

## Arbeidsmarkedet nå – april 2026

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet. Notatet er skrevet av Audun Gjerde, [audun.gjerde@nav.no](mailto:audun.gjerde@nav.no), 30. april 2026.

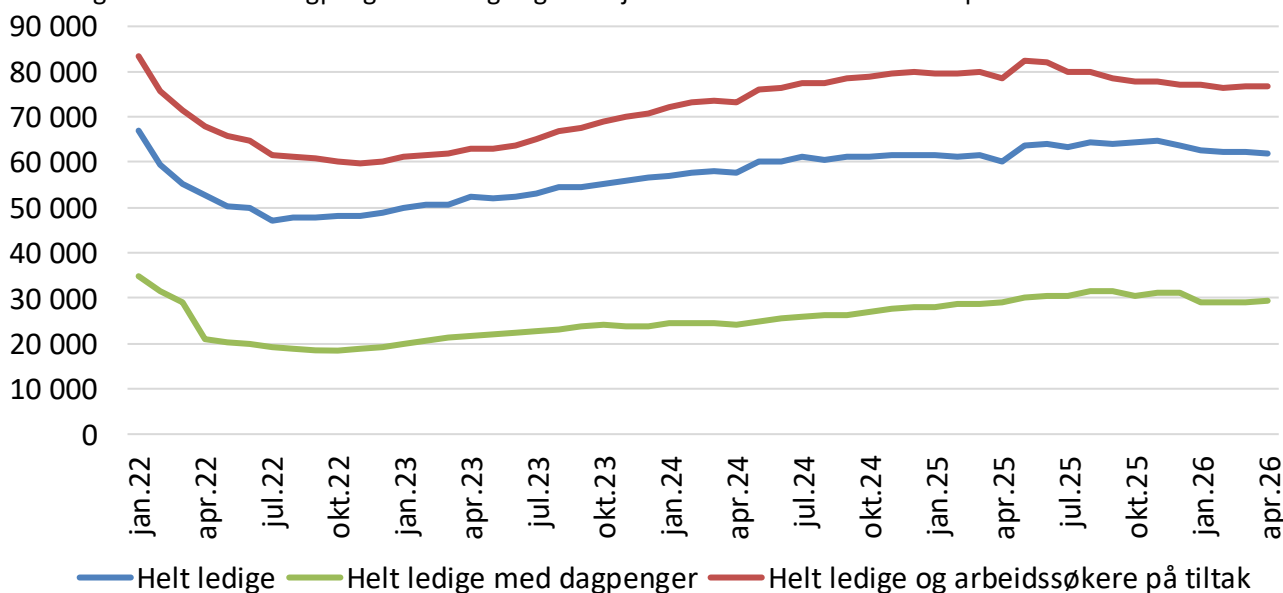
### Stabil bruttoledighet

Bruttoledigheten, altså summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak var uendret fra mars til april, justert for brudd og normale sesongvariasjoner (figur 1). Bruttoledigheten utgjør 2,5 prosent av arbeidsstyrken. Antall helt ledige falt med 400 personer i løpet av april, og utgjør 2,1 prosent av arbeidsstyrken, justert for sesongvariasjoner. Samtidig økte antallet delvis ledige med 200 personer fra mars.

Det var flere brudd i ledighetsstatistikken gjennom fjoråret. Selv om de brudd- og sesongjusterte tallene er korrigerert for dette, kan det gi noe større usikkert knyttet til tallene enn vanlig. Antallet som mottar dagpenger er imidlertid lite påvirket av bruddene, og kan slik sees på som en god indikasjon på den underliggende utviklingen. Sammenlignet med april i fjor har antall helt ledige økt med om lag 1 900 personer, ifølge de brudd- og sesongjusterte tallene. I samme periode har bruttoledigheten falt med 1 800 personer. En viktig grunn er til denne forskjellen er at tiltaksnivået falt gjennom andre halvår i fjor. Ser vi på antallet helt ledige som mottar dagpenger så har det økt med 300 personer. Det tilsier at situasjonen samlet sett på arbeidsmarkedet har vært nokså stabil det siste året. Det siste halvåret har imidlertid utviklingen vært mer samstemt, og både bruttoledigheten og antallet helt ledige med dagpenger har falt med 1 300 personer.

Ved utgangen av april var 62 400 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). I tillegg var 24 400 personer registrert som delvis arbeidsledige og 13 000 som arbeidssøkere på tiltak. Til sammen var dermed 99 900 personer registrert som arbeidssøkere hos Nav.

**Figur 1.** Antall personer registrert som helt, summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak og antallet helt ledige som mottar dagpenger. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – april 2026



Kilde: Nav

## Svak nedgang i bruttoledigheten i år

De siste månedene har antall helt ledige falt mye mer enn bruttoledigheten. Det henger sammen med at tiltaksnivået er på vei oppover fra et lavt nivå. På grunn av budsjettmessige årsaker uteble den vanlige økningen i tiltaksnivået som vi typisk ser utover høsten i fjor, og vi gikk inn i 2026 på et lavt nivå. Siden antall tiltaksplasser kan påvirke antallet helt ledige direkte, gir bruttoledigheten derfor et bedre bilde på den underliggende utviklingen på arbeidsmarkedet. Så langt i år har antall helt ledige falt med 1 700 personer, mens bruttoledigheten har falt med bare 400 personer. Det indikerer en relativt stabil situasjon på arbeidsmarkedet.

Bruken av arbeidsmarkedstiltak er imidlertid fremdeles på et lavt nivå, og vi forventer en økning utover året. Det vil tilsa at vi vil få en mer positiv utvikling i antall helt ledige enn i bruttoledigheten også i tiden framover.

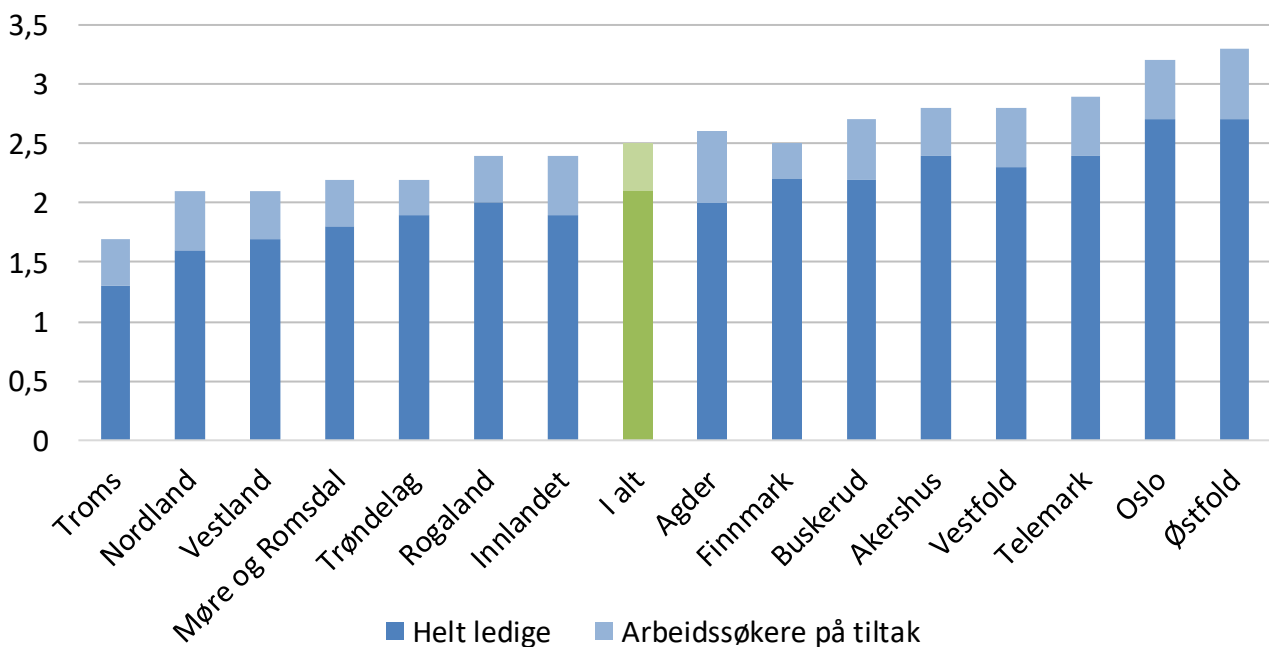
## Økende ledighet i Rogaland

Det var en blandet utvikling i bruttoledigheten i de ulike fylkene i april, justert for brudd og sesongvariasjoner, og det var relativt små endringer i alle fylker. Nordland var fylket med størst nedgang i ledigheten, mens Troms var fylket med størst relativ økning.

Rogaland skiller seg ut som det eneste fylket med en betydelig økning i ledigheten det siste året. De andre har enten hatt en nedgang, eller relativt små endringer. Sammenlignet med april i fjor, har bruttoledigheten i Rogaland økt med 8 prosent. Det må ses i sammenheng med forventninger om lavere aktivitet innen oljerelatert virksomhet i tiden framover. Samtidig er nedgangen i bruttoledigheten størst i Buskerud, med 8 prosent nedgang.

Bruttoledigheten er høyest i Østfold, med 3,3 prosent av arbeidsstyrken (figur 2), fulgt av Oslo med 3,1 prosent. Bruttoledigheten er lavest i Troms, med 1,7 prosent av arbeidsstyrken. Til tross for økningen det siste året har Rogaland fremdeles lavere bruttoledighet enn snittet for landet, med 2,4 prosent av arbeidsstyrken.

**Figur 2.** Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. April 2026



Kilde: Nav

### Fortsatt nedgang innen bygg og anlegg

Bruttoledigheten falt eller var uendret for de fleste yrkesgruppene i april. Nedgangen var størst innen bygg og anlegg, med 300 færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, justert for brudd og sesongvariasjoner. Det er den tiende måneden på rad med nedgang. Sammenlignet med i fjor er det nå 1 100 færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak innen bygg og anlegg, en nedgang på 14 prosent.

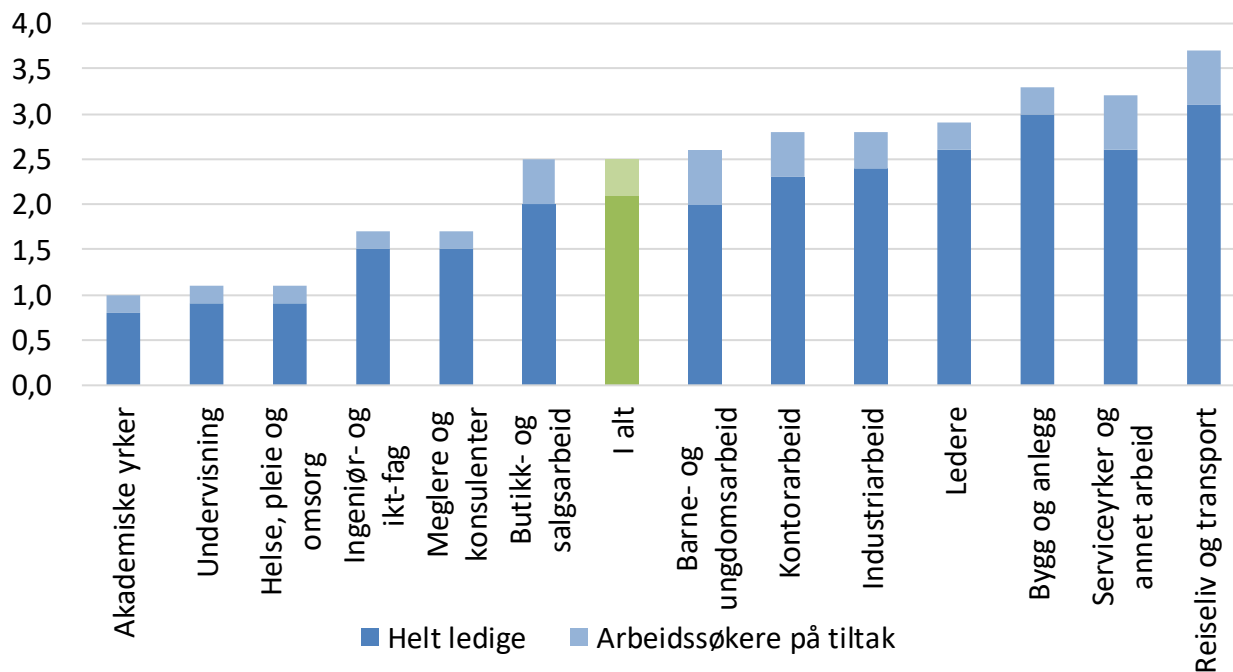
Samtidig økte antallet helt ledige og arbeidssøkere på tiltak uten registrert yrkesbakgrunn med 500 personer fra mars til april. Til tross for dette har antallet falt med om lag 2 400 det siste året, en nedgang på 16 prosent.

For de fleste andre yrkesgruppene har bruttoledigheten økt det siste året. Økningen har vært aller størst innen ingeniør og ikt-fag, der antallet helt ledige og arbeidssøkere på tiltak har økt med 700 personer, eller 17 prosent siden april i fjor. Økningen det siste året har vært størst innen IKT-yrker, men også for ingeniører innen petroleum, bergverk og metallurgi ser vi en betydelig økning.

Bruttoledigheten er høyest innen reiseliv og transport, med 3,7 prosent av arbeidsstyrken, og lavest innen akademiske yrker, med 1,0 prosent av arbeidsstyrken (figur 3).

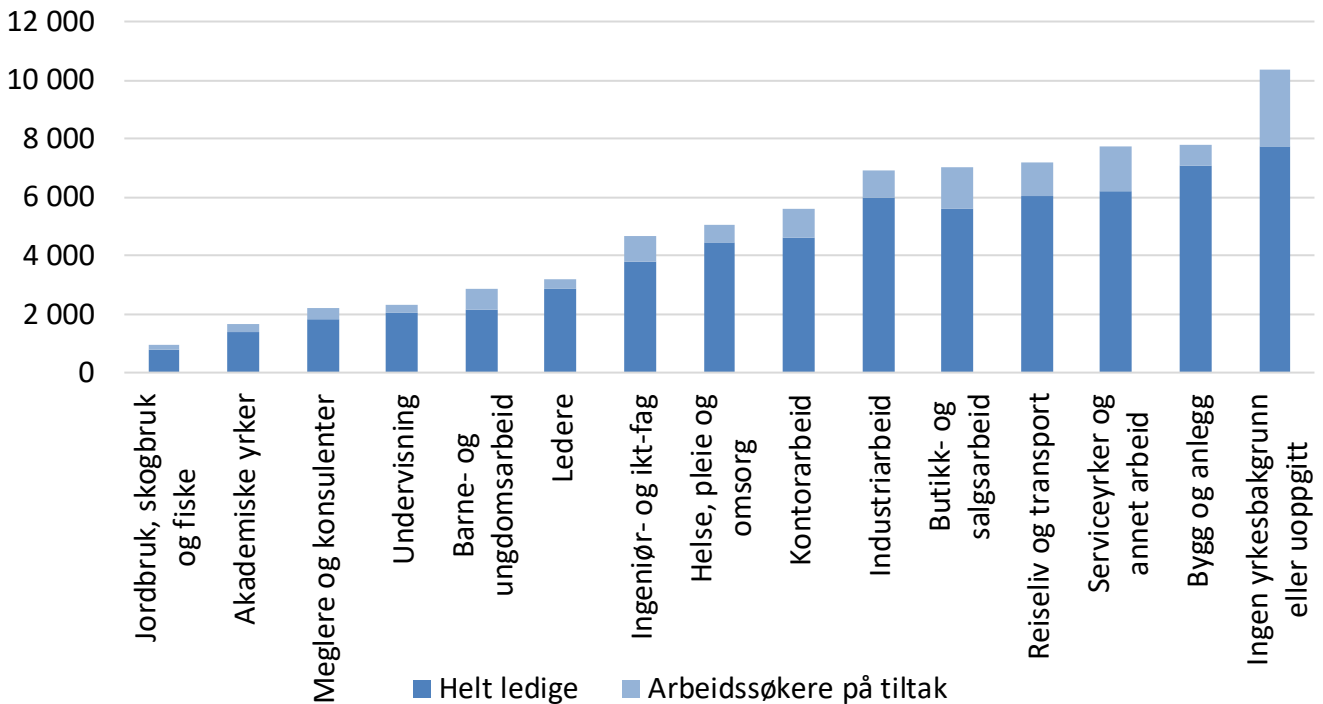
Målt i antall personer er den klart største gruppen blant de helt ledige og arbeidssøkere på tiltak de som står uten registrert yrkesbakgrunn, med 10 400 personer (figur 4). Deretter følger personer med bakgrunn fra bygg og anlegg, og fra serviceyrker og annet arbeid, med henholdsvis 7 800 og 7 700 personer.

**Figur 3.** Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. April 2026



Kilde: Nav

**Figur 4.** Antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. April 2026



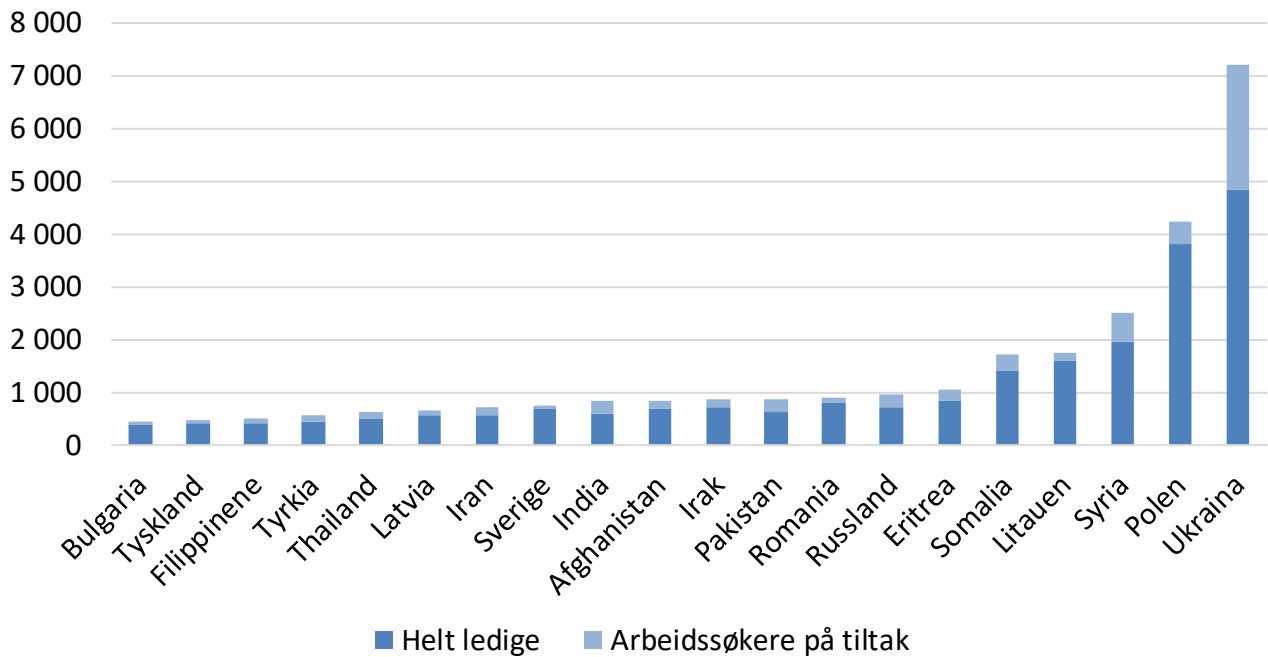
Kilde: Nav

### Halvparten har innvandrerbakgrunn

Litt over halvparten (51 %) av de som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i april har innvandrerbakgrunn. Den klart største gruppen er personer fra Ukraina, der de 7 200 personene utgjør nesten 20 prosent av arbeidssøkerne med innvandrerbakgrunn. Deretter følger personer fra Polen (4 200) og Syria (2 500).

Antall ukrainere som var registrert hos Nav økte kraftig de første årene etter fullskalainvasjonen i 2022, men i takt med færre nyankomne flyktninger har utviklingen bremsset opp. Sammenlignet med april i fjor har antallet helt ledige og arbeidssøkere på tiltak med bakgrunn fra Ukraina falt med 1 000 personer, og hele nedgangen kommer blant arbeidssøkere på tiltak. En del av denne nedgangen skyldes trolig at flere har gått over til andre statuser i Nav, for eksempel nedsatt arbeidsevne eller gruppen «andre på tiltak».

**Figur 5.** Antall innvandrere registrert som helt arbeidsledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav, etter fødeland. De 20 vanligste fødelandene. April 2026



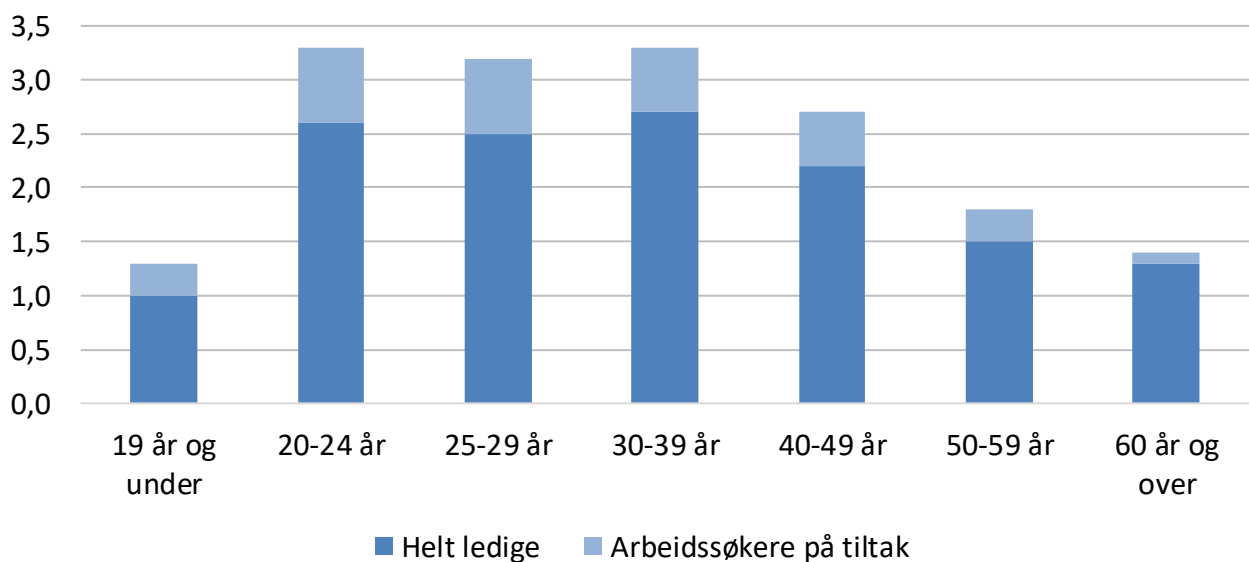
Kilde: Nav

### Høyest bruttoledighet blant personer i 20- og 30-årene

Bruttoledigheten økte litt blant de under 25 år og for de over 60 år, mens den gikk litt ned for de i 40-årene. For de øvrige aldersgruppene var det små endringer.

Bruttoledigheten er høyest blant personer i aldersgruppene 20-24 år og 30-39 år, med 3,3 prosent av arbeidsstyrken (figur 6). Lavest ledighet finner vi blant de under 20 år, med 1,2 prosent.

**Figur 6.** Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter aldersgruppe. April 2026



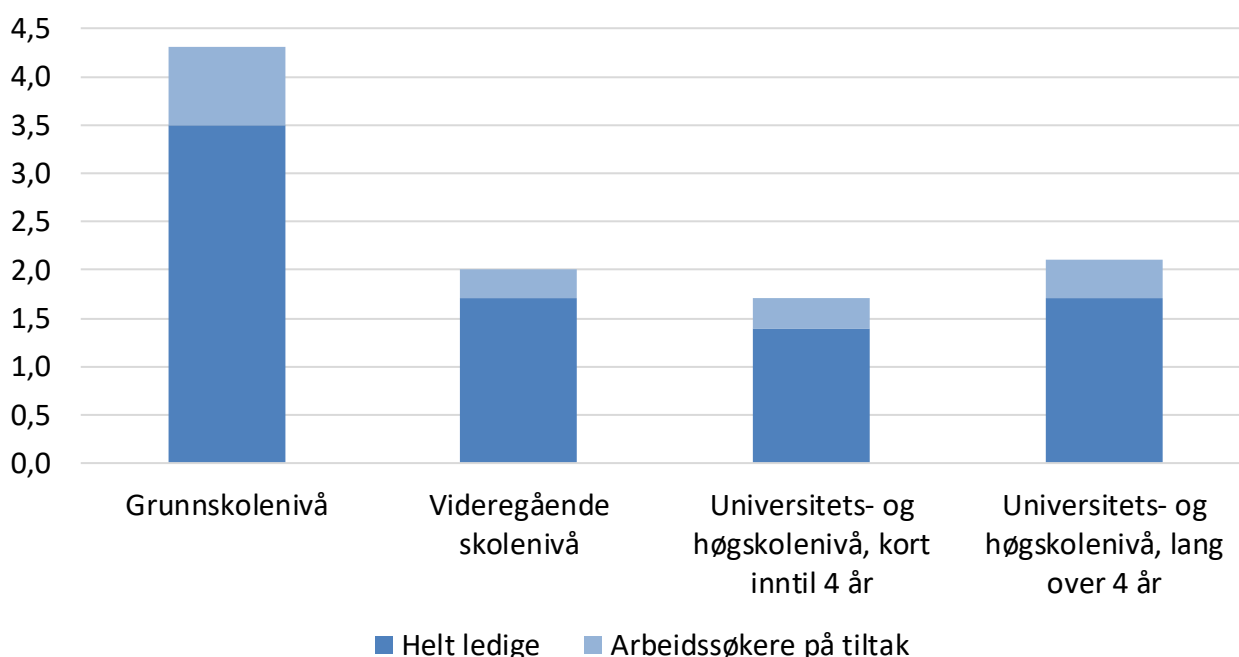
Kilde: Nav

## Høyest ledighet for personer uten fullført videregående utdanning

Bruttoledigheten er høyest for de med bare grunnskoleutdanning. I april var 4,2 prosent av denne gruppen registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak hos Nav (figur 7). Bruttoledigheten er lavest for personer med kort høyere utdanning og videregående utdanning, med henholdsvis 1,8 og 2,0 prosent av arbeidsstyrken. Målt i antall personer utgjør de med grunnskoleutdanning den største gruppen, med 21 200 personer, fulgt av de med videregående utdanning, med 20 400 personer. Disse to gruppene utgjør dermed 55 prosent av bruttoledigheten.

Sammenlignet med april i fjor har bruttoledigheten falt betydelig for de uten registrert utdanningsbakgrunn (-23 %). Dette henger blant annet sammen med nedgangen i arbeidssøkere fra Ukraina. Den har også gått ned litt for de med grunnskoleutdanning, men det skyldes færre arbeidssøkere på tiltak. Bruttoledigheten har økt mest for de med høyere utdanning på over 4 år, med en økning på 16 prosent det siste året. Det henger sammen med økningen i bruttoledigheten innen yrkesgrupper som blant annet ingeniør- og IKT-fag, meglere og konsulenter, og undervisning, der det typisk stilles krav om høyere utdanning.

**Figur 7.** Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fullført utdanningsnivå. April 2026



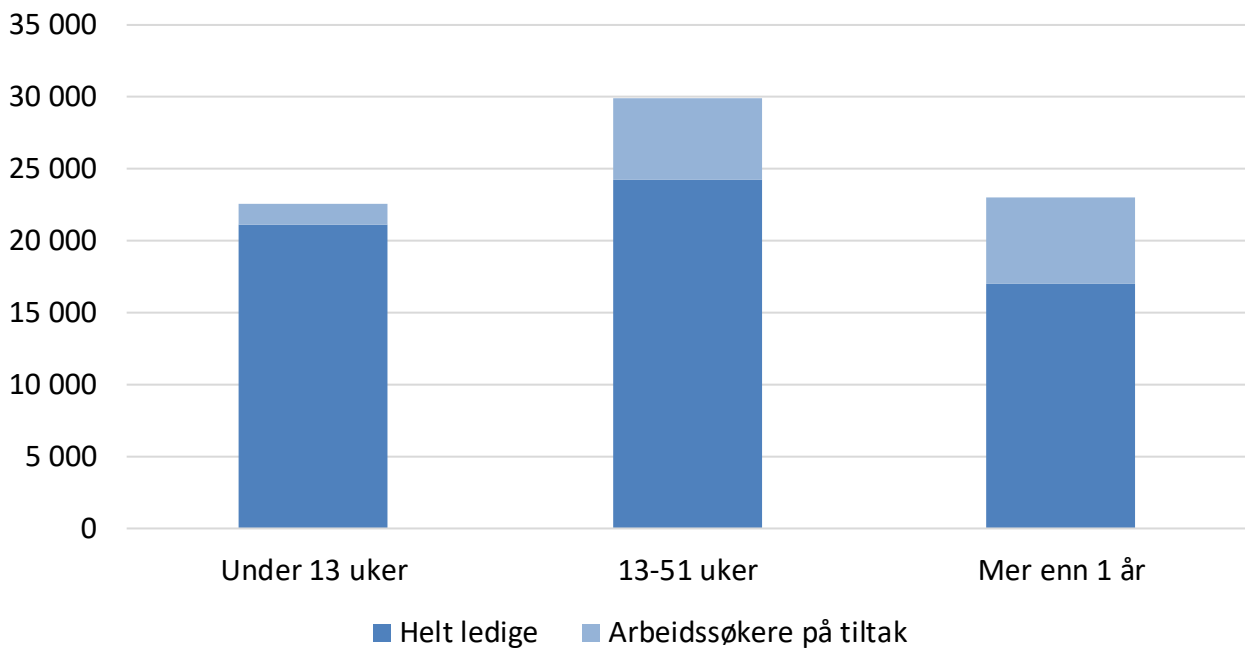
Kilde: Nav

## Flere har vært arbeidssøkere i mer enn ett år

Om lag halvparten (48 %) av de 75 500 personene som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i april, har vært arbeidssøkere i under et halvt år, og 30 prosent har vært arbeidssøkere i mindre enn tre måneder. 30 prosent har vært arbeidssøkere i mer enn et år, og 10 prosent i mer enn to år.

Sammenlignet med april i fjor er det en økning i antallet arbeidssøkere som har vært registrert i mer enn ett år, med 5 prosent flere enn i fjor, og særlig blant de som har vært arbeidssøkere i mer enn 1,5 år. Samtidig har antallet som har vært arbeidssøkere mellom tre måneder og ett år falt med 6 prosent.

**Figur 8.** Antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak fordelt på arbeidssøkervarighet. April 2026



Kilde: Nav

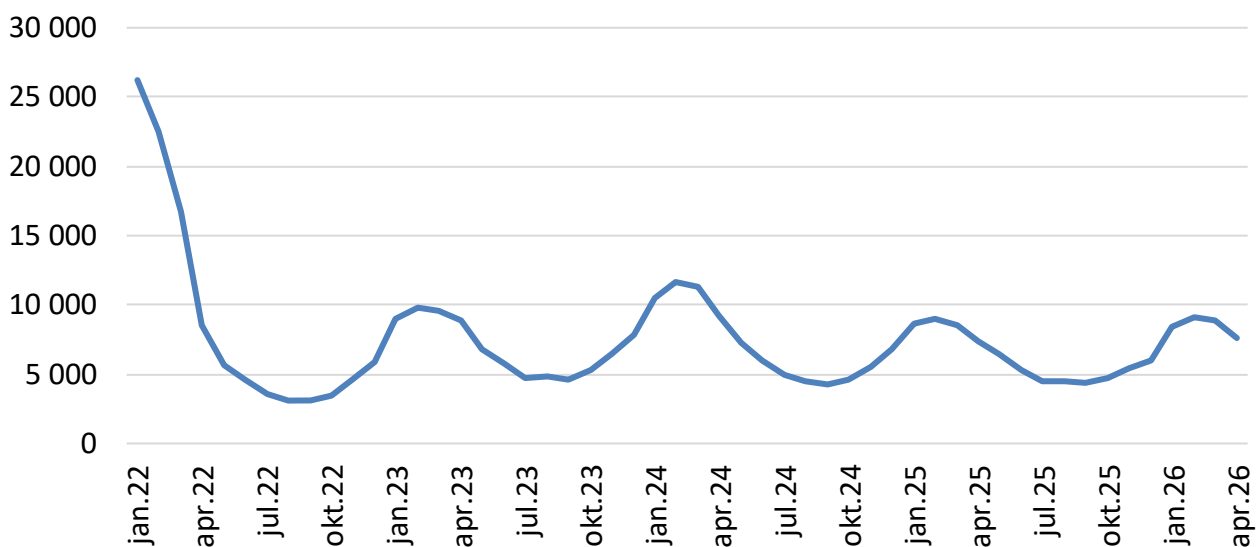
### Litt færre nye arbeidssøkere

I løpet av april registrerte 15 200 personer seg som arbeidssøkere hos Nav. Det tilsvarer om lag 760 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner. Det er marginalt lavere enn i forrige måned. Det har vært små endringer de siste månedene, og antallet nye arbeidssøkere per virkedag ligger om lag på samme nivå som gjennomsnittet gjennom fjoråret.

Nesten en tredjedel av de nye arbeidssøkerne oppgir at de har mistet eller kommer til å miste jobben, og det er den klart vanligste registreringsgrunnen. Samtidig oppgir nesten 20 prosent av de ikke har hatt noen jobb. Disse kan ha vært i militæret, fullført utdanning, eller lignende.

I april var 7 600 personer registrert som permitterte (figur 9), hvorav 3 900 var helt permitterte. Det er om 200 flere enn samme måned i fjor. Det er en tydelig økning i antall permitterte innen industrien, med 600 flere permitterte enn for ett år siden. Samtidig er det en nedgang innen bygg og anlegg, med om lag 300 færre permitterte. Personer fra bygg og anlegg (26 %) og industriarbeid (25 %) utgjør de to klart største gruppene.

**Figur 9.** Antallet permitterte arbeidssøkere. Ikke sesongjustert. Januar 2022 – april 2026



Kilde: Nav

### Færre utlyste stillinger

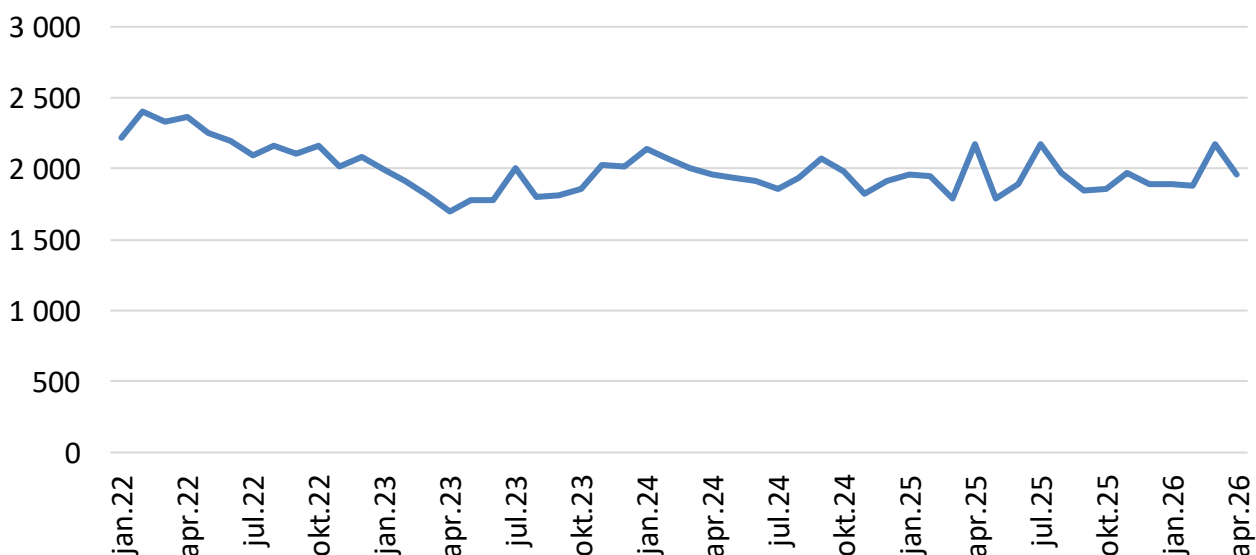
I løpet av april ble det registrert 52 200 ledige stillinger på arbeidsplassen.no. Det tilsvarer om lag 2 000 nye stillinger per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner (figur 10). Det er en nedgang fra forrige måned, da antallet stillinger økte mye. Det er likevel på et høyt nivå, og litt høyere enn snittet fra det siste året.

Sammenlignet med april i fjor ble det i år registrert 10 prosent færre ledige stillinger. Det er nedgang innen de fleste yrkesgrupper, og nedgangen er særlig stor innen industriarbeid (-30 %), kontorarbeid (-28 %) og ingeniør- og ikt-fag (-27 %). Samtidig er det en økning innen barne- og ungdomsarbeid (29 %), undervisning (10 %) og helse, pleie og omsorg (3 %). Det er flest utlyste stillinger innen helse, pleie og omsorg (11 600), butikk- og salgsarbeid (6 500) og serviceyrker og annet arbeid (4 800).

Det ble lyst ut flest ledige stillinger i Oslo (9 200), fulgt av Vestland (7 000) og Akershus (5 800).

Sammenlignet med april i fjor er det en nedgang i alle fylker, bortsett fra Telemark der det er uendret. Nedgangen er størst i Finnmark (-20 %) og Troms (-18 %).

**Figur 10.** Tilgang ledige stillinger per virkedag. Sesongjustert. Januar 2022 – april 2026



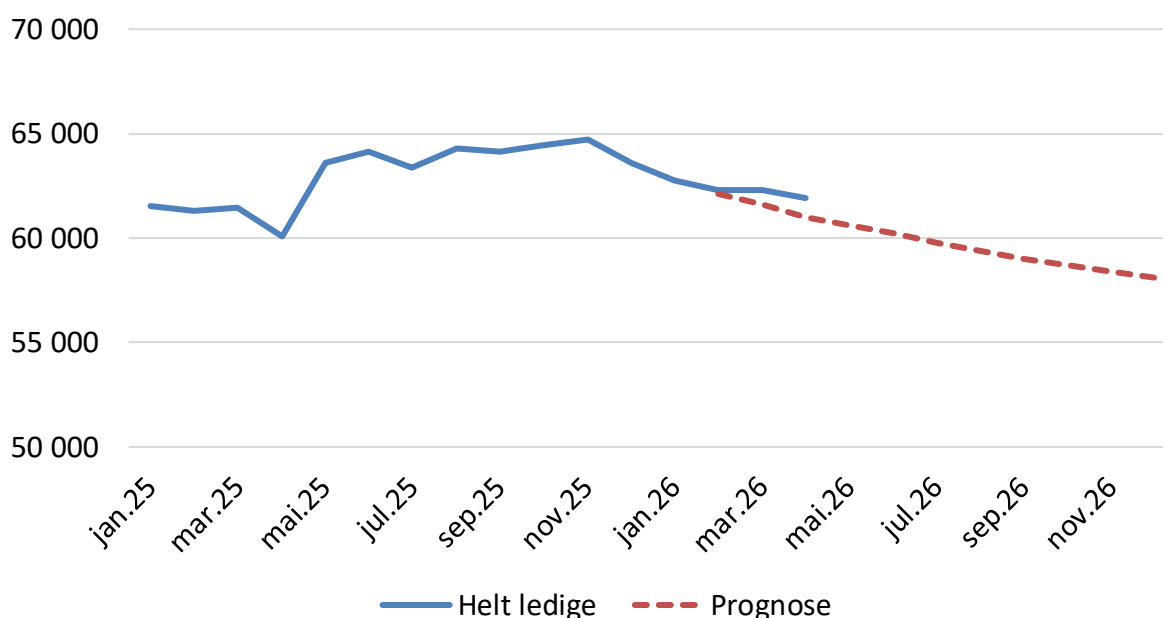
Kilde: Nav

## Er utviklingen i tråd med vår prognose?

Arbeidsmarkedsgruppen i Forskningsseksjonen utarbeider flere ganger i året en prognose på den registrerte ledigheten framover. Denne publiseres i artikkelen «Utviklingen på arbeidsmarkedet» i tidsskriftet [Arbeid og Velferd](#).

Antall registrerte helt ledige har falt noe mindre enn vi anslo i vår siste prognose fra starten av mars (figur 11). Dette kan trolig tilskrives to ulike faktorer. For det første har tiltaksnivået, som påvirker antall helt ledige direkte, økt noe mindre enn det vi la til grunn. Det økonomiske bildet har også vært preget av uro og usikkerhet. Konfliktnivået i Midtøsten er fremdeles forhøyet, og her hjemme har det blitt varslet om mulige rentehevinger i nær framtid. Dette kan også ha bidratt til å dempe nedgangen noe.

**Figur 11.** Antall helt ledige registrert hos Nav. Faktisk utvikling og prognose. Sesongjustert. Januar 2025 – desember 2026



Kilde: Nav

## Spesielle forhold

Det pågår for tiden et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikk-løsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden <https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet>