

Arbeidsmarkedet nå – september 2026

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet. Notatet er skrevet av Johannes Sørbo, johannes.sorbo@nav.no, 2.oktober 2026.

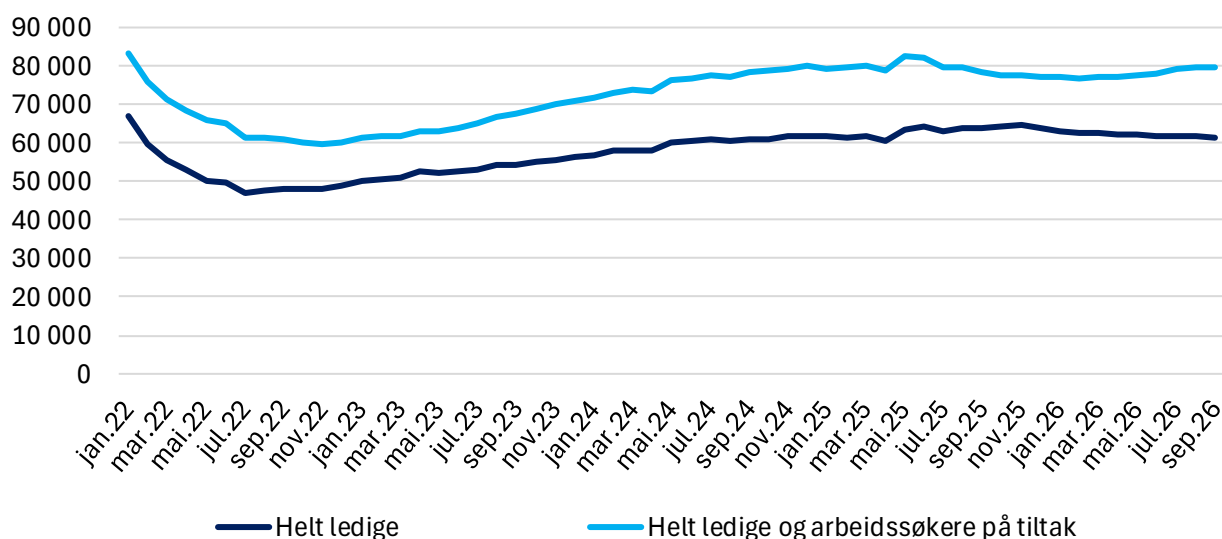
Stabil bruttoledighet i september

Bruttoledigheten, det vil si summen av antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, holdt seg stabil i september. Justert for brudd og sesongvariasjoner var det 100 færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak enn i august (figur 1). Bruttoledigheten holder seg dermed på 2,6 prosent av arbeidsstyrken, justert for normale sesongvariasjoner. Antall helt ledige falt med 600 personer i september, og utgjør 2,0 prosent av arbeidsstyrken justert for sesongvariasjoner. Nedgangen i antall helt ledige henger sammen med at flere deltar på arbeidsmarkedstiltak. Vi ser også en økning i antallet delvis ledige, og summen av arbeidssøkere registrert hos Nav økte med 400 personer i september, justert for brudd og normale sesongvariasjoner.

Både bruttoledigheten og antallet arbeidssøkere totalt nådde en bunn i februar i år, og har siden gått forsiktig oppover. Sammenlignet med februar har både bruttoledigheten og antallet arbeidssøkere økt med 2 900 personer, justert for brudd og normale sesongvariasjoner. I samme periode har antallet helt ledige falt med 1 200 personer. Nedgangen i antallet helt ledige reflekterer dermed ikke en bedring på arbeidsmarkedet, men at antallet som deltar på arbeidsmarkedstiltak har tatt seg opp.

Ved utgangen av september var 59 400 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). I tillegg var det 12 800 arbeidssøkere på tiltak og 22 900 delvis arbeidsledige. Til sammen var dermed 95 200 personer registrert som arbeidssøkere hos Nav.

Figur 1. Antall personer registrert som helt ledige, summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak og antallet helt ledige som mottar dagpenger. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – september 2026



Kilde: Nav

Økende ledighet innen ingeniør- og ikt-fag

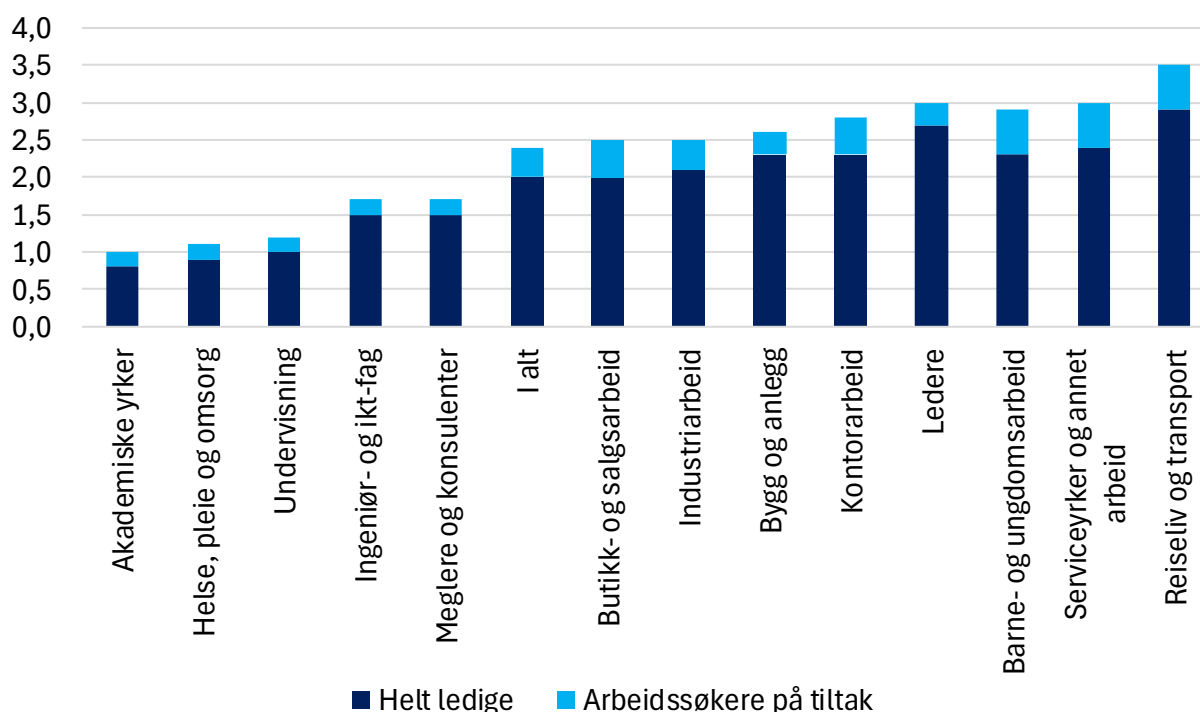
Bruttoledigheten økte innen ingeniør- og ikt-fag, samt butikk- og salgsarbeid i september, justert for normale sesongvariasjoner. For de fleste andre yrkesgrupper var det kun mindre endringer, men vi ser en nedgang i antallet som er registrert uten yrkesbakgrunn.

Sammenlignet med september i fjor er det ganske store forskjeller mellom ulike yrkesgrupper (figur 4). Innen ingeniør- og ikt-fag har det blitt 800 (17 %) flere helt ledige og arbeidssøkere i tiltak, mens vi ser en nedgang på 1 300 personer uten registrert yrkesbakgrunn. Innen bygg og anlegg ser vi også en nedgang i ledigheten det siste året, med 600 færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak enn i september i fjor.

Den økte ledigheten innen ingeniør- og ikt-fag kommer både av en økning for ulike typer ingeniør- og sivilingeniører, men også økt ledighet for IKT-yrker. Nedgangen i antallet personer uten registrert yrkesbakgrunn skyldes i stor grad at færre ukrainere er i denne gruppen enn for ett år siden.

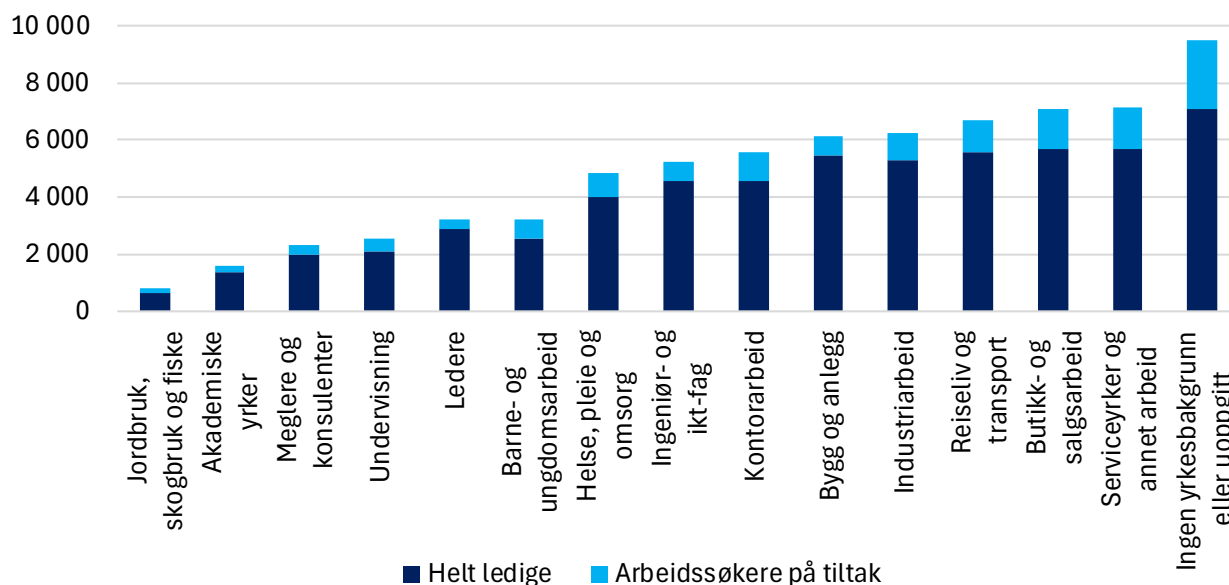
Ved utgangen av september er bruttoledigheten høyest innen reiseliv og transport, med 3,5 prosent av arbeidsstyrken, og lavest innen akademiske yrker, med 1,0 prosent av arbeidsstyrken (figur 2). Målt i antall personer utgjør de uten registrert yrkesbakgrunn flest, med 9 500 personer (figur 3). Deretter følger personer med bakgrunn fra serviceyrker og annet arbeid samt butikk- og salgsarbeid, med 7 100 hver.

Figur 2. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. September 2026



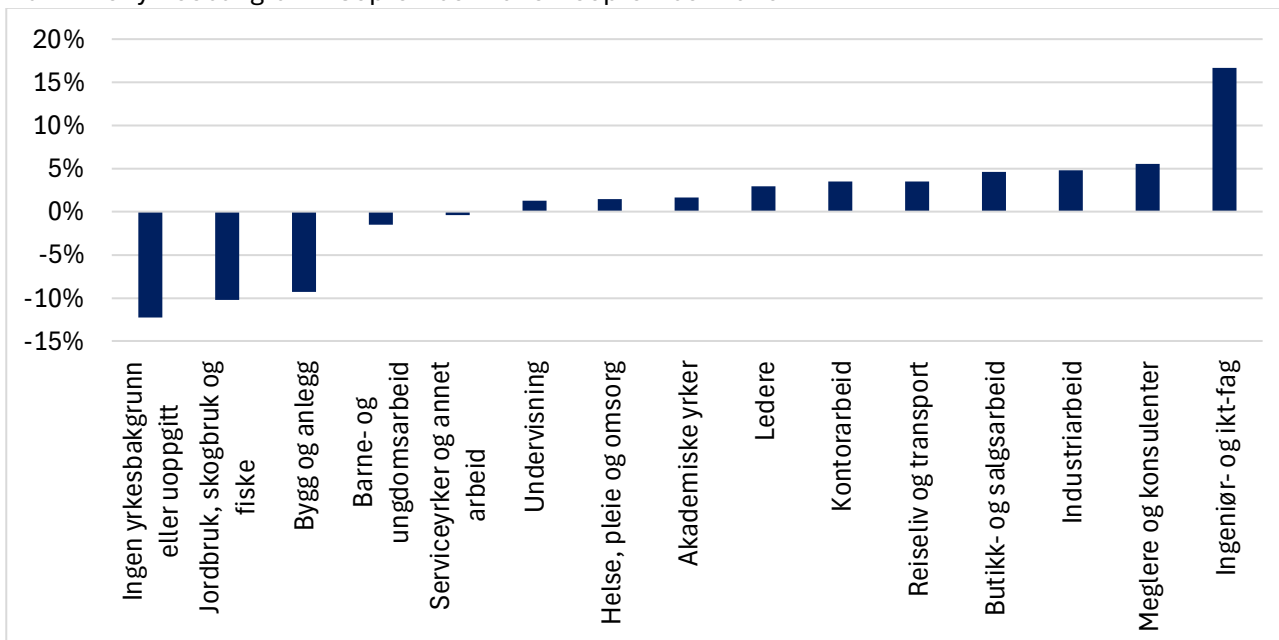
Kilde: Nav

Figur 3. Antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. September 2026



Kilde: Nav

Figur 4. Prosentvis endring i antall personer registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. September 2025 – september 2026



Kilde: Nav

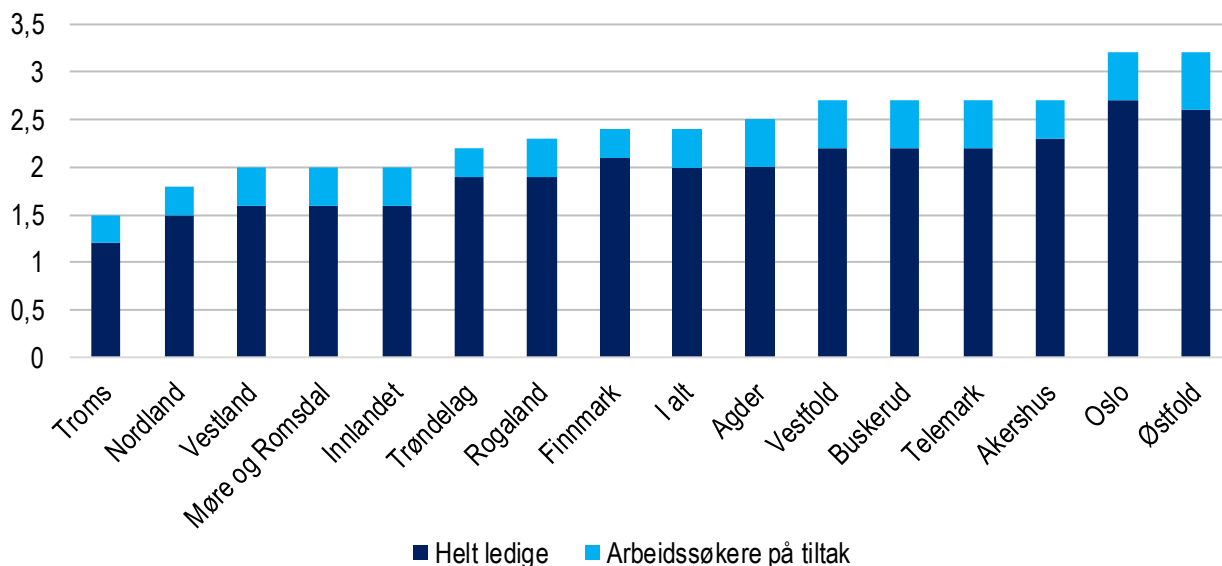
Høyest ledighet i Østfold og Oslo

Det var små endringer i bruttoledigheten i de fleste fylkene i september, justert for brudd og sesongvariasjoner. Den relative endringen var størst i Troms og Agder, med henholdsvis 3 og 2 prosent færre ledige. Trøndelag, Innlandet og Nordland hadde en liten økning i bruttoledigheten.

Ved utgangen av september er bruttoledigheten høyest i Østfold, med 3,2 prosent av arbeidsstyrken, fulgt av Oslo med 3,1 prosent (figur 5). Bruttoledigheten er lavest i Troms, med 1,5 prosent av arbeidsstyrken.

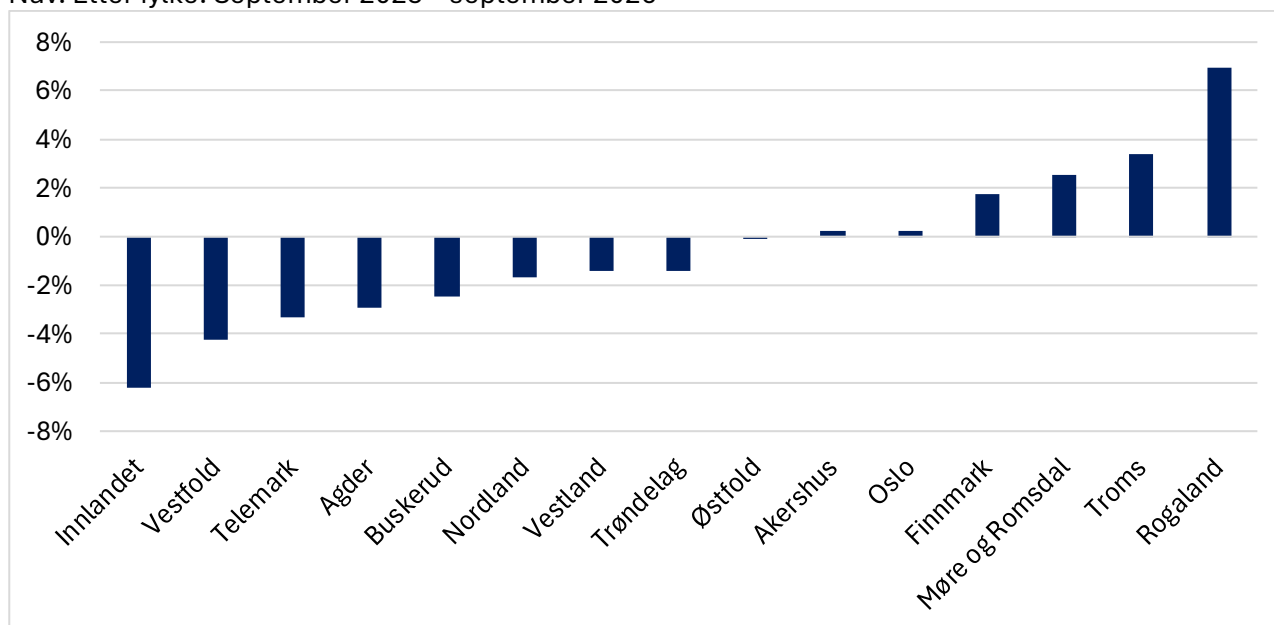
Det siste året er det Rogaland som har hatt størst økning i bruttoledigheten, med 7 prosent flere helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak. Det må ses i sammenheng med noe lavere aktivitet innen petroleumsindustrien. Det har også vært en liten økning i Troms, Møre og Romsdal og Finnmark (figur 6). Innlandet og Vestfold er fylkene som har hatt størst nedgang det siste året, med en nedgang på henholdsvis 6 og 4 prosent.

Figur 5. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. September 2026



Kilde: Nav

Figur 6. Prosentvis endring i antall personer registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. September 2025 – september 2026



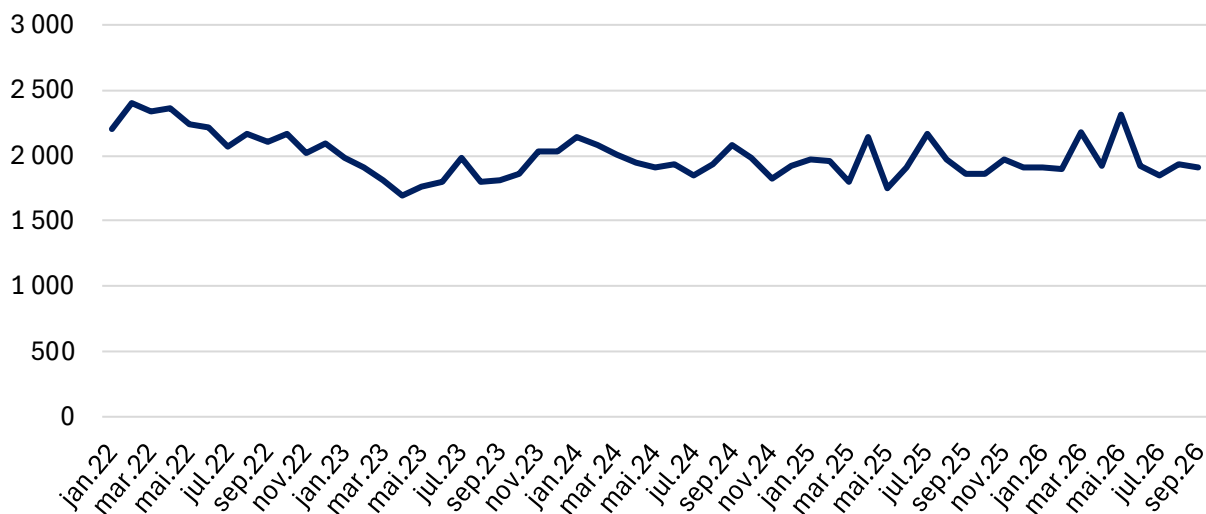
Kilde: Nav

Stabil etterspørsel etter arbeidskraft

I løpet av september ble det lyst ut 44 500 ledige stillinger på arbeidsplassen.no. Det tilsvarer 1 900 nye jobber per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner (figur 7). Etterspørselen etter arbeidskraft har holdt seg stabil på dette nivået en god stund nå. Sammenlignet med september i fjor er dette en økning på 3 prosent. Det ble lyst ut færre ledige stillinger enn i september i fjor innen blant

annet butikk- og salgsarbeid (-17 %), mens barne- og ungdomsarbeid og meglere og konsulenter er yrkesgruppene med størst økning. Det er flest utlyste stillinger innen helse, pleie og omsorg, med 10 000 stillinger. Deretter følger butikk- og salgsarbeid, samt serviceyrker og annet arbeid, med henholdsvis 5 100 og 3 800 stillinger.

Figur 7. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Sesongjustert. Januar 2022 – september 2026



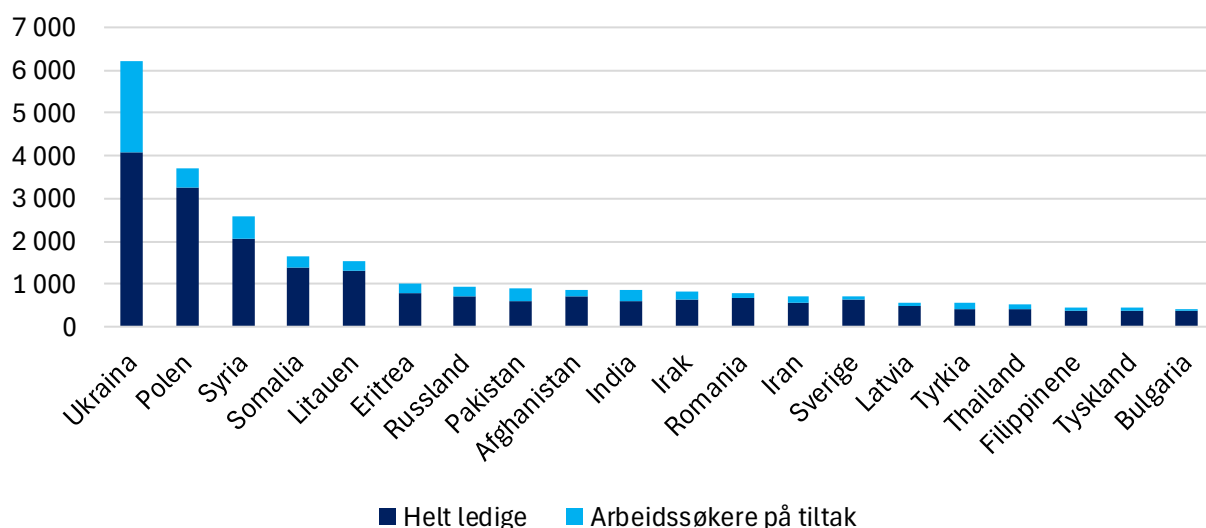
Kilde: Nav

Færre ledige med innvandrerbakgrunn

Halvparten av de som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på et arbeidsmarkedstiltak, har innvandrerbakgrunn. Figur 8 viser de 20 vanligste fødelandene blant de med innvandrerbakgrunn. Ukrainere utgjør den klart størst gruppen, med sine 6 200 personer. Deretter følger Polen (3 700) og Syria (2 600).

Sammenlignet med september i fjor er det nå 1 200 færre helt ledige og arbeidssøkere i arbeidsmarkedstiltak med innvandrerbakgrunn. For personer uten innvandrerbakgrunn ser vi derimot en økning på 1 100 personer. En stor andel av nedgangen for innvandrere kommer av færre helt ledige ukrainere.

Figur 8. Antall personer med innvandrerbakgrunn registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fødeland. De 20 største enkeltlandene. September 2026



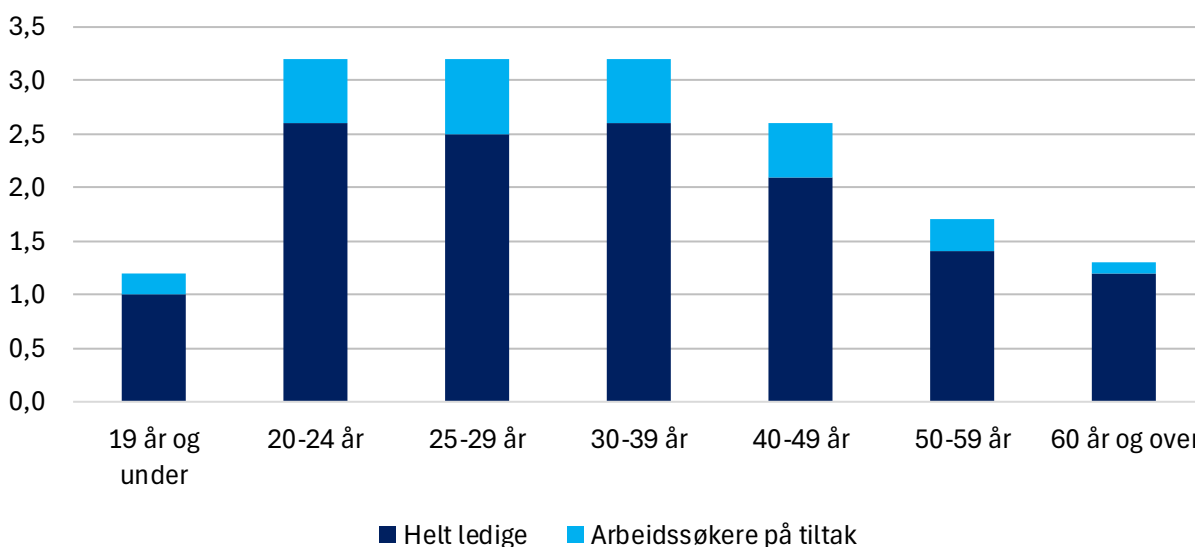
Kilde: Nav

Lavest bruttoledighet blant personer under 20 år

Bruttoledigheten er lavest blant personer under 20 år, hvor 1,2 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak (figur 9). Dette er en aldersgruppe hvor de fleste går på skole, og få har rett på dagpenger. Derfor er det også lite vanlig å registrere seg hos Nav, også om man skulle ønske en deltidsjobb ved siden av skole. I 20-årene er det derimot vanlig å ha overgang fra utdanning til jobb, noe som gir høyere ledighet. Unge i arbeidslivet har også kortere ansiennitet og oftere midlertidige stillinger, og er derfor mer utsatt ved nedbemanninger. Vi ser også at det er blant personer i 20-årene at bruttoledigheten er høyest.

Den siste måneden har det stort sett vært mindre endringer i arbeidsledigheten for de fleste aldersgrupper. Vi ser en liten nedgang blant personer under 20 år og de i 50-årene, mens det er en liten økning blant personer som er 25-29 år og de over 60 år. Sammenlignet med september i fjor, har bruttoledigheten økt for alle aldersgrupper med unntak av de i 30-årene. Økningen er relativt størst blant personer i 60-årene, og de mellom 20 og 24 år, med henholdsvis 6 og 5 prosent flere enn for ett år siden.

Figur 9. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter aldersgruppe. September 2026



Kilde: Nav

Flere har vært arbeidssøkere i mer enn ett år

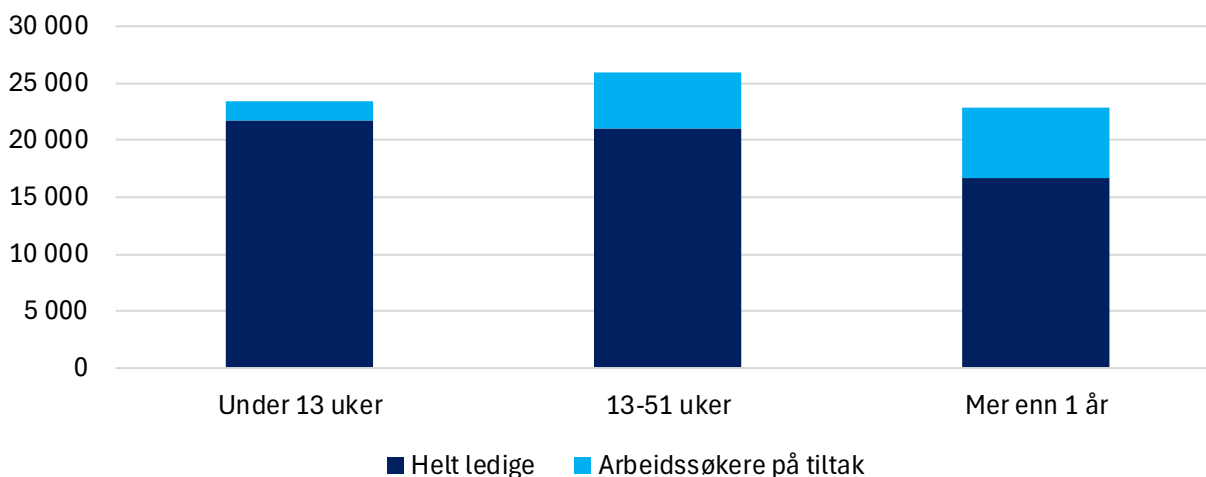
I løpet av september registrerte 18 900 personer seg som arbeidssøkere hos Nav. Det tilsvarer 711 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for sesongvariasjoner. Antallet nye arbeidssøkere holder seg dermed på et litt lavere nivå enn det som var tilfellet i 2024 og 2025. Den økte bruttoledigheten det siste halve året ser dermed ikke ut til å skyldes økt pågang av nye arbeidssøkere, men snarere at de som er ledige blir værende ledige lenger.

Det siste året har det også vært en nedgang på 1 400 i antallet som har vært registrert som arbeidssøkere i mindre enn ett år, men en like stor økning i antallet som har vært arbeidssøkere i mer enn ett år. Størsteparten av økningen kommer blant gruppen som har vært arbeidssøkere i mer enn to år.

Selv om vi ser en økning i antallet som har gått ledig lenge, har nesten halvparten (48 %) av de 72 300 som var registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i september, vært arbeidssøkere i under et halvt år (figur 10). Om lag tre av ti har vært arbeidssøker i mer enn ett år (32 %), og 11 prosent har vært arbeidssøker i mer enn to år.

Blant de som registrerer seg som nye arbeidssøkere, svarer om lag en tredjedel at de har mistet eller kommer til å miste jobben. Dette er den klart vanligste registreringsgrunnen. Samtidig oppgir 13 prosent av de har sagt opp eller kommer til å si opp, mens 10 prosent er permittert eller kommer til å bli det.

Figur 10. Antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak fordelt på arbeidssøkervarighet. September 2026



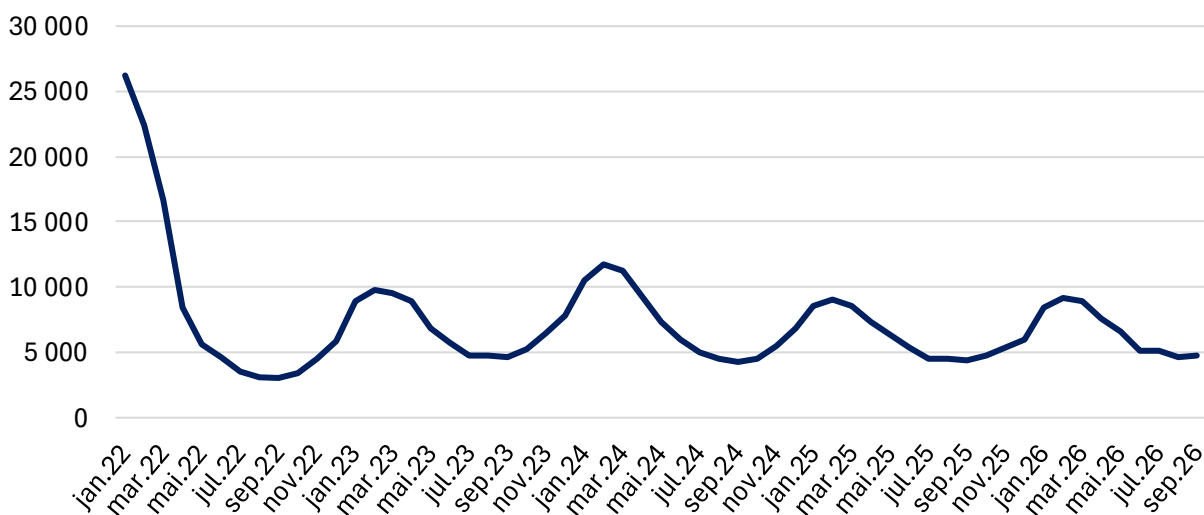
Kilde: Nav

Stabilt antall permitterte

Ved utgangen av september var 4 700 personer registrert som permitterte (figur 11), hvorav 2 500 var helt permitterte. Det er om lag 300 flere enn samme måned i fjor. To tredjedeler av denne økningen kommer innen ingeniør- og ikt-fag og industriarbeid. Personer med bakgrunn fra industriarbeid utgjør den største gruppen av de permitterte (22 %), fulgt av bygg og anlegg (19 %) samt ingeniør- og ikt-fag (17 %).

Mye av økningen i antall permitterte det siste året har kommet i Rogaland, mens det har vært en liten nedgang i blant annet Buskerud og Innlandet. Det er likevel Finnmark som har den største andelen permitterte, med 0,6 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 11. Antallet permitterte arbeidssøkere. Ikke sesongjustert. Januar 2022 – september 2026



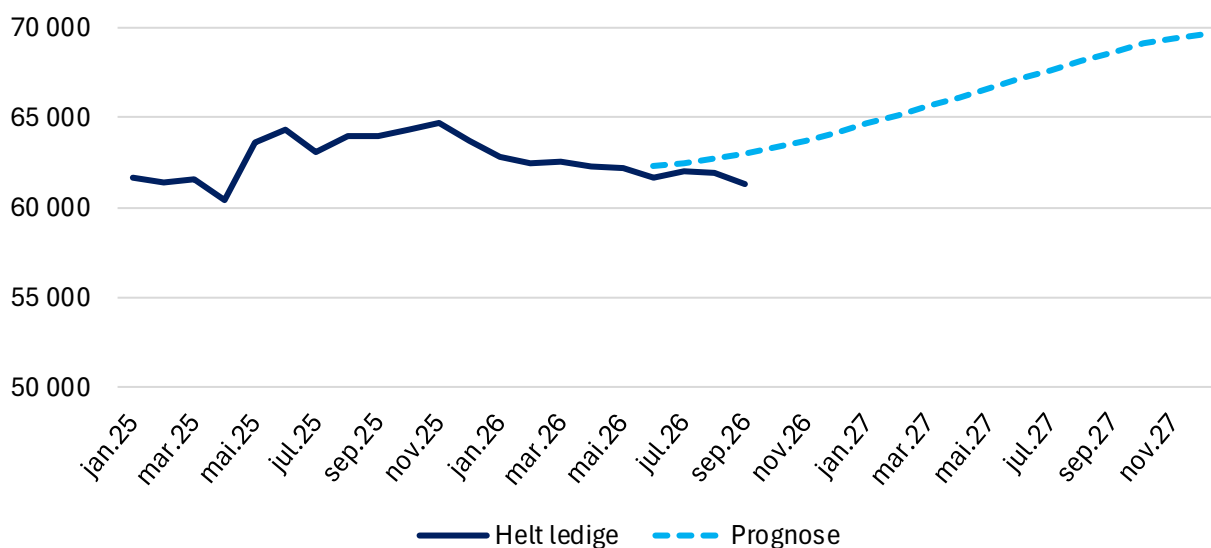
Kilde: Nav

Er utviklingen i tråd med vår prognose?

Arbeidsmarkedsgruppen i Forskningsseksjonen utarbeider flere ganger i året en prognose på den registrerte ledigheten framover. Denne publiseres i artikkelen «Utviklingen på arbeidsmarkedet» i tidsskriftet Arbeid og Velferd.

Antall helt ledige registrert hos Nav har utviklet noe bedre enn vi anslo i vår siste prognose publisert i begynnelsen av juni (figur 12). I september var det om lag 1 700 færre helt ledige enn det vi anslo. Avviket kan forklares med at tiltaksnivået, som påvirker antall helt ledige direkte, har økt klart mer de siste fire månedene enn det vi la til grunn. Mens det nå er 900 færre helt ledige enn i mai, har bruttoledigheten økt med 1 800 personer i samme periode. Det tilsvarer altså et økt tiltaksnivå på om lag 2 700 personer, mens vi la til grunn en økning på rundt 1 200 personer i denne perioden. Justerer vi for dette har altså utviklingen vært om lag som vi anslo den gang.

Figur 12. Antall helt ledige registrert hos Nav. Faktisk utvikling og prognose. Sesongjustert. Januar 2025 – september 2027



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikk-løsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden <https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet>