

Innhold i rapporten

Tallene i rapporten viser antall og andel alderspensjonister med nye opptjeningsregler. Kun personer med 100 % uttaksgrad, full trygdetid og som er født etter 1953 er inkludert.

Tellebegreper

Antall alderspensjonister med inntekts- og garantipensjon, 100 % uttak, full trygdetid og født etter 1953.

Trygdetid: Egen anvendt trygdetid etter kapittel 20 i Folketrygdloven.

Fordelingsvariabler

Sivilstand: Enslig, gift/samboer og ukjent

Pensjonsnivå: På, under eller over garantipensjonsnivået

Fylke: Fylker etter fylkesinndeling 2024, samt utland og ukjent

Oppdatering/statistikkperiode

Kvartal

Lenker

[Les mer om inntekts- og garantipensjon på <https://www.nav.no/alderspensjon>](https://www.nav.no/alderspensjon)

[Folketrygdloven, kapittel 20](#)

Merknad

Trygdetid: Viser hvor lenge personen har vært medlem i folketrygden. Personer med full trygdetid mottar som hovedregel en alderspensjon som minst tilsvarer garantipensjonsnivået. Unntak kan forekomme for personer som har benyttet AFP for å oppfylle vilkåret for uttak av alderspensjon, samt i enkelte tilfeller der personer har bodd i andre EØS-land og mottar en pro rata-beregnet pensjon. Full trygdetid i Norge er 40 år.

Folketrygdloven, kapittel 20: Regulerer inntekts- og garantipensjon for personer født fra og med 1954. For personer født i årene 1954–1962 gis alderspensjon etter overgangsregler. Personer født 1963 og senere får sin pensjon beregnet kun etter kapittel 20.



Alderspensjonister med inntekts- og garantipensjon. Pensjonsnivå. Desember 2025

Sivilstand og pensjonsnivå

	I alt	Enslige	Gift/ samboende	Ukjent
I alt	307 480	123 680	183 776	24
Over garantipensjonsnivået	295 212	119 964	175 224	24
På eller under garantipensjonsnivået	12 268	3 716	8 552	* *



Alderspensjonister med inntekts- og garantipensjon. Pensjonsnivå. Desember 2025

Pensjonsnivå, sivilstand og fylke

Over garantipensjonsnivået

	I alt	Enslige	Gift/samboende	Ukjent
I alt	295 212	119 964	175 224	24
Østfold	18 348	7 472	10 876	**
Akershus	34 482	13 445	21 037	**
Oslo	22 992	11 461	11 531	**
Innlandet	24 923	10 915	14 008	**
Buskerud	15 051	6 360	8 691	**
Vestfold	15 860	6 554	9 306	**
Telemark	11 395	4 611	6 784	**
Agder	17 557	6 490	11 067	**
Rogaland	25 189	8 252	16 937	**
Vestland	35 246	13 137	22 109	**
Møre og Romsdal	16 786	6 289	10 497	**
Trøndelag - Tröndelage	26 250	10 755	15 495	**
Nordland - Nordlânnda	15 368	6 642	8 726	**
Troms - Romsa - Tromssa	9 551	4 340	5 211	**
Finnmark - Finnmárku - Finmarkku	4 165	2 127	2 038	**
Ukjent	407	263	144	**
Utland	1 642	851	767	24



Alderspensjonister med inntekts- og garantipensjon. Pensjonsnivå. Desember 2025

Pensjonsnivå, sivilstand og fylke

På eller under garantipensjonsnivået

	I alt	Enslige	Gift/samboende
I alt	12 268	3 716	8 552
Østfold	818	230	588
Akershus	918	273	645
Oslo	508	158	350
Innlandet	1 390	581	809
Buskerud	608	188	420
Vestfold	633	159	474
Telemark	539	132	407
Agder	842	174	668
Rogaland	1 219	217	1 002
Vestland	1 439	334	1 105
Møre og Romsdal	787	201	586
Trøndelag - Trööndelage	1 203	440	763
Nordland - Nordlännda	520	198	322
Troms - Romsa - Tromssa	277	116	161
Finnmark - Finnmárku - Finmarkku	113	53	60
Ukjent	16	9	7
Utland	438	253	185