

Håvard Olsen

Spesialist i allmennmedisin

Veileder i allmennmedisin

Under spesialisering i
samfunnsmedisin

Rådgivende overlege

NAV Innlandet

NAV`s ROLLE OG FORVENTNINGER

Hvordan oppfatter vi vår plass i samarbeidet
med helsevesenet?

Hvordan forventer vi at helsevesenet
samarbeider med oss?

NAV & HELSEVESENET

Tuppen & Lillemor

«And we`ll go through life together
Taking the good
Taking the bad
Taking whatever.»

The Marshall Tucker Band, 1983

Perspektiv Helsevesen (og NAV)

“Lights will guide you home
And ignite your bones
And I will try to fix you.”

-Coldplay, 2005.

Perspektiv NAV (og Helsevesen)

«A working class hero is something to be.»

-John Lennon, 1970.

- **Helseeffeker av arbeid**

- Systematisk litteratursøk, Kunnskapssenteret, Aug 2015
- Nøkleby H.

- **Konklusjon: Det er klare positive sammenhenger mellom det å være/komme i arbeid og helse, særlig psykisk helse. Arbeid kan gi positive effekter på helse.**

Økt mortalitet av uføretrygd

- **The prognosis for individuals on disability retirement. An 18-year mortality follow-up study of 6887 men and women sampled from the general population**
- [Wallman T¹](#), [Wedel H](#), [Johansson S](#), [Rosengren A](#), [Eriksson H](#), [Welin L](#), [Svärdsudd K](#).
- [BMC Public Health](#). 2006 Apr 22;6:103.
- **CONCLUSION:**
- Subjects with a disability pension had increased mortality rates as compared with non-retired subjects, only modestly affected by adjustments for psycho-socio-economic factors, underlying disease, etcetera. It is unlikely that these factors were the causes of the unfavorable outcome. Other factors must be at work.
- Unemployment itself is a toxin

Folketrygdlovens begreper

- ...på grunn av en funksjonsnedsettelse som **klart** skyldes sykdom eller skade.
- Hvorvidt det dreier seg om en sykdomstilstand, vil være avhengig av **hvordan den medisinske vitenskap til enhver tid utformer sykdomsbegrepet** og den praksis som har utviklet seg på området.
- Vitenskapelig basert.
- Alminnelig anerkjent i medisinsk praksis

- **«Science and blood tests doesn't say anything about how I feel.»**

–Highasakite, 2014.

Helsevesenets flere nivåer

Bruker / pasient har kontakt med flere nivåer i helsetjenesten.

NAV forventer at nivåene samarbeider.

Hvem skal vi peke på som vår kontaktperson i helsevesenets jungel?



..klart skyldes
sykdom..?
Hvem vurderer
det best?

“It`s not that easy
anymore

Today,

I do what must be done.

Billy Joel, 1978

Faget allmennmedisin

- Fra Norsk Forening for Allmennmedisins prinsipp program:
- Allmennmedisinens kjerne er **lege-pasientforholdet**. Det **personlige** møtet og den gode **relasjonen** med pasienten **over tid** er den beste basis for fortrolig dialog og tidlig diagnostikk av sykdom, og kan være en viktig arena for å fremme helse for den enkelte.
- Faget allmennmedisin er i sin natur **personfokusert**. Allmennlegen må ha mandat og rom til å **utøve sitt fag i forhold til den enkelte person med sitt levde liv og kropp**. Allmennlegen må **tilpasse retningslinjer og veiledere til den enkelte person i sin aktuelle situasjon**.

Barbara Starfield (1932-2011)



- «Det er god dokumentasjon for at en fritt valgt allmennlege fortrinnsvis over flere år, er assosiert med bedre legetjenester, mer tilpassede tjenester, bedre helse og mye lavere kostnader.»

NAV`s kontaktperson i helsevesenet:

Brukerens / pasientens

FASTLEGE

NAV`s forventninger til Helsevesenet

«Cos all I want from you is everything,
That`s all I`m asking for.»

-The School, 2015

NAV`s forventninger til Helsevesenet

- Diagnostisere og behandle sykdom.
- Gi NAV opplysninger om:
 - Hva slags sykdom pasienten har.
 - Hva sykdommen gjør med pasientens funksjon.
 - Hva behandling kan gjøre for å bedre funksjonen.

NAV`s forventninger til Helsevesenet

«I know,

It`s only rock`n roll but I like it.»

-The Rolling Stones, 1969

Tuppen & Lillemors samarbeid

«You can't always get what you want
But if you try sometime, You find
You get what you need.»

-The Rolling Stones, 1969

«Thinking,
if you think hard you'll make it happen.»

-Sløtface, 2019