

## Behovskartlegging – synsproblematikk

Før behovskartlegging av ønskede aktiviteter:

Lese epikrise/journalnotat fra siste undersøkelse øyelege.

Hjelpemidler:

Har personen synshjelpemidler fra før?

Hvilke brukes?

Hvis noe ikke brukes; hvorfor ikke?

Dersom synsrest:

- Hva slags briller har personen?

(Enstyrke avstandsbriller/ «gåbriller»? Enstyrke nærbriller/ «lesebriller»?

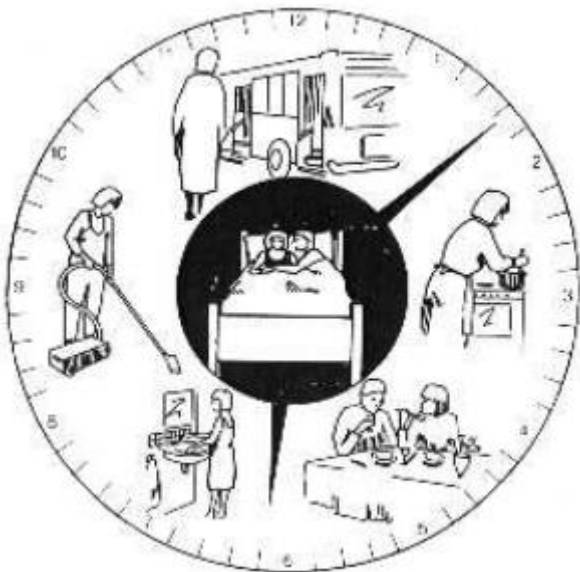
Flerstyrke briller (progressive briller/bifokale briller)? Databriller? Solbriller? Filterbriller?)

- Hvilke briller er i bruk?

- Hvilke briller brukes til hva?

- Hvor gamle er brillene?

”Se nærmere på de daglige aktiviteter – fra du står opp til du legger deg. Ta natten med i betraktning også.” Sitat og ill. fra TEKNISKE HJELPEMIDLER FOR FUNKSJONSHEMMEDE – EN BRUKERVEILEDNING



**Noen stikkord til hjelp i behovskartleggingen** (ikke alt er aktuelt for alle, flere enn nevnt for noen). Eventuelle tiltak under de ulike kartleggingspunktene kan falle utenfor folketrygden, eller kan gis stønad til i form av hjelpemidler eller tilskudd.

<b>Belysning/lysavskjerming</b> Er det god allmenn belysning i hjemmet? Er det tilstrekkelig og hensiktsmessig punktbelysning (for eksempel egnet leselampe)? Er det noen lamper eller vinduer som gir problematisk blanding? Er det tilstrekkelig mulighet for lysavskjerming? Har du gode solbriller? Når bruker du dem? Er de tilstrekkelig?
<b>Lesing/avlesing:</b> Forstøringsbehov: Hva er foretrukket bokstavstørrelse med godt lys og lesebrille (eventuelt progressiv/bifokal briller)? <b>Hvor</b> er det behov for å lese? <b>Hva</b> ønskes lest? Avis, bøker, brev/personlig post, ukeblader/tidsskrifter, ... Betjening apparatur (radio, vaskemaskin, ...) Priser i butikken, holdbarhetsdato, ...
<b>Skriving:</b> Brev, underskrift, huskeliste, ...
<b>Telefon, nettbrett, datamaskin:</b> Hva er ønsket aktivitet? Nettbank, Epost, Facebook el.l., skriveprogram el.l., bildealbum, nettavis, informasjonsinnhenting på nett, ... Hvilken tlf/nettbrett? Bærbar eller stasjonær datamaskin? Hvor gammel? Størrelse på skjerm. Hva er prøvd av tilrettelegging i standard programvare?
<b>Se på TV</b> Hvilken størrelse har TV? Hvilken avstand er det til TV? Kan avstanden reduseres?
<b>Tidsorientering:</b> Klokka, dato, vekking, ...
<b>Husarbeid:</b> Renhold (f.eks. vaske gulv, støvsuge, tørke støv, ...) Vask av klær, stryking, identifikasjon av klær, reparasjon av klær (f.eks. tre i nål, sy i knapp), ... Reparasjoner/vedlikehold av huset, ... Stell av barn, ...
<b>Matlaging/spising:</b> Kaffekoking, helle drikke i kopp/glass, brødmatt, middagslaging, baking, ... Servering, oppvask, ... Lokalisering av mat på tallerken. Finne matvarer i skuffer/skap/kjøleskap, ...
<b>Orientering/mobilitet:</b> Finne frem i kjente/ukjente omgivelser ute/inne, dag/kveld, ... Se skilt, buss/tog, bil, ... Trapper, heis, ...
<b>Personlig hygiene:</b> Bading/dusjing, barbering/make-up, negleklipp, ... Toalettbesøk, ...
<b>Sosial kommunikasjon/fritid:</b> Besøk av/hos andre, ... Hobbyer som f.eks. strikking, treskjæring, kryssord, ... Reiser, ferie, ...
<b>Forutsetninger for betjening av eventuelle synshjelpemidler:</b> Hørsel, taktil sans, skjelvinger, smerter i arm/skulder/nakke, omstillingsevne, kognitive funksjoner, ... Tidligere erfaring med tekniske løsninger, skjermbetjening, ...

