



# Helt ledige. Kjønn og alder. Tidsserie måned

## Om tabellene

---

Januar - mars 2026

"Om statistikken - Arbeidssøkere" finner du på nav.no ved å følge lenken under relatert informasjon på siden "Helt ledige".

<sup>2</sup> Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no](#)

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



# Helt ledige. Kjønn og alder. Tidsserie måned

## Kjønn. Antall<sup>2</sup>

Januar - mars 2026

	Januar	Februar	Mars
<b>I alt</b>	<b>68 932</b>	<b>66 750</b>	<b>65 371</b>
Kvinner	27 056	25 963	25 250
Menn	41 876	40 787	40 121



# Helt ledige. Kjønn og alder. Tidsserie måned

## Kjønn. Prosent av arbeidsstyrken<sup>2</sup>

Januar - mars 2026

	Januar	Februar	Mars
<b>I alt</b>	<b>2,3</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>
Kvinner	1,9	1,9	1,8
Menn	2,6	2,5	2,5



# Helt ledige. Kjønn og alder. Tidsserie måned

## Alder. Antall<sup>2</sup>

Januar - mars 2026

I alt

	Januar	Februar	Mars
<b>I alt</b>	<b>68 932</b>	<b>66 750</b>	<b>65 371</b>
19 år og under	1 552	1 495	1 440
20-24 år	7 194	6 754	6 578
25-29 år	8 914	8 424	8 146
30-39 år	20 678	20 088	19 589
40-49 år	14 976	14 618	14 493
50-59 år	10 260	10 108	9 892
60 år og over	5 358	5 263	5 233



# Helt ledige. Kjønn og alder. Tidsserie måned

## Alder og kjønn. Antall<sup>2</sup>

Januar - mars 2026

### Kvinner

	Januar	Februar	Mars
<b>I alt kvinner</b>	<b>27 056</b>	<b>25 963</b>	<b>25 250</b>
19 år og under	571	526	497
20-24 år	2 311	2 135	2 073
25-29 år	3 593	3 386	3 284
30-39 år	9 093	8 808	8 498
40-49 år	6 106	5 889	5 789
50-59 år	3 766	3 643	3 573
60 år og over	1 616	1 576	1 536

### Menn

	Januar	Februar	Mars
<b>I alt menn</b>	<b>41 876</b>	<b>40 787</b>	<b>40 121</b>
19 år og under	981	969	943
20-24 år	4 883	4 619	4 505
25-29 år	5 321	5 038	4 862
30-39 år	11 585	11 280	11 091
40-49 år	8 870	8 729	8 704
50-59 år	6 494	6 465	6 319
60 år og over	3 742	3 687	3 697



# Helt ledige. Kjønn og alder. Tidsserie måned

## Alder. Prosent av arbeidsstyrken<sup>2</sup>

Januar - mars 2026

	Januar	Februar	Mars
<b>I alt</b>	<b>2,3</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>
19 år og under	1,0	1,0	1,0
20-24 år	3,0	2,8	2,8
25-29 år	2,9	2,7	2,7
30-39 år	3,0	2,9	2,9
40-49 år	2,4	2,3	2,3
50-59 år	1,7	1,6	1,6
60 år og over	1,4	1,3	1,3