



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 28. AUGUST 2026

Ledigheten går ned i Østfold

Ledigheten i Østfold har sunket noe det siste året. Samtidig øker etterspørselen etter arbeidskraft. I august ble det utlyst 38 prosent flere nye stillinger enn på samme tid i fjor.

I august var 4 146 personer registrert som helt ledige hos Nav i Østfold, mens arbeidsgivere utlyste 1 537 nye stillinger. Flest stillinger ble registrert innen helse, pleie og omsorg (412), butikk og salg (275) og serviceyrker og annet arbeid (147).

– Det er positivt at ledigheten går ned og at arbeidsgiverne fortsatt har behov for folk. Det gir flere muligheter for dem som står utenfor arbeidslivet i dag. Samtidig ser vi at mange bruker lang tid på å skaffe jobb. Mer enn hver tredje arbeidssøker i Østfold har vært uten jobb i over et halvt år, og det er bekymringsfullt, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Høyere ledighet enn landssnittet, men store forskjeller mellom kommunene

I Østfold ble ledigheten målt til 2,7 prosent av arbeidsstyrken i august. På landsbasis var andelen helt ledige 2,1 prosent. Oslo har høyest ledighet i landet, med 2,8 prosent.

Sarpsborg har den høyeste ledighetsandelen i fylket med 3,1 prosent etterfulgt av Fredrikstad med 3 prosent. I motsatt ende finner vi Skiptvet, som har den laveste andelen helt ledige med sine 1,6 prosent.

Se samlet kommuneoversikt nederst i pressemeldingen.

Unge fortsatt høyt prioritert

I august var 1 120 unge mellom 18 og 29 år registrert som helt ledige i Østfold.

– Vi hjelper personer i alle aldre, men vi har et spesielt fokus på unge. Tidlig arbeidserfaring og tett oppfølging er viktig for å hjelpe unge inn i arbeidslivet. Når

flere får muligheten til å vise hva de kan i ordinært arbeidsliv, lykkes både arbeidsgiverne og arbeidssøkerne bedre, sier Lise Westly, og legger til:

– Arbeidsgiverne er våre viktigste samarbeidspartnere for å redusere lediggang og utenforskap. Derfor jobber vi kontinuerlig med å åpne dører inn til lokale arbeidsgivere ute i kommunene.

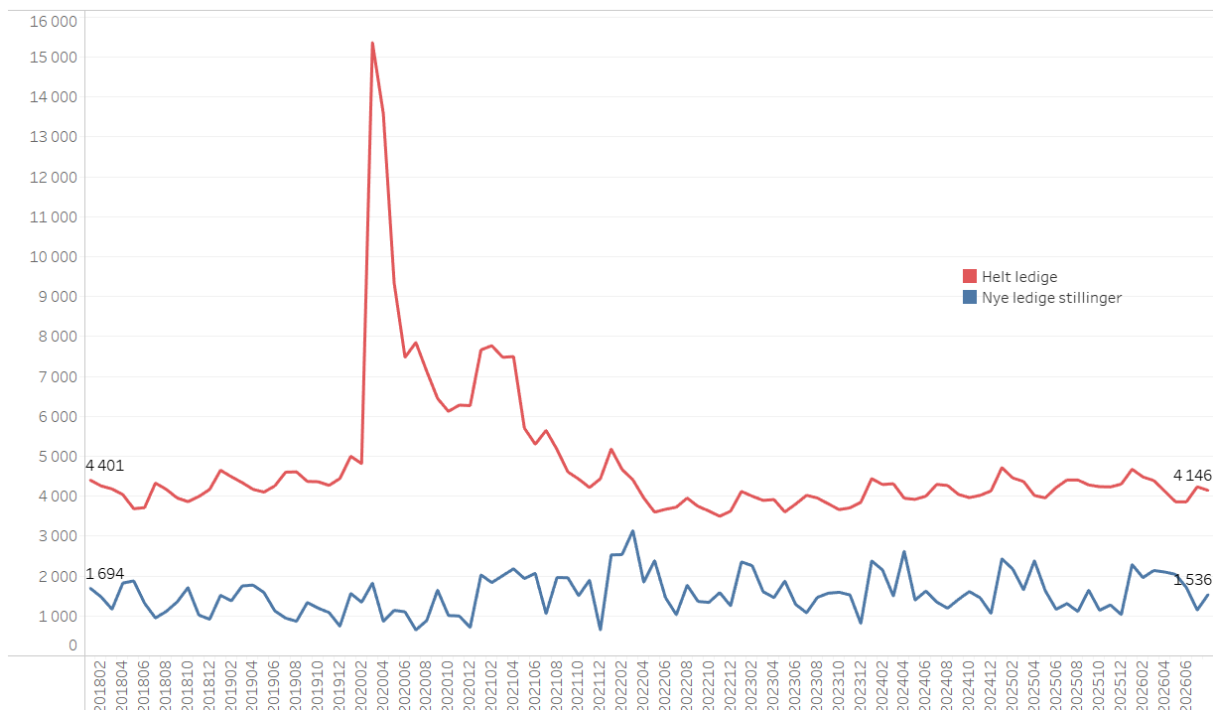
Nøkkeltall for Østfold, august 2026

- 6 262 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Dette er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 248 personer er delvis ledige, tilsvarende 0,8 prosent av arbeidsstyrken.
- 1 502 personer er langtidsledige (over 26 uker), tilsvarende 36,2 prosent.
- 1 120 unge mellom 18 og 29 år er helt ledige.
- 3 026 personer i alderen 30-67 år er helt ledige.

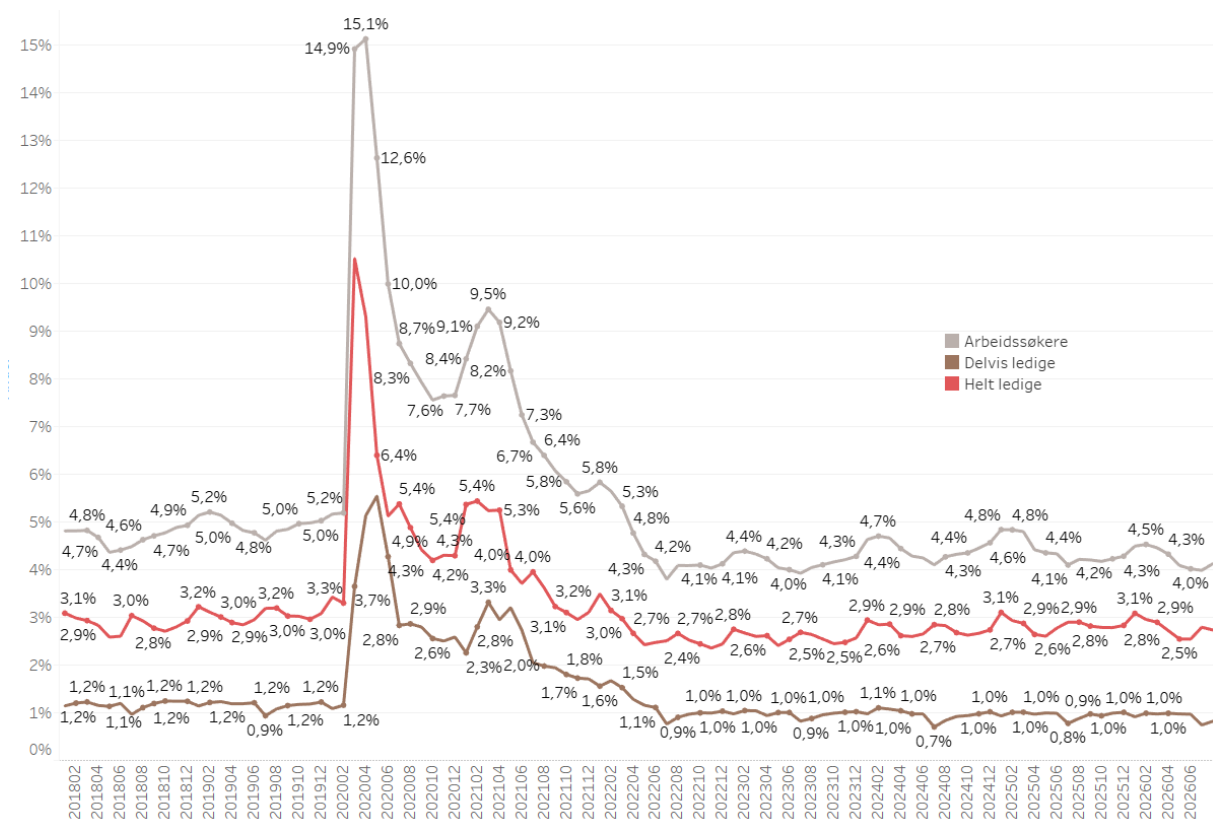
Kommuneoversikt, Østfold, august 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	594	419	2,8	4	37,5	157	128	105	131	168	251
3103 Moss	1 068	699	2,7	4,1	36,6	256	184	247	261	271	428
3105 Sarpsborg	1 348	883	3,1	4,7	38,4	339	290	270	392	366	517
3107 Fredrikstad	1 885	1 232	3	4,6	37,1	457	293	368	433	544	688
3110 Hvaler	77	51	2,4	3,7	29,4	15	6	15	2	26	25
3112 Råde	132	103	2,6	3,4	34	35	29	17	29	44	59
3114 Våler (Østfold)	94	57	1,8	2,9	29,8	17	6	22	18	20	37
3116 Skiptvet	53	32	1,6	2,6	25	8	12	14	7	14	18
3118 Indre Østfold	840	551	2,4	3,6	33	182	131	165	248	236	315
3120 Rakkestad	113	78	1,8	2,7	28,2	22	27	15	10	32	46
3122 Marker	43	30	1,8	2,6	20	6	12	9	5	13	17
3124 Aremark	15	11	1,7	2,3	72,7	8	0	***	1	8	3
Østfold	6 262	4 146	2,7	4,1	36,2	1 502	1 120	1 248	1 537	1 742	2 404

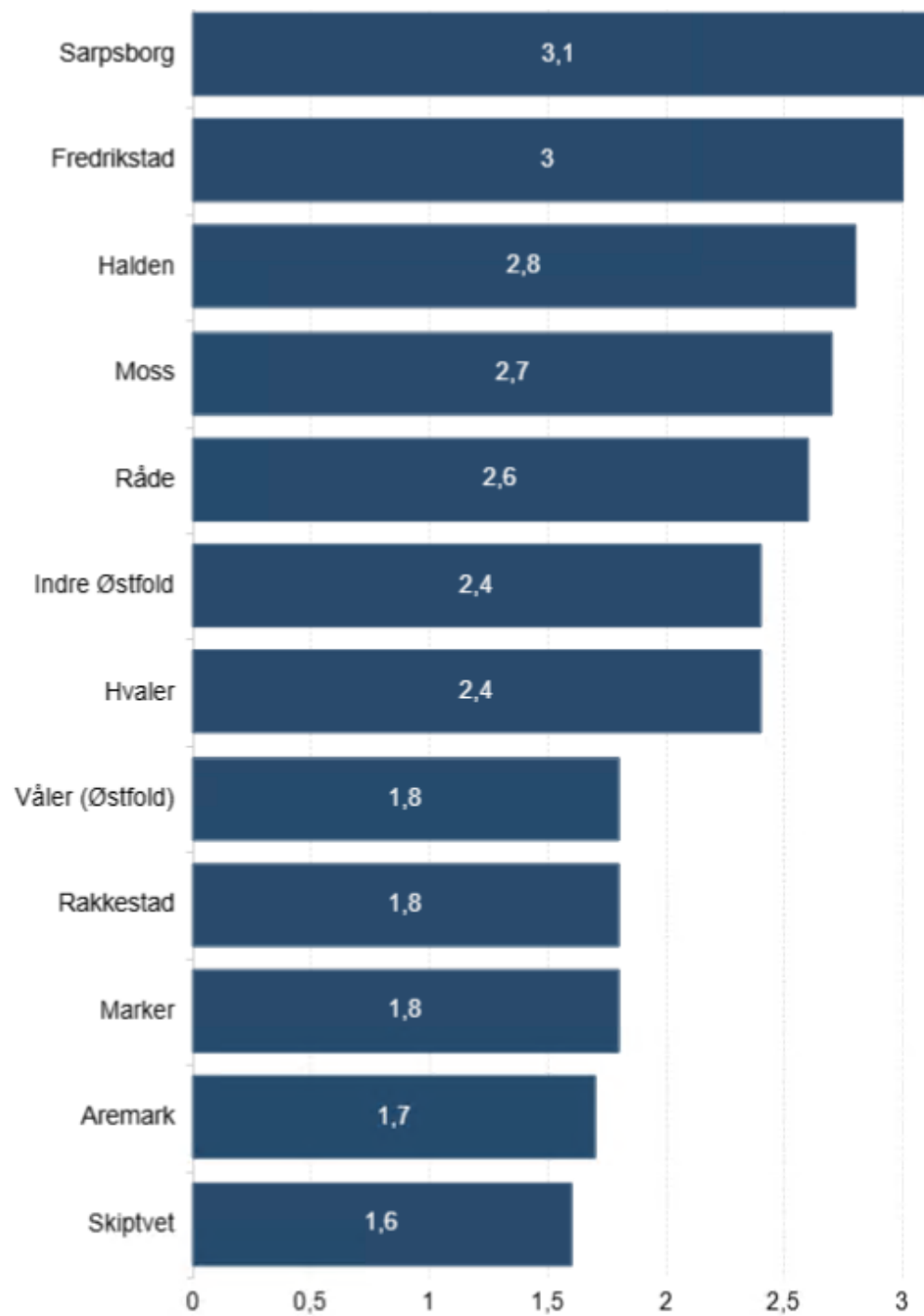
Tidsutvikling helt ledige og nye ledige stillinger, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, august 2026



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // tlf. 91 75 89 96 // nav.ost-viken.presse@nav.no