



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 3. SEPTEMBER 2026

Sykefraværet i Akershus øker

Det legemeldte sykefraværet i Akershus er på samme nivå som landsgjennomsnittet. I 2. kvartal 2026 var sykefraværet på 5,7 prosent, mot 5,5 på samme tid i fjor.

Store forskjeller mellom kommunene

Aurskog-Høland kommune hadde det høyeste sykefraværet med 7,2 prosent. I den andre enden av skalaen finner vi med Bærum med 4,4 prosent.

– Sykefravær påvirkes av mange forhold, men mye avgjøres på arbeidsplassen. Vi vet at godt samarbeid på arbeidsplassen mellom ledelse, tillitsvalgte og verneombud sammen med god tilrettelegging kan bidra til at flere som kan jobbe helt eller delvis står i jobb, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken.

Arbeidslivssenteret jobber tett med Akershus-bedrifter som trenger hjelp til å redusere sykefraværet.

– Det vi har sett gjennom mange år er at sykefravær ikke reduseres gjennom enkeltstående tiltak, men gjennom systematisk og langsiktig arbeid som er forankret i ledelsen og involverer hele arbeidsplassen, sier Fredriksen.

Historisk høy andel graderte sykmeldinger

Flere sykmeldte er nå delvis i arbeid mens de mottar sykepenger. Andelen graderte sykmeldinger i Akershus har økt til 30,2 prosent, det høyeste nivået som er registrert. Særlig innen psykiske lidelser og svangerskapsrelaterte diagnoser er gradert sykmelding utbredt.

– Dette er en positiv utvikling. For mange kan det å være litt på jobb være bedre enn å være helt borte fra arbeidsplassen. God tilrettelegging gjør at flere kan bruke arbeidsevnen de har, samtidig som de får nødvendig oppfølging og behandling, sier Fredriksen.

Andel langvarig sykmeldte holder seg stabilt

Andelen sykmeldte som har vært borte fra jobb i mer enn ni måneder er stabil, og er på 3,8 prosent i andre kvartal. Selv om utviklingen ikke peker oppover, viser erfaring

at risikoen for å falle varig ut av arbeidslivet øker jo lenger sykefraværet varer. Tidlig dialog og god oppfølging fra både arbeidsgiver og helsevesen er derfor viktig.

– De første månedene av et sykefravær er ofte avgjørende. Når arbeidsgiver, den sykmeldte og hjelpeapparatet samarbeider godt, øker muligheten for at flere kan komme tilbake i jobb før fraværet blir langvarig, sier Fredriksen.

Nøkkeltall for Akershus, 2. kvartal 2026

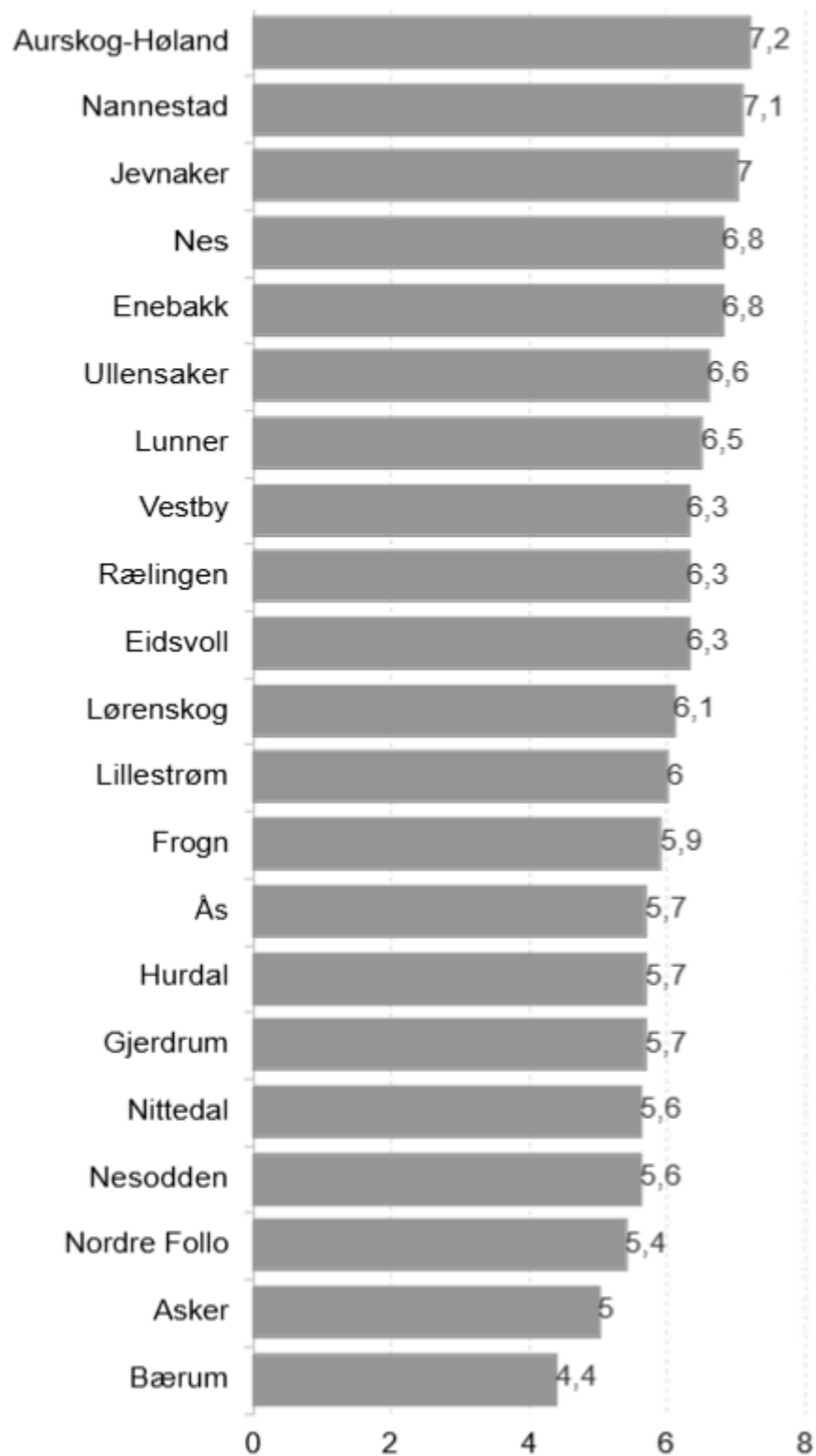
- Samlet legemeldt sykefravær: 5,7 prosent
- Det legemeldte sykefraværet for kvinner var 7,4 prosent
- For menn var legemeldt sykefravær 4,2 prosent
- Innen helse- og sosialtjenester i Akershus var sykefraværet på 8,5 prosent
- Sykefraværet blant de under 30 år var 4,4 prosent og 5,9 prosent for de over 30 år
- Andelen sykmeldte som har passert 9 måneders lengde: 3,8 prosent

Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet. Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

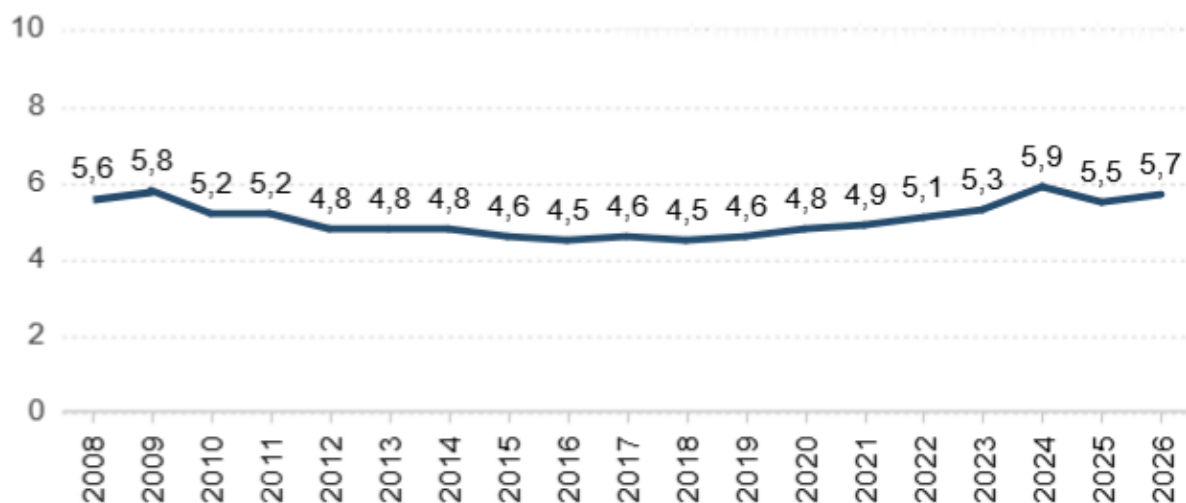
For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

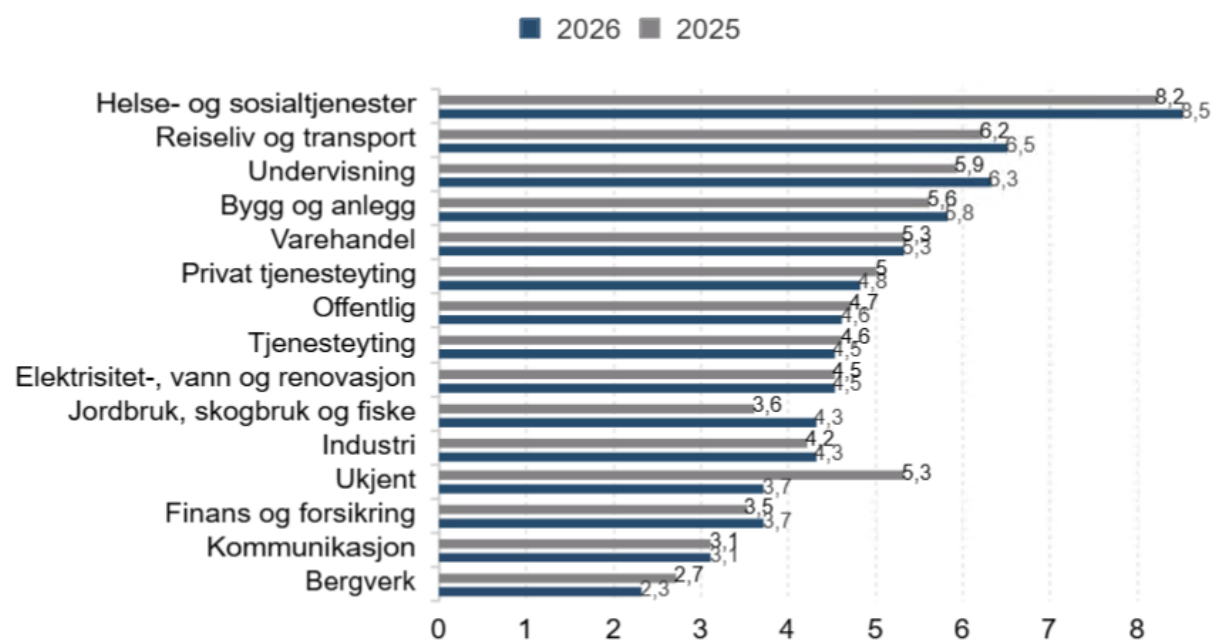
Legemeldt sykefravær i kommunene i Akershus, 2. kvartal 2026



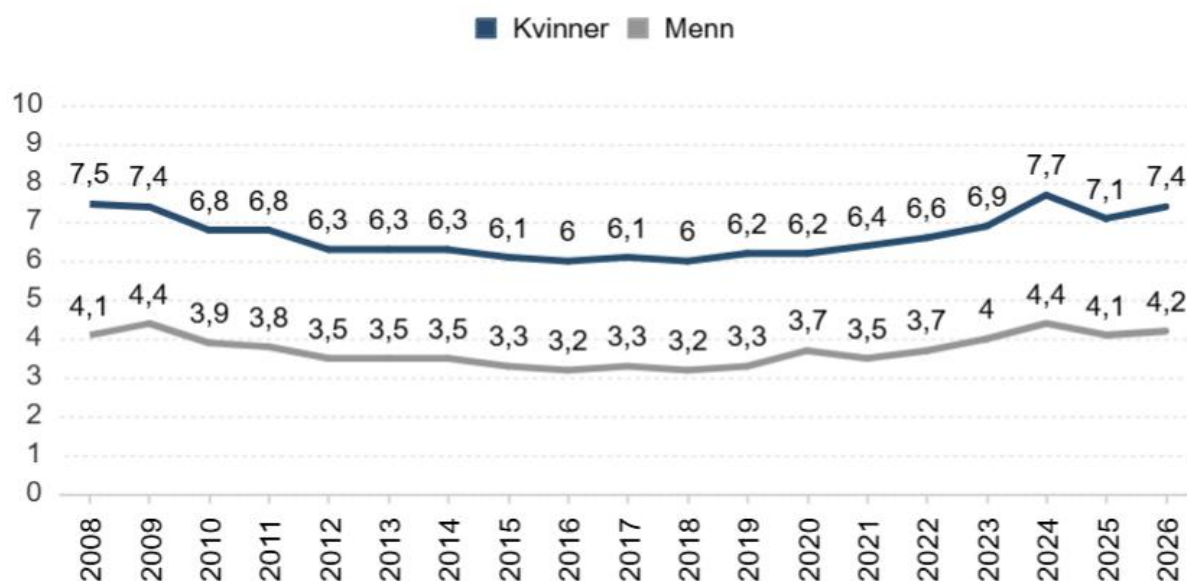
Sykefravær 2. kvartal 2008–2026 Akershus



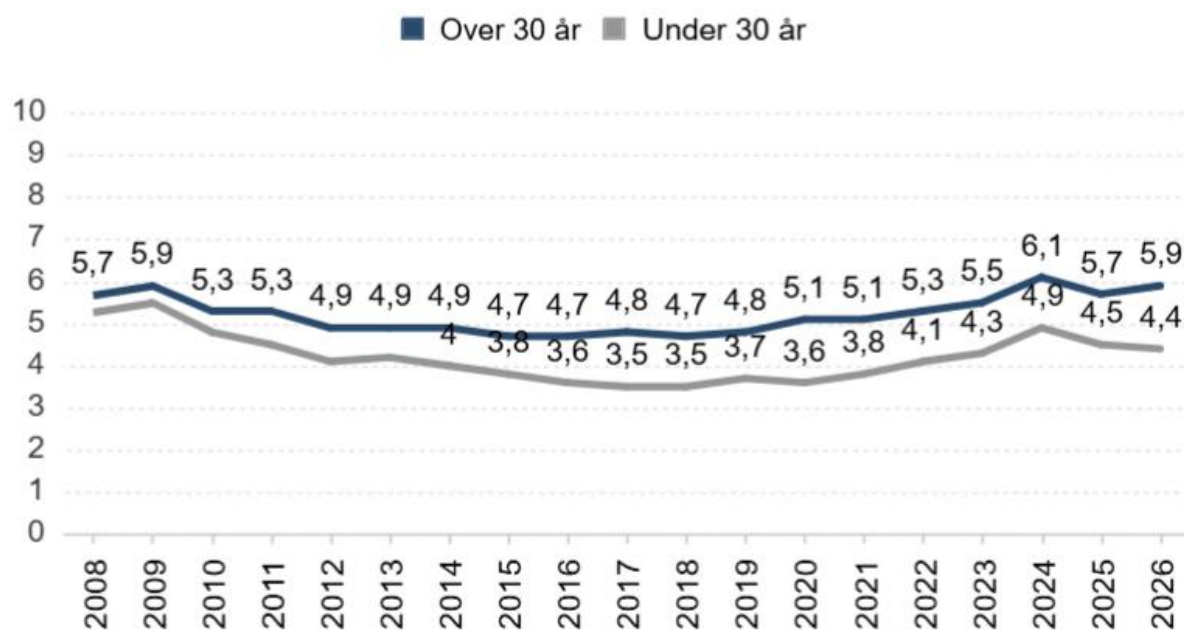
Legemeldt sykefravær 2. kvartal 2025 og 2026, Akershus, etter næring



Sykefravær 2. kvartal 2008–2026, Akershus, etter kjønn



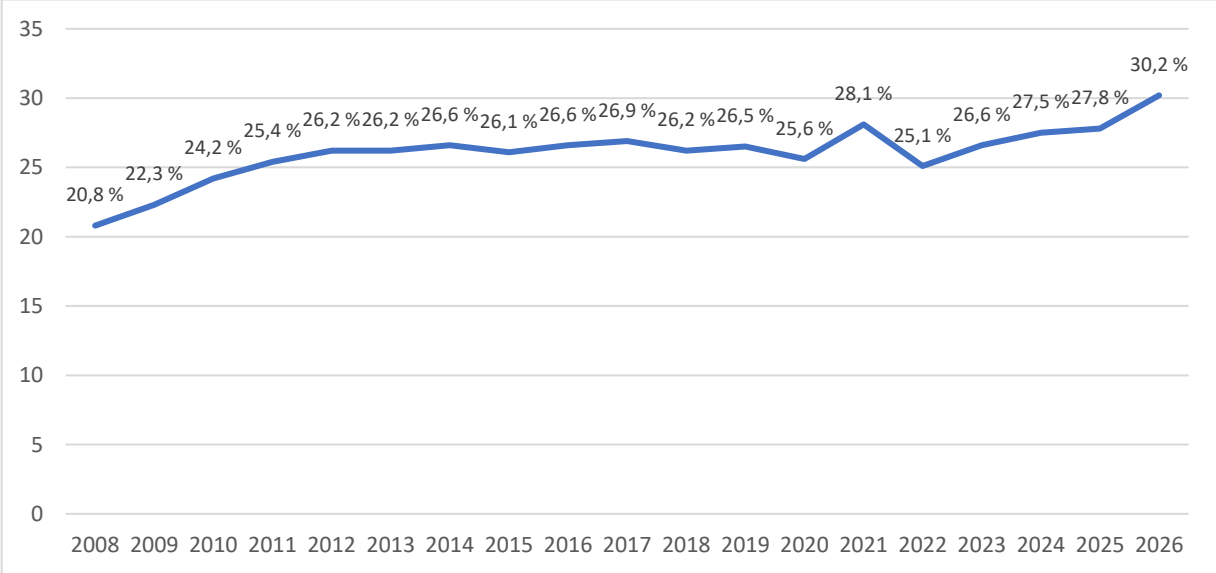
Legemeldt sykefravær, 2. kvartal 2008–2026, Akershus, over og under 30 år



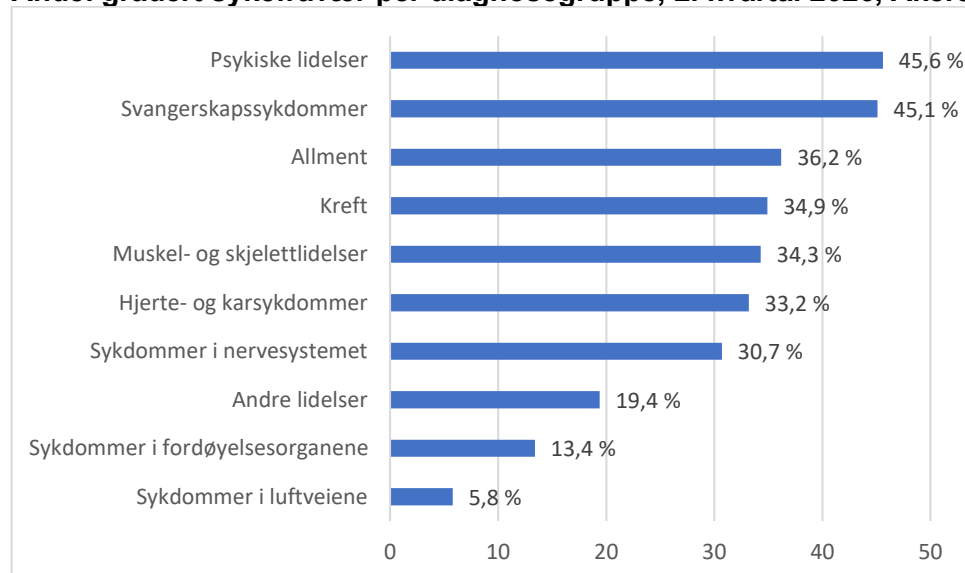
Legemeldt sykefravær, 2. kvartal 2026, per kommune

Kommune	Sykefraværspersent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3201 Bærum	4,4	147 554	3362 630	4,6	3,2	6	2,9
3203 Asker	5	127 371	2528 960	5,2	3,9	6,8	3,5
3205 Lillestrøm	6	151 934	2545 033	6,3	4,5	7,7	4,6
3207 Nordre Follo	5,4	88 668	1647 960	5,6	4,2	7,2	3,7
3209 Ullensaker	6,6	78 643	1195 382	6,9	5,1	8,5	5,1
3212 Nesodden	5,6	27 191	488 998	5,8	4	7	4,2
3214 Frogn	5,9	23 058	391 038	6,2	4,1	7,4	4,5
3216 Vestby	6,3	31 038	492 863	6,5	5,1	7,9	4,9
3218 Ås	5,7	31 939	562 996	6,1	3,8	7,5	4,1
3220 Enebakk	6,8	19 942	293 606	7	5,5	8,5	5,4
3222 Lørenskog	6,1	82 990	1349 536	6,3	5,4	8	4,5
3224 Rælingen	6,3	34 895	554 009	6,4	5,7	8	4,8
3226 Aurskog-Høland	7,2	30 807	425 769	7,7	4,9	9,5	5,4
3228 Nes	6,8	41 638	611 122	7,1	5,4	9,1	5
3230 Gjerdrum	5,7	10 957	193 099	5,9	4,5	7	4,6
3232 Nittedal	5,6	37 906	679 259	5,8	4,1	7,4	4
3234 Lunner	6,5	14 921	230 565	6,8	4,9	8,9	4,4
3236 Jevnaker	7	11 718	166 487	7,5	4,7	9,3	5,1
3238 Nannestad	7,1	31 417	444 661	7,4	5,7	9,1	5,5
3240 Eidsvoll	6,3	44 236	704 968	6,7	4,2	8,2	4,7
3242 Hurdal	5,7	3 698	64 987	5,9	4,7	7,3	4,4
Akershus	5,7	1072 523	18933 929	5,9	4,4	7,4	4,2

Andel gradert sykefravær, 2. kvartal 2026, Akershus

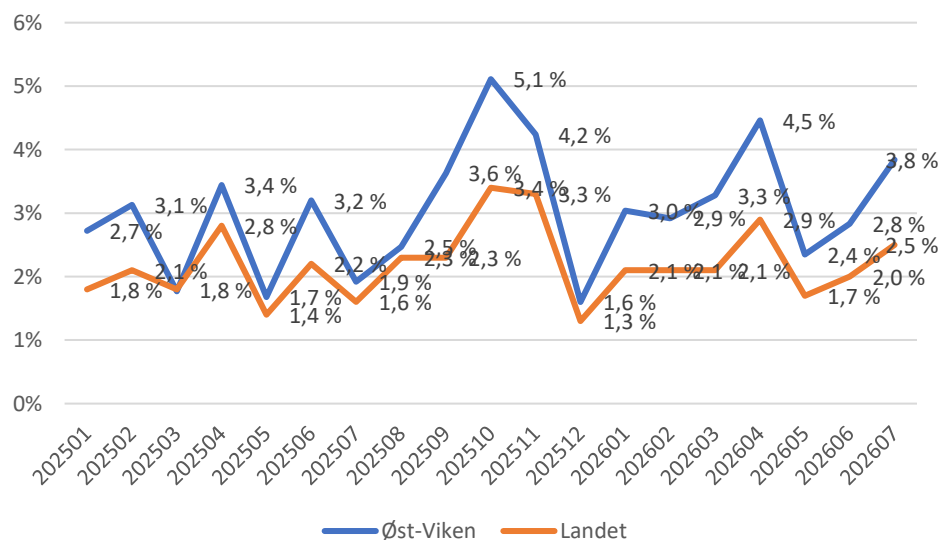


Andel gradert sykefravær per diagnosegruppe, 2. kvartal 2026, Akershus

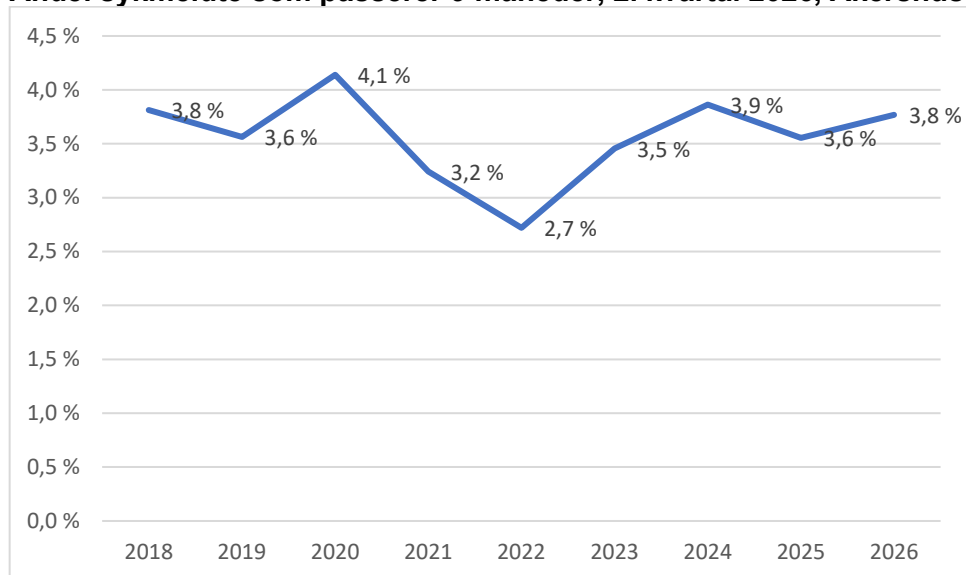


Andel friskmeldt til arbeidsformidling sykefravær, 2. kvartal 2026, Øst-Viken

Andel sykmeldte med friskmelding til arbeidsformidling tar utgangspunkt i antall sykmeldte som passerer 17 uker, og hvor mange som har fått vedtak på friskmelding i det året. Denne andelen er et estimat. Det er noen som får friskmeldt til arbeidsformidling vedtak før uke 17, men for å få en realistisk nevner har vi valgt å bruke antall sykmeldte som passerer 17 uker i løpet av et år



Andel sykmeldte som passerer 9 måneder, 2. kvartal 2026, Akershus



For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen på e-post kine.helene.heide.larsen@nav.no