



Individuell jobbstøtte (IPS)

Drammen

Individuell jobbstøtte (ofte forkortet IPS) er et program for deg som har en psykisk helse- eller rusutfordring og trenger støtte for å skaffe og/eller beholde en jobb, samtidig som du mottar behandling ved Drammen DPS (Seksjon for psykisk helse, rus og avhengighet). Hvis du ønsker mer informasjon om IPS eller vil søke om plass, kan du snakke med din behandler i DPS eller din veileder i NAV.

Hva kreves av deg?

Du må ønske deg en lønnet jobb og være innstilt på at aktuelle arbeidsgivere vil bli kontaktet innen fire uker etter at du har begynt i programmet, men at det også kan ta lenger tid før den rette jobben dukker opp. Du må være motivert for å samarbeide med en jobbspesialist som kan hjelpe deg å finne en jobb som passer deg, dine ønsker og behov. Individuell jobbstøtte er et program som skal hjelpe deg å få og beholde en lønnet jobb (ikke praksisplass eller arbeidstrening), men stillingsprosenten kan være på det nivå som passer deg, og eventuelt økes etter hvert.

Innhold

Oppfølgingen består av samtaler med en jobbspesialist og din behandler ved DPS, som begge støtter deg på din vei mot arbeid. Hva slags innhold oppfølgingen og samtalene blir tilpasset slik at det skal oppleves nyttig for akkurat deg. Det kan for eksempel være bistand til å se egne ressurser og muligheter på arbeidsmarkedet, bistand til tilpasning og tilrettelegging av arbeidssituasjonen og veiledning både før og etter oppstart i jobb. Jobbspesialisten vil også bruke en del tid på å oppsøke arbeidsplasser på dine vegne (dere blir enige om du skal være med eller ikke) for å finne den beste «jobbmatchen» for akkurat deg. Du og din arbeidsgiver vil også få støtte i en periode etter at du har startet i jobben, på den måten dere blir enige om. Dersom jobben du har fått viser seg å ikke passe deg likevel, får du hjelp til å finne en ny jobb.

Varighet

Så lenge du opplever at du trenger individuell jobbstøtte, men i inntil 3 år.

Nyttig å vite

Hvis du får stønad til livsopphold -for eksempel sykepenger eller arbeidsavklaringspenger, beholder du ytelsen din mens du deltar på IPS. Hvis du ikke har stønad, eller retten til andre stønader opphører i perioden kan du ha rett på tiltakspenger mens du deltar i programmet. Når du begynner i jobb og skal motta lønn fra arbeidsgiver, kan ytelsene dine påvirkes av

dette. Du vil da motta økonomisk veiledning fra NAV, slik at du får oversikt over hvordan den økonomiske situasjonen din vil bli etter oppstart i jobb.