

Kriterier for innsøking til Senter for jobbmestring

Målgruppen til Senter for jobbmestring omfatter personer som har lettere til moderate psykiske plager, og som sliter med å få/beholde jobb på grunn av disse plagene.

Målgruppen	Utenfor målgruppen
<p>Jobbstatus: Personer som har lett til moderat angst og/eller depresjon som arbeidshinder og som er uten arbeidsforhold eller har et arbeidsforhold de ikke kan/ønsker å gå tilbake til:</p> <ul style="list-style-type: none">• Personer uten jobb med oppfølging fra NAV og som ønsker å komme raskt ut i arbeid• Personer i jobb med usikker arbeidstilknytning/hyppige sykefravær• Personer som er sykemeldt utenarbeidsforhold, eller er usikre om de kan gå tilbake til arbeidsforholdet	<p>Jobbstatus utenfor målgruppen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Personer som har et arbeidsforhold de skal tilbake til. (De kan evt. benytte Raskere tilbake-tilbudet/Raskpsykisk helsehjelp)• Personer som er i et annet tiltak i regi av NAV eller som får annen arbeidsrettet oppfølging
<p>Symptomer/plager:</p> <ul style="list-style-type: none">• Symptomer på ulike former for angst• Symptomer på depresjon• Symptomer på slitenhet/utbrenthet• Stressplager• Søvnvansker <p><i>Vårt mål er symptommeistring i forhold til arbeid. Det er derfor ikke et krav at personen må ha en diagnose for å bli søkt inn.</i></p>	<p>Personer som mottar eller har behov for behandling innen psykisk helsevern og/eller annen behandling som det ikke er hensiktsmessig å kombinere med SFJ-metodikk</p> <p>Problematikk utenfor målgruppen:</p> <ul style="list-style-type: none">-Rusproblematikk (som medfører behov for behandling)-Primært konflikt på arbeidsplassen <p>Når følgende problematikk er hovedårsak til redusert jobbmestring:</p> <ul style="list-style-type: none">-ADHD, bipolare lidelser, personlighetsproblematikk, PTSD, spiseforstyrrelser eller psykose-Somatiske (fysiske) plager-Familiære/økonomiske forhold
<p>Ønsker raskt å starte en jobbsøkerprosess i forhold til ordinær jobb:</p> <ul style="list-style-type: none">• Personer som opplever at psykiske plager og symptomer helt eller delvis hindrer dem i å jobbe og som er motivert for og klar til å jobbe med sine psykiske plager• Personer som ønsker å starte prosessen med å orientere seg mot ordinært arbeid ved oppstart ved Senter for jobbmestring	<p>Ikke ønske om å søke ordinær jobb nå:</p> <ul style="list-style-type: none">• Personer som ikke ønsker å jobbe med sine psykiske plager gjennom bruk av arbeidsrettet kognitiv terapi.• Personer som ikke ønsker raskt å starte prosessen med å søke ordinær jobb med hjelp fra Senter for jobbmestring.• Personer som har et primært ønske om å starte med arbeidspraksis eller studier

For ytterligere informasjon, spørsmål vedrørende innsøkningsrutiner, drøfting av mulige kandidater eller lignende, vennligst ta kontakt med Senter for jobbmestring, NAV Arbeidsrådgivning ved:

Else-Janie Karlsen, psykologspesialist: 928 76 938

Nina Gjuvsland, psykolog tlf. 41239497

Jørgen Edvin Westgren, psykolog tlf. 92037581