

Arbeidsmarkedet nå – mai 2026

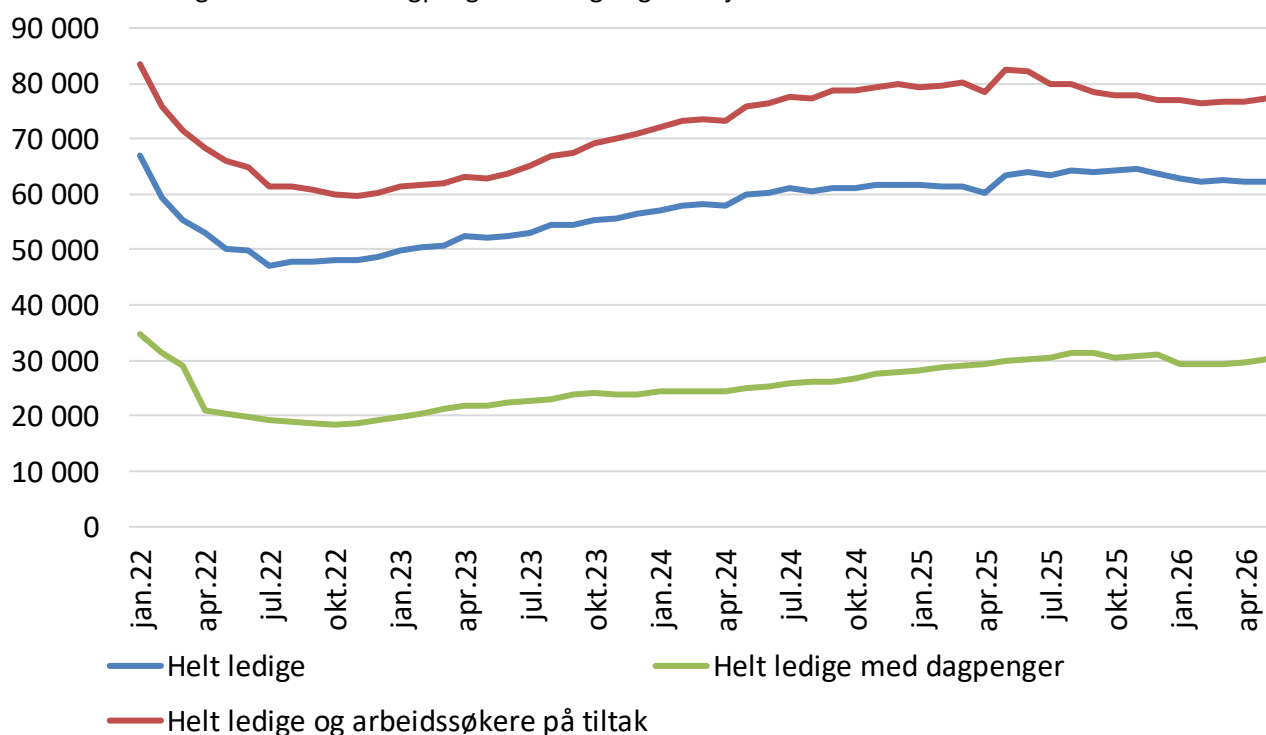
«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet. Notatet er skrevet av Mia Danielsen, mia.danielsen@nav.no, 28. mai 2026.

Svak økning i bruttoledigheten

Bruttoledigheten, altså summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, økte med 600 personer fra april til mai, justert for brudd og normale sesongvariasjoner (figur 1). Bruttoledigheten utgjør 2,6 prosent av arbeidsstyrken. Antall helt ledige er uendret fra april til mai, og utgjør 2,1 prosent av arbeidsstyrken, justert for sesongvariasjoner. Samtidig økte antallet delvis ledige med 200 personer fra april.

Ved utgangen av mai var 58 300 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). I tillegg var 24 200 personer registrert som delvis arbeidsledige og 12 600 som arbeidssøkere på tiltak. Til sammen var dermed 95 000 personer registrert som arbeidssøkere hos Nav.

Figur 1. Antall personer registrert som helt ledige, summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak og antallet helt ledige som mottar dagpenger. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – mai 2026



Kilde: Nav

Svak økning i bruttoledigheten i år

Det var flere brudd i ledighetsstatistikken gjennom fjoråret. Selv om de brudd- og sesongjusterte tallene er korrigert for dette, kan det gi noe større usikkert knyttet til tallene enn vanlig. Antallet som mottar dagpenger er imidlertid lite påvirket av bruddene, og kan slik sees på som en god indikasjon på den underliggende utviklingen.

Fra høsten 2022 økte bruttoledigheten før den nådde en topp i mai 2025 (figur 1). Sammenlignet med toppen for ett år siden, har det vært en nedgang i bruttoledigheten på 5 000 personer til mai i år. Selv om bruttoledigheten er lavere enn i samme måned for ett år siden, er den omtrent på samme nivå som høsten i fjor. Sammenlignet med mai i fjor har antall helt ledige falt med 1 400 personer, ifølge de brudd- og sesongjusterte tallene.

Hittil i år har det vært en økning i bruttoledigheten samtidig som antall helt ledige har falt. Det henger sammen med at tiltaksnivået er på vei oppover fra et lavt nivå. På grunn av budsjettmessige årsaker uteble den vanlige økningen i tiltaksnivået som vi typisk ser utover høsten i fjor, og vi gikk inn i 2026 på et lavt nivå. Siden antall tiltaksplasser kan påvirke antallet helt ledige direkte, gir bruttoledigheten derfor et bedre bilde på den underliggende utviklingen på arbeidsmarkedet. Bruken av arbeidsmarkedstiltak er imidlertid fremdeles på et lavt nivå, og vi forventer en økning utover året. Det vil tilsa at vi vil få en mer positiv utvikling i antall helt ledige enn i bruttoledigheten også i tiden framover.

Samtidig er antall helt ledige som mottar dagpenger uendret sammenlignet med i fjor. Det tilsier at situasjonen samlet sett på arbeidsmarkedet har vært nokså stabilt det siste året, selv om det er en stor nedgang i bruttoledigheten fra mai i fjor til mai i år.

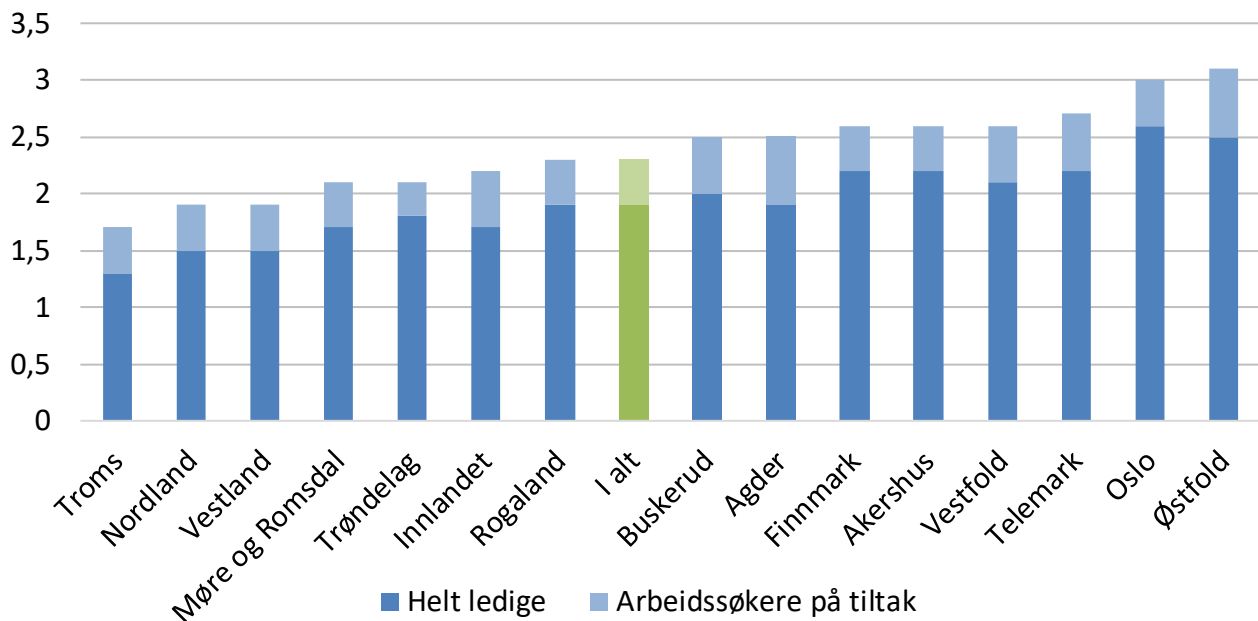
Økende ledighet i Rogaland det siste året

Det var en blandet utvikling i bruttoledigheten i de ulike fylkene i mai, justert for brudd og sesongvariasjoner, og det var relativt små endringer i alle fylker. Buskerud var fylket med størst relativ nedgang i ledigheten, mens Agder og Troms hadde størst relativ økning.

Rogaland skiller seg ut som det eneste fylket med en økning i ledigheten det siste året. Bruttoledigheten har falt i alle andre fylker. Sammenlignet med mai i fjor, har bruttoledigheten i Rogaland økt med 4 prosent. Det må ses i sammenheng med forventninger om lavere aktivitet innen oljerelatert virksomhet i tiden framover. Samtidig er nedgangen i bruttoledigheten størst i Buskerud, med 11 prosent nedgang.

Bruttoledigheten er høyest i Østfold i mai, med 3,1 prosent av arbeidsstyrken (figur 2), fulgt av Oslo med 3 prosent. Bruttoledigheten er lavest i Troms, med 1,6 prosent av arbeidsstyrken. Til tross for økningen det siste året har Rogaland fremdeles bruttoledighet tilsvarende snittet for landet, med 2,3 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 2. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. Mai 2026



Kilde: Nav

Økning innen bygg og anlegg

Bruttoledigheten falt eller var uendret for de fleste yrkesgruppene i mai. Nedgangen i bruttoledigheten var størst for de uten registrert yrkesbakgrunn, med 100 færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, justert for brudd og sesongvariasjoner.

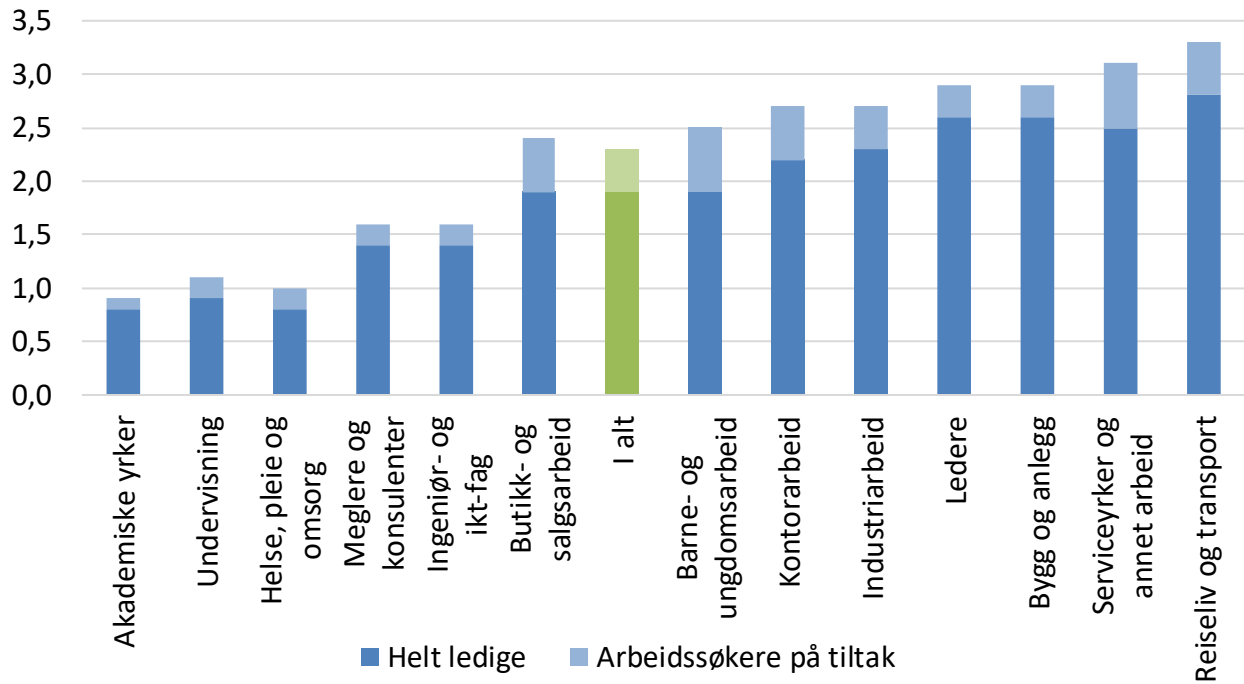
For bygg og anlegg er det for første gang siden juni i fjor en økning i antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak. Sammenlignet med april er det 100 flere helt ledige og arbeidssøkere på tiltak i mai, justert for brudd og sesongvariasjoner. Samtidig er det færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak i mai i år, enn alle andre måneder det siste året med unntak av forrige måned. Sammenlignet med i fjor er det nå 1 500 færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak innen yrkesgruppa bygg og anlegg, en nedgang på 17 prosent. Det er særlig stor nedgang i bruttoledigheten blant tømrere og snekkere det siste året, selv om dette fortsatt er en gruppe med stor ledighet.

Det er også økning i helt ledige og arbeidssøkere på tiltak innen både ingeniør- og ikt-fag og industriarbeid. Økningen er på henholdsvis 100 og 200 flere helt ledige og arbeidssøkere på tiltak i mai sammenlignet med april, justert for brudd og sesongvariasjoner. Mens det for de fleste yrkesgrupper har vært en nedgang i bruttoledigheten det siste året, har det vært en økning for disse to yrkesgruppene. Innen industriarbeid har det vært en svak økning på 1 prosent i bruttoledigheten det siste året, mens økningen innen ingeniør og ikt-fag har vært på 14 prosent. Økningen det siste året har vært størst innen IKT-yrker, men også for ingeniører innen petroleum, bergverk og metallurgi ser vi en betydelig økning.

Bruttoledigheten er høyest innen reiseliv og transport i mai, med 3,4 prosent av arbeidsstyrken, og lavest innen akademiske yrker, med 0,9 prosent av arbeidsstyrken (figur 3).

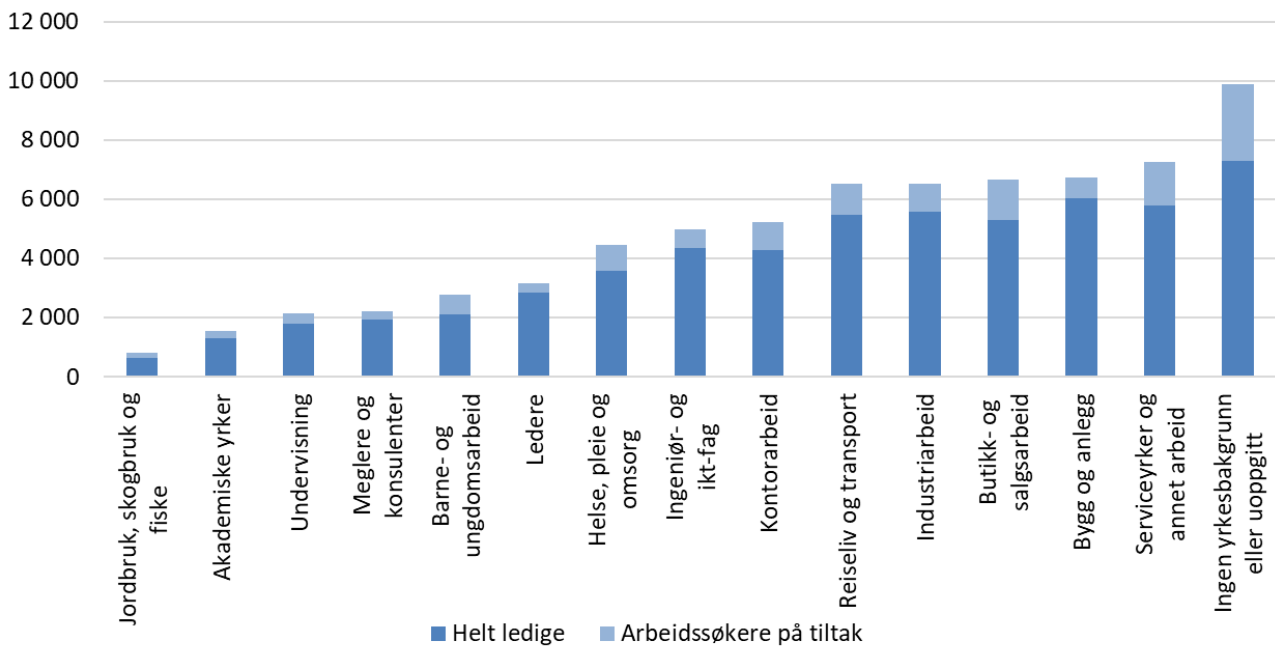
Målt i antall personer er den klart største gruppa blant de helt ledige og arbeidssøkere på tiltak de som står uten registrert yrkesbakgrunn, med 9 900 personer (figur 4). Deretter følger personer med bakgrunn fra serviceyrker og annet arbeid og bygg og anlegg, med henholdsvis 7 300 og 6 700 personer.

Figur 3. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Mai 2026



Kilde: Nav

Figur 4. Antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Mai 2026



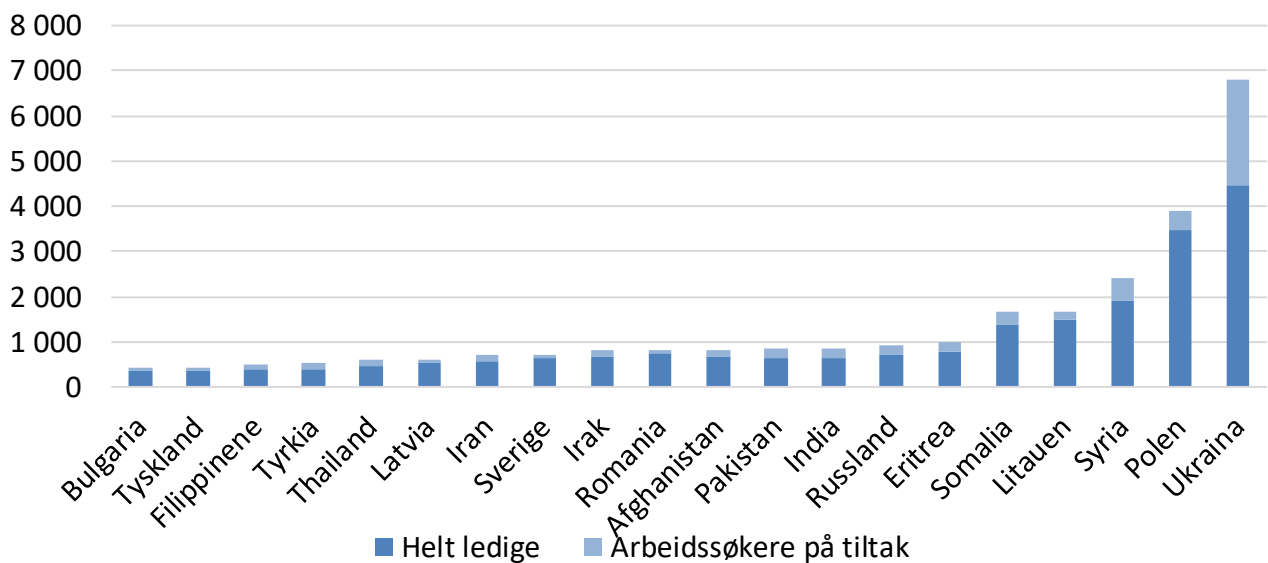
Kilde: Nav

Halvparten har innvandrerbakgrunn

Litt over halvparten (52 %) av de som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i mai har innvandrerbakgrunn. Den klart største gruppa er personer fra Ukraina, der de 6 800 personene utgjør nesten 20 prosent av arbeidssøkerne med innvandrerbakgrunn. Deretter følger personer fra Polen (3 900) og Syria (2 400).

Antall ukrainere som var registrert hos Nav økte kraftig de første årene etter fullskalainvasjonen i 2022, men i takt med færre nyankomne flyktninger har utviklingen bremsset opp. Sammenlignet med mai i fjor har antallet helt ledige og arbeidssøkere på tiltak med bakgrunn fra Ukraina falt med 1 300 personer, og nesten hele nedgangen kommer blant arbeidssøkere på tiltak. En del av denne nedgangen skyldes trolig at flere ikke lenger er arbeidssøkere, men har fått nedsatt arbeidsevne eller gått over til gruppa «andre på tiltak».

Figur 5. Antall innvandrere registrert som helt arbeidsledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav, etter fødeland. De 20 vanligste fødelandene. Mai 2026



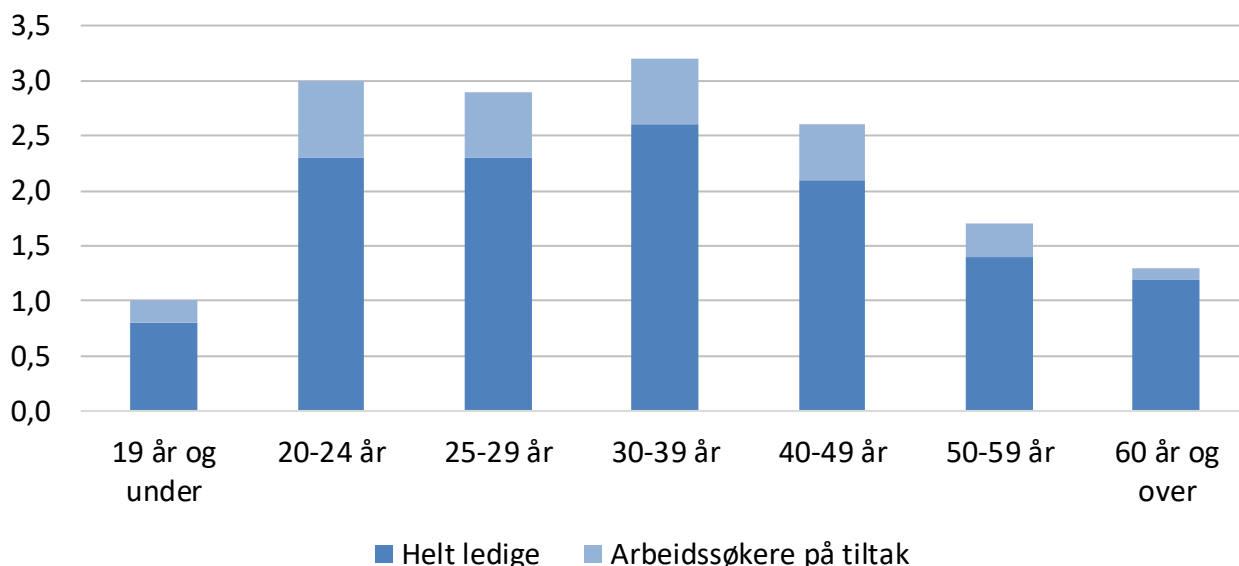
Kilde: Nav

Høyest bruttoledighet blant personer i 30-årene

Bruttoledigheten økte for aldersgruppene mellom 30 og 59 år, mens den gikk ned for de yngste i mai, justert for brudd og sesongvariasjoner. For de øvrige aldersgruppene var det små endringer.

Bruttoledigheten er høyest blant personer i aldersgruppene 30-39 år, med 3,1 prosent av arbeidsstyrken (figur 6). Lavest ledighet finner vi blant de under 20 år, med 1,1 prosent.

Figur 6. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter aldersgruppe. Mai 2026



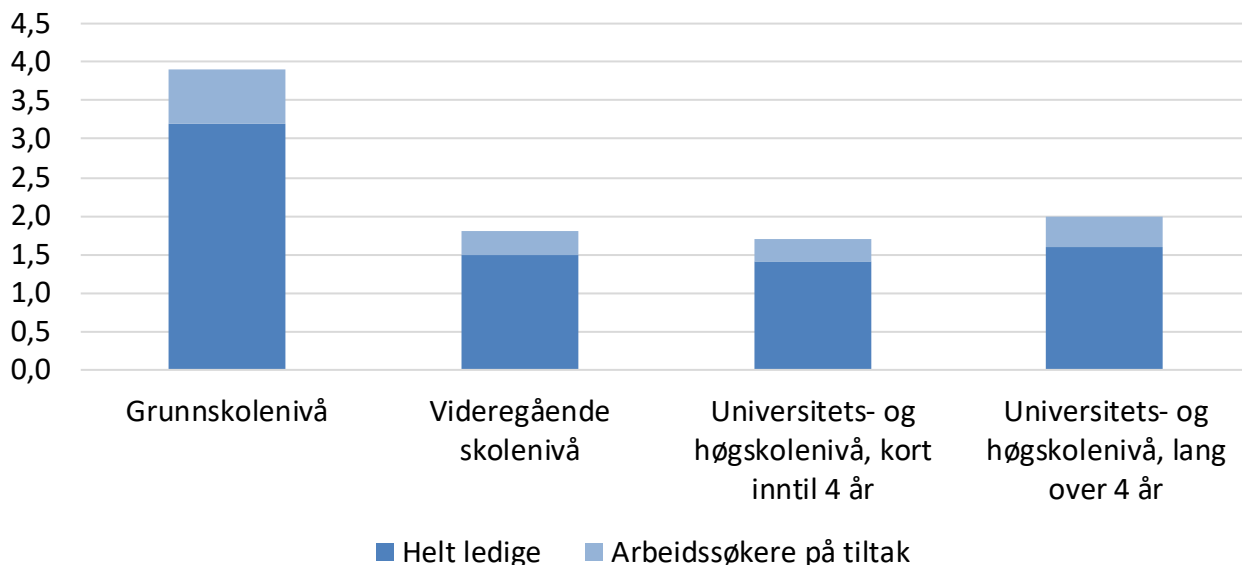
Kilde: Nav

Høyest ledighet for personer uten fullført videregående utdanning

Bruttoledigheten er høyest for de med grunnskoleutdanning. I mai var 3,9 prosent av denne gruppa registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak hos Nav (figur 7). Bruttoledigheten er lavest for personer med kort høyere utdanning og videregående utdanning, med henholdsvis 1,7 og 1,8 prosent av arbeidsstyrken. Målt i antall personer utgjør de med grunnskoleutdanning den største gruppa, med 19 700 personer, fulgt av de med videregående utdanning, med 18 800 personer. Disse to gruppene utgjør dermed 54 prosent av bruttoledigheten.

Sammenlignet med mai i fjor har bruttoledigheten falt betydelig for de uten registrert utdanningsbakgrunn (-26 %). Dette henger blant annet sammen med nedgangen i arbeidssøkere fra Ukraina. Den har også gått ned litt for de med grunnskoleutdanning, men det skyldes færre arbeidssøkere på tiltak. Bruttoledigheten har økt mest for de med høyere utdanning på over 4 år, med en økning på 14 prosent det siste året. Det henger sammen med økningen i bruttoledigheten innen yrkesgrupper som blant annet ingeniør- og IKT-fag, meglere og konsulenter, og undervisning, der det typisk stilles krav om høyere utdanning.

Figur 7. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fullført utdanningsnivå. Mai 2026



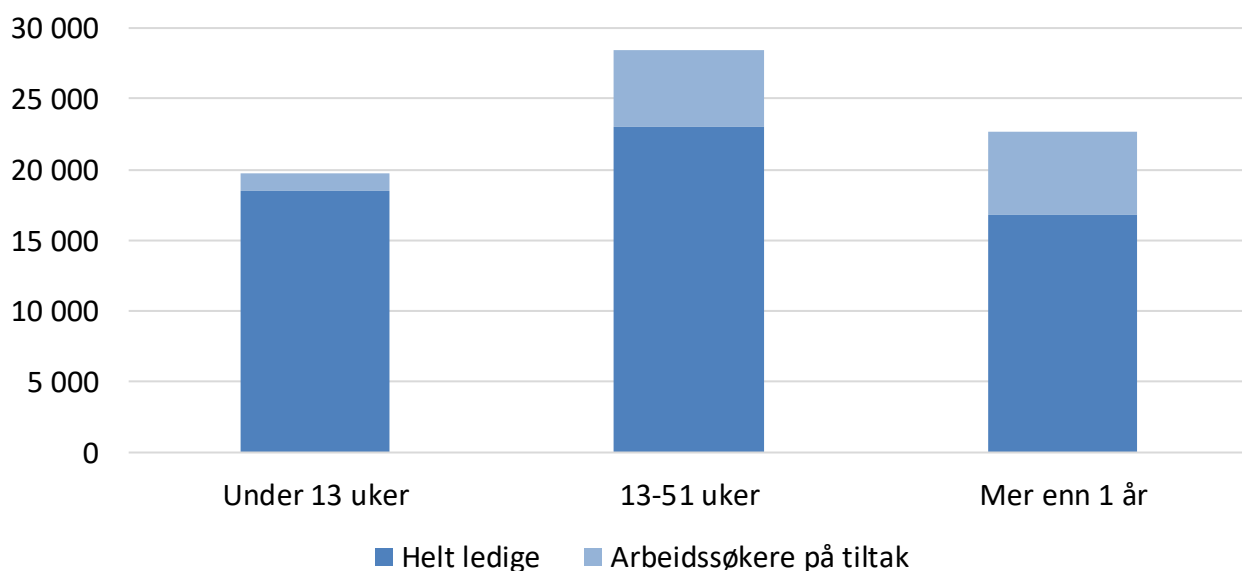
Kilde: Nav

Flere har vært arbeidssøkere i mer enn ett år

Rundt halvparten (46 %) av de 70 900 personene som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i mai, har vært arbeidssøkere i under et halvt år, og i underkant av 30 prosent har vært arbeidssøkere i mindre enn tre måneder. 32 prosent har vært arbeidssøkere i mer enn et år, og 10 prosent i mer enn to år.

Sammenlignet med mai i fjor er det en økning på 5 prosent i antallet arbeidssøkere som har vært registrert i mer enn ett år, og særlig blant de som har vært arbeidssøkere i mer enn 1,5 år. Samtidig har antallet som har vært arbeidssøkere under tre måneder falt med 12 prosent.

Figur 8. Antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak fordelt på arbeidssøkervarighet. Mai 2026



Kilde: Nav

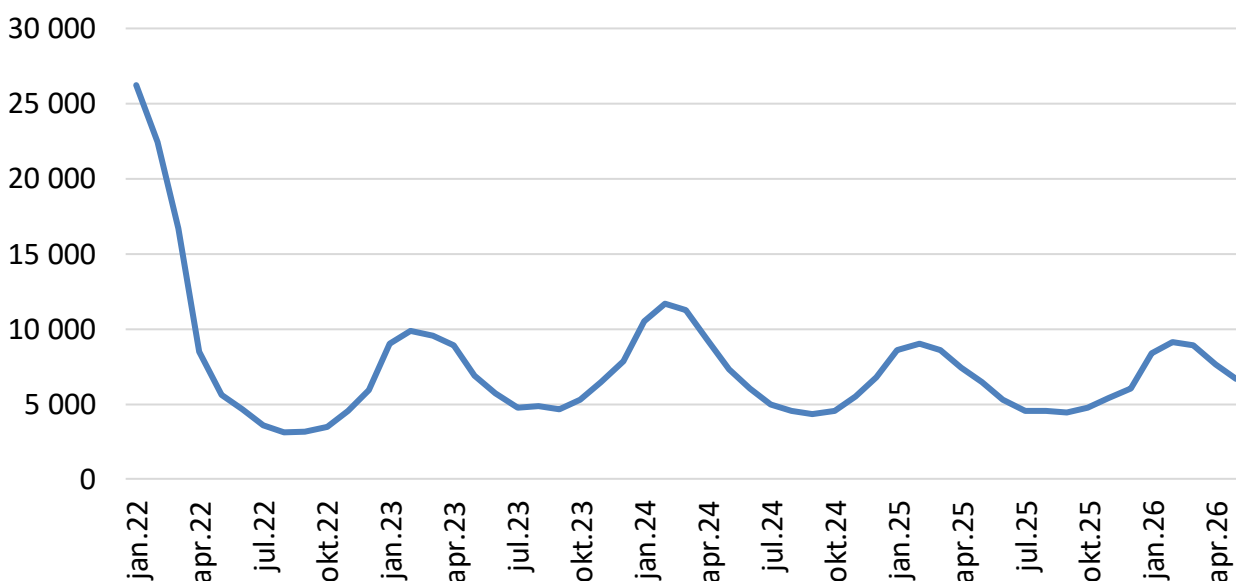
Litt færre nye arbeidssøkere

I løpet av mai registrerte 11 400 personer seg som arbeidssøkere hos Nav. Det tilsvarer rundt 750 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner. Det er litt lavere enn i forrige måned. Det har vært små endringer de siste månedene, og antallet nye arbeidssøkere per virkedag ligger litt under gjennomsnittet for fjoråret.

En tredjedel av de nye arbeidssøkerne oppgir at de har mistet eller kommer til å miste jobben, og det er den klart vanligste registreringsgrunnen. Samtidig oppgir 20 prosent av de ikke har hatt noen jobb. Disse kan ha vært i militæret, fullført utdanning, eller lignende.

I mai var 6 600 personer registrert som permitterte (figur 9), hvorav 3 300 var helt permitterte. Det er rundt 200 flere enn samme måned i fjor. Det er en tydelig økning i antall permitterte innen industrien, med 600 flere permitterte enn for ett år siden. Samtidig er det en nedgang innen bygg og anlegg, med rundt 400 færre permitterte. Personer fra bygg og anlegg (21 %) og industriarbeid (27 %) utgjør de to klart største gruppene.

Figur 9. Antallet permitterte arbeidssøkere. Ikke sesongjustert. Januar 2022 – mai 2026



Kilde: Nav

Flere utlyste stillinger

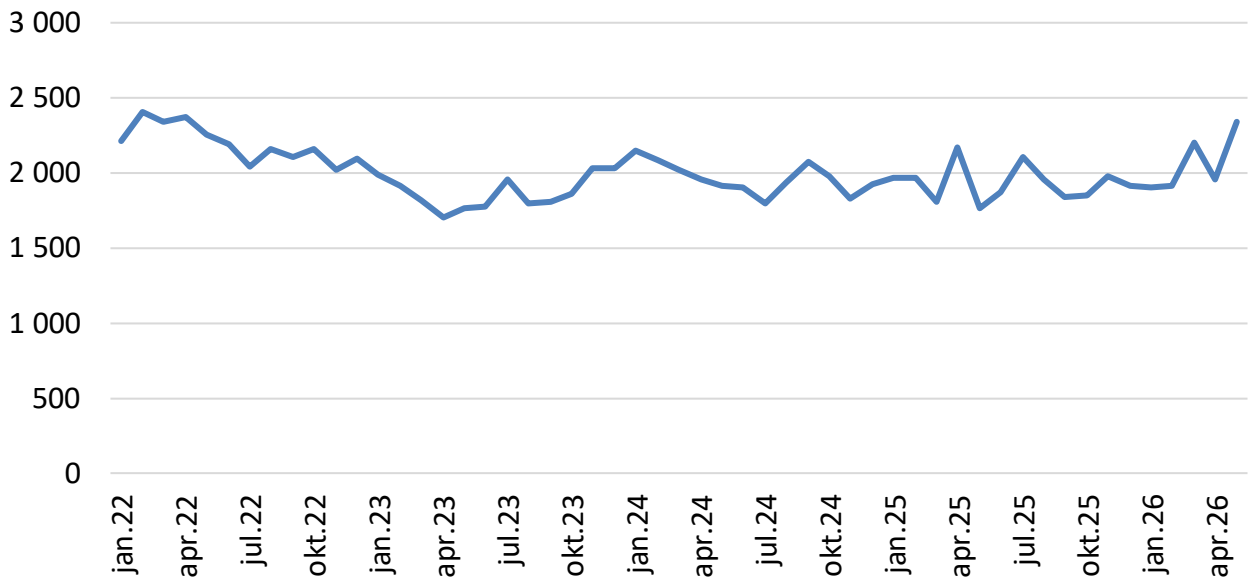
I løpet av mai ble det registrert 49 000 ledige stillinger på arbeidsplassen.no. Det tilsvarer om lag 2 300 nye stillinger per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner (figur 10). Det er en økning fra forrige måned, da det var en nedgang i antall stillinger. Det er et høyt nivå og høyeste antallet siden april 2022.

Sammenlignet med mai i fjor ble det i år registrert 33 prosent flere ledige stillinger per virkedag. Det er økning innen alle yrkesgrupper, og økningen er særlig stor innen jordbruk, skogbruk og fiske (76 %), meglere og konsulenter (70 %) og ledere og akademiske yrker (52 %). Økningen er minst innen helse, pleie og omsorg og industriarbeid (begge med 19 %). Det er flest utlyste stillinger innen helse, pleie og omsorg (9 700), butikk- og salgsarbeid (6 500) og serviceyrker og annet arbeid (4 100).

Det ble lyst ut flest ledige stillinger i Oslo (9 200), fulgt av Vestland (5 800) og Akershus (5 700).

Sammenlignet med mai i fjor er det en økning i alle fylker, bortsett fra Troms der det er en nedgang (-7 %). Økningen er størst i Innlandet (52 %) og Oslo (48 %).

Figur 10. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Sesongjustert. Januar 2022 – mai 2026



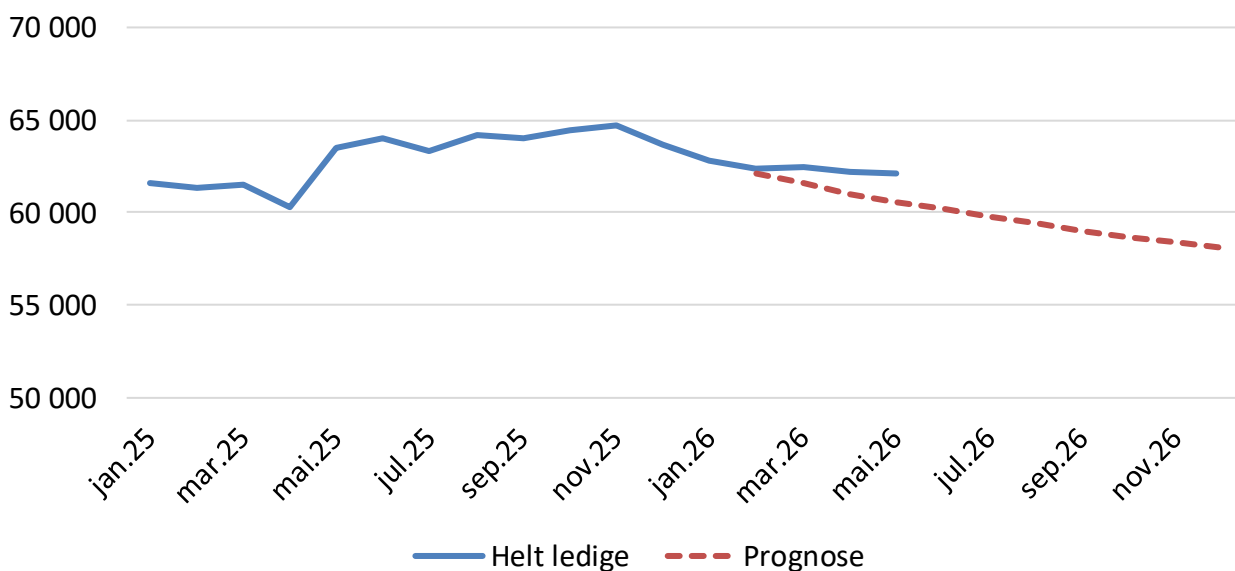
Kilde: Nav

Er utviklingen i tråd med vår prognose?

Arbeidsmarkedsgruppa i Forskningsseksjonen utarbeider flere ganger i året en prognose på den registrerte ledigheten framover. Denne publiseres i artikkelen «Utviklingen på arbeidsmarkedet» i tidsskriftet [Arbeid og Velferd](#).

Antall helt ledige registrert hos Nav har falt noe mindre enn vi anslo i vår siste prognose fra starten av mars (figur 11). Antall helt ledige registrert hos Nav var 1 500 flere i mai 2026 enn det vi anslo. Dette kan trolig tilskrives to ulike faktorer. For det første har tiltaksnivået, som påvirker antall helt ledige direkte, økt noe mindre enn det vi la til grunn. For det andre, har det økonomiske bildet vært preget av uro og usikkerhet. Konfliktnivået i Midtøsten er fremdeles forhøyet. Samtidig ble styringsrenten satt opp i begynnelsen av mai og vi gikk fra en forventning om rentenedgang i år til en renteheving og forventning om muligens en renteheving til. Dette kan også ha bidratt til å dempe nedgangen noe.

Figur 11. Antall helt ledige registrert hos Nav. Faktisk utvikling og prognose. Sesongjustert. Januar 2025 – desember 2026



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår for tiden et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikkløsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden <https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet>