// NOTAT

Arbeidsmarkedet nå – november 2026

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet. Notatet er skrevet av Audun Gjerde, audun.gjerde@nav.no, 27.november 2026.

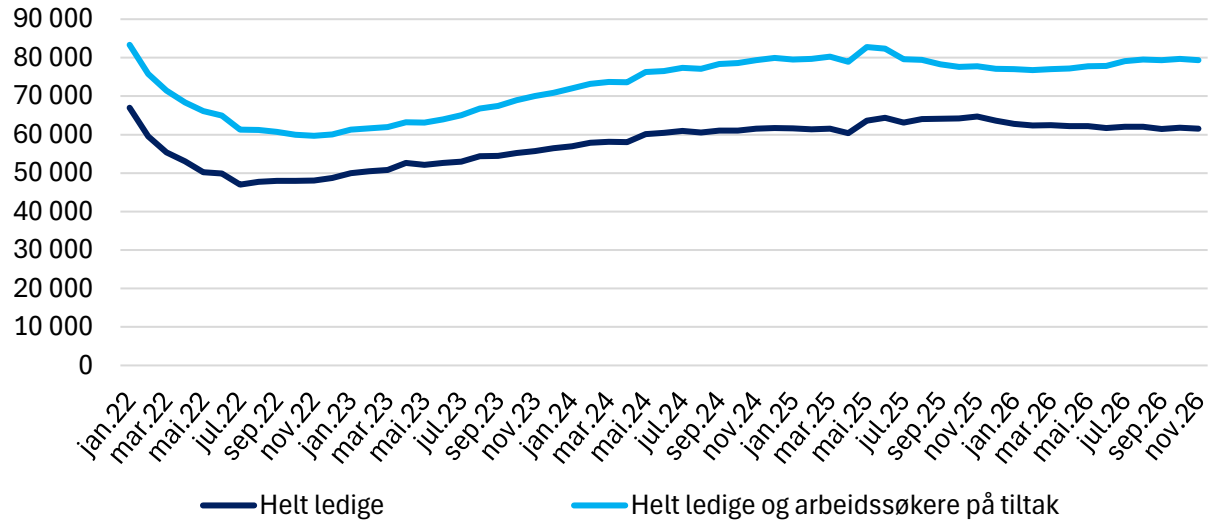
Svak nedgang i bruttoledigheten i november

Bruttoledigheten, det vil si summen av antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, falt med 300 personer i løpet av november, justert for brudd og sesongvariasjoner (figur 1). Bruttoledigheten holder seg på 2,6 prosent av arbeidsstyrken, justert for normale sesongvariasjoner. Antall helt ledige falt med 200 personer, og utgjør 2,0 prosent av arbeidsstyrken, justert for sesongvariasjoner. Antallet delvis ledige var stabilt, og summen av arbeidssøkere registrert hos Nav var nær uendret i november, justert for brudd og normale sesongvariasjoner.

Bruttoledigheten nådde en bunn i februar i år, og økte jevnt det neste halvåret. De siste månedene ser det imidlertid ut til at trenden har flatet ut, og bruttoledigheten har utviklet seg nokså stabilt fra juli til november. Sammenlignet med samme måned i fjor har likevel bruttoledigheten økt med om lag 1 500 personer, ifølge brudd- og sesongjusterte tall. Antallet helt ledige har vist en mer nedadgående trend det siste året, men har også vist tegn til å flate ut noe de siste månedene. Antallet helt ledige har falt med om lag 2 900 personer det siste året. Mye av årsaken til forskjellen i utviklingen er at tiltaksnivået økte mye fra i fjor høst og fram til september i år, noe som trakk antallet helt ledige ned. De to siste månedene har imidlertid utviklingen i tiltaksnivået vært stabilt, når vi justerer for sesongvariasjoner, og antallet helt ledige og summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak har utviklet seg nokså likt.

Ved utgangen av november var 59 100 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). I tillegg var 13 900 registrert som arbeidssøkere på tiltak, og 24 100 som delvis arbeidsledige. Til sammen var dermed 97 000 personer registrert som arbeidssøkere hos Nav.

Figur 1. Antall personer registrert som helt ledige og summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – november 2026



Kilde: Nav

Nav Arbeids- og velferdsdirektoratet // Kunnskapsavdelingen //
Postadresse: Postboks 354 // 8601 Mo i Rana
Besøksadresse: Fyrstikkalléen 1 // 0661 OSLO
Tel: 21 07 00 00 // Fax: 21 07 00 01
www.nav.no // nav.statistikk@nav.no

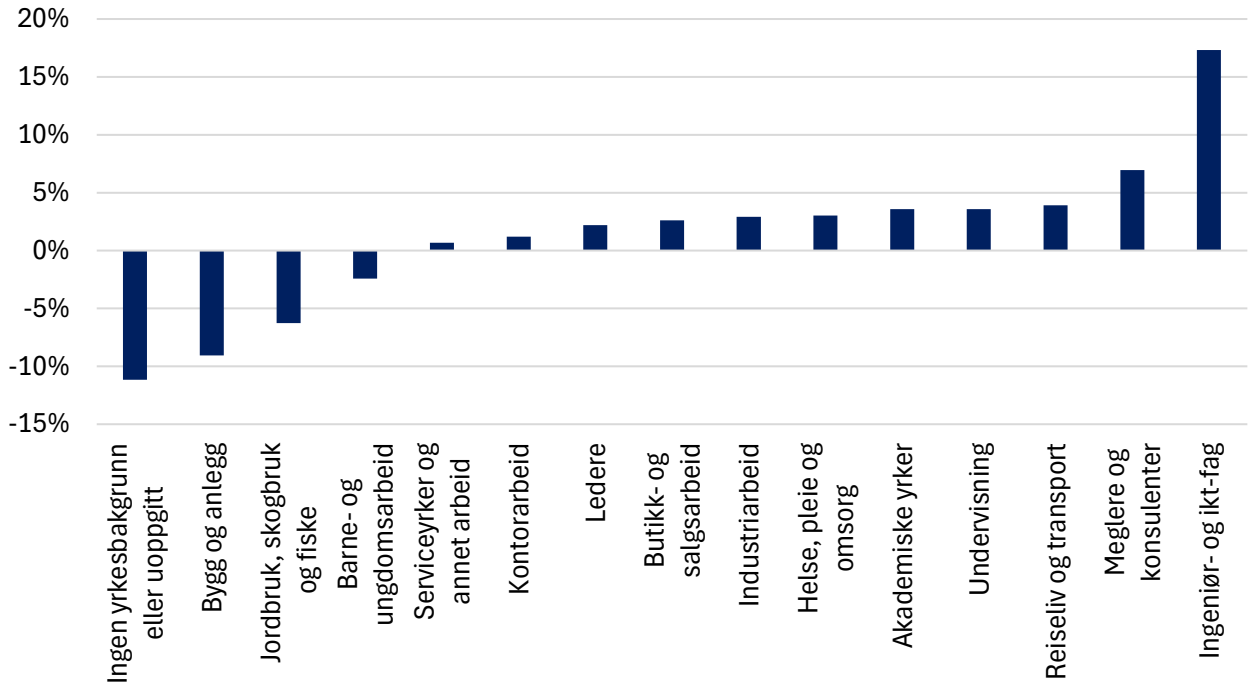
Økende ledighet innen ingeniør- og ikt-fag

Det var små endringer i bruttoledigheten for de fleste yrkesgrupper i november, justert for normale sesongvariasjoner. Økningen var størst blant meglere og konsulenter, med en økning på 2 prosent. Samtidig ser vi en stor nedgang blant de uten registrert yrkesbakgrunn den siste måneden.

Sammenlignet med november i fjor er det noen yrkesgrupper som skiller seg ut. Den klart største økningen er innen ingeniør- og IKT-fag der bruttoledigheten har økt med 17 prosent det siste året, eller 800 personer (figur 2). Her står ulike typer av ingeniører og IKT-yrker for om lag halvparten av økningen hver. Ser vi på enkeltyrker er økningen størst blant systemanalytikere/-arkitekter, ingeniører innen petroleum, bergverk og metallurgi, samt andre ingeniører, alle med en økning på rundt 100 personer.

Den største nedgangen det siste året ser vi blant de uten registrert yrkesbakgrunn (-11 %), og innen bygg og anlegg (-9 %). Nedgangen blant de uten registrert yrkesbakgrunn kan i veldig stor grad forklares av en nedgang i bruttoledigheten blant ukrainere. Nedgangen innen bygg og anlegg skyldes utelukkende en nedgang blant personer med innvandrerbakgrunn, der bruttoledigheten har falt med om lag 17 prosent det siste året. To tredjedeler skyldes en nedgang blant personer fra Polen (400) og Litauen (100), land der det historisk sett har kommet mange arbeidsinnvandrere fra.

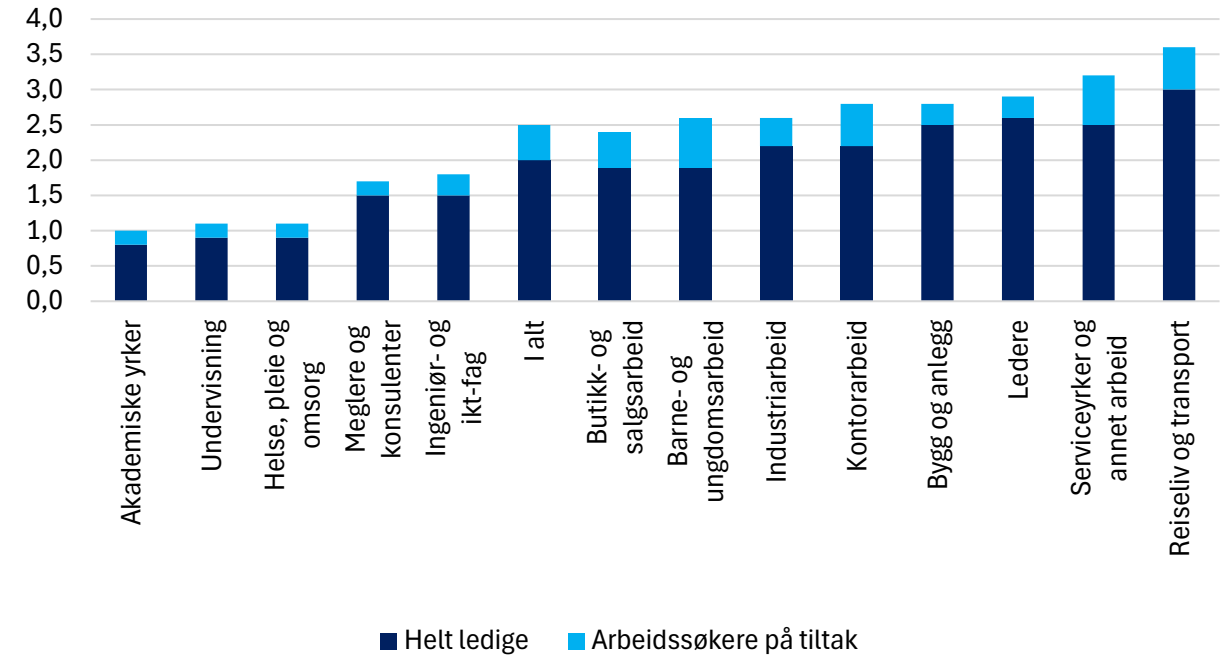
Figur 2. Prosentvis endring i antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. November 2025 – november 2026



Kilde: Nav

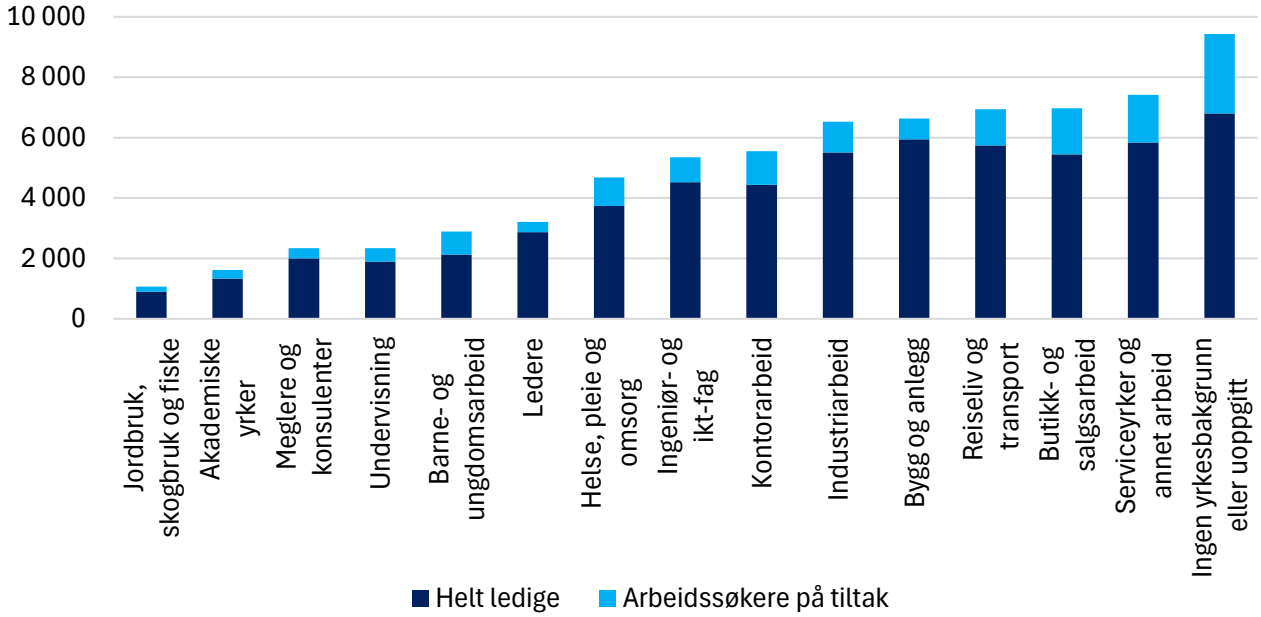
Ved utgangen av november er bruttoledigheten høyest innen reiseliv og transport, med 3,6 prosent av arbeidsstyrken, og lavest inne akademiske yrker, med 1,0 prosent av arbeidsstyrken (figur 3). Målt i antall personer utgjør de uten registrert yrkesbakgrunn den største gruppen, med 9 400 personer (figur 4). Deretter følger personer med bakgrunn fra serviceyrker og annet arbeid, med 7 400 personer, og butikk- og salgsarbeid, med 7 000 personer.

Figur 3. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. November 2026



Kilde: Nav

Figur 4. Antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. November 2026



Kilde: Nav

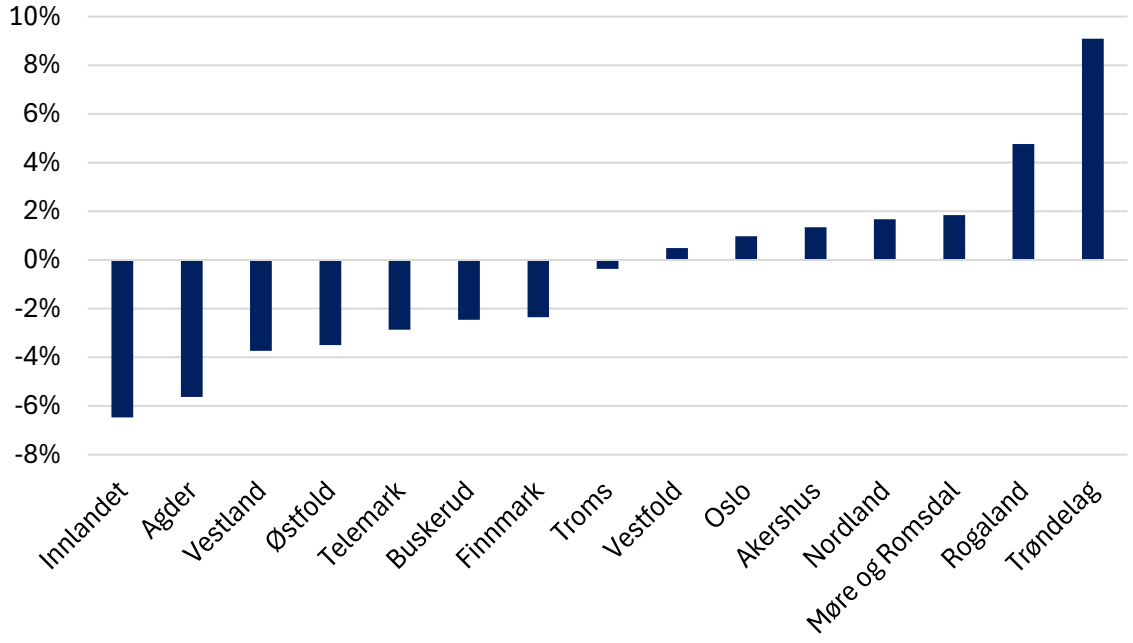
Høyest ledighet i Østfold og Oslo

Det var en nedgang eller stabil bruttoledighet i nesten alle fylker i november, justert for brudd og sesongvariasjoner. Nedgangen var størst i Troms, med en nedgang på 5 prosent. Samtidig var det en økning i Trøndelag og Vestfold, på henholdsvis 2 og 1 prosent flere helt ledige og arbeidssøkere på tiltak.

Det siste året har Trøndelag hatt den største økningen i bruttoledigheten, med 9 prosent (figur 5). Det er relativt mange yrkesgrupper som bidrar til økningen i Trøndelag, men aller størst er økningen innen ingeniør- og IKT-fag. Samtidig ser vi størst nedgang i Innlandet og Agder, begge med 6 prosent færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak.

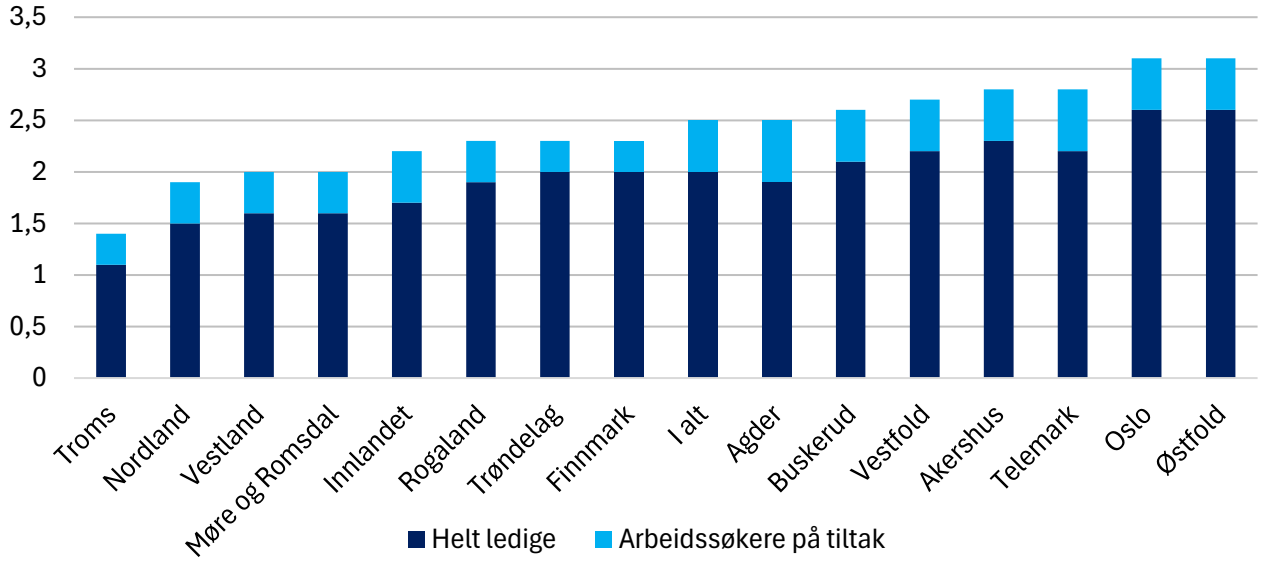
Ved utgangen av november er bruttoledigheten høyest i Østfold og Oslo, begge med 3,1 prosent av arbeidsstyrken (figur 6). Bruttoledigheten er lavest i Troms, med 1,5 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 5. Prosentvis endring i antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. November 2025 – november 2026



Kilde: Nav

Figur 6. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. November 2026



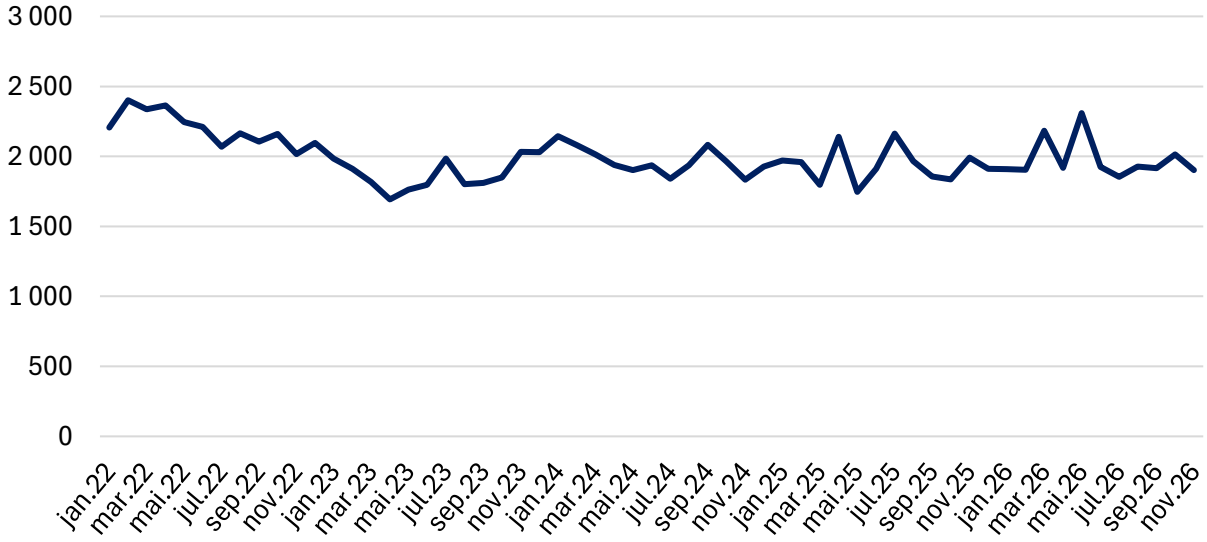
Kilde: Nav

Stabil etterspørsel etter arbeidskraft

I løpet av november ble det lyst ut 32 000 ledige stillinger på arbeidsplassen.no. Det tilsvarer 1 900 ledige stillinger per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner (figur 7). Det er en liten nedgang sammenlignet med forrige måned, men om lag som snittet det siste halvåret. Etterspørselen etter arbeidskraft har holdt seg forholdsvis stabil de siste tre årene.

Sammenlignet med november i fjor er det en nedgang på 5 prosent per virkedag. Det har vært en nedgang i antallet utlyste stillinger blant de fleste yrkesgrupper det siste året. Ingeniør- og IKT-fag, der bruttoledigheten har økt mest det siste året, er blant yrkesgruppene med en liten økning i antallet utlyste stillinger det siste året. Det ble lyst ut flest ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg, med 8 500 nye ledige stillinger, fulgt av butikk- og salgsarbeid og ingeniør- og IKT-fag, med henholdsvis 2 900 og 2 700 utlyste stillinger.

Figur 7. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Sesongjustert. Januar 2022 – november 2026



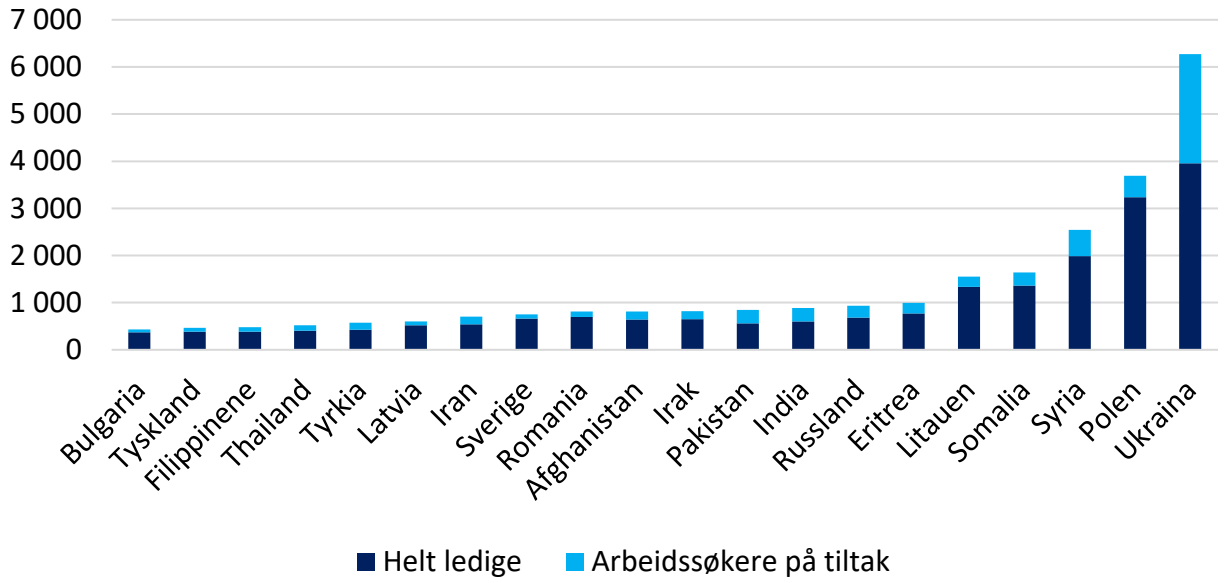
Kilde: Nav

Færre ledige med innvandrerbakgrunn

Halvparten av de som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på et arbeidsmarkedstiltak i november, har innvandrerbakgrunn. Figur 8 viser de 20 vanligste fødelandene blant de med innvandrerbakgrunn. Ukrainere utgjør den klart størst gruppen, med sine 6 300 personer. Deretter følger Polen (3 700) og Syria (2 500).

Sammenlignet med november i fjor har bruttoledigheten falt med 1 300 blant personer med innvandrerbakgrunn. Nedgangen kommer i stor grad som følge av færre helt ledige fra Ukraina og Polen.

Figur 8. Antall personer med innvandrerbakgrunn registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fødeland. De 20 største enkeltlandene. November 2026



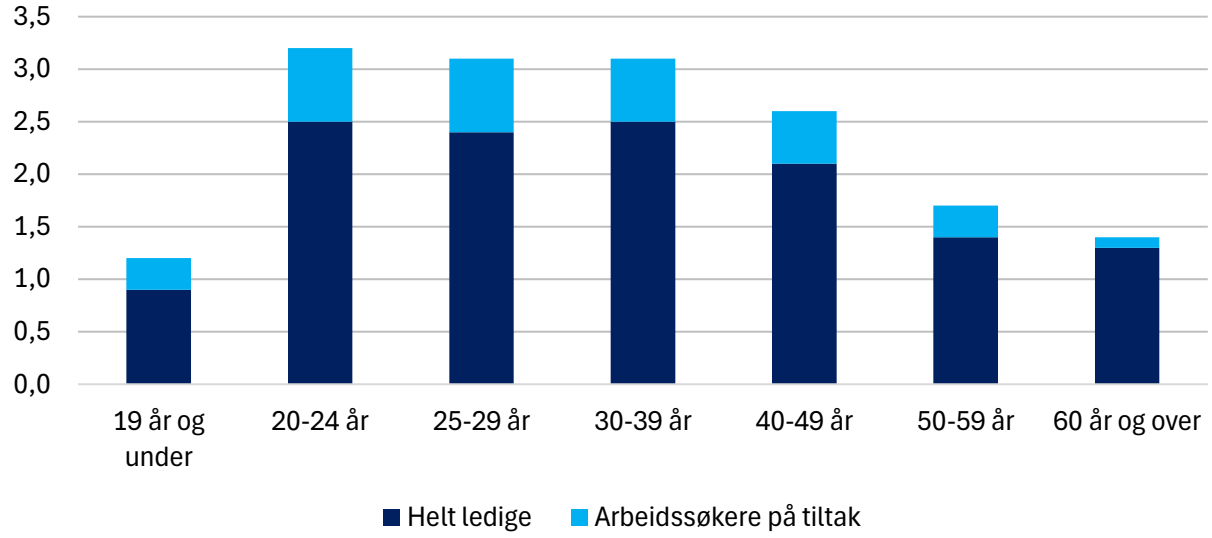
Kilde: Nav

Lavest bruttoledighet blant personer under 20 år

Det er generelt sett små endringer i bruttoledigheten blant de fleste yrkesgrupper den siste måneden. Med unntak av de som er 60 år eller eldre, der vi ser en liten økning, gikk bruttoledigheten ned eller var stabil sammenlignet med oktober for alle aldersgrupper. Nedgangen var størst blant de mellom 20 og 24 år.

Bruttoledigheten er lavest blant de under 20 år, hvor 1,2 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i november (figur 9). Dette henger sammen med at mange går på skole, og få har rett på dagpenger. Det gjør at få registrerer seg som arbeidssøkere, selv om de for eksempel ønsker deltidsjobb ved siden av skolen. Samtidig er bruttoledigheten høyest blant personer mellom 20 og 24 år, med 3,2 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 9. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter aldersgruppe. November 2026



Kilde: Nav

Flere har vært arbeidssøkere i mer enn ett år

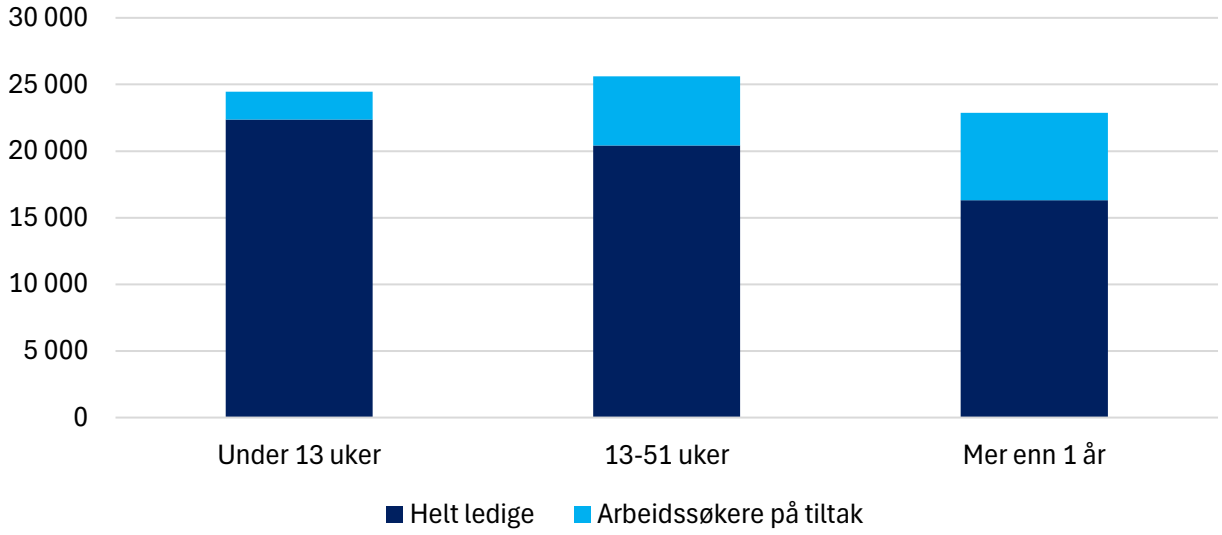
I løpet av november ble det registrert 14 100 nye arbeidssøkere hos Nav. Det tilsvarer om lag 710 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for sesongvariasjoner. Det er litt lavere enn forrige måned, og lavere enn snittet så langt i år. Det er også lavere enn snittet de siste årene.

Antallet som har vært registrert som arbeidssøkere under ett år har også falt det siste året, og særlig de med arbeidssøkervarighet på mellom 3 og 12 måneder. Det har vært en tilsvarende stor økning i antallet som har vært arbeidssøkere i mer enn ett år, og særlig blant de som har vært arbeidssøkere i mer enn 2 år. I denne gruppen er det en økning på 1 200 personer, eller 17 prosent, siden november i fjor. Mye av utviklingen her er drevet av når mange ukrainske flyktninger registrerte seg som arbeidssøkere hos Nav, etter endt introduksjonsprogram. De står for 66 prosent av økningen blant gruppen som har vært registrert i over to år.

De fleste har imidlertid vært registrert hos Nav i under ett år. Rundt halvparten (49 %) har vært registrert hos Nav i mindre enn et halvt år, og 34 prosent av de som er registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak i november har vært registrert som arbeidssøkere i mindre enn tre måneder.

Den vanligste registreringsårsaken blant nye arbeidssøkere i november, er at de har mistet eller kommer til å miste jobben (35 %). Mange oppgir også at de enten er permittert eller kommer til å bli permittert (15 %), eller at de har sagt opp jobben (11 %).

Figur 10. Antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak fordelt på arbeidssøkervarighet. November 2026



Kilde: Nav

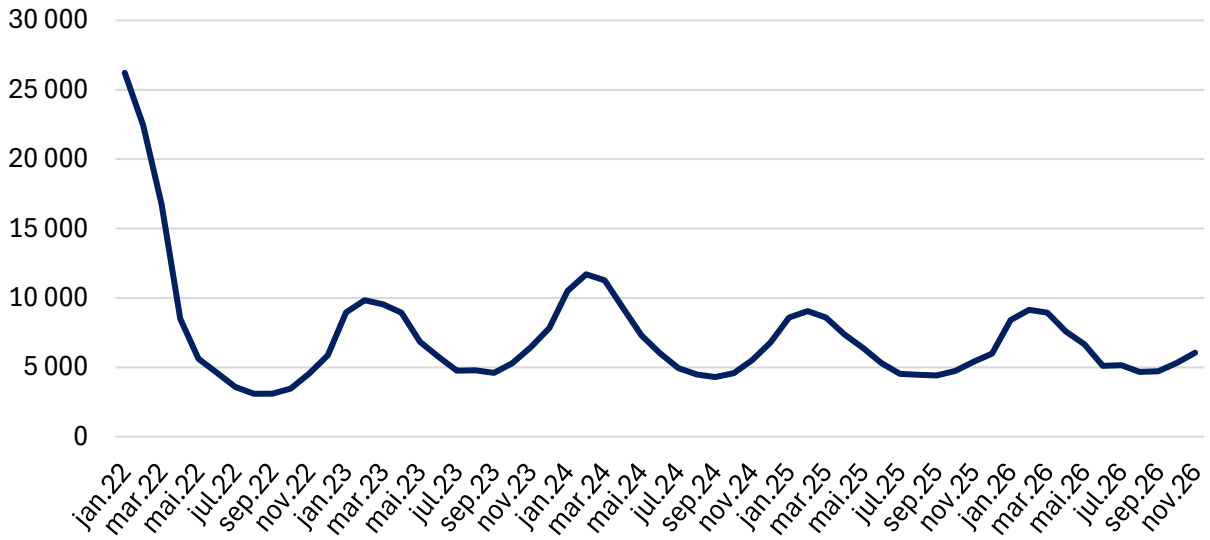
Økning i antall permitterte

Ved utgangen av november er 6 100 personer registrert som permitterte (figur 11), hvorav 3 000 er helt permitterte. Det er om lag 700 flere totalt enn samme måned i fjor. Hele oppgangen skyldes en økning i antallet som er delvis permitterte.

Det er størst økning i antall permitterte innen industrien, ingeniør- og IKT-fag, og blant personer med bakgrunn fra bygg og anlegg. Disse tre yrkesgruppene utgjør 72 prosent av økningen. Det er flest permitterte innen industriarbeid og bygg og anlegg, med henholdsvis 1 500 og 1 400 permitterte ved utgangen av november. Disse gruppene utgjør nesten halvparten av de permitterte.

Trøndelag har hatt den største økningen i antall permitterte det siste året, fulgt av Rogaland. Det er derimot Finnmark som har høyest andel permitterte, med 0,7 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 11. Antallet permitterte arbeidssøkere. Ikke sesongjustert. Januar 2022 – november 2026



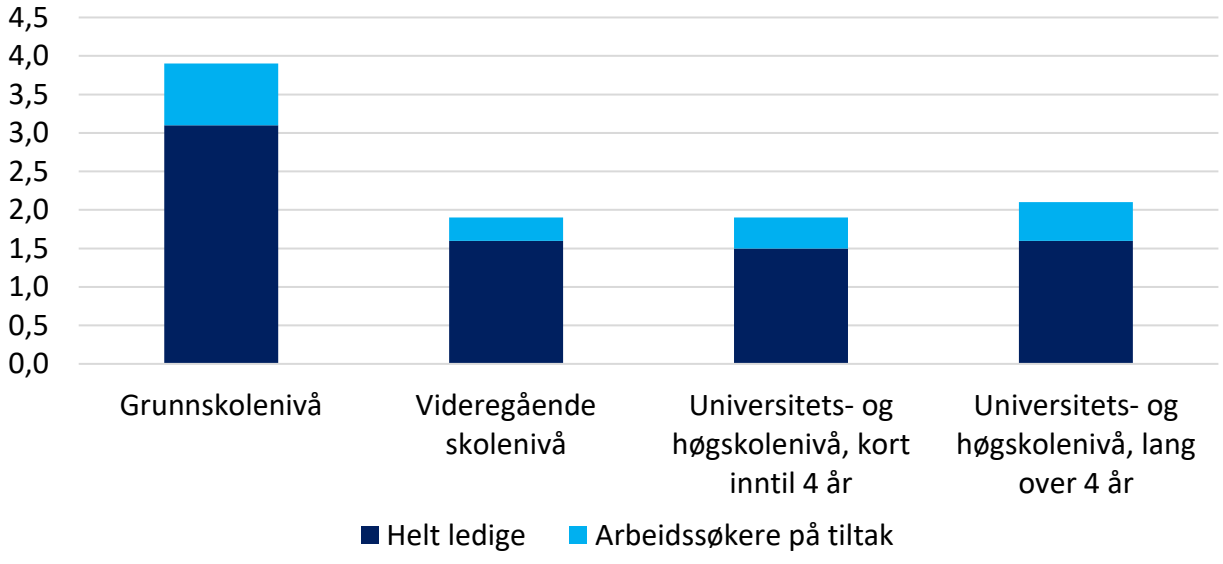
Kilde: Nav

Økende ledighet blant de med høyere utdanning

Ved utgangen av november er bruttoledigheten klart høyest blant de som har grunnskole som høyeste fullførte utdanning, med 3,9 prosent av arbeidsstyrken (figur 12). Samtidig er bruttoledigheten lavest blant de som har fullført kortere høyere utdanning, med 1,8 prosent av arbeidsstyrken. Den største gruppen målt i antall personer er likevel de med videregående utdanning, med 20 300 personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak.

Sammenlignet med november i fjor har bruttoledigheten økt mest blant personer med høyere utdanning. Økningen har vært aller størst blant de med mastergrad eller høyere, med en økning på 8 prosent det siste året. Det må trolig ses i sammenheng med økningen i bruttoledigheten innen ingeniør- og ikt-yrker, der det er vanlig med fullført høyere utdanning.

Figur 12. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fullført utdanningsnivå. November 2026



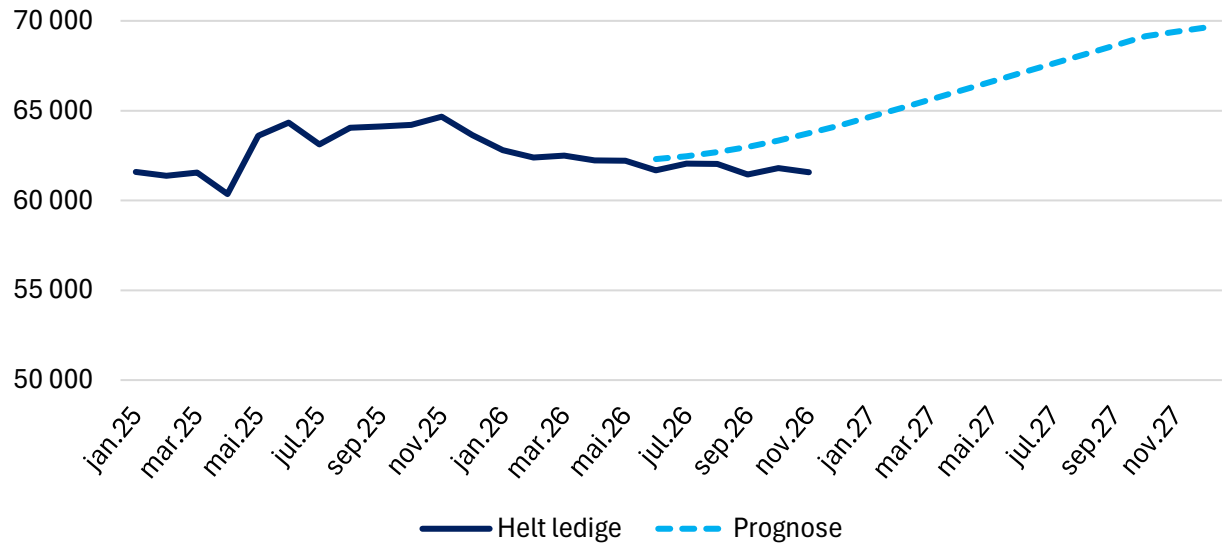
Kilde: Nav

Er utviklingen i tråd med vår prognose?

Arbeidsmarkedsgruppen i Forskningsseksjonen utarbeider flere ganger i året en prognose på den registrerte ledigheten framover. Denne publiseres i artikkelen «Utviklingen på arbeidsmarkedet» i tidsskriftet Arbeid og Velferd.

Antall helt ledige registrert hos Nav har utviklet noe bedre enn vi anslo i vår siste prognose publisert i begynnelsen av juni (figur 12). I november var det om lag 2 200 færre helt ledige enn det vi anslo. Mye av avviket kan forklares med at tiltaksnivået har økt mer siden mai enn det vi la til grunn i vår prognose. Det har bidratt til å trekke ned antall helt ledige. Samtidig har også økningen i bruttoledigheten bremset opp de siste månedene, noe som også har bidratt til et større prognoseavvik.

Figur 13. Antall helt ledige registrert hos Nav. Faktisk utvikling og prognose. Sesongjustert. Januar 2025 – desember 2027



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikkløsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet