// NOTAT

Arbeidsmarkedet nå – oktober 2026

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet. Notatet er skrevet av Audun Gjerde, audun.gjerde@nav.no, 30.oktober 2026.

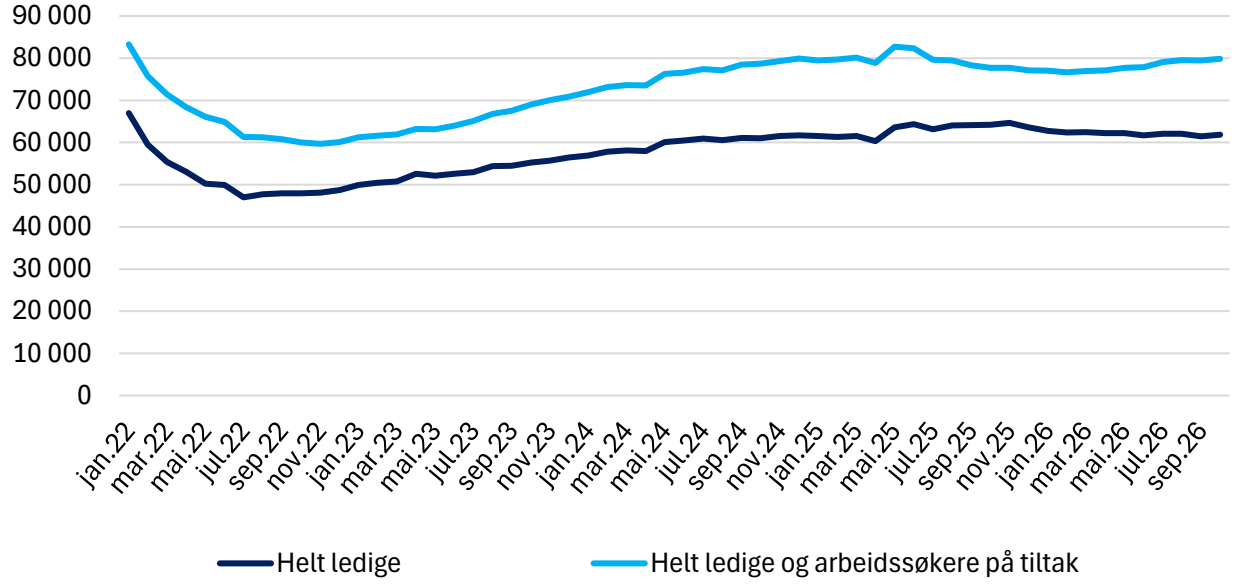
Svak økning i bruttoledigheten i oktober

Bruttoledigheten, det vil si summen av antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, økte med 400 personer i løpet av oktober, justert for brudd og sesongvariasjoner (figur 1). Bruttoledigheten holder seg på 2,6 prosent av arbeidsstyrken, justert for normale sesongvariasjoner. Antall helt ledige økte med 400 personer, og utgjør 2,0 prosent av arbeidsstyrken, justert for sesongvariasjoner. Antallet delvis ledige økte også marginalt, og summen av arbeidssøkere registrert hos Nav økte med totalt 600 personer i oktober, justert for brudd og normale sesongvariasjoner.

Bruttoledigheten nådde en bunn i februar i år, og har siden den gang økt jevnt. Sammenlignet med februar har bruttoledigheten økt med 3 200 personer. Antallet helt ledige falt en del rundt årsskiftet, men har siden februar vist en relativt stabil trend. Siden februar har antallet helt ledige falt med 500 personer. Forskjellen i utviklingen i bruttoledigheten og helt ledige skyldes at tiltaksnivået har økt jevnt fra årsskiftet og fram til september, når vi justerer for vanlige sesongvariasjoner. Dermed har antallet helt ledige utviklet seg bedre enn det konjunktursituasjonen og den øvrige tilstanden på arbeidsmarkedet skulle tilsi.

Ved utgangen av oktober var 59 100 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). I tillegg var 13 600 registrert som arbeidssøkere på tiltak, og 23 600 som delvis arbeidsledige. Til sammen var dermed 96 300 personer registrert som arbeidssøkere hos Nav.

Figur 1. Antall personer registrert som helt ledige og summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – oktober 2026



Kilde: Nav

Nav Arbeids- og velferdsdirektoratet // Kunnskapsavdelingen //
Postadresse: Postboks 354 // 8601 Mo i Rana
Besøksadresse: Fyrstikkalléen 1 // 0661 OSLO
Tel: 21 07 00 00 // Fax: 21 07 00 01
www.nav.no // nav.statistikk@nav.no

Økende ledighet innen ingeniør- og ikt-fag

Bruttoledigheten økte litt eller var uendret for de fleste yrkesgrupper i oktober, justert for normale sesongvariasjoner. Økningen var størst blant de uten registrert yrkesbakgrunn. Nedgangen i bruttoledigheten var størst innen bygg og anlegg.

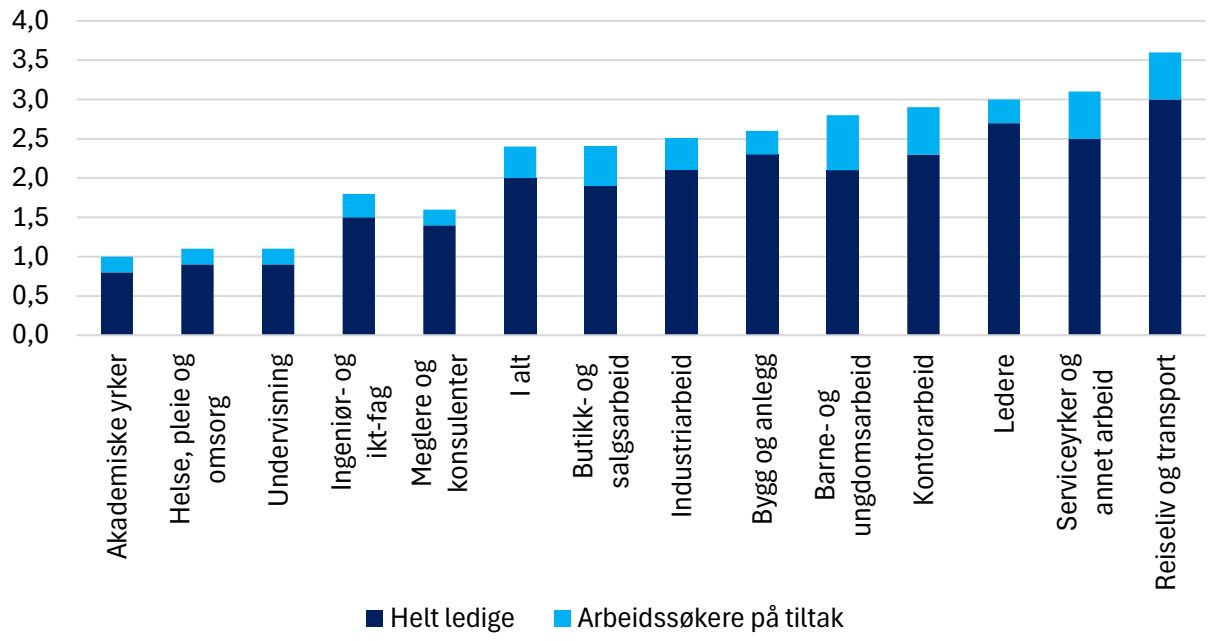
Sammenlignet med oktober i fjor det særlig to yrkesgrupper som skiller seg klart ut i hver sin ende (figur 4). Den klart største økningen har vært innen ingeniør- og ikt-fag, med 800 (18 %) flere helt ledige og arbeidssøkere på tiltak. Her er den største økningen blant IKT-yrker, men det er en tydelig økning også blant ingeniører og sivilingeniører.

Den største nedgangen det siste året finner vi blant de med bakgrunn fra bygg og anlegg. Her har bruttoledigheten falt med 700 personer (10 %) det siste året. Dette er trolig i liten grad et uttrykk for at aktiviteten innen bygg og anlegg er på vei opp.

Sammenlignet med oktober i fjor har nedgangen i bruttoledigheten innen bygg og anlegg utelukkende kommet blant personer med innvandrerbakgrunn, mens utviklingen har vært stabil blant norskfødte. Det er størst nedgang blant personer med bakgrunn fra Polen (300) og Litauen (100), altså land det historisk sett har kommet mange arbeidsinnvandrere fra. Det er derfor sannsynlig at mye av nedgangen kan ses i sammenheng med at en del arbeidsinnvandrere har valgt å reise tilbake til sine hjemland når aktiviteten ikke har tatt seg opp igjen, og man for eksempel har brukt opp dagpengeperioden sin.

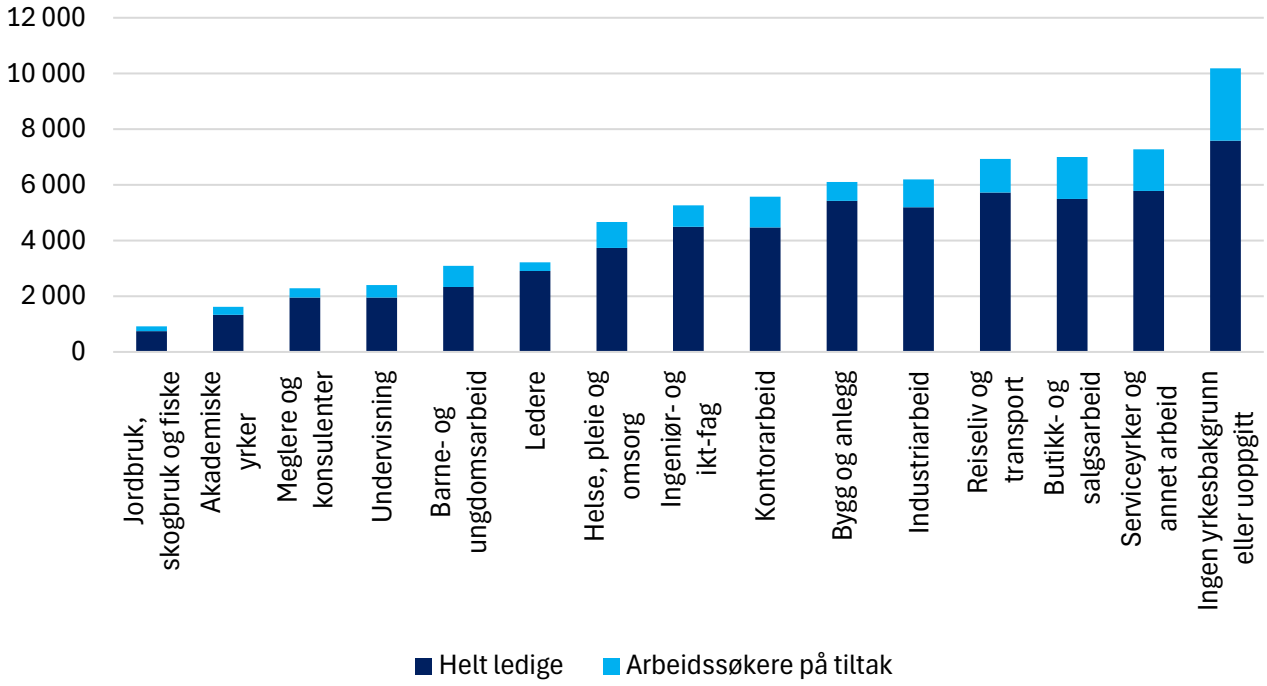
Ved utgangen av oktober er bruttoledigheten høyest innen reiseliv og transport, med 3,6 prosent av arbeidsstyrken, og lavest inne akademiske yrker, med 1,0 prosent av arbeidsstyrken (figur 2). Målt i antall personer utgjør de uten registrert yrkesbakgrunn den største gruppen, med 10 200 personer (figur 3). Deretter følger personer med bakgrunn fra serviceyrker og annet arbeid, med 7 300 personer, og butikk- og salgsarbeid, med 7 000 personer.

Figur 2. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Oktober 2026



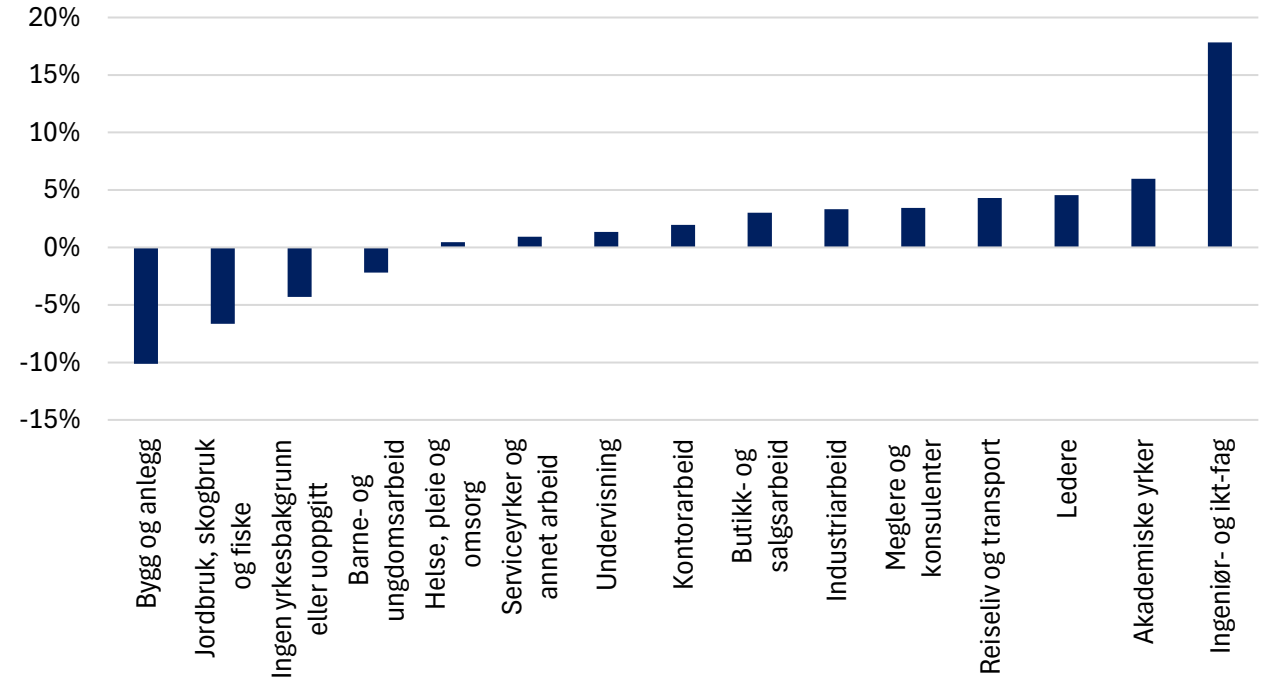
Kilde: Nav

Figur 3. Antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Oktober 2026



Kilde: Nav

Figur 4. Prosentvis endring i antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Oktober 2025 – oktober 2026



Kilde: Nav

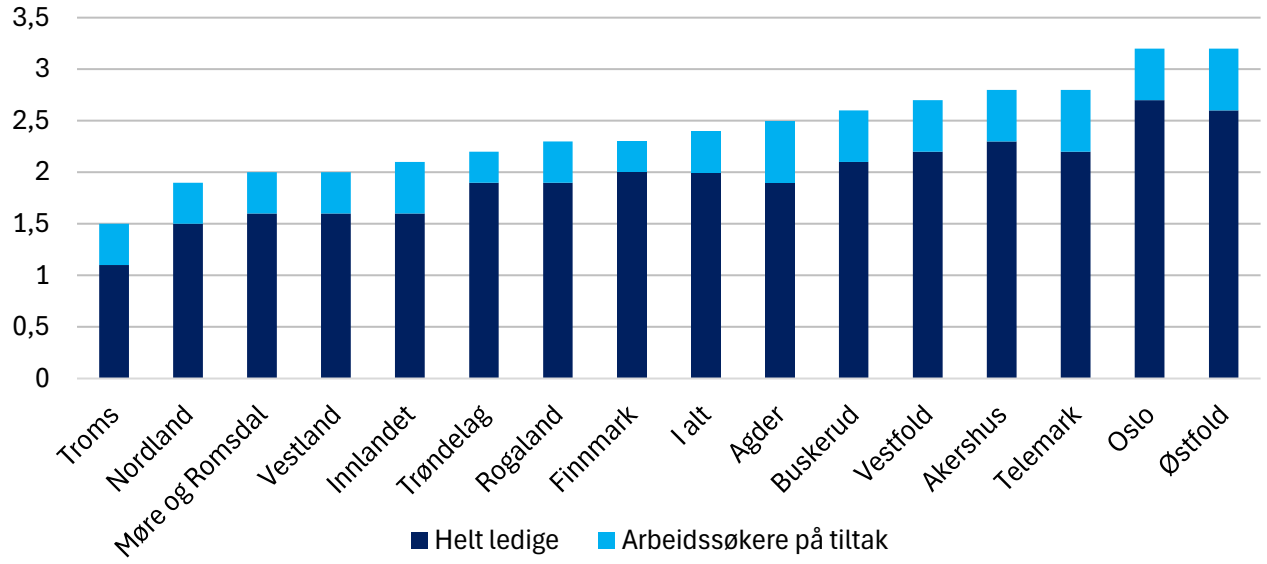
Høyest ledighet i Østfold og Oslo

Det var relativt små endringer i bruttoledigheten i de fleste fylker i oktober, justert for brudd og sesongvariasjoner. Den relative økningen var størst i Trøndelag, med 2 prosent flere, mens Troms og Finnmark hadde den største nedgangen, med 1 prosent færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak.

Ved utgangen av oktober er bruttoledigheten høyest i Østfold og Oslo, begge med 3,2 prosent av arbeidsstyrken (figur 5). Bruttoledigheten er lavest i Troms, med 1,5 prosent av arbeidsstyrken.

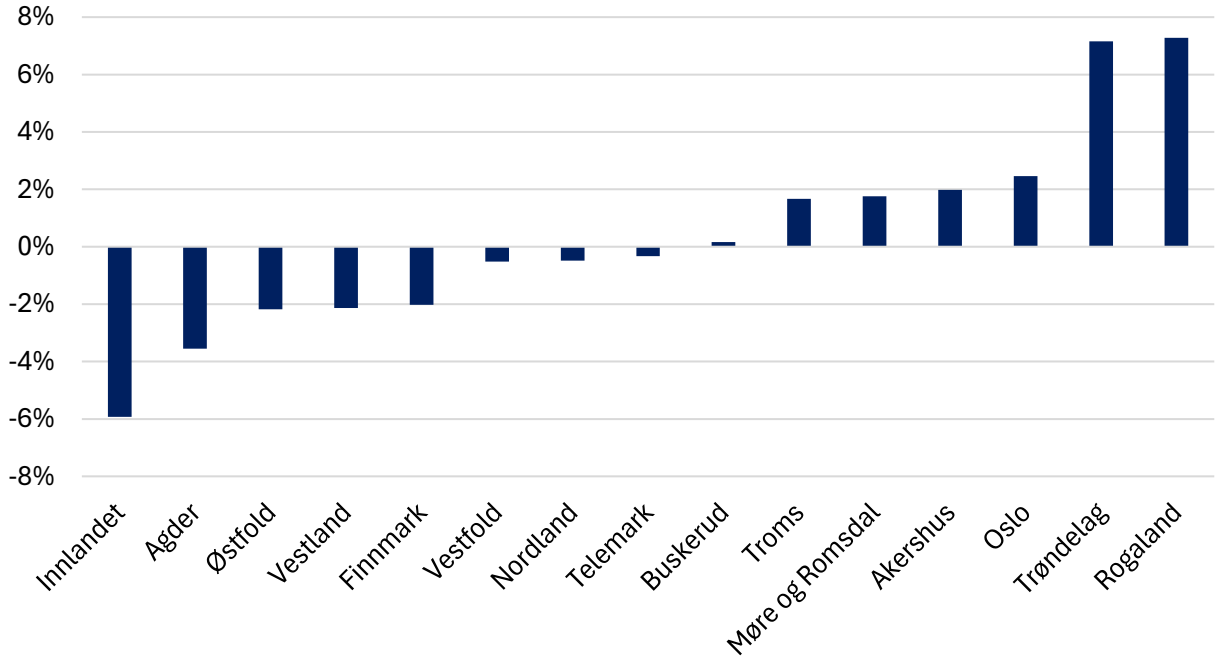
Det siste året har Rogaland og Trøndelag hatt den største relative økningen i bruttoledigheten, med 7 prosent flere helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak (figur 6). I Rogaland har økningen sammenheng med lavere aktivitet innen petroleumsindustrien, noe som har gitt en særlig økning innen ingeniør- og ikt-fag. I Trøndelag er det også en tydelig økning innen ingeniør- og ikt-fag, men her er økningen i større grad innen typiske IKT-yrker. Den største nedgangen det siste året har vært i Innlandet, med 6 prosent færre registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak enn i fjor.

Figur 5. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. Oktober 2026



Kilde: Nav

Figur 6. Prosentvis endring i antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. Oktober 2025 – oktober 2026



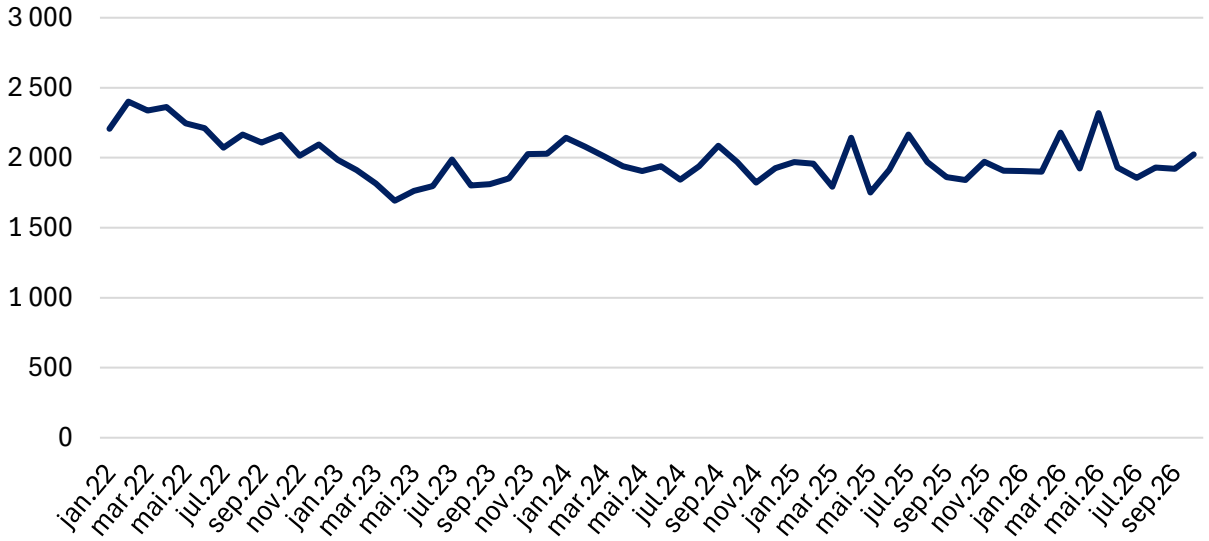
Kilde: Nav

Stabil etterspørsel etter arbeidskraft

I løpet av oktober ble det lyst ut 34 200 ledige stillinger på arbeidsplassen.no. Det tilsvarer 2 000 nye jobber per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner (figur 7). Det er en liten økning fra de siste fire månedene, og om lag som snittet så langt i år. Etterspørselen etter arbeidskraft har holdt seg stabil på dette nivået en god stund nå.

Sammenlignet med oktober i fjor er dette en økning på 10 prosent. Det har særlig vært en økning i utlyste stillinger blant meglere og konsulenter (25 %), ingeniør- og ikt-fag (21 %) og akademiske yrker (21 %), sammenlignet med oktober i fjor. Det ble lyst ut flest stillinger innen helse, pleie og omsorg, med 8 500 ledige stillinger. Deretter følger butikk- og salgsarbeid og ingeniør- og ikt-fag, med henholdsvis 3 600 og 3 200 stillinger.

Figur 7. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Sesongjustert. Januar 2022 – oktober 2026



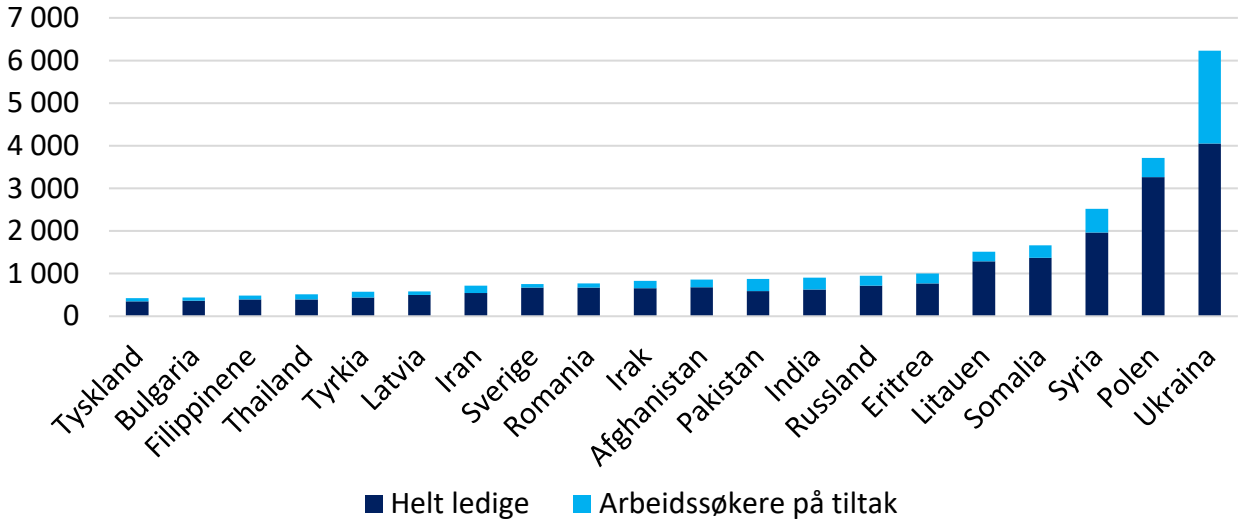
Kilde: Nav

Færre ledige med innvandrerbakgrunn

Halvparten av de som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på et arbeidsmarkedstiltak i oktober, har innvandrerbakgrunn. Figur 8 viser de 20 vanligste fødelandene blant de med innvandrerbakgrunn. Ukrainere utgjør den klart størst gruppen, med sine 6 200 personer. Deretter følger Polen (3 700) og Syria (2 500).

Sammenlignet med oktober i fjor har bruttoledigheten falt med 900 blant personer med innvandrerbakgrunn. For personer uten innvandrerbakgrunn ser vi derimot en økning på 1 600 personer sammenlignet med i fjor. En stor del av nedgangen kommer av færre helt ledige ukrainere, samt færre helt ledige med bakgrunn fra Polen.

Figur 8. Antall personer med innvandrerbakgrunn registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fødeland. De 20 største enkeltlandene. Oktober 2026



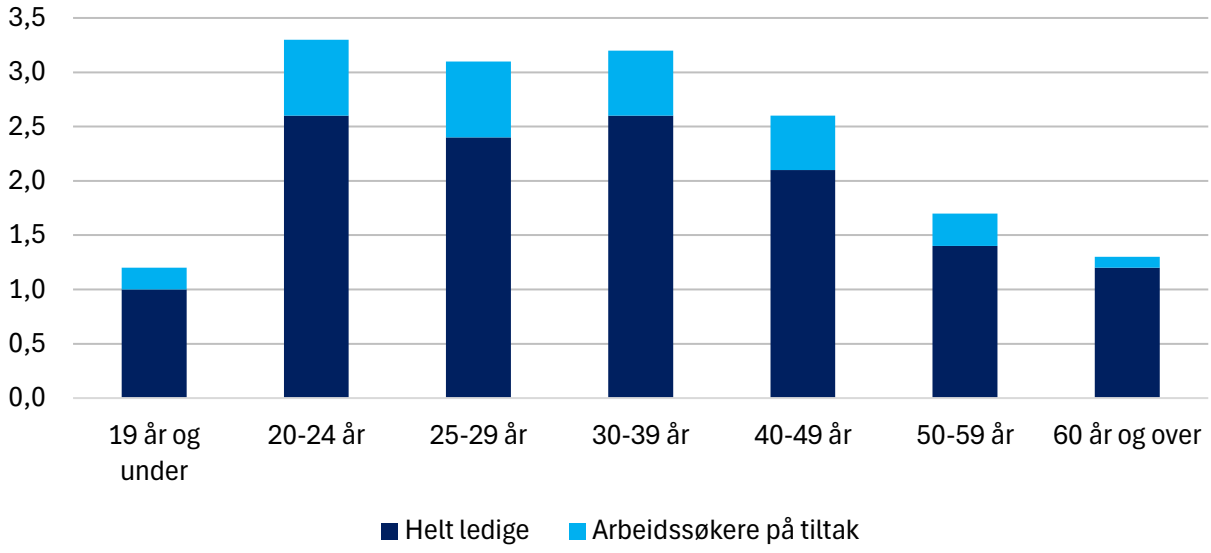
Kilde: Nav

Lavest bruttoledighet blant personer under 20 år

Bruttoledigheten er lavest blant de under 20 år, hvor 1,2 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i oktober (figur 9). Dette henger sammen med at mange går på skole, og få har rett på dagpenger. Det gjør at få registrerer seg som arbeidssøkere, selv om de for eksempel ønsker deltidsjobb ved siden av skolen. Samtidig er bruttoledigheten høyest blant personer mellom 20 og 24 år, med 3,2 prosent av arbeidsstyrken.

Det er generelt små endringer i bruttoledigheten for de fleste aldersgrupper den siste måneden. Vi ser en liten økning blant de under 25 år, og for de i 50-årene. Bruttoledigheten er uendret for de øvrige aldersgruppene. Ser vi på utviklingen det siste året har alle aldersgrupper med unntak av de i 30-årene hatt en økning i bruttoledigheten. Økningen er relativt størst for de under 20 år, med en økning på 9 prosent, fulgt av de mellom 20 og 24 år, og de som er 60 år eller eldre, med 7 prosent flere enn i samme måned i fjor.

Figur 9. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter aldersgruppe. Oktober 2026



Kilde: Nav

Flere har vært arbeidssøkere i mer enn ett år

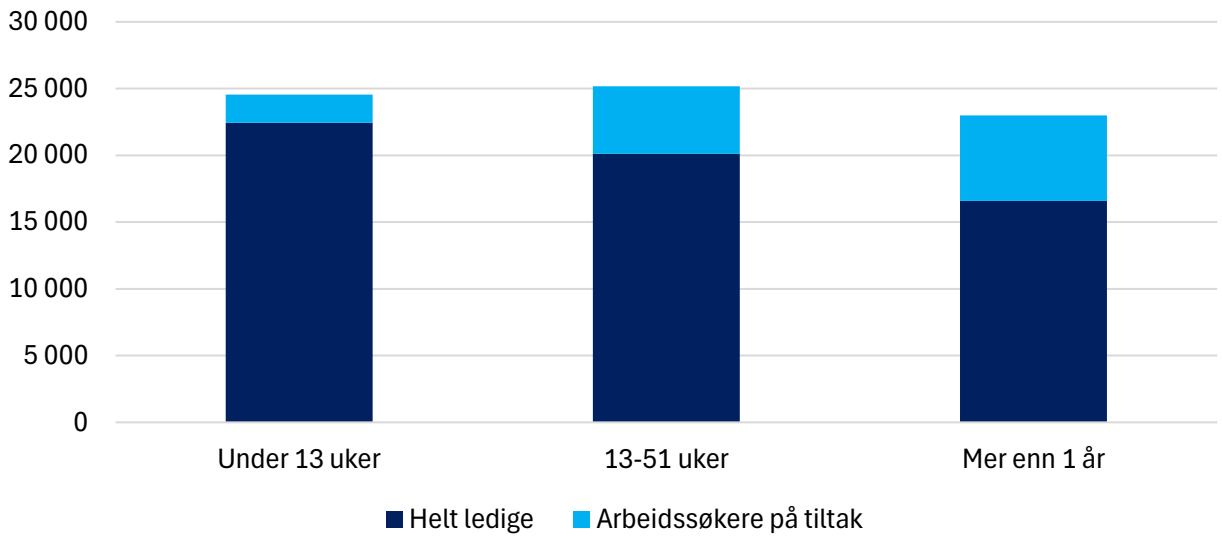
I løpet av oktober registrerte 14 600 personer seg som arbeidssøkere hos Nav. Det tilsvarer 730 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for sesongvariasjoner. Det er marginalt høyere enn forrige måned, men nær identisk med snittet for 2026. Det er også klart lavere enn snittet for både 2024 og 2025. Økningen i bruttoledigheten siden februar skyldes dermed ikke at det er en økning i antallet nye arbeidssøkere, men heller en økning i antallet arbeidssøkere som har vært registrert hos Nav i lengre tid.

Mens antallet som har vært registrert som arbeidssøker i mindre enn ett år har falt med 800 personer det siste året, har antallet som har vært registrert i mer enn ett år økt med 1 600 personer. Størsteparten av økningen har kommet blant de som har vært arbeidssøkere i mer enn to år.

De fleste har imidlertid vært registrert som arbeidssøkere hos Nav i under ett år. Om lag halvparten (49 %) av de som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i oktober har vært registrert hos Nav i mindre enn et halvt år, og 68 prosent vært registrert i under ett år. 32 prosent har vært registrert i over ett år, og 11 prosent i mer enn to år.

Blant de som har registrert seg som nye arbeidssøkere i oktober, er den vanligste grunnen til at de har registrert seg at de har mistet eller kommer til å miste jobben. De utgjør en tredjedel av de som registrerte seg i oktober. Deretter oppgir 14 prosent at de har blitt permittert eller kommer til å bli permittert, og 12 prosent at de har sagt opp eller kommer til å si opp.

Figur 10. Antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak fordelt på arbeidssøkervarighet. Oktober 2026



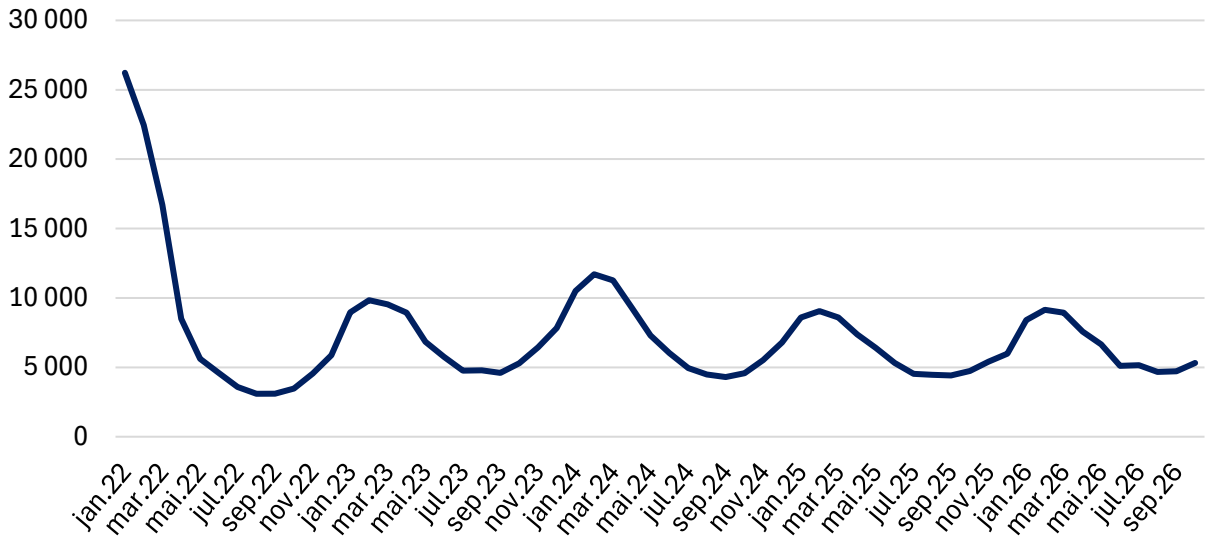
Kilde: Nav

Økning i antall permitterte

Ved utgangen av oktober var 5 300 personer registrert som permitterte (figur 11), hvorav 2 600 var helt permitterte. Det er om lag 600 flere totalt enn samme måned i fjor. Personer med bakgrunn fra industriarbeid, ingeniør- og ikt-fag, og bygg og anlegg utgjør om lag ¾ av denne økningen. Personer med bakgrunn fra industriarbeid utgjør den største gruppen av permitterte (23 %), fulgt av bygg og anlegg (20 %) og ingeniør- og ikt-fag (15 %)

Rogaland står for den klart største økningen i antall permitterte det siste året, med en økning på om lag 200 personer. Samtidig har det vært en nedgang i Innlandet. Finnmark har likevel del klart største andelen permitterte, med 0,7 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 11. Antallet permitterte arbeidssøkere. Ikke sesongjustert. Januar 2022 – oktober 2026



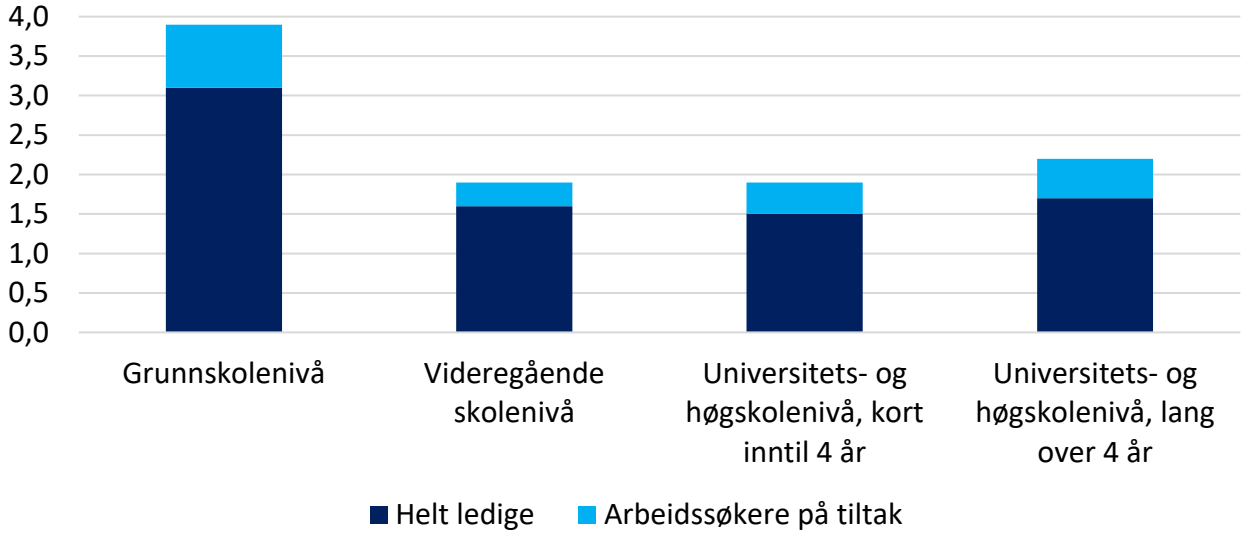
Kilde: Nav

Økende ledighet blant de med høyere utdanning

Ved utgangen av oktober er bruttoledigheten klart høyest blant de som har grunnskole som høyeste fullførte utdanning, med 3,9 prosent av arbeidsstyrken (figur 12). Samtidig er bruttoledigheten lavest blant de som har videregående skole, og de som har fullført kortere høyere utdanning, begge med 1,9 prosent av arbeidsstyrken. Den største gruppen målt i antall personer er likevel de med videregående utdanning. Ved utgangen av oktober var 20 200 personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak med denne utdanningsbakgrunnen, noe som utgjør 28 prosent av bruttoledigheten.

Sammenlignet med oktober i fjor har bruttoledigheten økt mest blant personer med høyere utdanning. Økningen har vært aller størst blant de med mastergrad eller høyere, med en økning på 8 prosent det siste året. Det må trolig ses i sammenheng med økningen i bruttoledigheten innen ingeniør- og ikt-yrker, der det er vanlig med fullført høyere utdanning.

Figur 12. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fullført utdanningsnivå. Oktober 2026



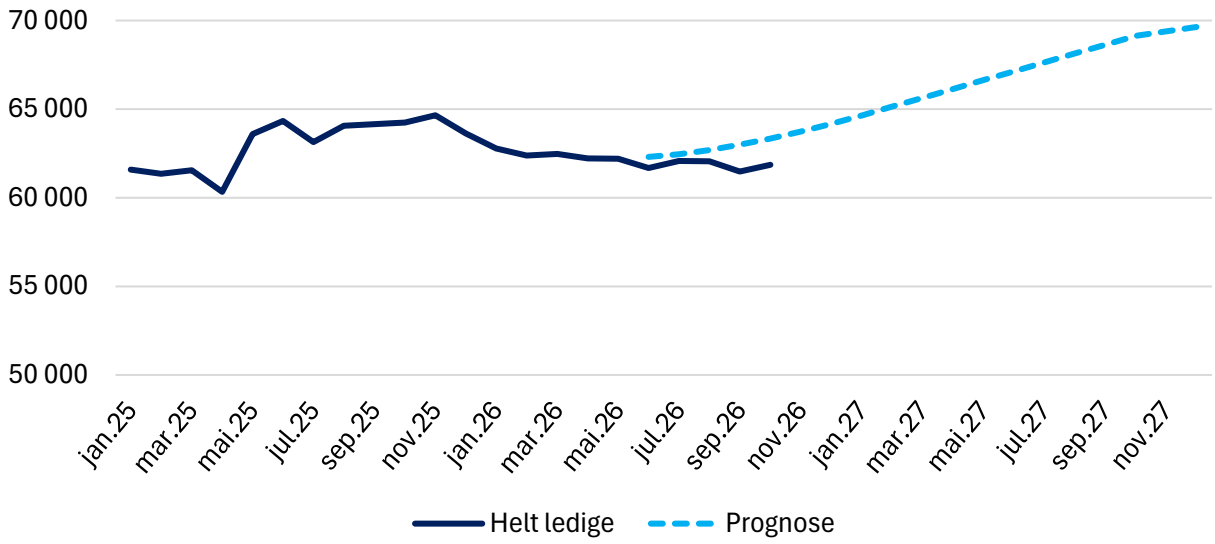
Kilde: Nav

Er utviklingen i tråd med vår prognose?

Arbeidsmarkedsgruppen i Forskningsseksjonen utarbeider flere ganger i året en prognose på den registrerte ledigheten framover. Denne publiseres i artikkelen «Utviklingen på arbeidsmarkedet» i tidsskriftet Arbeid og Velferd.

Antall helt ledige registrert hos Nav har utviklet noe bedre enn vi anslo i vår siste prognose publisert i begynnelsen av juni (figur 13). I oktober var det om lag 1 500 færre helt ledige enn det vi anslo. Avviket kan forklares med at tiltaksnivået, som påvirker antall helt ledige direkte, har økt klart mer de siste månedene enn det vi la til grunn. Mens det nå er 300 færre helt ledige enn i mai, har bruttoledigheten økt med 2 200 personer i samme periode. Det tilsvarer altså et økt tiltaksnivå på om lag 2 500 personer, mens vi la til grunn en økning på rundt 1 400 personer i denne perioden. Justerer vi for dette har altså utviklingen vært om lag som vi anslo den gang.

Figur 13. Antall helt ledige registrert hos Nav. Faktisk utvikling og prognose. Sesongjustert. Januar 2025 – desember 2027



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikkløsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet