

Arbeidsmarkedet nå – november 2025

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet.

Notatet er skrevet av Audun Gjerde, audun.gjerde@nav.no, 27. november 2025.

Liten økningen i arbeidsledigheten i november

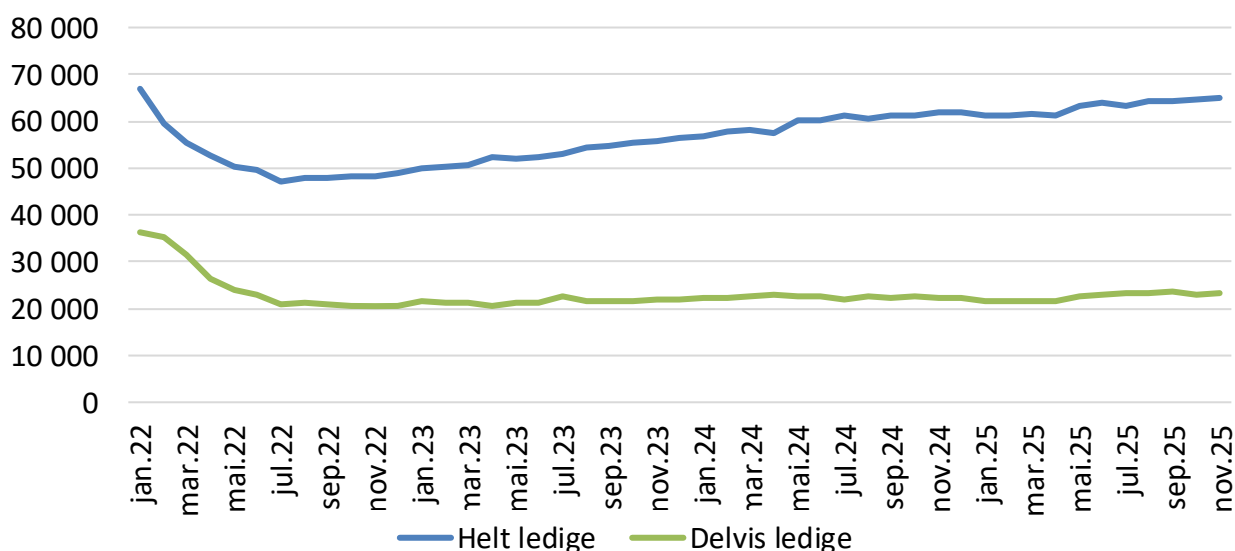
I november økte antallet helt ledige med 300 personer, mens antallet delvis ledige økte med 500 personer, justert for normale sesongvariasjoner (figur 1). De helt arbeidsledige utgjorde 2,2 prosent av arbeidsstyrken, justert for sesongvariasjoner. Det er uendret fra oktober.

Grunnet en teknisk feil ved overgang til vintertid, har arbeidssøkere som ikke mottar ytelser fra Nav fått endret hvilken periode de sender inn meldekort. Dette har ikke hatt noen innvirkning på muligheten for å registrere seg som arbeidssøker hos Nav, men vil kunne påvirke statistikken. Mer informasjon finnes [her](#). De ujusterte nivåtallene må derfor tolkes med litt forsiktighet. Slike svingninger vil kunne håndteres gjennom sesongjusteringen, slik at de sesongjusterte tallene for arbeidsmarkedet vil være sammenlignbare over tid.

Ved utgangen av november var 62 000 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). De utgjør 2,1 prosent av arbeidsstyrken. I tillegg var 23 600 personer registrert som delvis arbeidsledige og 10 900 som arbeidssøkere på tiltak. De utgjør henholdsvis 0,8 og 0,4 prosent av arbeidsstyrken.

Som følge av tidligere brudd i arbeidsmarkedsstatistikken fra april til og med juli, blir det ikke publisert sesongjusterte tall for summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, og antall arbeidssøkere samlet denne måneden¹.

Figur 1. Antall personer registrert som helt og delvis arbeidsledige. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – november 2025



Kilde: Nav

¹ [Les mer om bruddet her.](#)

Lavere tiltaksbruk kan ha påvirket antall helt ledige

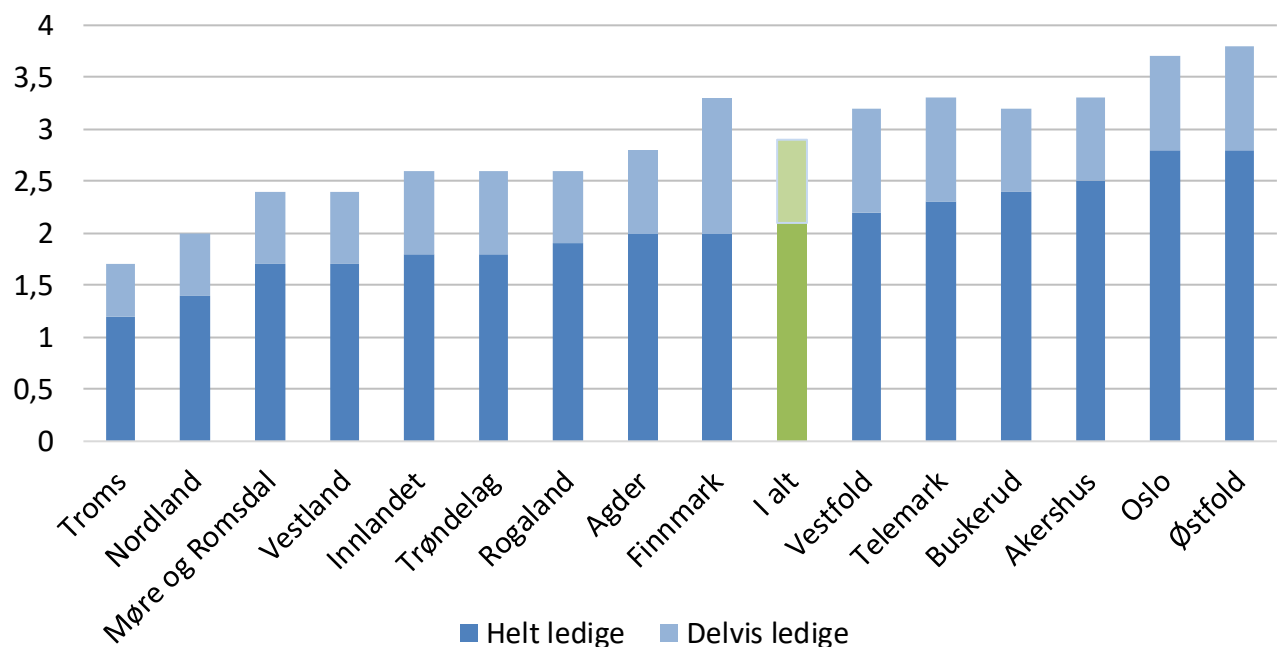
Fra juli har antallet helt ledige økt med om lag 1 700 personer, når vi justerer for normale sesongvariasjoner. For å kunne holde seg innenfor de vedtatte budsjetttrammene har oppstarten av nye arbeidsmarkedstiltak for arbeidssøkere vært noe lavere etter sommeren enn det som er vanlig. Det gjør at økningen man normalt ser i tiltaksbruken utover høsten i stor grad har vært fraværende. Det er vanskelig å anslå den nøyaktige effekten dette har hatt. Sannsynligvis kan mye av økningen i helt ledige vi har sett i de sesongjusterte tallene denne høsten forklares med at økningen i tiltaksbruken har vært lavere enn normalt utover høsten, siden denne gruppen er mest aktuell for arbeidsmarkedstiltak.

Svak økning i ledigheten i mange fylker

Antallet helt ledige økte for syv av landets femten fylker i november, justert for normale sesongvariasjoner. Endringene var små, og økningen var mellom 1 og 2 prosent for alle disse fylkene. De resterende fylkene hadde enten en nedgang eller uendret antall helt ledige. Nedgangen var størst i Troms, der ledigheten falt med 5 prosent.

Arbeidsledigheten er høyest i Oslo og Østfold, hvor 2,8 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledig (figur 2). Ledigheten er lavest i Troms og Nordland, med henholdsvis 1,2 og 1,4 prosent av arbeidsstyrken. Andelen registrert som delvis arbeidsledig er høyest i Finnmark, med 1,3 prosent av arbeidsstyrken, og lavest i Troms, med 0,5 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 2. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter fylke. November 2025



Kilde: Nav

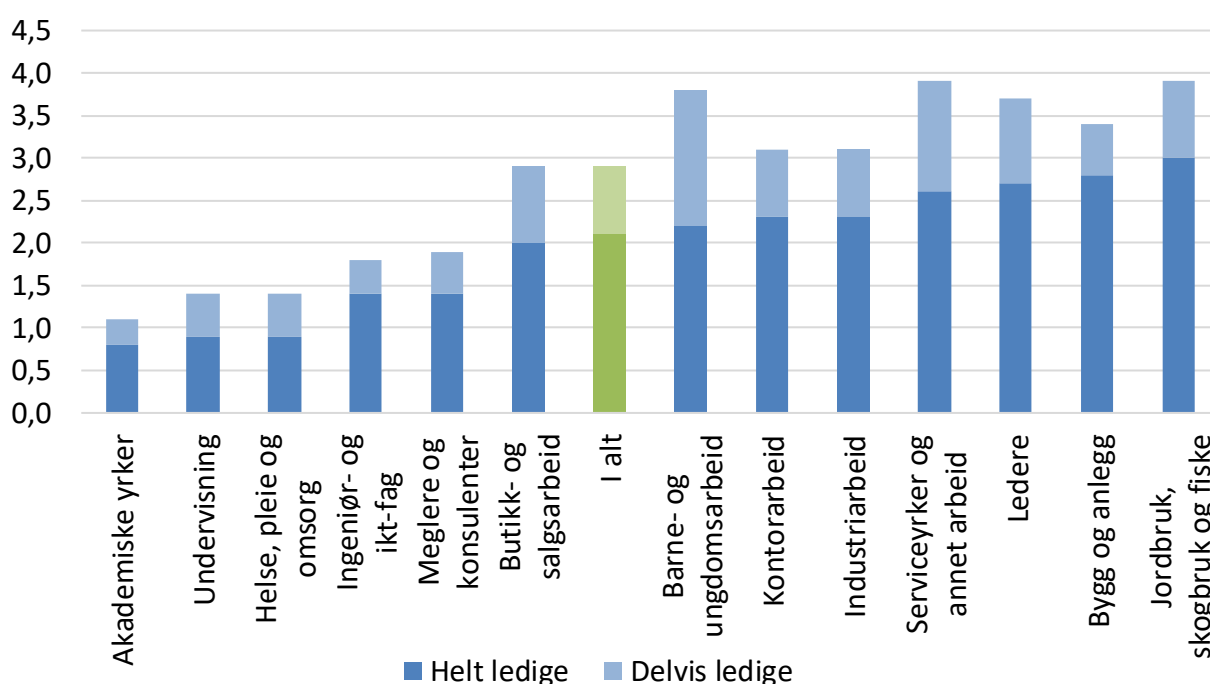
Svak økning i ledigheten for de fleste yrkesgrupper

Antall helt ledige har gått litt opp i de fleste yrkesgruppene i november, når vi justerer for normale sesongvariasjoner. Økningen var størst innen akademiske yrker, med en økning på 5 prosent. Antall ledige var uendret for fire yrkesgrupper, mens den gikk litt ned for personer med bakgrunn fra bygg og anlegg (-2 %) og blant personer uten oppgitt yrkesbakgrunn (-1 %). Etter å ha økt mye de foregående årene, er bygg og anlegg blant de eneste yrkesgruppene som også har færre helt ledige enn for ett år siden, med en nedgang på 4 prosent, eller 300 personer.

Arbeidsledigheten er høyest innen reiseliv og transport, der 3,0 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledige i november (figur 3). Deretter følger bygg og anlegg med 2,8 prosent av arbeidsstyrken. Samtidig er ledigheten lavest innen akademiske yrker, med 0,8 prosent av arbeidsstyrken, fulgt av helse, pleie og omsorg og undervisning, begge med 0,9 prosent av arbeidsstyrken. Andelen delvis ledige er høyest innen barne- og ungdomsarbeid, med 1,6 prosent av arbeidsstyrken.

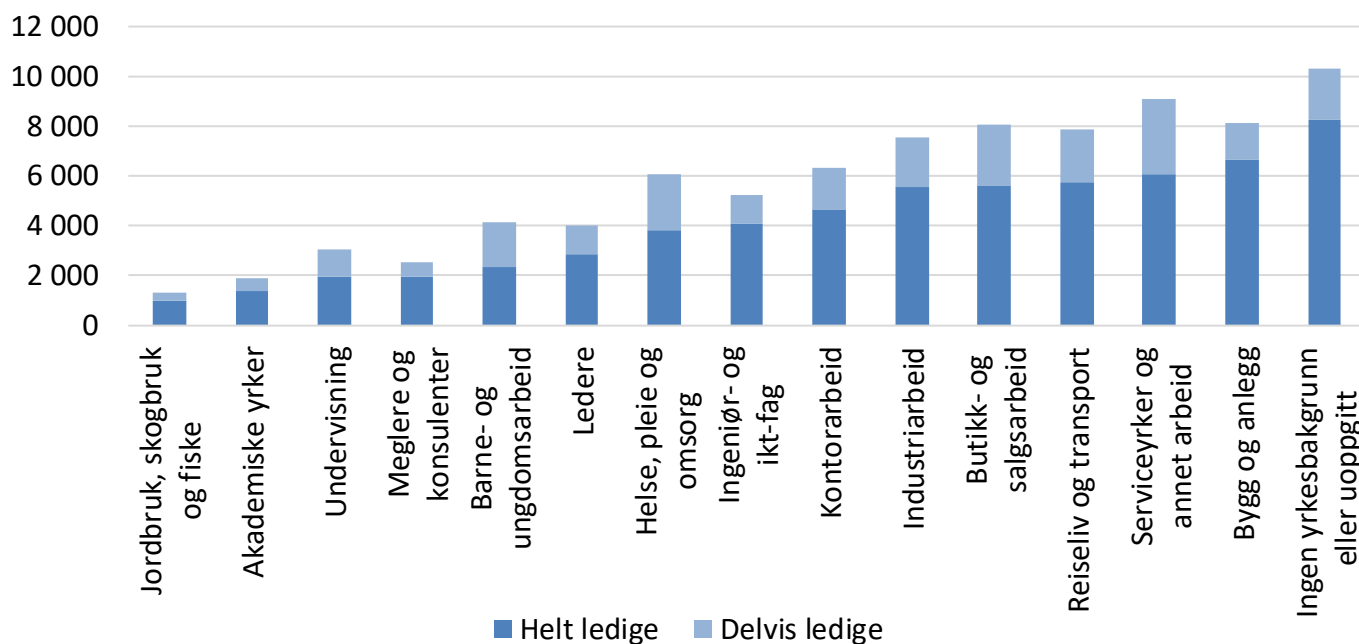
Den største gruppen består av personer uten registrert yrkesbakgrunn, med 8 300 av de helt ledige i november (figur 4). Denne gruppen består blant annet av en del ukrainske flyktninger som har kommet til Norge de siste årene. Deretter følger bygg og anlegg og serviceyrker og annet arbeid, med henholdsvis 6 700 og 6 100 helt ledige. Blant de delvis ledige utgjør personer med bakgrunn innen serviceyrker og annet arbeid den største gruppen, med 3 000 personer.

Figur 3. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. November 2025



Kilde: Nav

Figur 4. Antall personer registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. November 2025

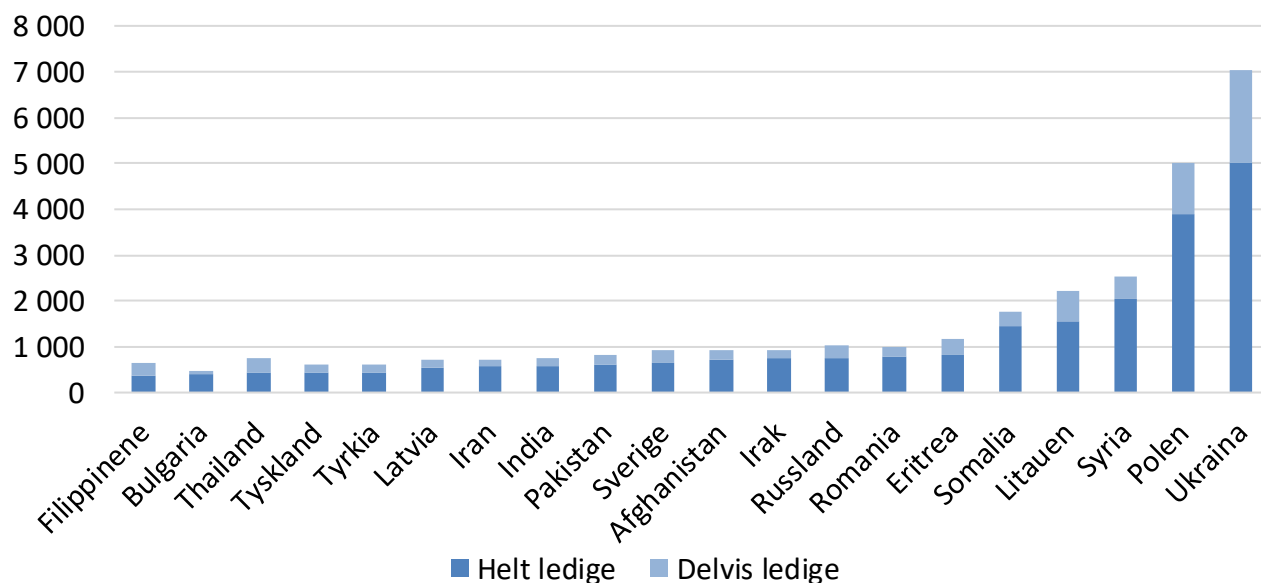


Kilde: Nav

Halvparten av de helt ledige har innvandrerbakgrunn

Halvparten av de helt ledige i november, 31 000 (50 %), har innvandrerbakgrunn.² De fleste av disse består av personer fra Ukraina, som nå utgjør 5 000 personer (figur 5). Deretter følger personer fra Polen (3 900) og Syria (2 000). Av de totalt 23 600 som er registrert som delvis ledige, har 10 700 (45 %) innvandrerbakgrunn. Også her utgjør personer fra Ukraina (2 000) og Polen (1 100) de største gruppene.

Figur 5. Antall innvandrere registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav, etter fødeland. De 20 vanligste fødelandene. November 2025



Kilde: Nav

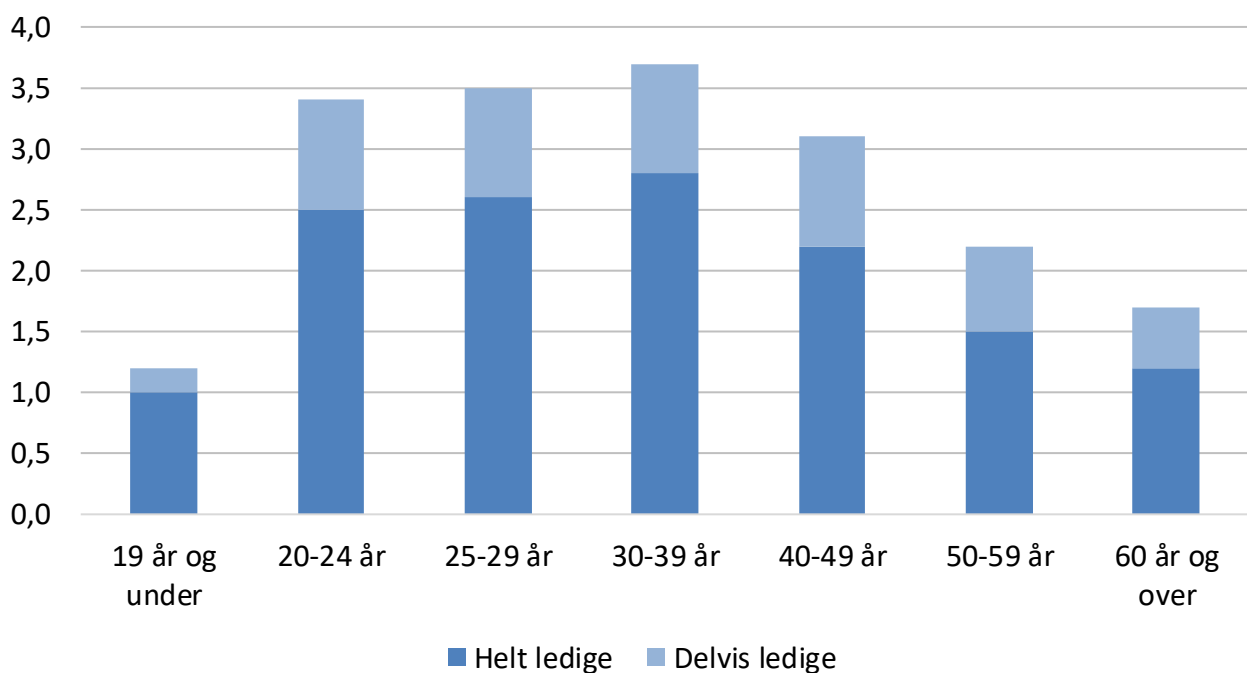
² Fra 2022 bruker Nav opplysninger mottatt fra SSB til å definere *innvandrere* i arbeidsmarkedsstatistikken. Dermed følges [definisjonen SSB bruker for innvandrere](#). Se punkt 4.2.9 i [Om statistikken - Arbeidssøkere - nav.no](#) for nærmere informasjon.

Økt ledighet blant de yngste

Justert for sesongvariasjoner ble det flere helt ledige blant de under 20 år, blant de mellom 25 og 29, og blant de over 60 år i november. Det var ingen endring for de øvrige aldersgruppene. Økningen var klart størst for de under 20 år, med en økning på 9 prosent. Dette er en relativt liten gruppe, som i stor grad ikke melder seg til Nav når de søker jobb fordi de ikke har rett på dagpenger. Antall helt ledige er likevel lavere for denne aldersgruppen enn for et år siden.

Ved utgangen av november var andelen helt ledige høyest blant personer i aldersgruppen 30-39 år, med 2,8 prosent av arbeidsstyrken (figur 6). Andelen helt ledige var lavest blant de under 20 år, med 1,0 prosent av arbeidsstyrken. Andelen delvis ledige var høyest blant de mellom 20 og 49 år, med 0,9 prosent av arbeidsstyrken. De under 20 år hadde lavest andel delvis ledige, med 0,2 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 6. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter aldersgruppe. November 2025



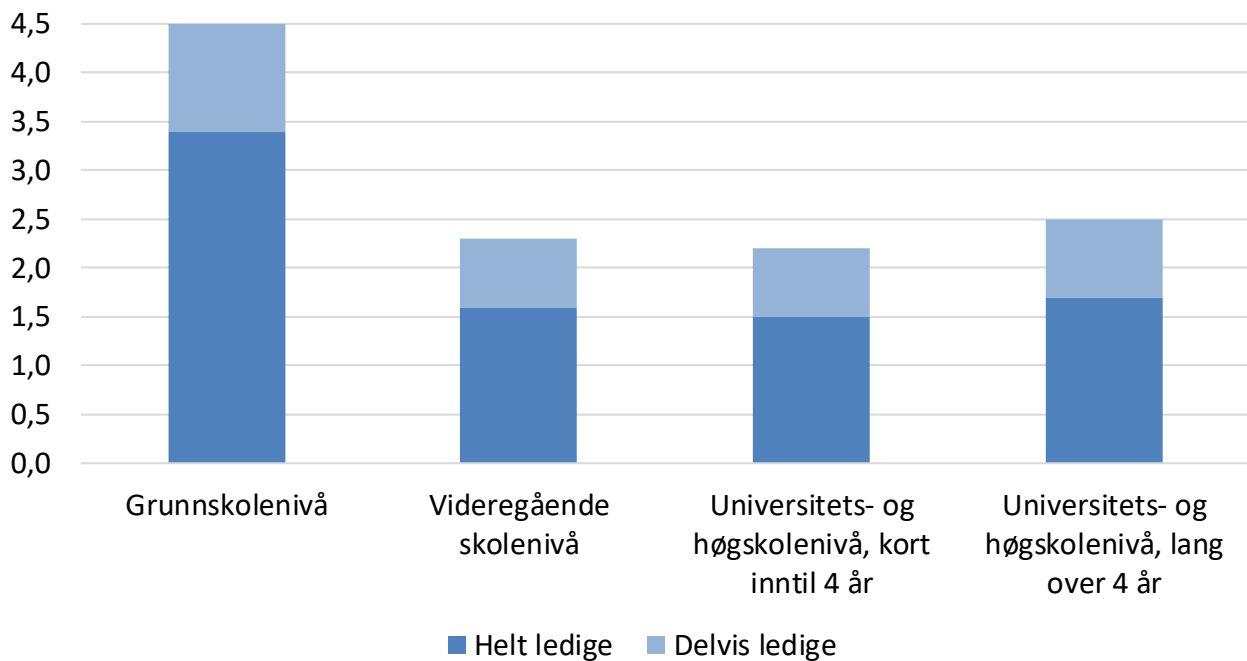
Kilde: Nav

Høyest ledighet blant personer med utdanning på grunnskolenivå

Andelen helt ledige er klart høyest blant personer som kun har fullført grunnskole (figur 7). I denne gruppen var 3,4 prosent av arbeidsstyrken registrert som helt ledige ved utgangen av november.³ Andelen er lavest blant de med fullført kort høyere utdanning, hvor 1,5 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt arbeidsledig. Personer som har grunnskole eller videregående skole som høyeste fullførte utdanningsnivå utgjør til sammen 34 600 personer, eller 56 prosent av de helt ledige.

³ Fram til 2022 fordelte Nav arbeidssøkere etter høyeste påbegynte utdanningsnivå. Fra 2022 benytter Nav opplysninger fra SSB til å definere utdanning. Dermed bruker vi [definisjonen SSB bruker på utdanning](#). Se punkt 4.2.10 i [Om statistikken - Arbeidssøkarar - nav.no](#) for mer informasjon.

Figur 7. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter fullført utdanningsnivå. November 2025

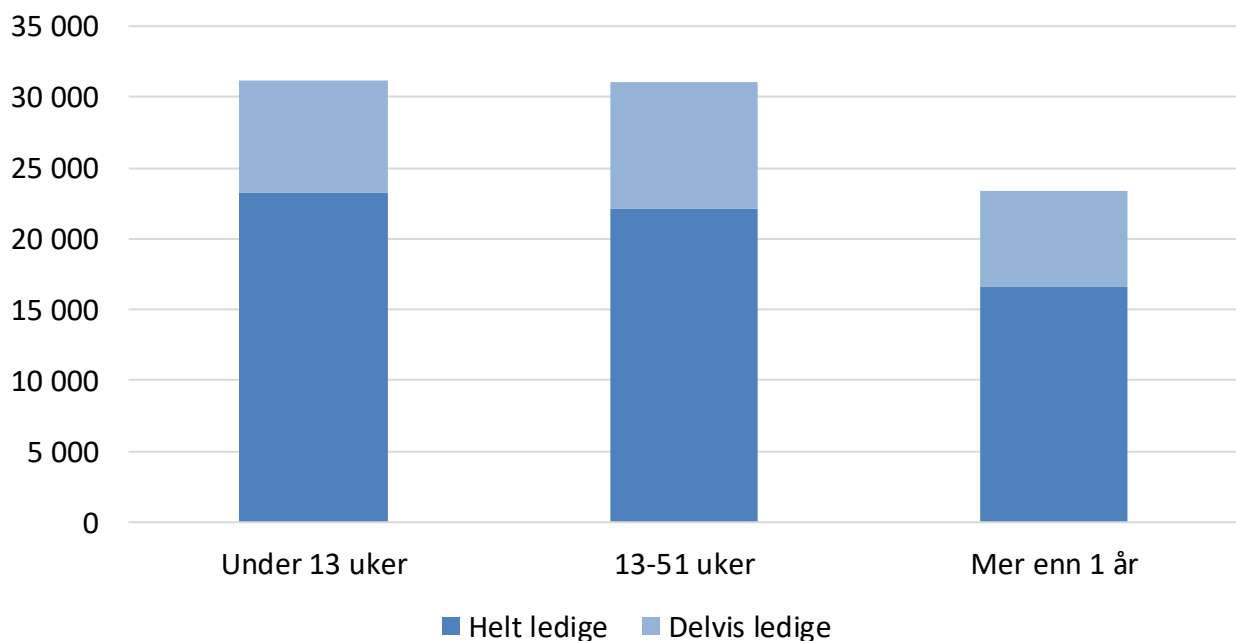


Kilde: Nav

En av fire har vært arbeidssøker i mer enn ett år

Av de 62 000 personene som er registrert som helt ledige hos Nav i november, har 38 prosent vært registrert som arbeidssøker i mindre enn tre måneder (figur 8). Videre har 27 prosent av de helt ledige vært registrert som arbeidssøker i mer enn ett år, og 8 prosent i mer enn to år.

Figur 8. Antall helt og delvis ledige fordelt på arbeidssøkervarighet. November 2025



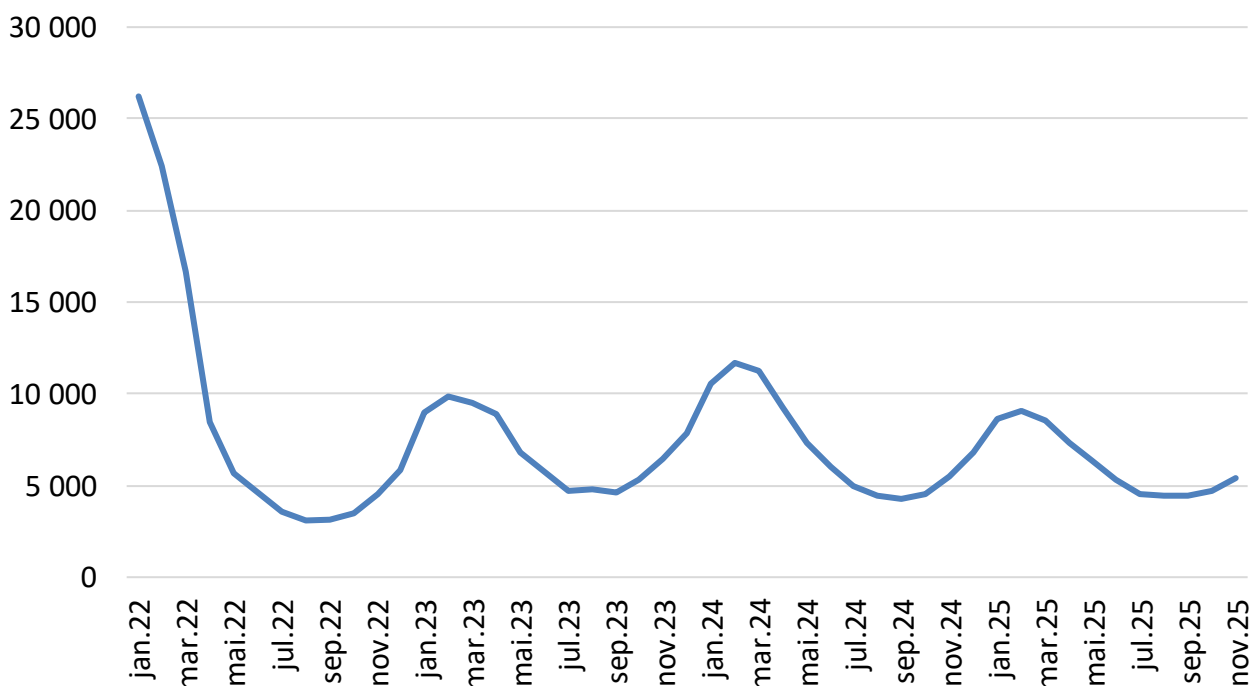
Kilde: Nav

Stabilt antall nye arbeidssøkere, og litt færre permitterte

Det var 14 500 nye personer som registrerte seg som arbeidssøkere i løpet av november. Det tilsvarer 730 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner. Det er om lag på samme nivå som forrige måned, og litt lavere enn snittet så langt i år. Personer som oppgir å ha mistet eller at de kommer til å miste jobben utgjør 31 prosent av de nye arbeidssøkerne. Videre oppgir 16 prosent at de er permittert eller kommer til å bli permittert og 12 prosent at de har sagt opp eller kommer til å si opp.

Ved utgangen av november var 5 400 personer registrert som permitterte (figur 9), hvorav 2 900 var helt permitterte. Personer med bakgrunn fra industriarbeid (23 %) og bygg og anlegg (23 %) utgjør de to største gruppene. Det er om lag 100 færre permitterte enn samme måned i fjor, hovedsakelig som følge av færre permitterte med bakgrunn fra bygg og anlegg.

Figur 9. Antallet permitterte arbeidssøkere. Januar 2022 – november 2025. Ikke sesongjustert



Kilde: Nav

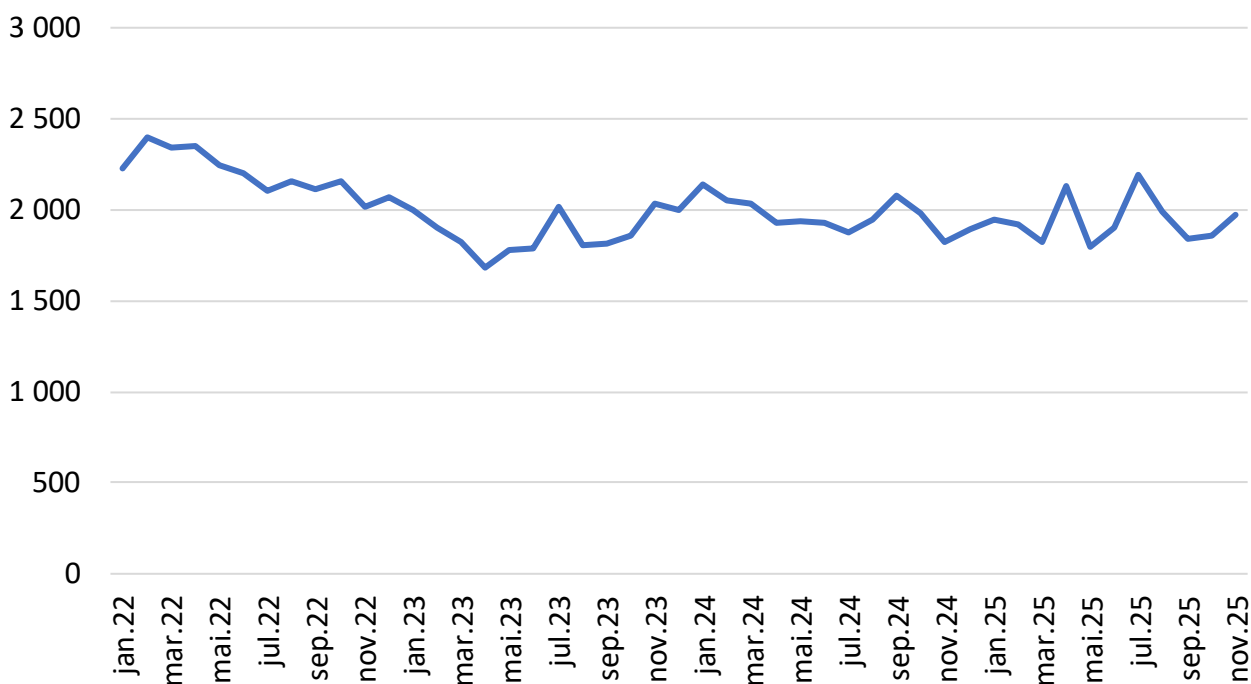
Flere utlyste stillinger

Det ble registrert 33 600 nye ledige stillinger på arbeidsplassen.no i løpet av november. Det tilsvarer 2 000 nye stillinger per virkedag (figur 10), justert for normale sesongvariasjoner. Det er en liten økning fra oktober, og litt høyere enn gjennomsnittet så langt i år. Sammenlignet med samme måned i fjor er nivået åtte prosent høyere per virkedag.

Det er flest ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg (8 400), butikk- og salgsarbeid (3 000) og serviceyrker og annet arbeid (2 900). Sammenlignet med november i fjor, er det en økning i antallet stillinger per virkedag for de fleste yrker. Økningen er størst innen jordbruk, skogbruk og fiske (41 %), som er en forholdsvis liten yrkesgruppe, og bygg og anlegg (37 %).

Det ble lyst ut flest stillinger i Oslo (6 000), fulgt av Vestland (4 400) og Rogaland (3 500). Det var økning i utlyste stillinger for de fleste fylker i november sammenlignet med samme måned i fjor. Størst var økningen i Oslo, Vestland og Innlandet, alle med 17 prosent. Nedgangen var størst i Finnmark og Østfold, med 12 prosent færre utlyste stillinger enn i november i fjor.

Figur 10. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Januar 2022 – november 2025. Sesongjustert



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår for tiden et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikkløsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode framover vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden <https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet>