

Innhold i rapporten

Tallene i rapporten viser antall og andel alderspensjonister med nye opptjeningsregler. Kun personer med kjent bosted, 100 % uttaksgrad, full trygdetid og som er født etter 1953 er inkludert.

Tellebegreper

Antall alderspensjonister med inntekts- og grantipensjon, 100 % uttak, full trygdetid og født etter 1953.

Trygdetid: Egen anvendt trygdetid etter kapittel 20 i Folketrygdloven.

G: Grunnbeløp. Grunnbeløpet er et tall som blir brukt til å beregne mange av Navs utbetalinger. Beløpet blir oppdatert 1. mai hvert år og blir bestemt av Stortinget etter trygdeoppgjøret.

Utbetaling: Netto utbetalt beløp. Inkluderer alle ytelser.

Fordelingsvariabler

Sivilstand: Enslig og gift/samboer

Bosted: Bosted i henhold til Folkeregisteret. Norge, utland og ukjent bosted.

Kjønn: Mann, kvinne

G (Grunnbeløp)

Oppdatering/statistikkperiode

Årlig

Lenker

[Les mer om inntekts- og garantipensjon på https://www.nav.no/alderspensjon](https://www.nav.no/alderspensjon)

[Folketrygdloven, kapittel 20](#)

Merknad

Trygdetid: Viser hvor lenge personen har vært medlem i folketrygden. Personer med full trygdetid mottar som hovedregel en alderspensjon som minst tilsvarer garantipensjonsnivået. Unntak kan forekomme for personer som har benyttet AFP for å oppfylle vilkåret for uttak av alderspensjon, samt i enkelte tilfeller der personer har bodd i andre EØS-land og mottar en pro rata-beregnet pensjon. Full trygdetid i Norge er 40 år.

Folketrygdloven, kapittel 20: Regulerer inntekts- og garantipensjon for personer født fra og med 1954. For personer født i årene 1954–1962 gis alderspensjon etter overgangsregler. Personer født 1963 og senere får sin pensjon beregnet kun etter kapittel 20.



Årlig utbetaling av pensjon for mottakere av inntekts- og garantipensjon. Desember 2025

Gjennomsnittlig årlig alderspensjon i G. Bosted og sivilstand.

I alt

	Enslige	Gift/samboende
Norge	2,70	2,68
Utlandet	2,10	2,21

Kvinner

	Enslige	Gift/samboende
Norge	2,56	2,42
Utlandet	1,81	1,68

Menn

	Enslige	Gift/samboende
Norge	2,70	2,78
Utlandet	2,28	2,48



Årlig utbetaling av pensjon for mottakere av inntekts- og garantipensjon. Desember 2025

Alderspensjonister med inntekts- og garantipensjon. Årlig utbetaling i G, bosted.

Norge

	Enslige	Gift/samboende	Totalt
0 G til 0,9 G	7	*	10
1,0 G til 1,9 G	9 438	32 692	42 130
2,0 G til 2,9 G	97 622	125 147	222 769
3 G og over	15 237	24 831	40 068
I alt	122 304	182 673	304 977

Utlandet

	Enslige	Gift/samboende	Ukjent	Totalt
0 G til 0,9 G	182	137	*	338
1,0 G til 1,9 G	111	139	*	251
2,0 G til 2,9 G	678	525	*	1 207
3 G og over	133	151	*	284
I alt	1 104	952	24	2 080



Årlig utbetaling av pensjon for mottakere av inntekts- og garantipensjon. Desember 2025

Alderspensjonister med inntekts- og garantipensjon. Kvinner. Årlig utbetaling i G, bosted.

Norge

	Enslige	Gift/samboende	Totalt
0 G til 0,9 G	5	* *	5
1,0 G til 1,9 G	5 301	26 086	31 387
2,0 G til 2,9 G	51 269	51 857	103 126
3 G og over	5 383	4 120	9 503
I alt	61 958	82 063	144 021

Utlandet

	Enslige	Gift/samboende	Ukjent	Totalt
0 G til 0,9 G	96	89	*	189
1,0 G til 1,9 G	63	80	*	143
2,0 G til 2,9 G	244	141	*	386
3 G og over	20	11	*	31
I alt	423	321	5	749



Årlig utbetaling av pensjon for mottakere av inntekts- og garantipensjon. Desember 2025

Alderspensjonister med inntekts- og garantipensjon. Menn. Årlig utbetaling i G, bosted.

Norge

	Enslige	Gift/samboende	Totalt
0 G til 0,9 G	*	*	5
1,0 G til 1,9 G	4 137	6 606	10 743
2,0 G til 2,9 G	46 353	73 290	119 643
3 G og over	9 854	20 711	30 565
I alt	60 346	100 610	160 956

Utlandet

	Enslige	Gift/samboende	Ukjent	Totalt
0 G til 0,9 G	86	48	*	149
1,0 G til 1,9 G	48	59	*	108
2,0 G til 2,9 G	434	384	*	821
3 G og over	113	140	*	253
I alt	681	631	19	1 331