

Arbeidsmarkedet nå – oktober 2025

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet.

Notatet er skrevet av Audun Gjerde, audun.gjerde@nav.no, 31.oktober 2025.

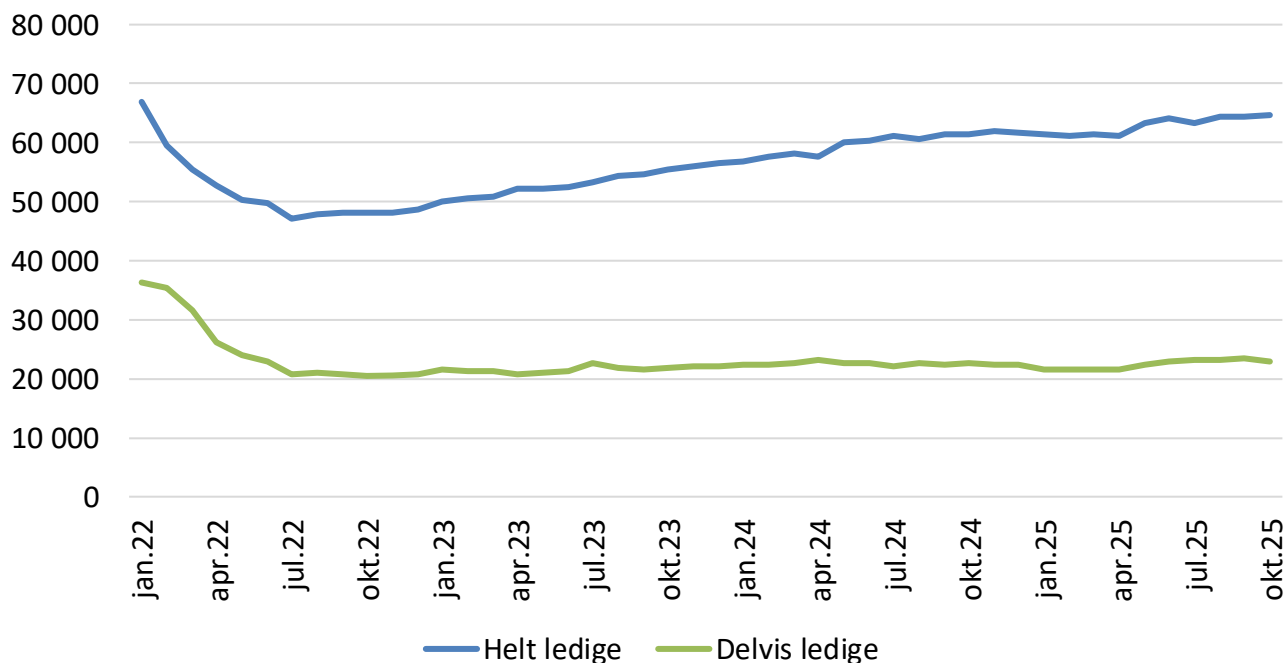
Liten økningen i arbeidsledigheten i oktober

I oktober økte antallet helt ledige med 200 personer, mens antallet delvis ledige falt med 600 personer justert for normale sesongvariasjoner (figur 1). De helt arbeidsledige utgjorde 2,2 prosent av arbeidsstyrken, justert for sesongvariasjoner. Andelen helt arbeidsledige er dermed tilbake på samme nivå som vi så før pandemien, etter en jevn økning siden sommeren 2022.

Ved utgangen av oktober var 61 300 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). De utgjør 2,0 prosent av arbeidsstyrken. I tillegg var 22 500 personer registrert som delvis arbeidsledige og 10 700 som arbeidssøkere på tiltak. De utgjør henholdsvis 0,7 og 0,4 prosent av arbeidsstyrken.

Som følge av brudd i arbeidsmarkedsstatistikken fra april til og med juli, blir det ikke publisert sesongjusterte tall for summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, og antall arbeidssøkere samlet denne måneden¹.

Figur 1. Antall personer registrert som helt og delvis arbeidsledige og antallet helt ledige som mottar dagpenger. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – oktober 2025



Kilde: Nav

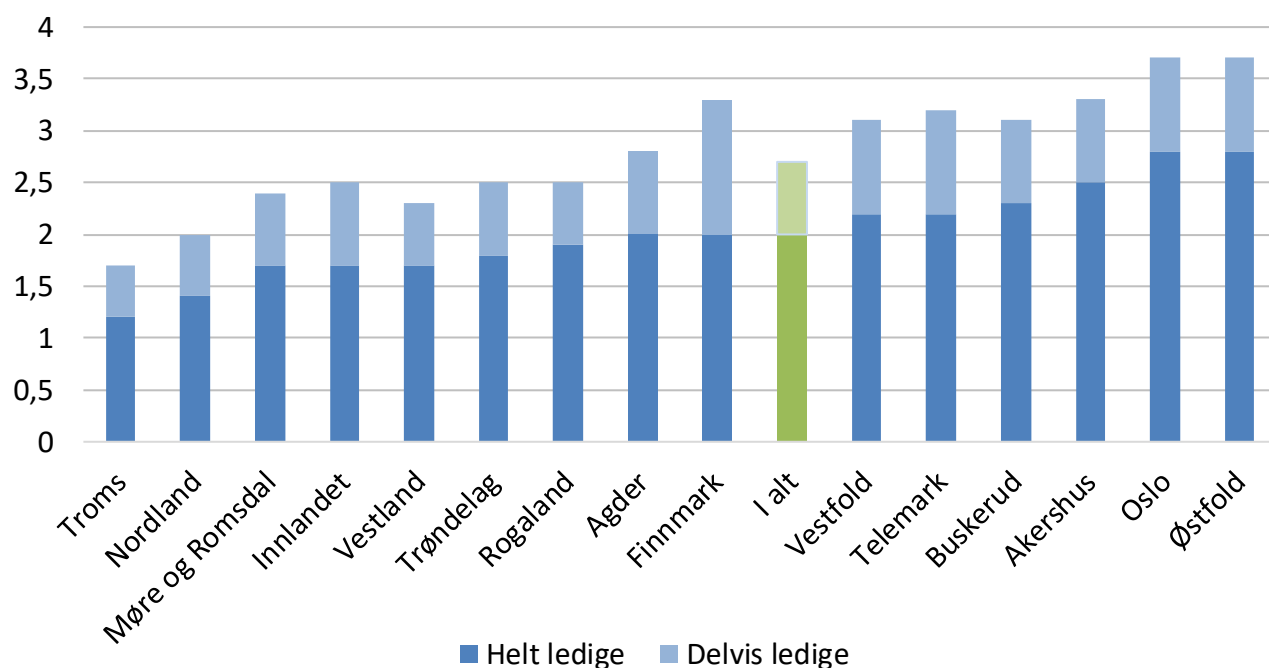
¹ [Les mer om bruddet her.](#)

Høyest ledighet i Oslo og Østfold

Antallet helt ledige har gått litt ned eller er uendret for de fleste fylkene i oktober, justert for normale sesongvariasjoner. Nedgangen var størst i Troms, med 2 prosent færre helt ledige. Antallet har økt i totalt fem fylker, og økningen var størst i Rogaland med 3 prosent flere helt ledige, fulgt av Møre og Romsdal og Vestland, begge med 2 prosent flere.

Arbeidsledigheten er høyest i Oslo og Østfold, hvor 2,8 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledig (figur 2). Ledigheten er lavest i Troms og Nordland, med henholdsvis 1,2 og 1,4 prosent av arbeidsstyrken. Andelen registrert som delvis arbeidsledig er høyest i Finnmark, med 1,3 prosent av arbeidsstyrken, og lavest i Troms, med 0,5 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 2. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter fylke. Oktober 2025



Kilde: Nav

Høyest ledighet innen reiseliv og transport

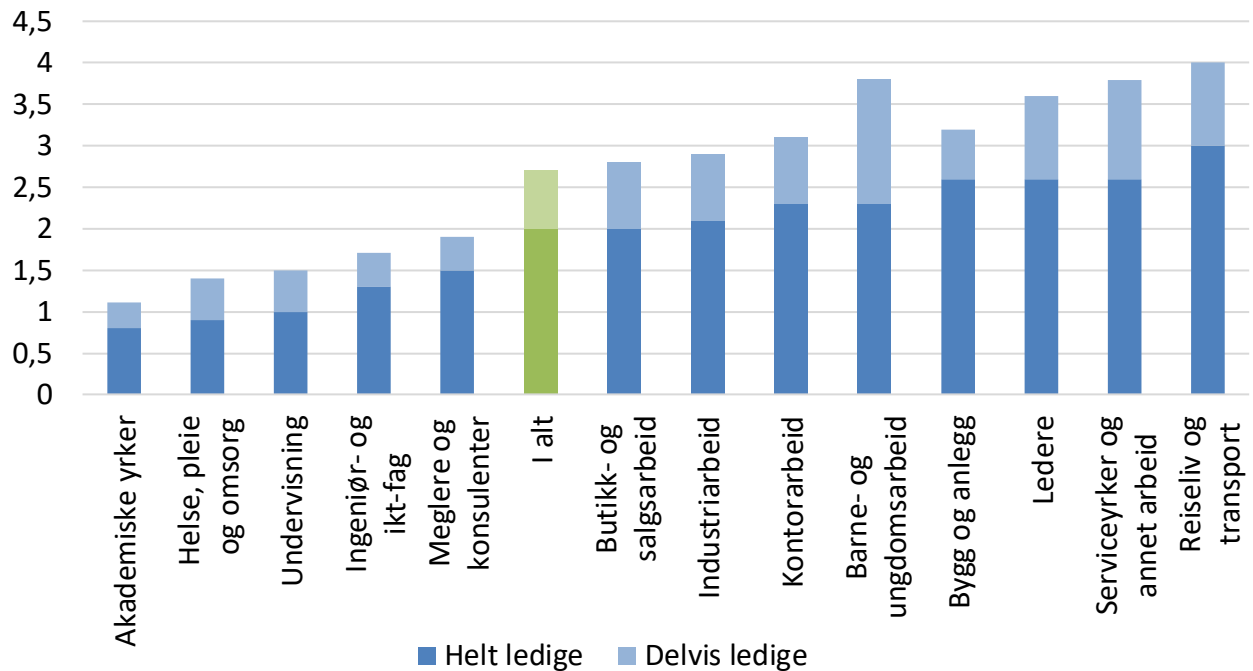
Det er relativt små endringer i antallet helt ledige innen de ulike yrkesgruppene i oktober. Antallet helt ledige økte innen åtte yrkesgrupper den siste måneden, når vi justerer for normale sesongvariasjoner. Økningen var størst innen barne- og ungdomsarbeid og industriarbeid, begge med 100 flere helt ledige fra september til oktober.

Arbeidsledigheten er høyest innen reiseliv og transport, der 3,0 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledige i oktober (figur 3). Deretter følger bygg og anlegg, lederyrker, og serviceyrker og annet arbeid, alle med 2,6 prosent av arbeidsstyrken. Samtidig er ledigheten lavest innen akademiske yrker, med 0,8 prosent av arbeidsstyrken. Andelen delvis ledige er høyest innen barne- og ungdomsarbeid og serviceyrker og annet arbeid, med henholdsvis 1,5 og 1,2 prosent av arbeidsstyrken.

Den største gruppen består av personer uten registrert yrkesbakgrunn, med 8 300 av de helt ledige i oktober (figur 4). Dette må ses i sammenheng med det høye antallet flyktninger fra Ukraina de siste årene, som har bidratt til økningen i denne gruppen. Deretter følger bygg og anlegg og serviceyrker og annet

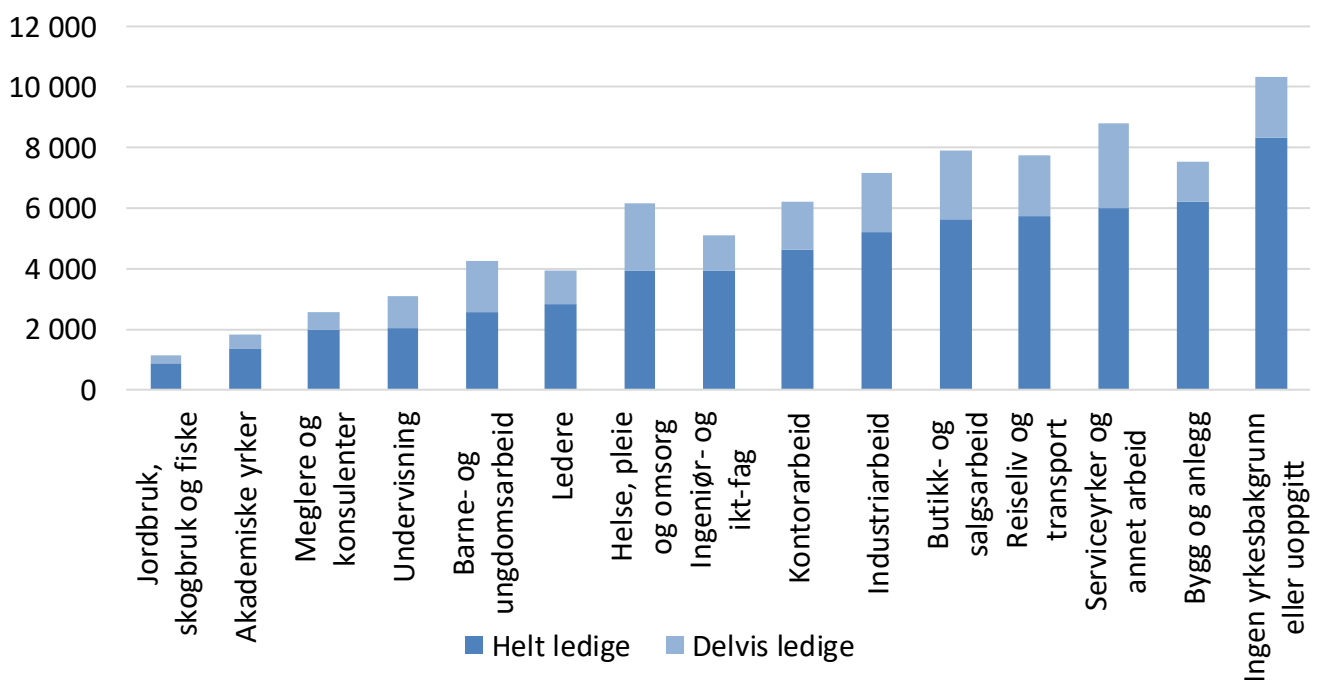
arbeid, med henholdsvis 6 200 og 6 000 helt ledige. Blant de delvis ledige utgjør personer med bakgrunn innen serviceyrker og annet arbeid (2 800) den største gruppen.

Figur 3. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Oktober 2025



Kilde: Nav

Figur 4. Antall personer registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Oktober 2025

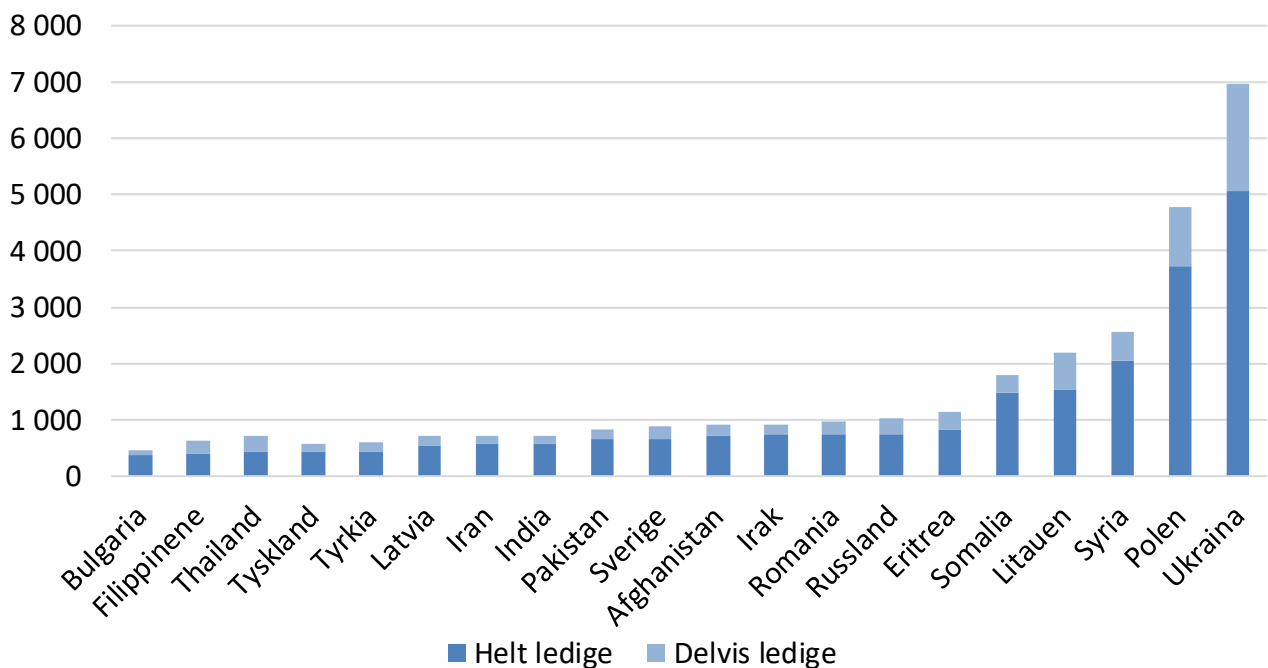


Kilde: Nav

Halvparten av de helt ledige har innvandrerbakgrunn

Halvparten av de helt ledige i oktober, 30 800 personer (50 %), har innvandrerbakgrunn.² De fleste av disse består av personer fra Ukraina, som nå utgjør 5 100 personer (figur 5). Deretter følger personer fra Polen (3 700) og Syria (2 100). Av de totalt 22 500 som er registrert som delvis ledige, har 10 200 (45 %) innvandrerbakgrunn. Også her utgjør personer fra Ukraina (1 900) og Polen (1 100) de største gruppene.

Figur 5. Antall innvandrere registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav, etter fødeland. De 20 vanligste fødelandene. Oktober 2025



Kilde: Nav

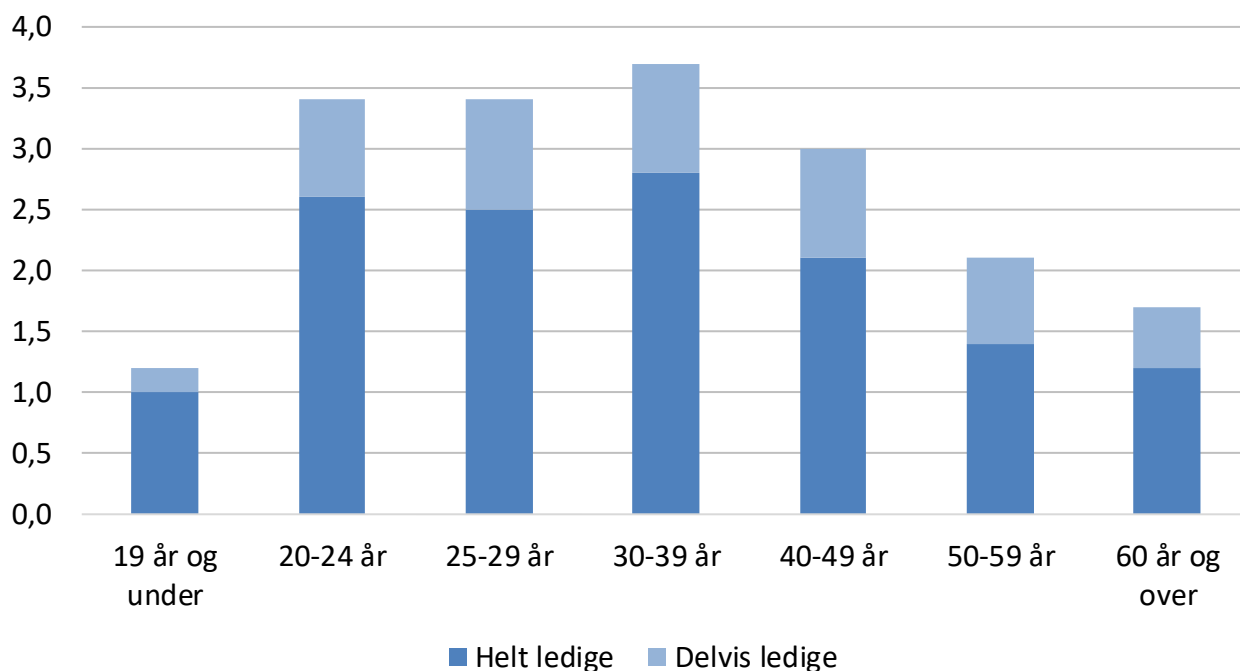
Høyest andel helt ledige blant personer mellom 30 og 39 år

Det ble litt flere helt ledige i aldergruppene 20-24 år og 50-59 år, justert for normale sesongvariasjoner, begge med 1 prosent økning fra september til oktober. Samtidig gikk antallet helt ledige ned med 1 prosent for de under 20 år, mens antallet helt ledige i de resterende aldersgruppene var uendret.

Ved utgangen av oktober var andelen helt ledige høyest blant personer i alderen 30-39 år, med 2,8 prosent av arbeidsstyrken (figur 6). Andelen helt ledige var lavest blant de under 20 år, med 1,0 prosent av arbeidsstyrken.

² Fra 2022 bruker Nav opplysninger mottatt fra SSB til å definere *innvandrere* i arbeidsmarkedsstatistikken. Dermed følges [definisjonen SSB bruker for innvandrere](#). Se punkt 4.2.9 i [Om statistikken - Arbeidssøkere - nav.no](#) for nærmere informasjon.

Figur 6. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter aldersgruppe. Oktober 2025



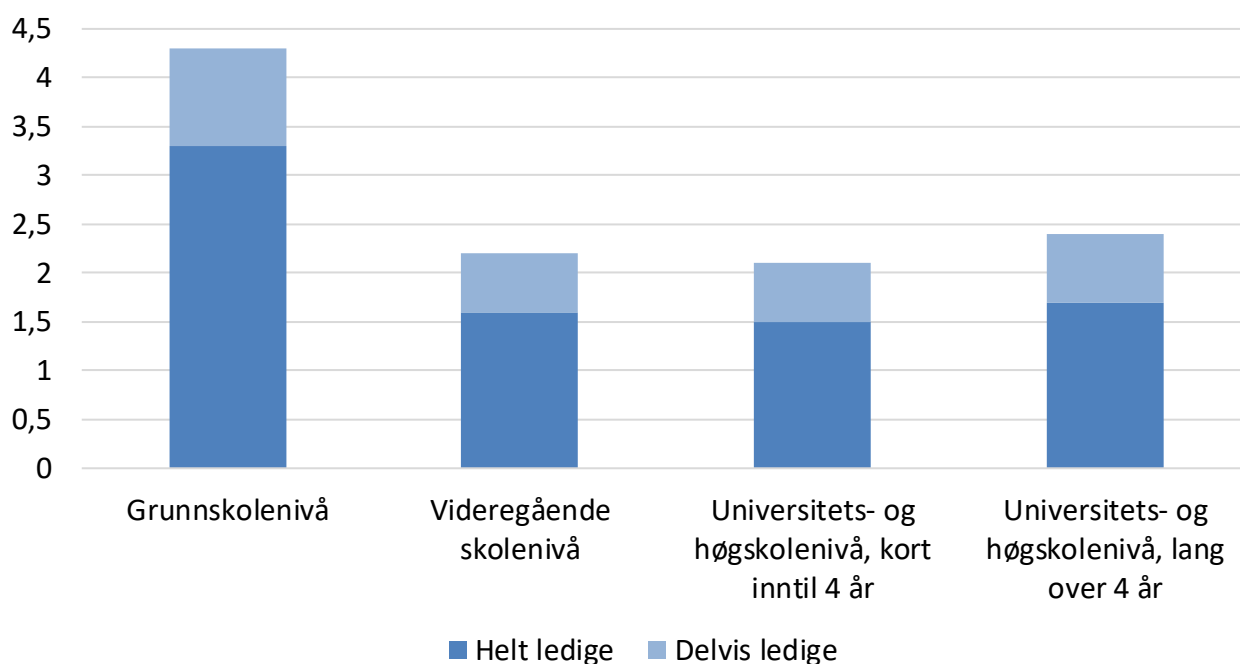
Kilde: Nav

Høyest ledighet blant personer med utdanning på grunnskolenivå

Andelen helt ledige er klart høyest blant personer som kun har fullført grunnskole (figur 7). I denne gruppa var 3,3 prosent av arbeidsstyrken registrert som helt ledige arbeidssøkere ved utgangen av oktober.³ Andelen er lavest blant de med fullført kort høyere utdanning, hvor 1,5 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt arbeidsledig. Personer med grunnskole eller videregående skole som høyeste utdanningsnivå utgjør til sammen 34 100 personer, eller 55 prosent av de helt ledige.

³ Fram til 2022 fordelte Nav arbeidssøkere etter høyeste påbegynte utdanningsnivå. Fra 2022 benytter Nav opplysninger fra SSB til å definere utdanning. Dermed bruker vi [definisjonen SSB bruker på utdanning](#). Se punkt 4.2.10 i [Om statistikken - Arbeidssøkarar - nav.no](#) for mer informasjon.

Figur 7. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter fullført utdanningsnivå. Oktober 2025

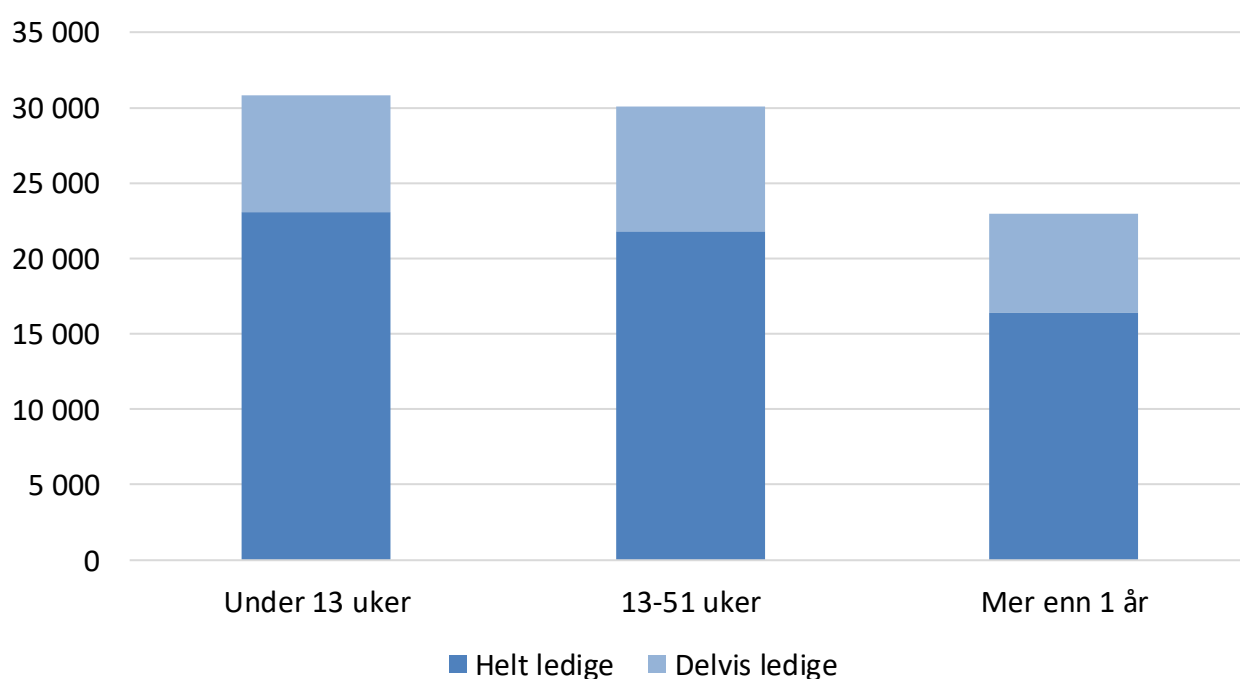


Kilde: Nav

En av fire har vært arbeidssøker i mer enn ett år

Av de 61 300 personene som er registrert som helt ledige hos Nav i oktober, har 38 prosent vært registrert som arbeidssøker i mindre enn tre måneder (figur 8). Videre har 27 prosent av de helt ledige vært registrert som arbeidssøker i mer enn ett år, og 8 prosent i mer enn to år.

Figur 8. Antall helt og delvis ledige fordelt på arbeidssøkervarighet. Oktober 2025



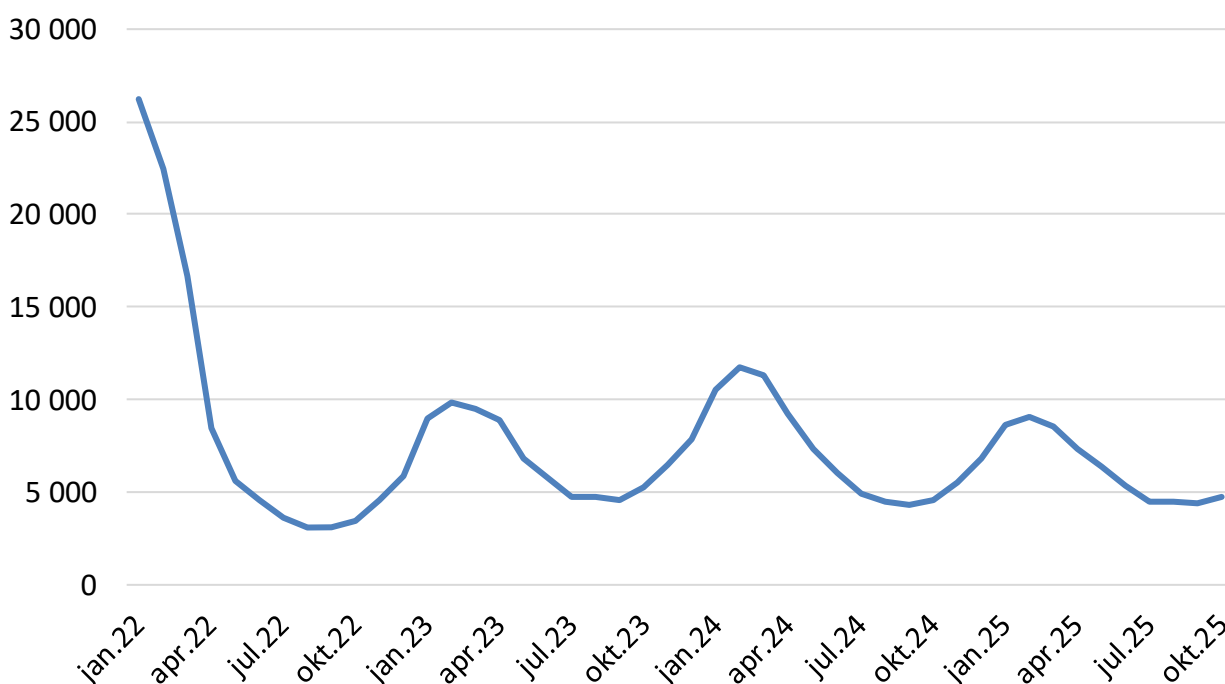
Kilde: Nav

Stabilt antall nye arbeidssøkere, og litt færre permitterte

Det var 14 700 nye personer som registrerte seg som arbeidssøkere i løpet av oktober. Det tilsvarer 730 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner. Det er om lag på samme nivå som forrige måned, og litt lavere enn snittet så langt i år. Personer som oppgir å ha mistet eller at de kommer til å miste jobben utgjør 31 prosent av de nye arbeidssøkerne. Videre oppgir 12 prosent at de har sagt opp eller kommer til å si opp, og 12 prosent at de er permittert eller kommer til å bli permittert.

Ved utgangen av oktober var 4 700 personer registrert som permitterte (figur 9), hvorav 2 400 var helt permitterte. Personer med bakgrunn fra industriarbeid (22 %) og bygg og anlegg (19 %) utgjør de to største gruppene. Det er om lag 200 flere permitterte enn samme måned i fjor, hovedsakelig som følge av flere permitterte med bakgrunn fra industriarbeid.

Figur 9. Antallet permitterte arbeidssøkere. Januar 2022 – oktober 2025. Ikke sesongjustert



Kilde: Nav

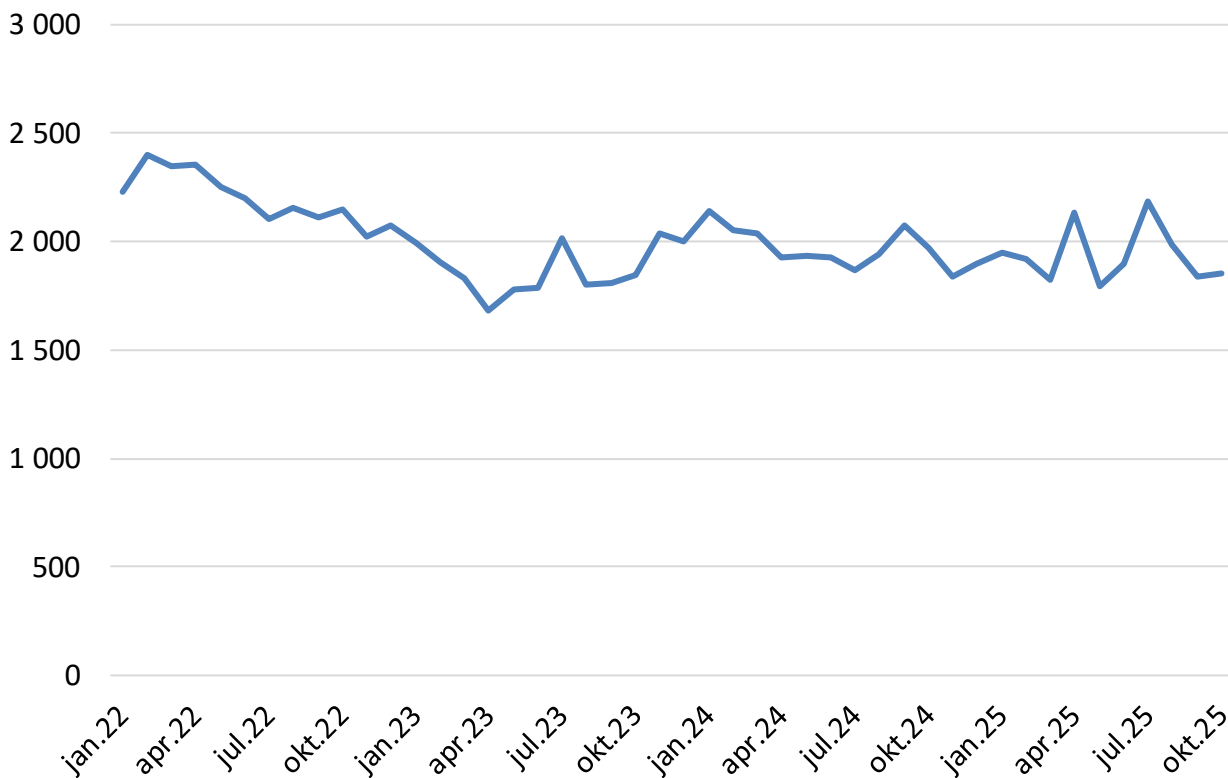
Mange ledige jobber

Det ble registrert 31 200 nye ledige stillinger på arbeidsplassen.no i løpet av oktober. Det tilsvarer 1 900 nye stillinger per virkedag (figur 10), justert for normale sesongvariasjoner. Det er en liten økning fra september, og om lag på samme nivå som gjennomsnittet så langt i år. Sammenlignet med samme måned i fjor er nivået syv prosent lavere per virkedag.

Det er flest ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg (7 500), butikk- og salgsarbeid (3 500) og serviceyrker og annet arbeid (2 800). Sammenlignet med oktober i fjor, ser vi særlig nedgang i antallet stillinger per virkedag innen akademiske yrker (-20 %) og kontorarbeid (-17%), mens økningen er størst innen serviceyrker og annet arbeid, med 14 prosent flere utlyste stillinger per virkedag.

Geografisk er det flest utlyste stillinger i Oslo (5 600), fulgt av Vestland (3 800) og Akershus (3 500). Det er størst nedgang i utlyste stillinger i Finnmark (-17 %) og Oslo (-15 %) sammenlignet med samme måned i fjor. Samtidig ser vi størst økning i Innlandet (11 %) og Buskerud (7 %).

Figur 10. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Januar 2022 – oktober 2025. Sesongjustert



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår for tiden et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikkløsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode framover vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden <https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet>