

Arbeidsmarkedet nå – juni 2026

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet.

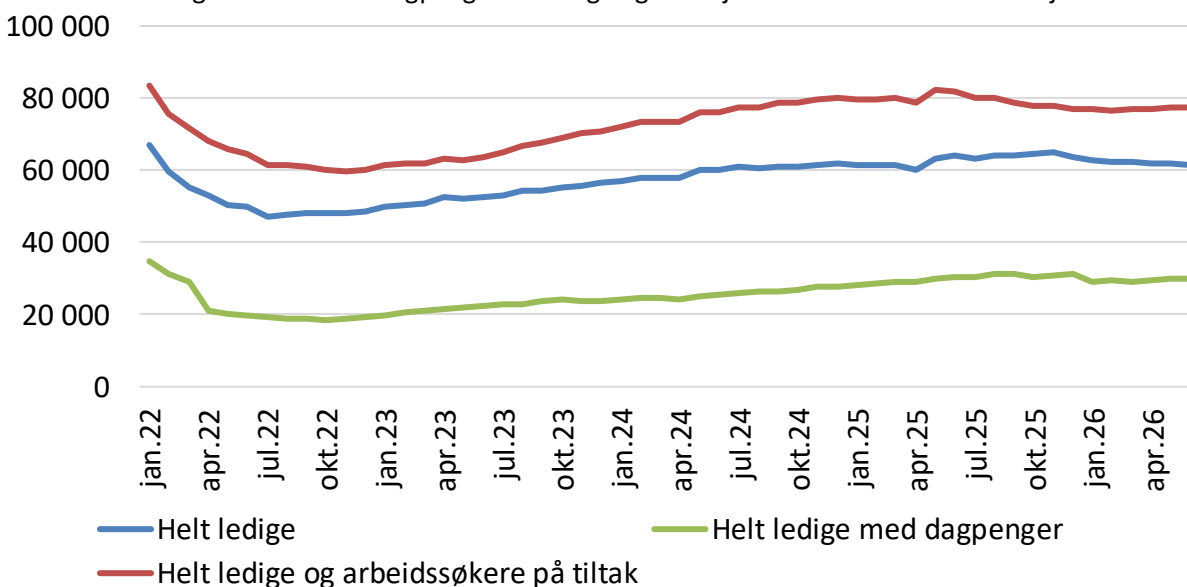
Notatet er skrevet av Othilde Skjøstad, othilde.skjostad@nav.no, 03. juli 2026.

Svak økning i bruttoledigheten i juni

Bruttoledigheten, altså summen av antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, økte med 100 personer fra mai til juni, justert for brudd og normale sesongvariasjoner (figur 1). Bruttoledigheten utgjør 2,6 prosent av arbeidsstyrken. Antall helt ledige gikk ned med 600 personer i juni, og utgjør 2,0 prosent av arbeidsstyrken justert for sesongvariasjoner. Antall delvis ledige gikk også ned med 200 personer fra mai.

Ved utgangen av juni var 58 100 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). I tillegg var 24 200 personer registrert som delvis arbeidsledige og 11 100 som arbeidssøkere på tiltak. Til sammen var dermed 93 400 personer registrert som arbeidssøkere hos Nav.

Figur 1. Antall personer registrert som helt ledige, summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak og antallet helt ledige som mottar dagpenger. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – juni 2026



Kilde: Nav

Økning i bruttoledigheten siden februar

Fra høsten 2022 økte bruttoledigheten jevnt før den nådde en topp i mai 2025 (figur 1). Siden det har det vært en nedgang i bruttoledigheten på 4 500 personer frem til juni i år. Selv om bruttoledigheten er lavere nå enn for ett år siden, har den økt litt siden februar i år og gjennom første halvdel av 2026. I 2026 har antall helt ledige falt med 1 400 personer.

Siden antallet arbeidssøkere på tiltak kan påvirke antallet helt ledige direkte, gir bruttoledigheten et bedre bilde på den underliggende utviklingen på arbeidsmarkedet. Hittil i år har det altså vært en økning i bruttoledigheten. Det henger sammen med at nivået på arbeidsmarkedstiltak er økende. På grunn av budsjettmessige årsaker uteble den vanlige økningen i antall arbeidssøkere på tiltak som vi typisk ser utover høsten i fjor, og vi gikk inn i 2026 på et lavt nivå. Bruken av arbeidsmarkedstiltak er fremdeles på et

lavere nivå enn vanlig, og vi forventer fortsatt en liten økning utover året. Det vil tilsa at vi vil få en mer positiv utvikling i antall helt ledige enn i bruttoledigheten også i tiden framover.

Det var flere brudd i ledighetsstatistikken gjennom fjoråret. Selv om de brudd- og sesongjusterte tallene er korrigert for dette, kan det gi noe større usikkert knyttet til tallene enn vanlig. Antallet som mottar dagpenger er imidlertid lite påvirket av bruddene, og kan slik sees på som en god indikasjon på den underliggende utviklingen.

Antall helt ledige som mottar dagpenger har gått ned med 400 sammenlignet med juni i fjor. Det tilsier at situasjonen samlet sett på arbeidsmarkedet har vært nokså stabilt det siste året, selv om det har vært en stor nedgang i bruttoledigheten det siste året.

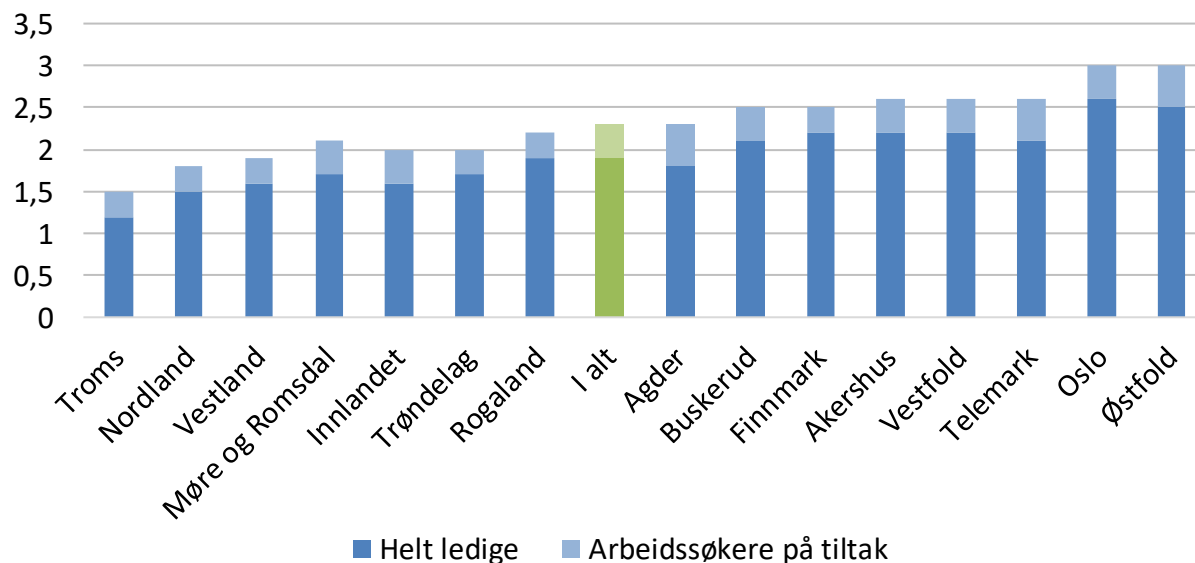
Økende ledighet i Rogaland det siste året

Det var en blandet utvikling i bruttoledigheten i de ulike fylkene i juni, og relativt små endringer. Innlandet var fylket med størst relativ nedgang i ledigheten, mens Finnmark hadde størst relativ økning (justert for brudd og sesongvariasjoner).

Rogaland skiller seg ut som det eneste fylket med en økning i bruttoledigheten det siste året. Sammenlignet med juni i fjor, har bruttoledigheten i Rogaland økt med 5 prosent. Det må ses i sammenheng med forventninger om lavere aktivitet innen oljerelatert virksomhet i tiden framover. De andre fylkene har hatt nedgang i bruttoledigheten det siste året, og den største nedgangen finner vi i Buskerud og Telemark med 10 prosent nedgang.

Bruttoledigheten er høyest i Østfold i juni, med 3,1 prosent av arbeidsstyrken (figur 2), fulgt av Oslo med 3 prosent. Bruttoledigheten er lavest i Troms, med 1,5 prosent av arbeidsstyrken. Til tross for økningen det siste året, har Rogaland lavere bruttoledighet enn snittet for landet, med 2,2 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 2. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. Juni 2026



Kilde: Nav

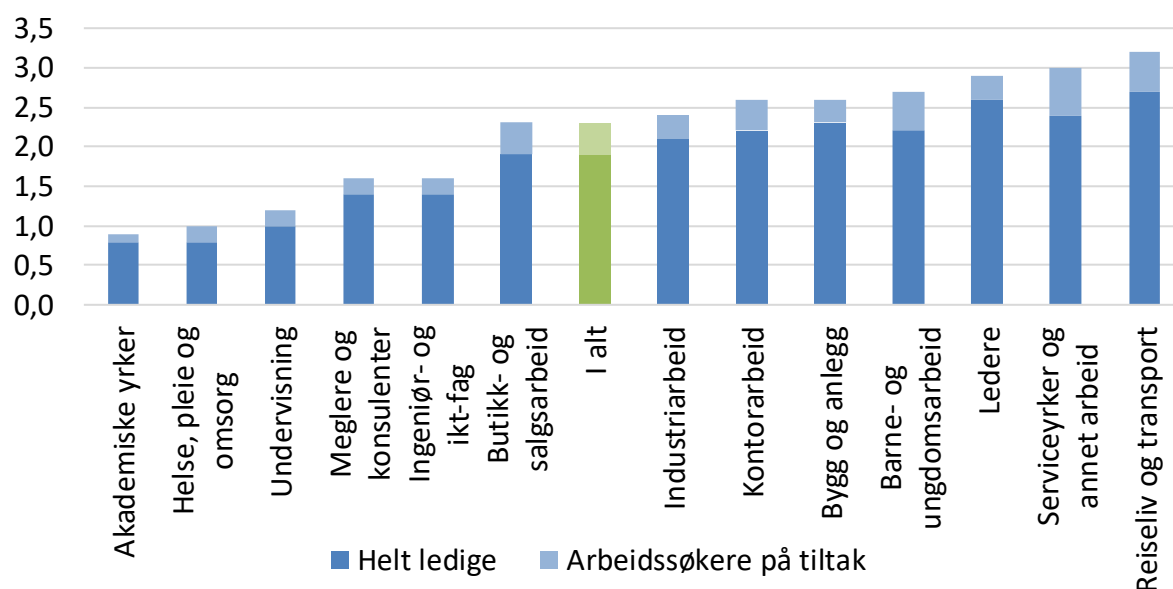
Færre arbeidsledige i bygg og anlegg det siste året

Bruttoledigheten økte svakt i de fleste yrkesgruppene i juni. Den relative økningen var størst for yrkesgruppen ledere, med 2 prosent flere (justert for brudd og sesongvariasjoner). I yrkesgruppen bygg og anlegg har det derimot blitt færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak. Sammenlignet med i mai er det 100 færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak i juni, justert for brudd og sesongvariasjoner.

I bygg og anlegg har det også vært en stor nedgang i bruttoledigheten det siste året. Sammenlignet med juni 2025 er det nå 1 700 færre helt ledige og arbeidssøkere på tiltak i denne yrkesgruppa. Det er en nedgang på 20 prosent. Nedgangen har vært særlig stor blant tømrere og snekkere. Det siste året har bruttoledigheten gått ned i de fleste yrkesgrupper, med mellom 3 (helse, pleie og omsorg samt reiseliv og transport) og 20 prosent (bygg og anlegg).

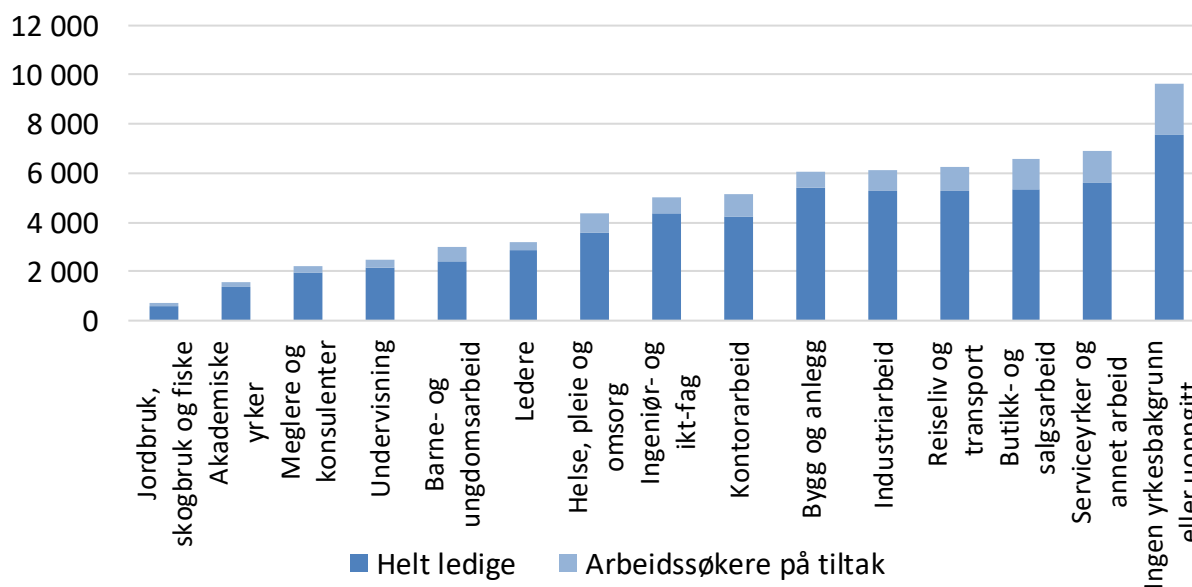
Blant de få yrkesgruppene med økt bruttoledighet det siste året, har bruttoledigheten økt mest i yrkesgruppen ingeniør- og ikt-fag (14 prosent). Økningen har vært størst blant systemanalytikere/-arkitekter og blant ingeniører innen petroleum, bergverk og metallurgi.

Figur 3. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Juni 2026



Kilde: Nav

Figur 4. Antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Juni 2026



Kilde: Nav

I juni er bruttoledigheten høyest innen reiseliv og transport, med 3,2 prosent av arbeidsstyrken, og lavest innen akademiske yrker, med 0,9 prosent av arbeidsstyrken (figur 3). Målt i antall personer er den klart største gruppa blant de helt ledige og arbeidssøkere på tiltak de som står uten registrert yrkesbakgrunn, med 9 600 personer (figur 4). Deretter følger personer med bakgrunn fra serviceyrker og annet arbeid samt butikk- og salgsarbeid, med henholdsvis 6 900 og 6 600 personer.

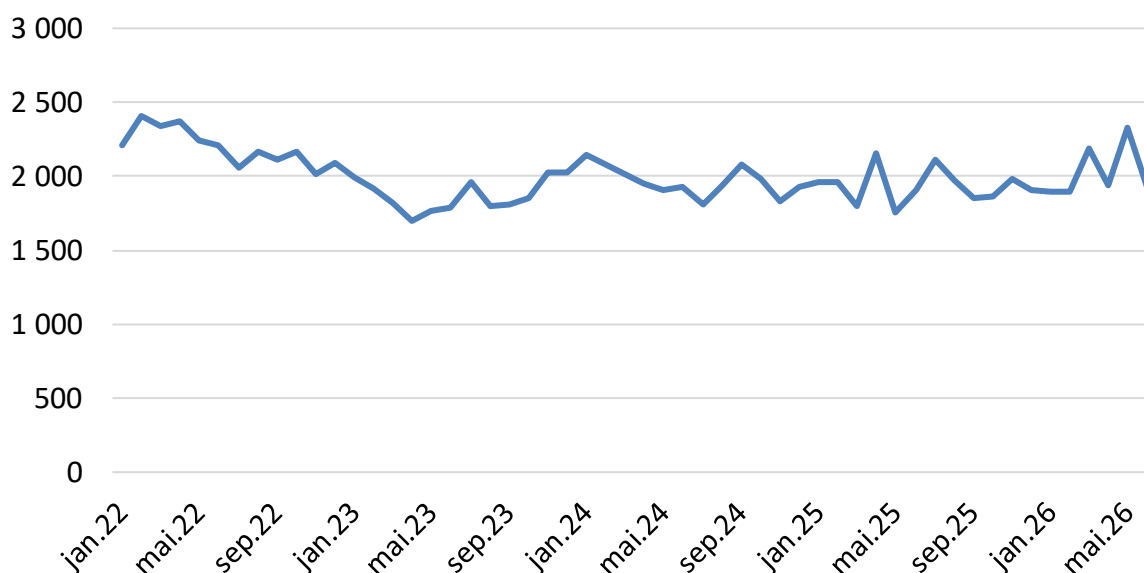
Mange ledige jobber

I løpet av juni ble det registrert 44 600 ledige stillinger på arbeidsplassen.no. Det tilsvarer omtrent 1 900 nye jobber per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner (figur 5). Det er en nedgang fra forrige måned, da det var en stor økning i antall stillinger. Det er ingen endring fra juni i fjor, men litt lavere enn snittet det siste året.

Sammenlignet med juni i fjor har det likevel vært en økning i antallet ledige stillinger innen de fleste yrkesgrupper. Vi finner den største økningen innen jordbruk, skogbruk og fiske (27 %) samt akademiske yrker (19 %). Blant yrkesgruppene med færre ledige stillinger det siste året, har nedgangen vært størst innen kontorarbeid (-11 %).

Det er flest utlyste stillinger innen helse, pleie og omsorg (10 000), butikk- og salgsarbeid (5 500) samt innen serviceyrker og annet arbeid (3 900). Vi finner de fleste ledige stillingene i Oslo (7 600), fulgt av Vestland (6 000) og Akershus (4 600). Sammenlignet med juni i fjor er det en økning i åtte av fylkene.

Figur 5. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Sesongjustert. Januar 2022 – mai 2026



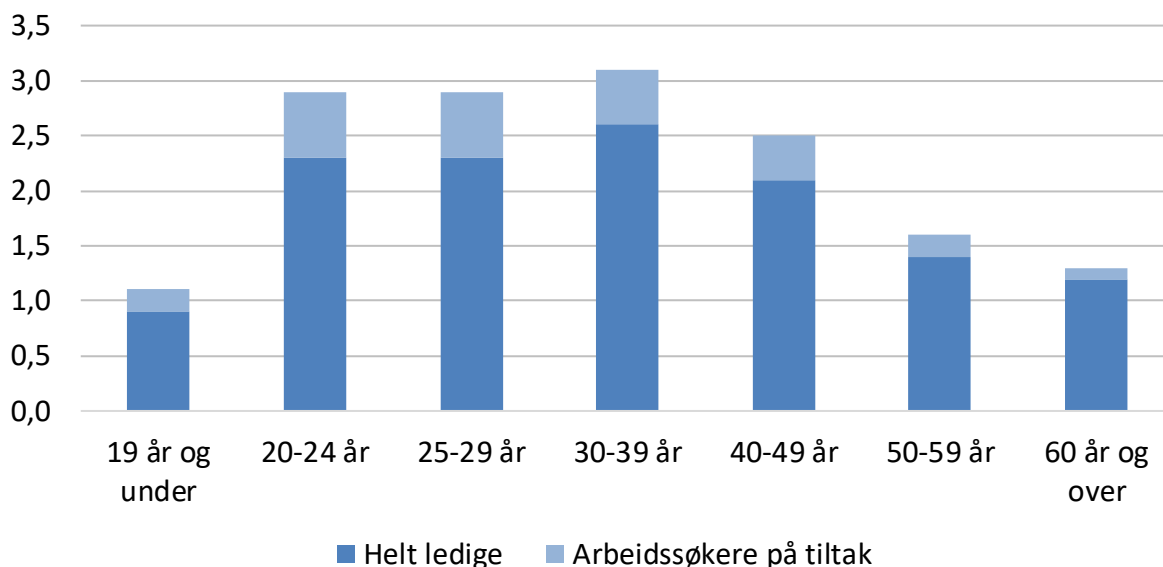
Kilde: Nav

Høyest bruttoledighet blant personer i 20-årene

I juni økte bruttoledigheten blant personer i aldersgruppene under 20 år og blant de 60 år og eldre. Samtidig gikk bruttoledigheten ned blant de mellom 25 og 29 år, justert for brudd og sesongvariasjoner. I de øvrige aldersgruppene var det ingen endringer.

Bruttoledigheten er høyest blant personer i aldersgruppen 30-39 år, med 3,1 prosent av arbeidsstyrken (figur 6). Lavest ledighet finner vi blant de under 20 år, med 1,1 prosent.

Figur 6. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter aldersgruppe. Juni 2026

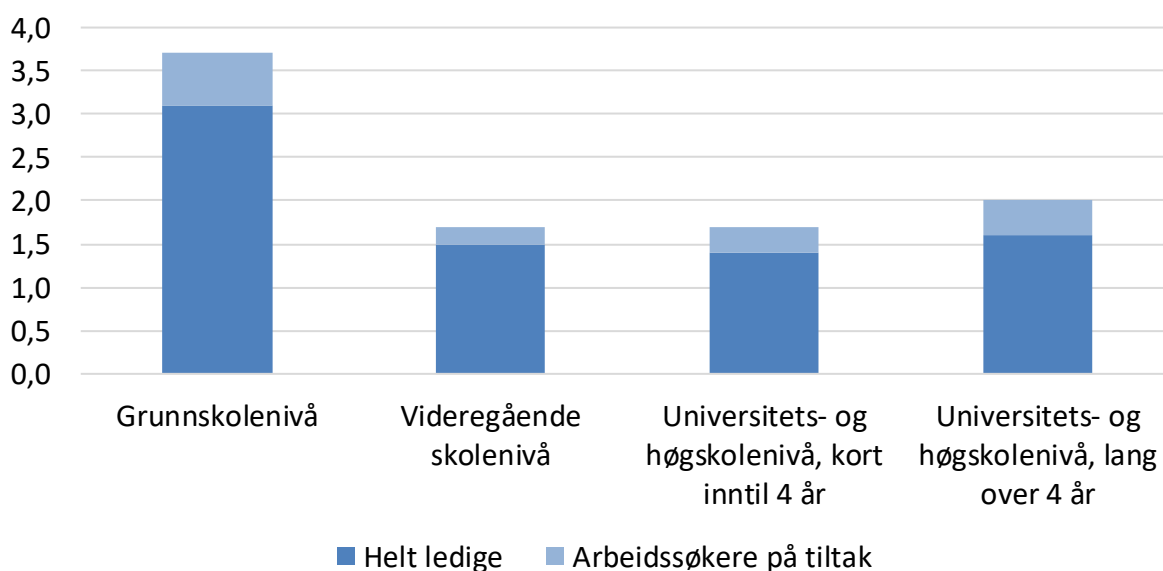


Kilde: Nav

Personer med grunnskoleutdanning utgjør flest

Bruttoledigheten er høyest blant de med grunnskoleutdanning. I juni var 3,7 prosent av denne gruppa registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak (figur 7). Bruttoledigheten er lavest blant personer med kort høyere utdanning og med videregående utdanning, med henholdsvis 1,7 og 1,8 prosent av arbeidsstyrken. Målt i antall personer utgjør de med grunnskoleutdanning flest (18 800 personer), fulgt av de med videregående utdanning (18 200 personer). Disse to gruppene utgjør til sammen 53 prosent av de som er helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak.

Figur 7. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fullført utdanningsnivå. Juni 2026

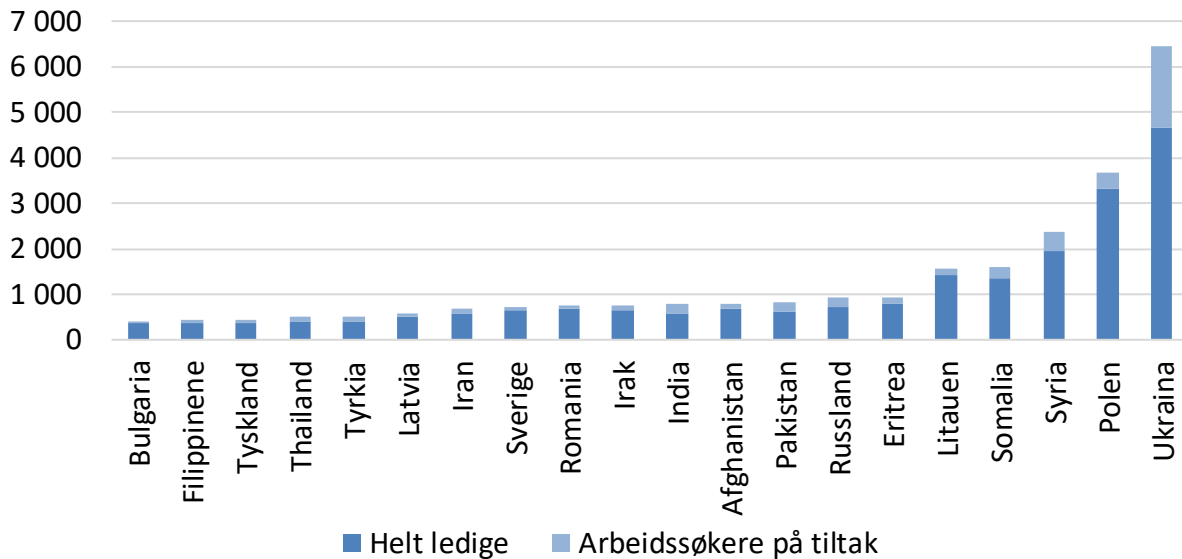


Kilde: Nav

Halvparten har innvandrerbakgrunn

Halvparten (50 %) av de som er helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i juni har innvandrerbakgrunn. Den klart største gruppa er personer fra Ukraina, med 6 400 personer (figur 8). Disse utgjør nesten 20 prosent av alle arbeidssøkere med innvandrerbakgrunn. Deretter følger personer fra Polen (3 700) og Syria (2 400).

Figur 8. Antall innvandrere registrert som helt arbeidsledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav, etter fødeland. De 20 vanligste fødelandene. Juni 2026

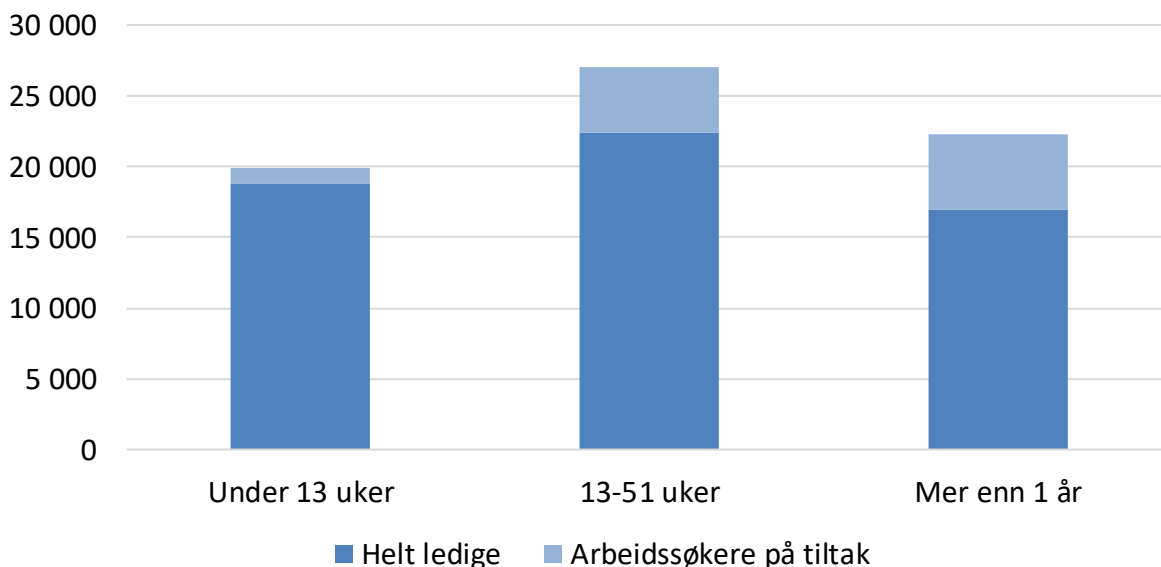


Kilde: Nav

Flere har vært arbeidssøkere i mer enn ett år

Nesten halvparten (46 %) av de 69 200 som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i juni, har vært arbeidssøkere i under et halvt år, og nesten 30 prosent i mindre enn tre måneder. Antallet som har vært arbeidssøkere i under tre måneder er nå 9 prosent lavere enn for ett år siden. I juni er det samtidig 32 prosent som har vært registrert hos Nav i mer enn et år, og 10 prosent i mer enn to år. Sammenlignet med juni i fjor er det 4 prosent flere som har vært registrert i mer enn ett år.

Figur 9. Antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak fordelt på arbeidssøkervarighet. Juni 2026



Kilde: Nav

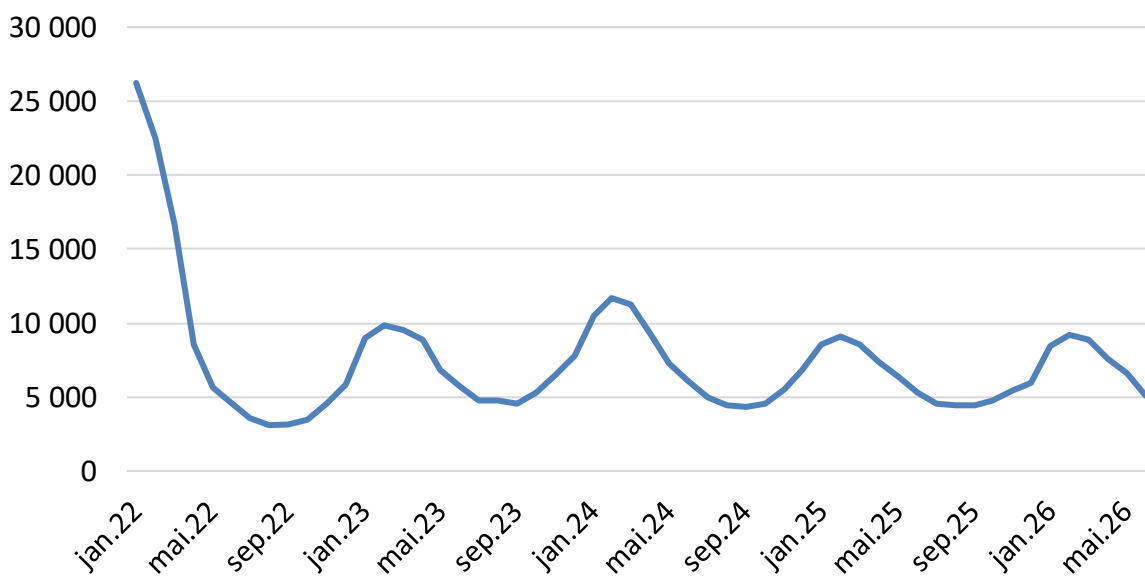
Litt færre nye arbeidssøkere

I løpet av juni registrerte 16 300 personer seg som arbeidssøkere hos Nav. Det tilsvarer rundt 710 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner. Det har vært små endringer de siste månedene, men antallet nye per virkedag er nå litt lavere enn i forrige måned og ligger også under gjennomsnittet for både fjoråret og så langt i 2026.

Litt under en tredjedel av de nye arbeidssøkerne oppgir at de har mistet eller kommer til å miste jobben, og det er den klart vanligste registreringsgrunnen. Samtidig oppgir 12 prosent at de har sagt opp eller kommer til å si opp, mens 11 prosent oppgir permittering som årsak.

I juni var 5 100 personer registrert som permitterte (figur 10), hvorav 2 300 var helt permitterte. Det er rundt 200 færre enn samme måned i fjor. Personer med bakgrunn fra industriarbeid (27 %), bygg og anlegg (17 %) samt industriarbeid (15 %) utgjør de største gruppene.

Figur 10. Antallet permitterte arbeidssøkere. Ikke sesongjustert. Januar 2022 – juni 2026



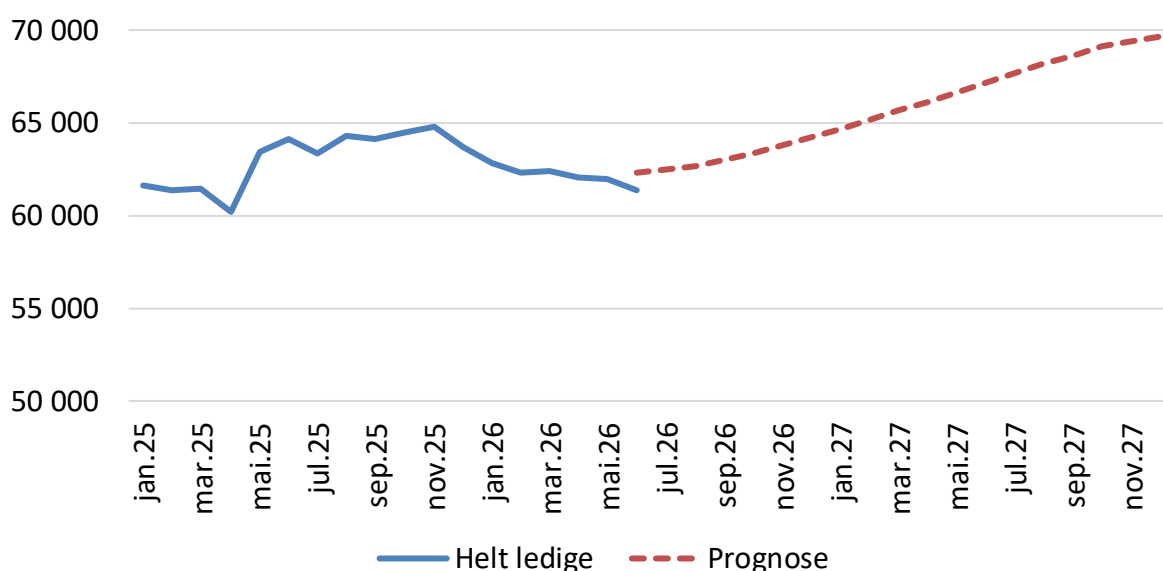
Kilde: Nav

Er utviklingen i tråd med vår prognose?

Arbeidsmarkedsgruppa i Forskningsseksjonen utarbeider flere ganger i året en prognose på den registrerte ledigheten framover. Denne publiseres i artikkelen «Utviklingen på arbeidsmarkedet» i tidsskriftet Arbeid og Velferd.

Antall helt ledige registrert hos Nav har falt noe mer enn vi anslo i vår siste prognose publisert i begynnelsen av juni (figur 11). I juni var det 900 færre helt ledige enn det vi anslo. Dette har blant annet sammenheng med at tiltaksnivået, som påvirker antall helt ledige direkte, har økt noe mer enn det vi la til grunn.

Figur 11. Antall helt ledige registrert hos Nav. Faktisk utvikling og prognose. Sesongjustert. Januar 2025 – desember 2027



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår for tiden et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikk-løsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden

<https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet>