



Utenforskap fra arbeidslivet 2025

Hvordan definerer vi utenforskap fra arbeidslivet?

1. Vi ser på befolkningen bosatt i Norge i alderen **20 til 66 år** i desember hvert år.

2. Har person X et **arbeidsforhold** i Aa-registeret?

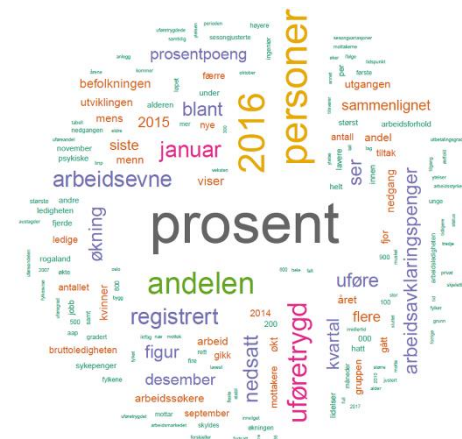
(Avtalt arbeidstid 1-29 timer i uka = deltid, 30 timer eller mer = heltid)

3. Hvis nei: er person X i **høyere utdanning**?

4. Hvis nei: har person X tatt ut **alderspensjon eller offentlig AFP**?

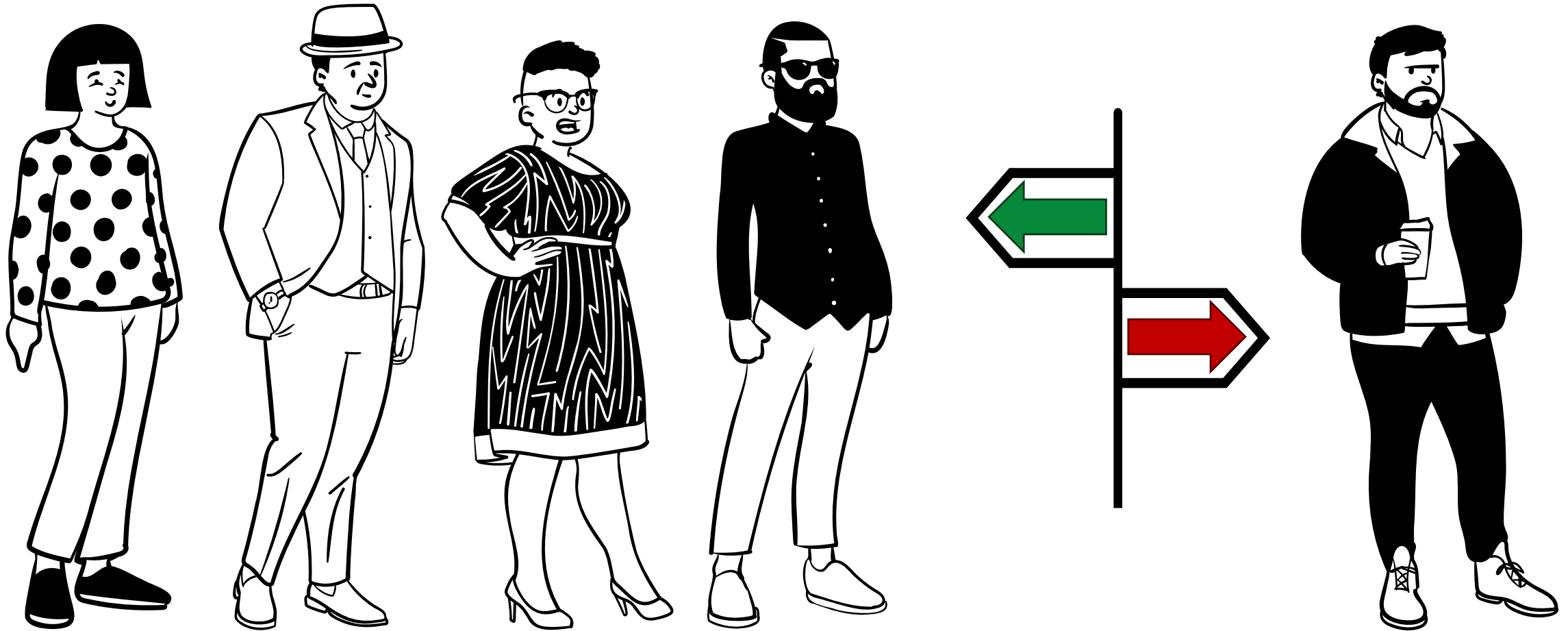
5. Hvis nei: har person X **næringsinntekt over 50k som selvstendig næringsdrivende**?

6. Hvis nei: **utenforskap** - med eller uten trygd (inkl. sosialhjelp)



Aa-registeret er Arbeidsgiver- og Arbeidstakerregisteret som inneholder alle arbeidstakerforhold i Norge, innmeldt månedlig av arbeidsgivere gjennom A-ordningen. For selvstendig næringsdrivende har vi i denne analysen satt en nedre inntektsgrense på 50 000 per år.

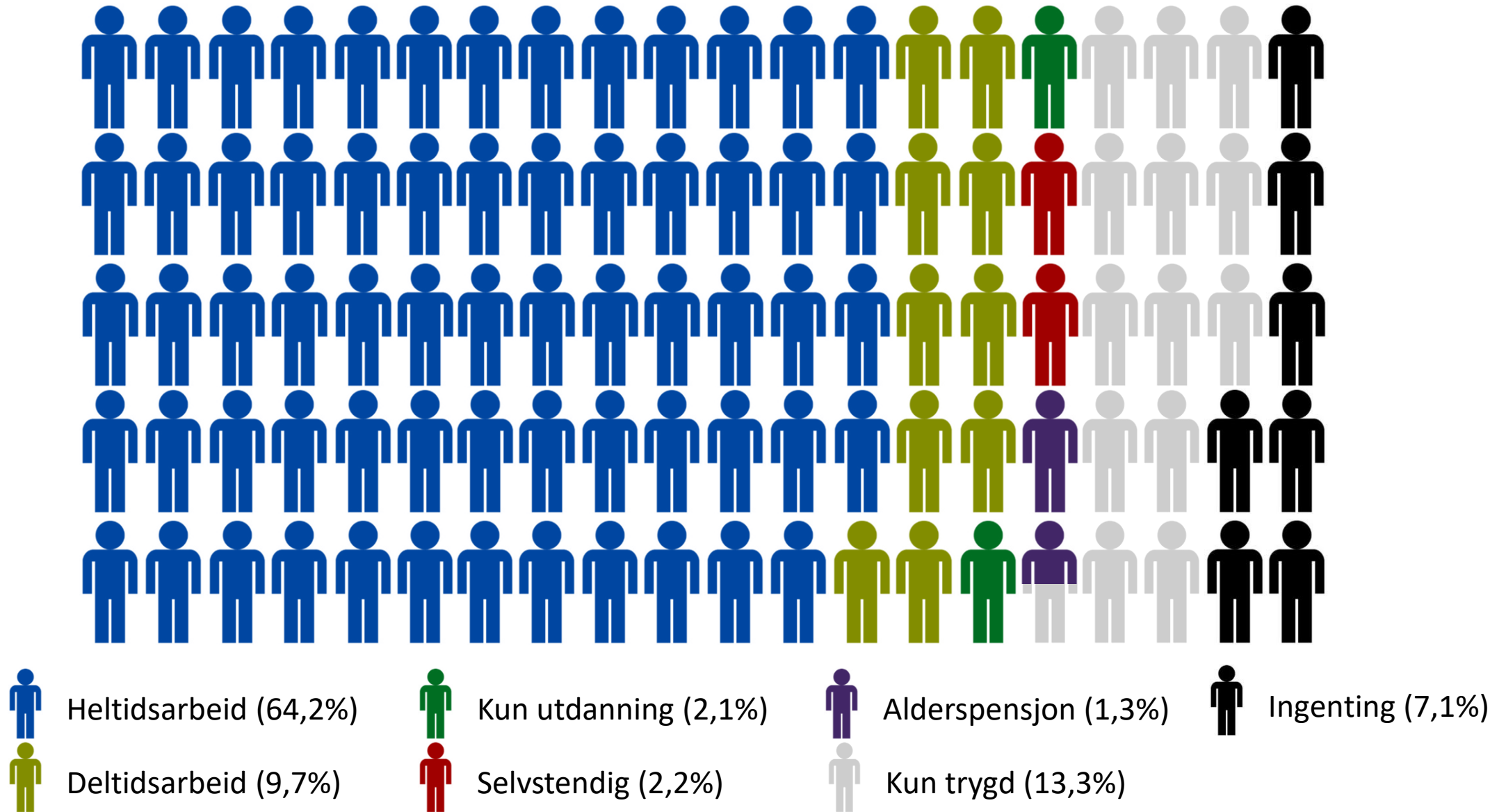
1 av 5 i yrkesaktiv alder står på utsiden av arbeidslivet vårt



= 702 000 personer

Arbeid, utdanning, trygd og utenforskap

 = 1%

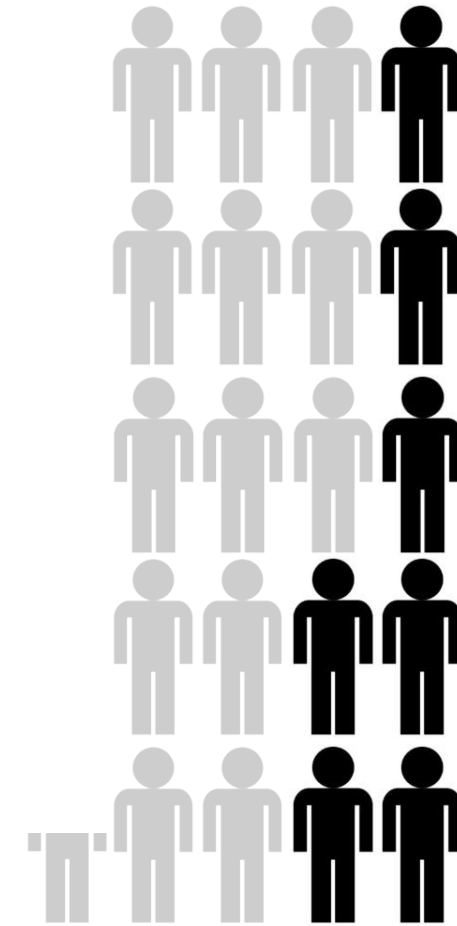


20,5% av alle 20-66 år

702 000

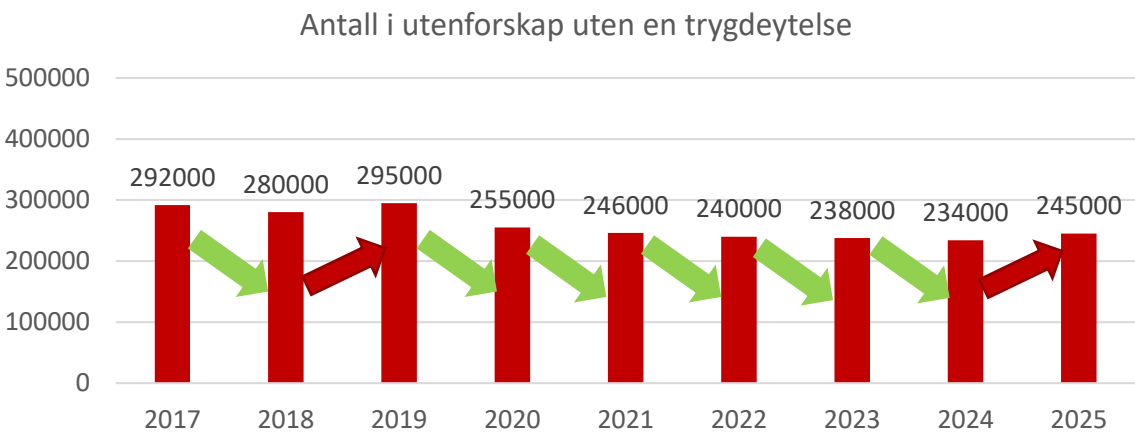
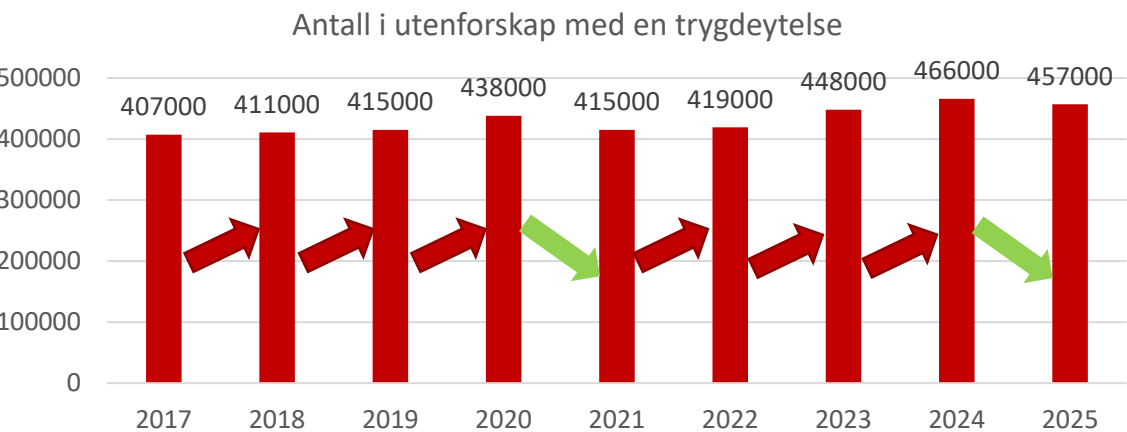
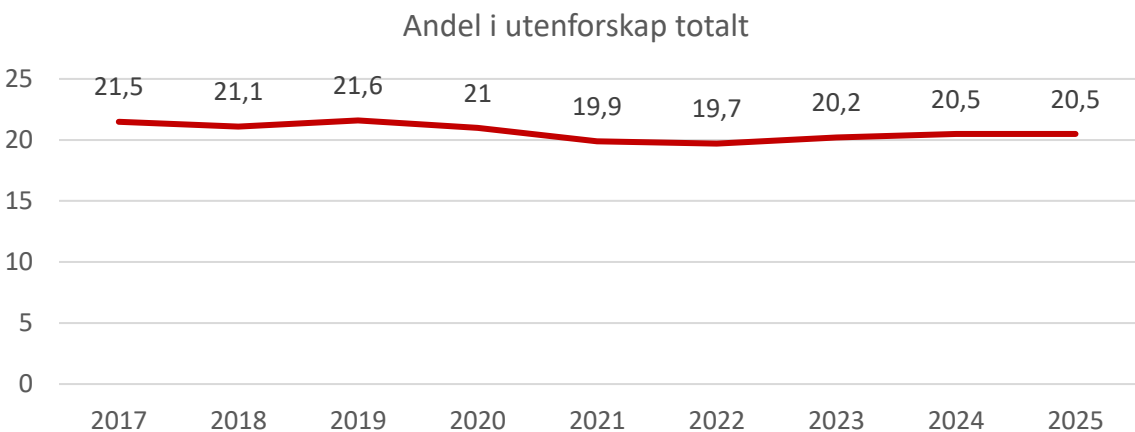
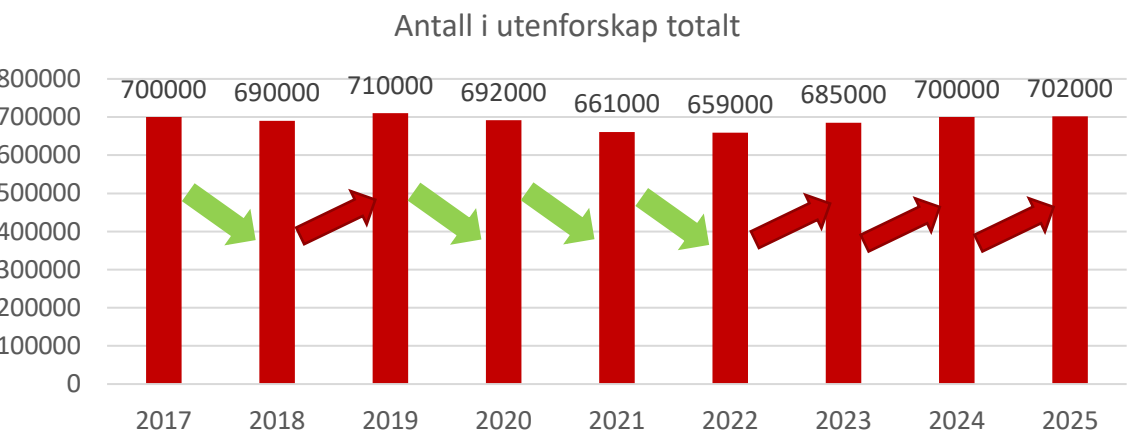
personer

457 000 (65%) mottar trygd
245 000 (35%) mottar ingenting



 Kun trygd (13,3%)
 Ingenting (7,1%)

Utviklingen i utenforskap fra arbeidslivet siste år



Utviklingen i utenforskap fra arbeidslivet de siste årene

Fra 2019 til 2020:	Fra 2020 til 2021:	Fra 2021 til 2022:	Fra 2022 til 2023:	Fra 2023 til 2024:	Fra 2024 til 2025:
Antall arbeidsforhold heltid har økt (+ 26 400)	Antall arbeidsforhold heltid har økt (+ 58 000)	Antall arbeidsforhold heltid har økt (+ 43 300)	Antall arbeidsforhold heltid har økt (+ 20 300)	Antall arbeidsforhold heltid har økt (+ 8 600)	Antall arbeidsforhold heltid har økt (+ 19 600)
Antall arbeidsforhold deltid har falt (- 3 400)	Antall arbeidsforhold deltid har økt (+2 400)	Antall arbeidsforhold deltid har falt (- 2 700)	Antall arbeidsforhold deltid har falt (- 1 300)	Antall arbeidsforhold deltid har falt (- 1 500)	Antall arbeidsforhold deltid har falt (- 900)
Antall i høyere utdanning (og ikke i arbeid) har økt (+ 9 200)	Antall i høyere utdanning (og ikke i arbeid) har falt (- 9 500)	Antall i høyere utdanning (og ikke i arbeid) har falt (- 3 700)	Antall i høyere utdanning (og ikke i arbeid) har falt (- 1 300)	Antall i høyere utdanning (og ikke i arbeid) har økt (+ 3 800)	Antall i høyere utdanning (og ikke i arbeid) har falt (- 200)
Antall selvstendige næringsdrivende har falt (-2 100)	Antall selvstendige næringsdrivende har falt (- 4 100)	Antall selvstendige næringsdrivende har falt (- 600)	Antall selvstendige næringsdrivende har falt (- 4 200)	Antall selvstendige næringsdrivende har økt (+ 400)	Antall selvstendige næringsdrivende har falt (- 2 400)
Antall «tidligpensjonister» har økt (+ 900)	Antall «tidligpensjonister» har falt (- 800)	Antall «tidligpensjonister» har falt (- 1 700)	Antall «tidligpensjonister» har falt (- 1 600)	Antall «tidligpensjonister» har falt (- 1 200)	Antall «tidligpensjonister» har falt (- 3 200)
Antall i utenforskap med trygd har økt (+ 22 800)	Antall i utenforskap med trygd har falt (- 22 500)	Antall i utenforskap med trygd har økt (+ 4 200)	Antall i utenforskap med trygd har økt (+ 28 200)	Antall i utenforskap med trygd har økt (+ 18 400)	Antall i utenforskap med trygd har falt (- 9 100)
Antall i utenforskap uten trygd har falt (- 40 700)	Antall i utenforskap uten trygd har falt (- 8 600)	Antall i utenforskap uten trygd har falt (- 6 000)	Antall i utenforskap uten trygd har falt (- 2 300)	Antall i utenforskap uten trygd har falt (- 4 000)	Antall i utenforskap uten trygd har økt (+ 11 200)
(Befolkningen 20-66 år: + 13 200)	(Befolkningen 20-66 år: + 15 100)	(Befolkningen 20-66 år: + 32 800)	(Befolkningen 20-66 år: + 37 900)	(Befolkningen 20-66 år: + 24 600)	(Befolkningen 20-66 år: + 15 000)

Utenforskap totalt (Norge 20,5%):

	Utenforskap 20 - 66 år	
	Antall	Andel
Norge	702 000	20,5 %
Oslo	96 032	19,4 %
Rogaland	61 322	19,9 %
Møre og Romsdal	32 000	20,1 %
Nordland	30 531	21,3 %
Østfold	46 868	24,9 %
Akershus	85 410	18,8 %
Buskerud	35 151	21,4 %
Innlandet	48 730	22,0 %
Vestfold	35 005	22,9 %
Telemark	23 466	22,5 %
Agder	44 660	23,2 %
Vestland	71 816	18,1 %
Trøndelag	61 290	20,6 %
Troms	19 865	19,0 %
Finnmark	9 618	20,9 %

Vestland (18,1%)

Østfold (24,9%)

Utenforskap blant innbyggere 20-66 år:

- Under 20%
- 20% – 22%
- 22% – 23%
- Over 23%

Ukrainske fordrevne fra krigen i Ukraina påvirker tallene



- Det er totalt 53 000 ukrainske fordrevne statsborgere i aldersgruppen 20 til 66 år bosatt i Norge i desember 2025 som ankom Norge i løpet av 2022, 2023, 2024 og 2025.
- 29 000 av disse er definert som i utenforskap, hvorav 17 000 har en inntektssikring fra Nav (inkludert introduksjonsstønad) mens 12 000 ikke har det.
- Uten krigen i Ukraina og den påfølgende flyktningssituasjonen, ville utenforskapet i Norge i 2025 vært tilsvarende lavere. Utenforskapet ville vært på **673 000 personer** (fremfor 702 000) og andelen i utenforskap ville vært **19,9 prosent** (fremfor 20,5%).

Hva er utenforskap?

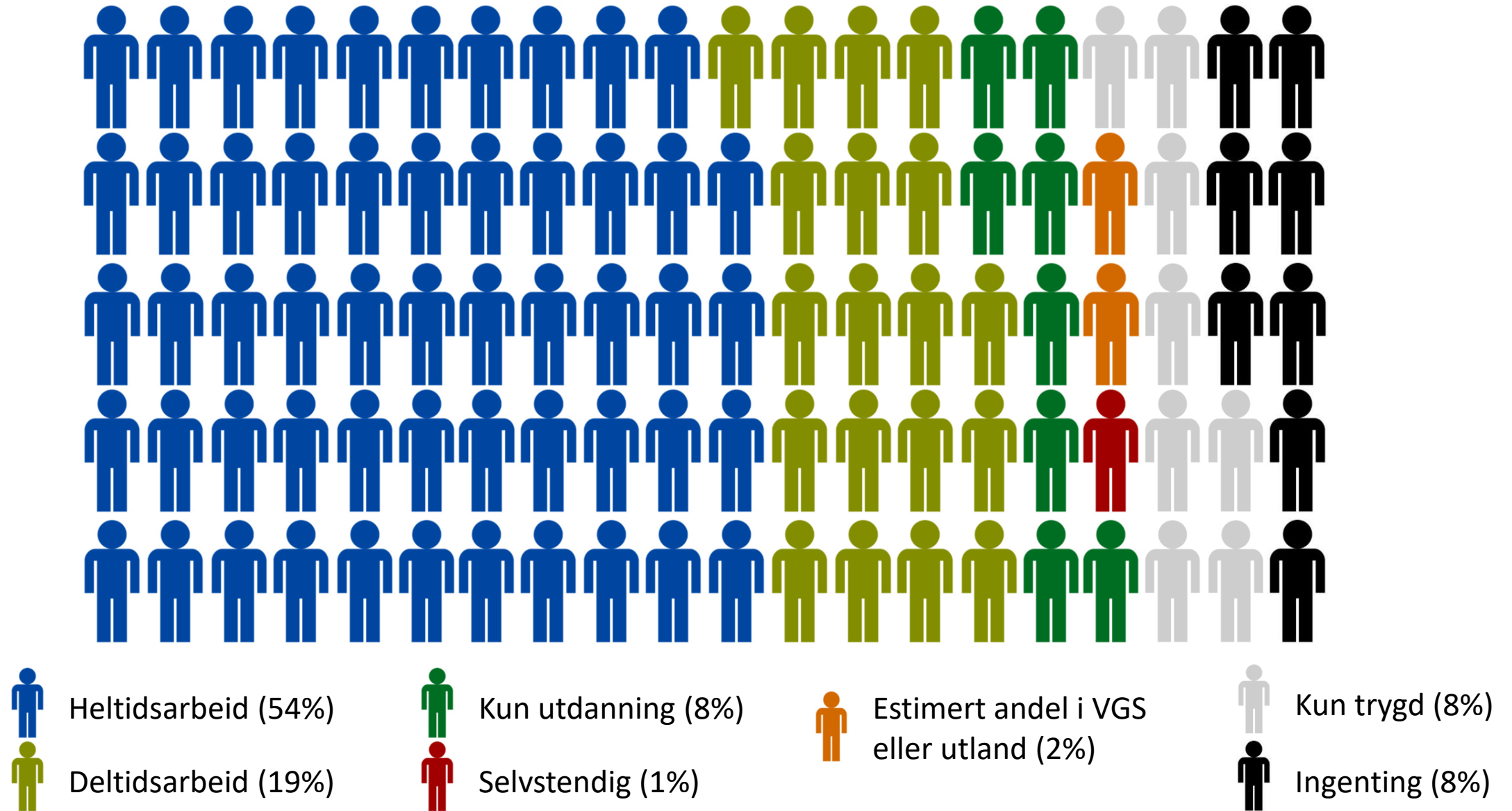
= Arbeidskraftreserve



Utenforskap blant unge voksne

Arbeid, utdanning, trygd og utenforskap i 20-årene

 = 1%

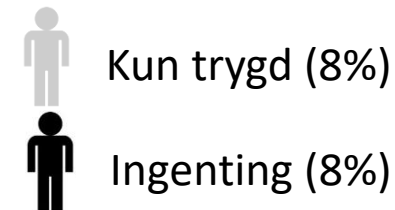
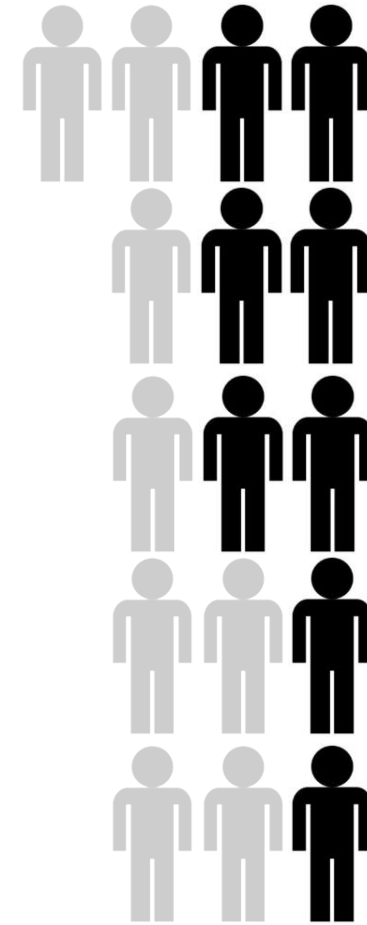


15,6% av alle 20-29 år

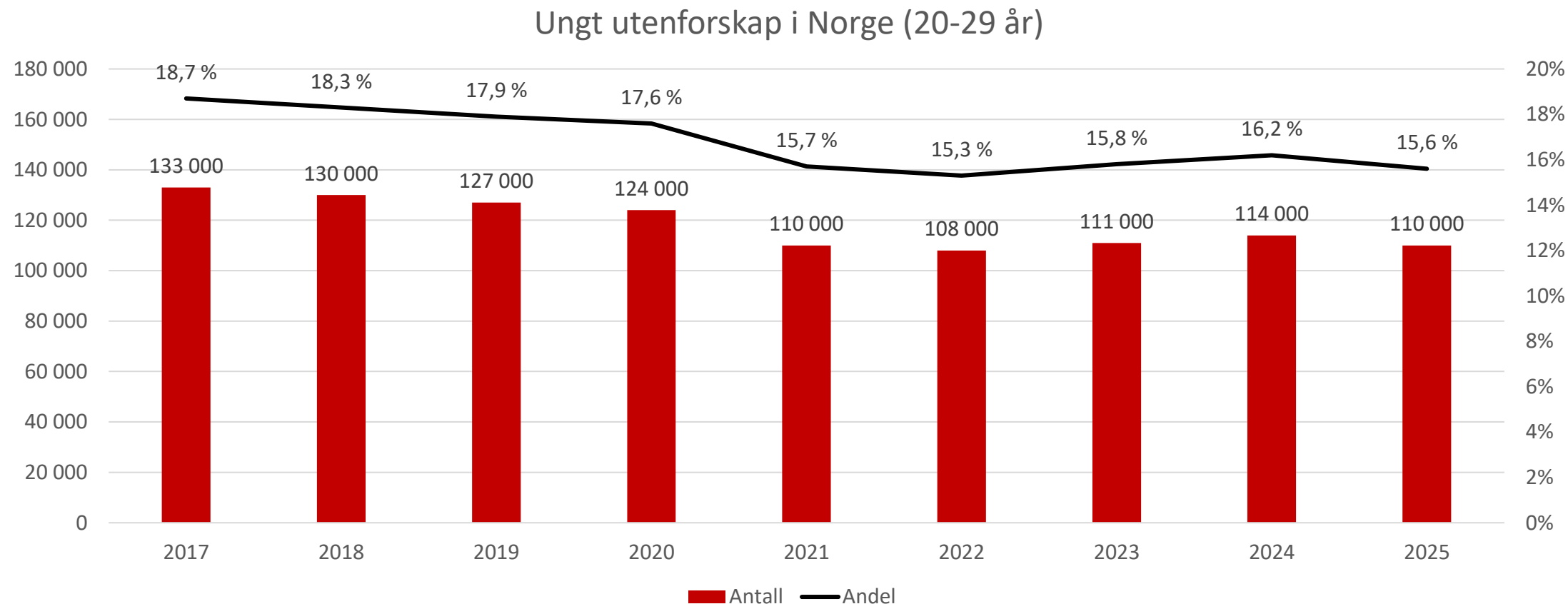
110 000

unge voksne

54 200 (49%) mottar trygd
55 500 (51%) mottar ingenting



Utviklingen i ungt utenforskap i Norge (20 – 29 år)



Merk: Uten krig i Ukraina (hvis vi ser bort fra ukrainske fordrevne i alderen 20 til 29 år ankommet 2022-25), ville ungt utenforskap i 2025 vært på **102 000** og **14,8%**.

