

Innhold i rapporten

Omstillingsstønad er ny ytelse fra 2024. Omstillingsstønad sikrer inntekt for de som har mistet ektefelle, partner eller samboer med felles barn. Etter en overgangsperiode på seks måneder etter dødsfallet er det et vilkår for rett til omstillingsstønad at den gjenlevende er i aktivitet med sikte på å komme i arbeid. Tabellen viser antall som er i overgangsperioden på under 6 måneder, antall som har aktivitetsplikt og antall som har unntak. For mer informasjon, se <https://lovdata.no/lov/1997-02-28-19/§17-7>, <https://www.nav.no/omstillingsstonad> og "Om statistikken" på [nav.no](https://www.nav.no).

I henhold til Statistikklovens § 7-1 har NAV valgt å erstatte verdier i celler hvor tallene er mindre enn 4 med spesialtegn «*». Dette for å sikre at verdiene ikke kan føres tilbake til identifiserbare enkeltpersoner.

Tellebegreper

Antall med ytelse omstillingsstønad.

Fordelingsvariabler

Kjønn
Alder
Fylke
Aktivitetsplikt og type aktivitet

Oppdatering/statistikkperiode

Måned

Lenker

<https://lovdata.no/lov/1997-02-28-19/§17-7>
<https://www.nav.no/omstillingsstonad>
"Om statistikken" på [nav.no](https://www.nav.no).



Omstillingsstønad. Antall. Alder, kjønn og fylke. Desember 2025

Tidsserie

Rapport oppdatert: 06.01.2026

	2024	2025
Januar	48	1 368
Februar	170	1 523
Mars	266	1 673
April	350	1 774
Mai	467	1 896
Juni	551	2 026
Juli	654	2 137
August	753	2 265
September	877	2 404
Oktober	1 006	2 507
November	1 168	2 610
Desember	1 266	2 720



Omstillingsstønad. Antall. Alder, kjønn og fylke. Desember 2025

Alder

Rapport oppdatert: 06.01.2026

	2024	2025
	Desember	Desember
I alt	1 266	2 720
29 år og yngre	9	13
30-39 år	84	183
40-49 år	256	520
50-54 år	211	489
55-59 år	297	625
60-64 år	318	668
65 år og eldre	91	222



Omstillingsstønad. Antall. Alder, kjønn og fylke. Desember 2025

Alder og kjønn

Rapport oppdatert: 06.01.2026

Kvinner

	2024	2025
	Desember	Desember
I alt	1 024	2 214
29 år og yngre	9	12
30-39 år	73	158
40-49 år	210	435
50-54 år	163	385
55-59 år	229	485
60-64 år	258	547
65 år og eldre	82	192

Menn

	2024	2025
	Desember	Desember
I alt	242	506
29 år og yngre	*	*
30-39 år	11	25
40-49 år	46	85
50-54 år	48	104
55-59 år	68	140
60-64 år	60	121
65 år og eldre	9	30



Omstillingsstønad. Antall. Alder, kjønn og fylke. Desember 2025

Fylke

Rapport oppdatert: 06.01.2026

	2024	2025
I alt	1 266	2 720
Østfold	93	180
Akershus	180	325
Oslo	92	245
Innlandet	77	163
Buskerud	74	149
Vestfold	60	122
Telemark	44	99
Agder	71	159
Rogaland	110	233
Vestland	134	261
Møre og Romsdal	56	97
Trøndelag - Tröndelage	101	200
Nordland - Nordlânnda	46	107
Troms - Romsa - Tromssa	51	81
Finnmark - Finnmarku - Finmarkku	23	40
Ukjent	*	*
Utland	54	258



Omstillingsstønad. Antall. Alder, kjønn og fylke. Desember 2025

Aktivitetsplikt

Rapport oppdatert: 06.01.2026

Har aktivitetsplikt

Oppfyller aktivitetsplikt		2025
Aktivitet		Desember
I alt		1 761
100 prosent aktivitet		1 018
50-99 prosent aktivitet		378
Midlertidig unntak		362
Ukjent		*

Oppfyller ikke aktivitetsplikt		2025
Aktivitet		Desember
I alt		205
Under 50 prosent aktivitet		205

Har ikke aktivitetsplikt

		2025
Aktivitet		Desember
I alt		754
Omstillingsperiode		611
Varig unntak		143

For oversikt over hvilke aktiviteter som oppfyller aktivitetsplikten og hvilke tilfeller som gir varig eller midlertidig unntak, se <https://www.nav.no/omstillingsstonad>.

Kilde: NAV