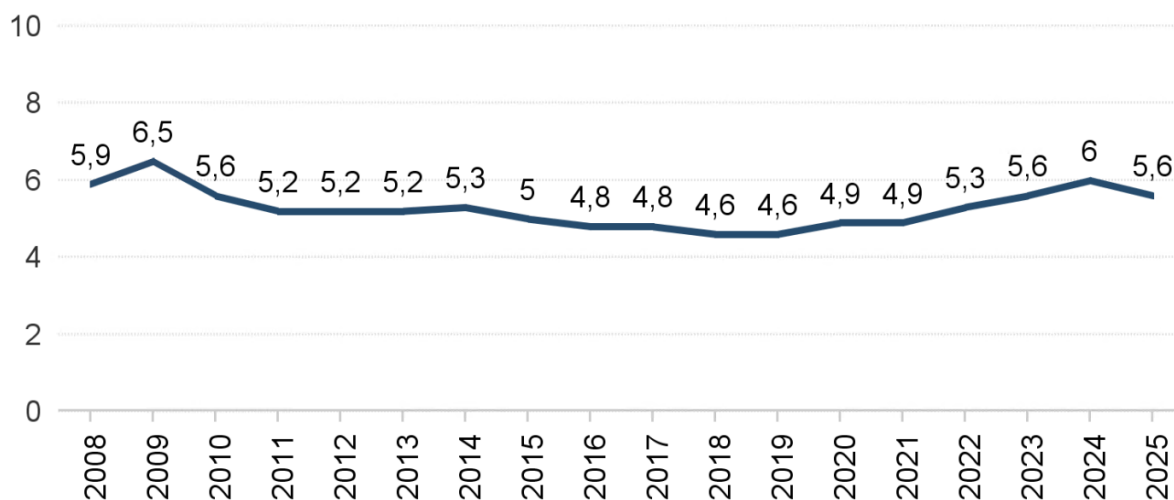
- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere

- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

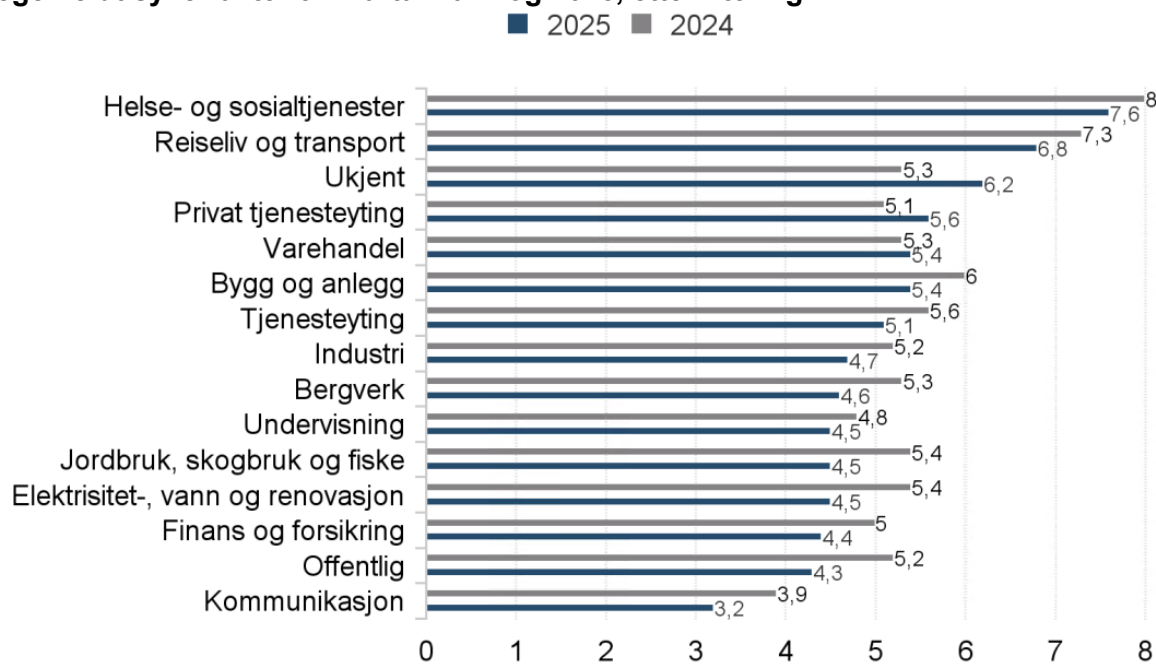
Legemeldt sykefravær i kommunene i Østfold, 3. kvartal 2025



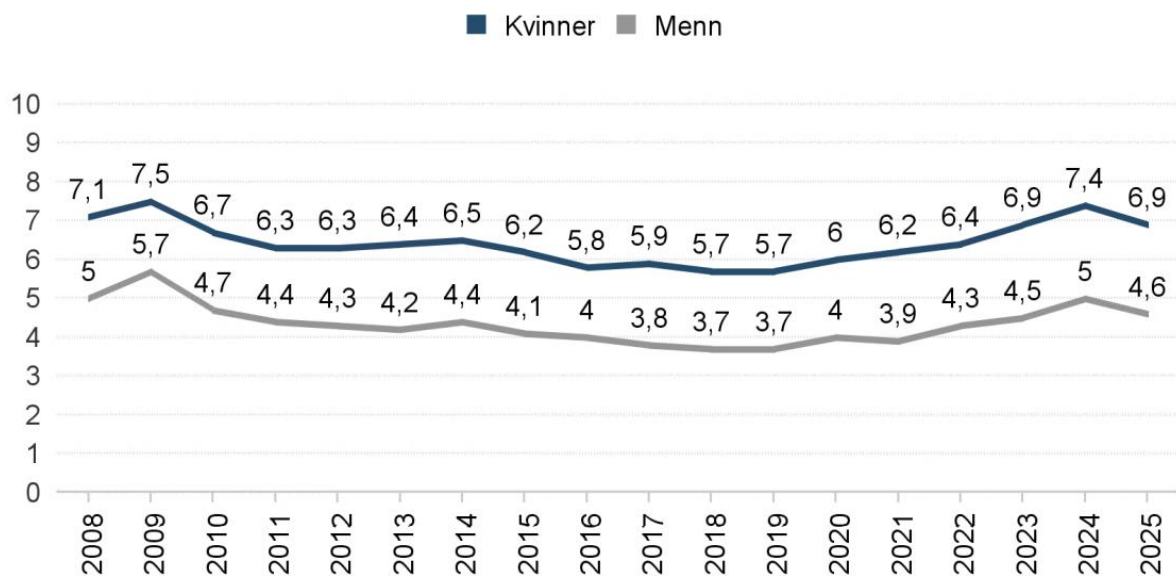
Legemeldt sykefravær 3. kvartal 2008–2025, Østfold



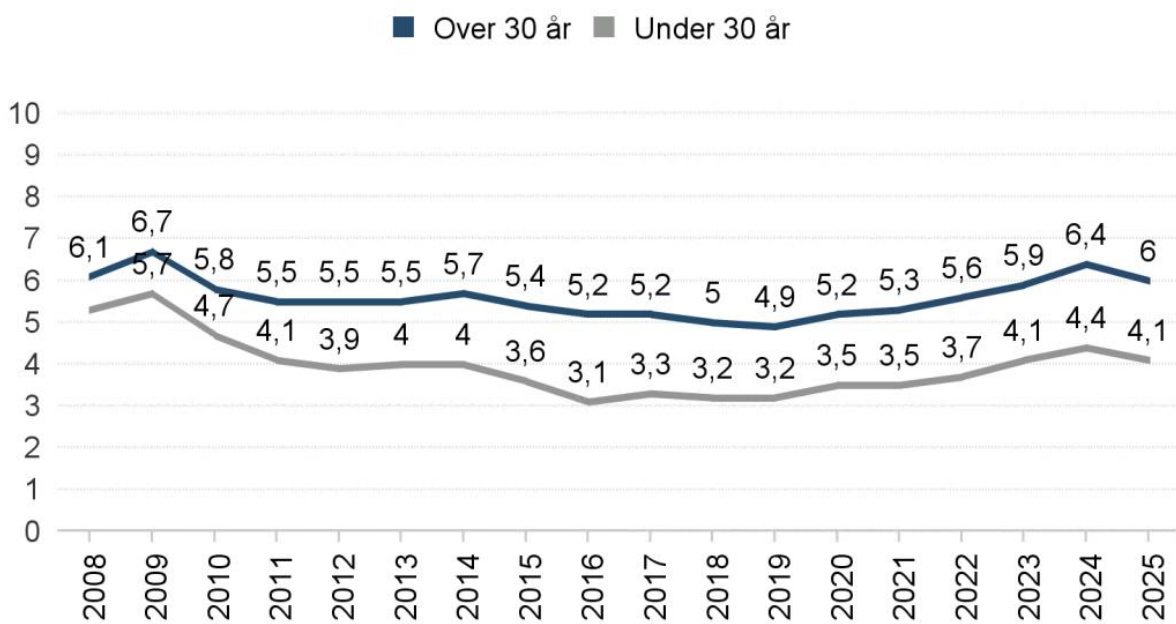
Legemeldt sykefravær 3. kvartal 2024 og 2025, etter næring



Legemeldt sykefravær 3. kvartal 2009–2025, etter kjønn



Legemeldt sykefravær, 3. kvartal 2009–2025, over og under 30 år



Legemeldt sykefravær, 3. kvartal 2025, per kommune

Kommune	Sykefraværspersent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3101 Halden	5,2	39 670	764 436	5,5	3,9	6,5	4,1
3103 Moss	5,6	75 848	1346 476	6	4,1	7,2	4,3
3105 Sarpsborg	5,9	88 444	1506 202	6,2	4,5	7,2	4,8
3107 Fredrikstad	5,4	117 298	2164 469	5,8	3,7	6,6	4,4
3110 Hvaler	4,9	5 320	107 945	5,3	2,6	6	4
3112 Råde	5,7	11 707	206 458	5,9	4,7	7	4,7
3114 Våler (Østfold)	6,6	11 536	173 945	6,9	5	8,5	5,1
3116 Skiptvet	6,1	6 256	102 614	6,7	3,9	7,8	4,7
3118 Indre Østfold	6	73 320	1220 877	6,3	4,5	7,1	5,1
3120 Rakkestad	5,7	11 937	211 010	5,8	4,9	6,7	4,9
3122 Marker	5	4 106	81 819	5,5	3,3	6,3	3,9
3124 Aremark	4,7	1 495	31 937	5,2	2,8	6	3,6
Østfold	5,6	446 936	7918 190	6	4,1	6,9	4,6

For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen på e-post kine.helene.heide.larsen@nav.no