



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 27. NOVEMBER 2025

Sykefraværet i Akershus er fortsatt på vei ned

Det legemeldte sykefraværet i Akershus var 4,9 prosent i 3. kvartal 2025.¹ Det er en nedgang på 0,4 prosentpoeng sammenlignet med samme tid i fjor.

Tendensen er den samme som for resten av landet, hvor gjennomsnittlig sykefravær ligger på 4,8 prosent i 3. kvartal 2025.

Se sykefraværstallene for hver kommune nederst i pressemeldingen.

Positiv utvikling – men fortsatt en vei å gå

– Tallene viser at vi er på rett vei, men det gjenstår fortsatt mye arbeid. Sykefravær utgjør en betydelig kostnad for både bedriftene og samfunnet, og derfor er det avgjørende at arbeidsgivere, ansatte og det offentlige fortsetter det gode arbeidet, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Øst-Viken Arbeidslivssenter.

Fredriksen understreker at det er mulig å forebygge og redusere sykefravær. Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken kan bistå partene i arbeidslivet med dette.

– Vi i Nav jobber tett med bedrifter i Akershus som ønsker å forbedre arbeidsmiljøet og redusere sykefraværet. Vår erfaring er at virksomheter som tar tak i utfordringene tidlig og jobber langsiktig og systematisk oppnår gode resultater, sier Fredriksen.

Hurdal har høyest sykefravær i Akershus

Hurdal kommune hadde det høyeste sykefraværet i Akershus med 6,6 prosent, mens Bærum har det laveste sykefraværet med sine 3,8 prosent.

Nøkkeltall for Akershus, 3. kvartal 2025

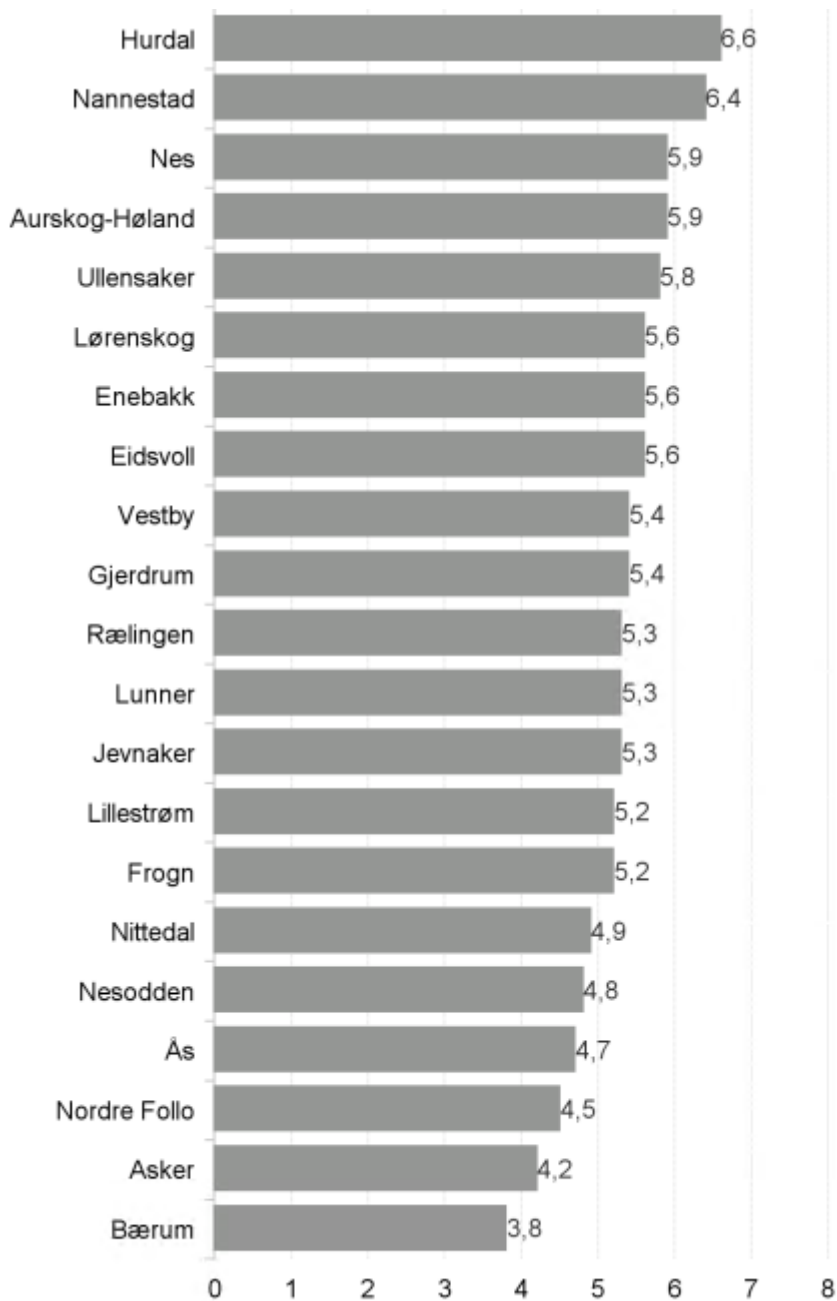
- Det legemeldte sykefraværet for kvinner var 6,1 prosent
- For menn var legemeldt sykefravær 3,8 prosent
- Innen helse- og sosialtjenester i Akershus var sykefraværet på 7 prosent
- Sykefraværet blant de under 30 år var 4 prosent

Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet. Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

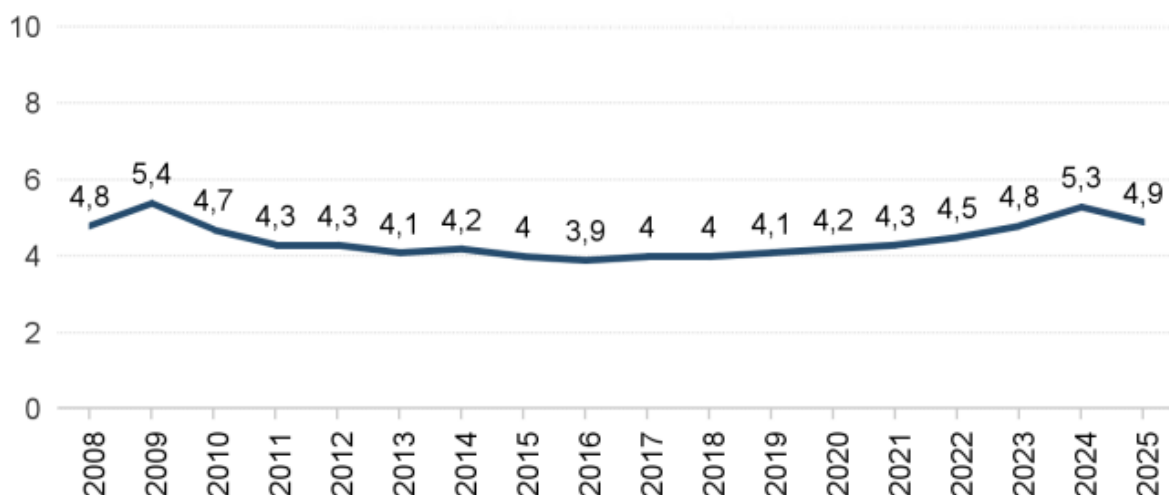
For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

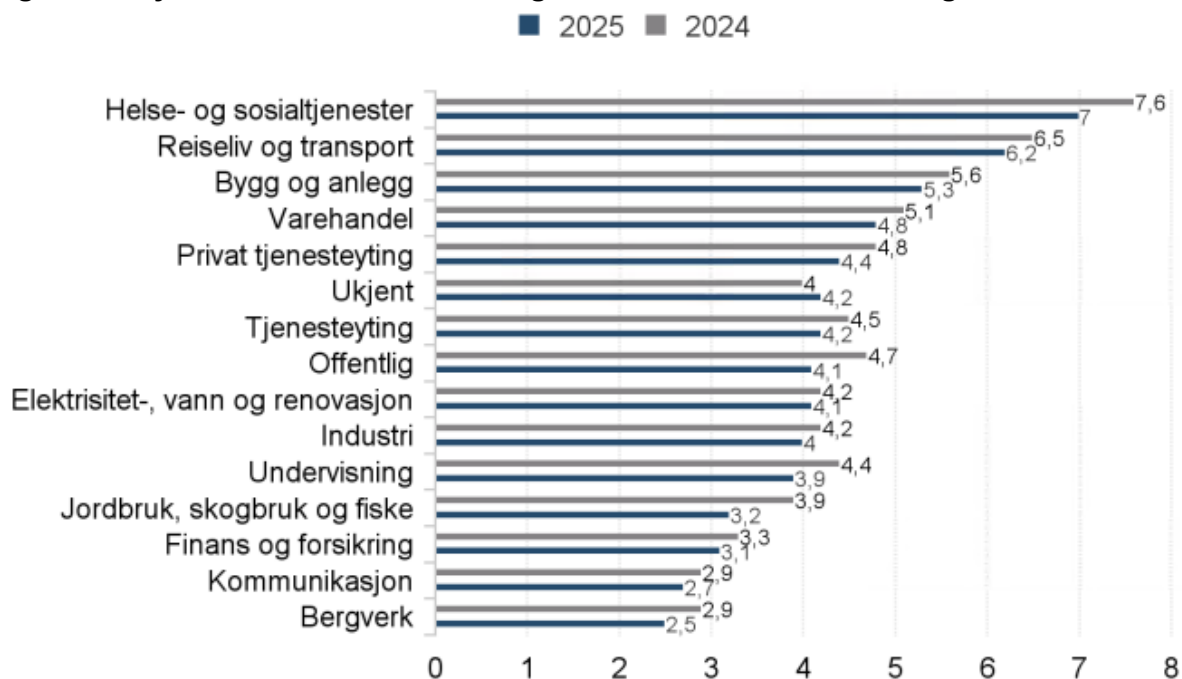
Legemeldt sykefravær i kommunene i Akershus, 3. kvartal 2025



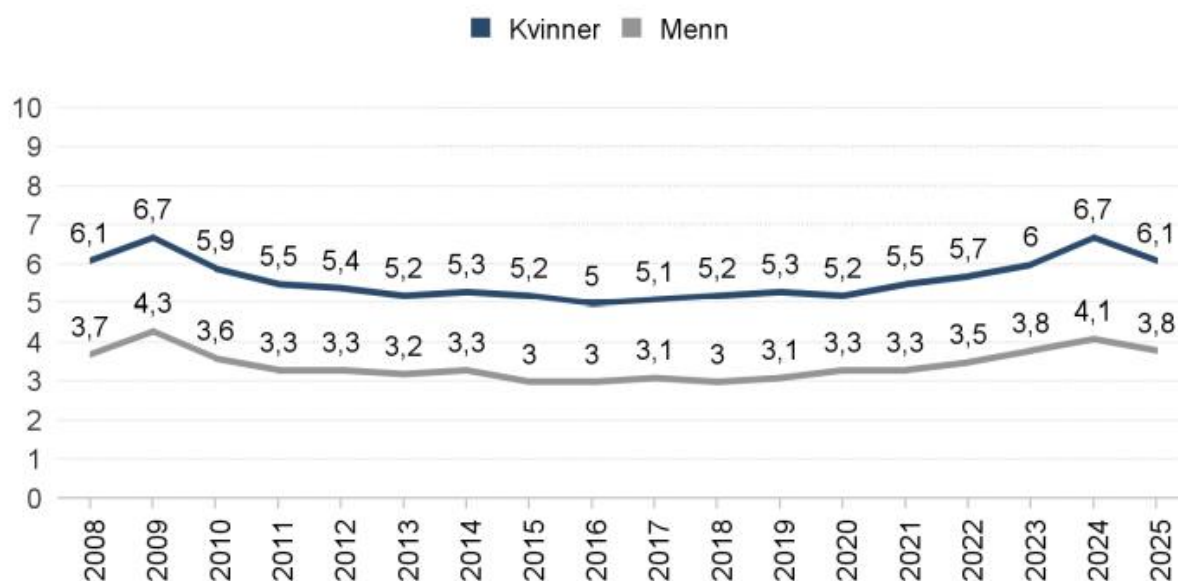
Sykefravær 3. kvartal 2008–2025 Akershus



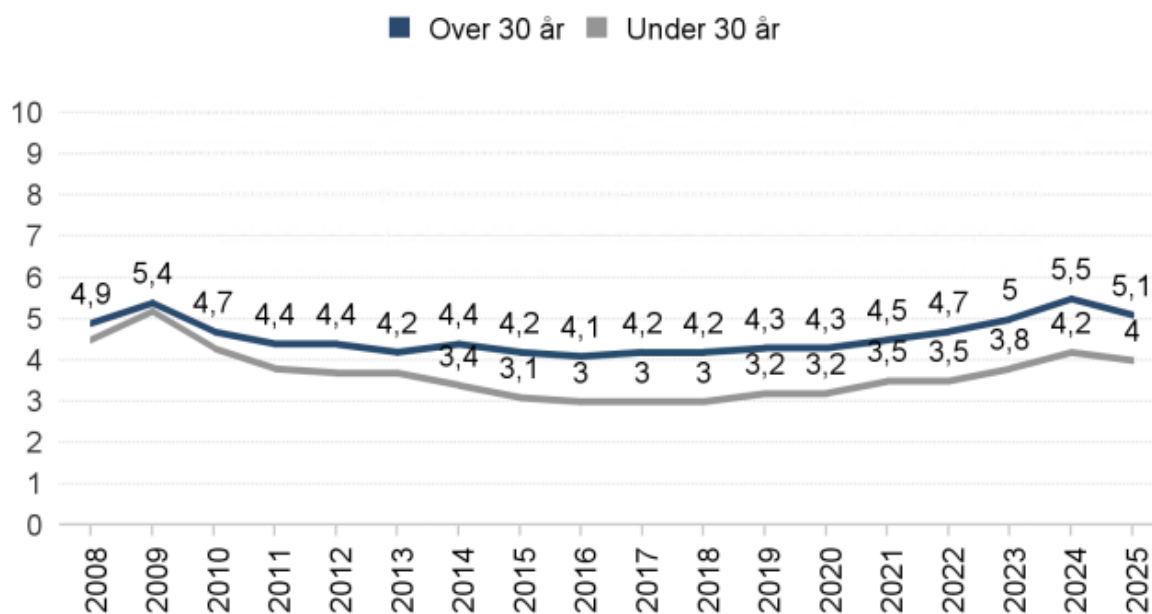
Legemeldt sykefravær 3. kvartal 2024 og 2025, Akershus, etter næring



Sykefravær 3. kvartal 2008–2025, Akershus, etter kjønn



Legemeldt sykefravær, 3. kvartal 2008–2025, Akershus, over og under 30 år



Legemeldt sykefravær, 3. kvartal 2025, Akershus, per kommune

Kommune	Sykefraværprosent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3201 Bærum	3,8	142 004	3771 437	3,9	2,8	4,8	2,8
3203 Asker	4,2	118 164	2836 558	4,3	3,3	5,3	3,1
3205 Lillestrøm	5,2	147 512	2842 990	5,4	4,4	6,5	4,1
3207 Nordre Follo	4,5	83 884	1849 369	4,7	3,4	5,5	3,7
3209 Ullensaker	5,8	77 181	1331 894	6	4,9	7,3	4,6
3212 Nesodden	4,8	25 867	542 905	5	2,9	5,8	3,8
3214 Frogn	5,2	22 836	436 929	5,5	3,7	6,3	4,2
3216 Vestby	5,4	29 582	543 789	5,8	3,6	6,5	4,5
3218 Ås	4,7	29 784	631 775	5,1	3,1	6,3	3,3
3220 Enebakk	5,6	18 558	328 622	5,9	4,4	6,2	5,2
3222 Lørenskog	5,6	82 758	1489 773	5,7	4,8	6,8	4,5
3224 Rælingen	5,3	32 764	619 338	5,4	4,7	6,8	4
3226 Aurskog-Høland	5,9	28 442	478 656	6,2	4,9	7,3	4,8
3228 Nes	5,9	40 814	691 312	6,1	4,7	7,2	4,9
3230 Gjerdrum	5,4	11 918	219 463	5,7	4,3	6,8	4,3
3232 Nittedal	4,9	37 831	770 418	5	4,1	6,2	3,8
3234 Lunner	5,3	13 600	256 299	5,6	3,8	6,9	4
3236 Jevnaker	5,3	10 058	189 161	5,5	4,4	6,9	3,9
3238 Nannestad	6,4	31 681	498 340	6,6	5,1	7,9	5,2
3240 Eidsvoll	5,6	44 398	792 502	5,9	4,2	7,5	4,1
3242 Hurdal	6,6	4 820	72 952	6,5	7,1	8,6	5
Akershus	4,9	1034 457	21194 483	5,1	4	6,1	3,8

For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen på e-post kine.helene.heide.larsen@nav.no