



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Om tabellene

---

Periode: 2026 01 - 2026 05

"Om statistikken -Mottakere av arbeidsavklaringspenger (AAP)" finner du på [nav.no](https://nav.no) ved å følge lenken under relatert informasjon på siden "Mottakere av arbeidsavklaringspenger (AAP)".

I henhold til Statistikklovens § 2-6 har NAV valgt å erstatte verdier i celler hvor tallene er mindre enn 4 med spesialtegn «\*». Dette for å sikre at verdiene ikke kan føres tilbake til identifiserbare enkeltpersoner.



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke. Antall

Periode: 2026 01 - 2026 05

|                                   | Januar         | Februar        | Mars           | April          | Mai            |
|-----------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>I alt</b>                      | <b>171 521</b> | <b>171 447</b> | <b>171 426</b> | <b>169 496</b> | <b>168 854</b> |
| Agder                             | 11 890         | 11 801         | 11 864         | 11 675         | 11 645         |
| Akershus                          | 21 653         | 21 724         | 21 641         | 21 400         | 21 316         |
| Buskerud                          | 8 577          | 8 620          | 8 662          | 8 507          | 8 456          |
| Finnmark - Finnmarkku - Finmarkku | 2 270          | 2 260          | 2 262          | 2 221          | 2 222          |
| Innlandet                         | 10 748         | 10 715         | 10 695         | 10 538         | 10 509         |
| Møre og Romsdal                   | 7 849          | 7 797          | 7 802          | 7 813          | 7 824          |
| Nordland - Nordlândia             | 7 292          | 7 209          | 7 184          | 7 092          | 7 026          |
| Rogaland                          | 14 140         | 14 170         | 14 138         | 13 977         | 13 953         |
| Telemark                          | 5 335          | 5 300          | 5 287          | 5 195          | 5 132          |
| Troms - Romsa - Tromssa           | 5 004          | 4 959          | 4 945          | 4 873          | 4 873          |
| Trøndelag - Tröndelage            | 13 563         | 13 586         | 13 566         | 13 454         | 13 379         |
| Vestfold                          | 7 979          | 8 004          | 8 029          | 7 912          | 7 911          |
| Vestland                          | 18 554         | 18 494         | 18 527         | 18 457         | 18 344         |
| Østfold                           | 12 828         | 12 920         | 12 880         | 12 742         | 12 653         |
| Ukjent                            | 1 529          | 1 524          | 1 559          | 1 512          | 1 536          |
| Oslo - Oslove                     | 22 310         | 22 364         | 22 385         | 22 128         | 22 075         |



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Antall

Periode: 2026 01 - 2026 05

| Under 30 år                       | Januar        | Februar       | Mars          | April         | Mai           |
|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>I alt</b>                      | <b>32 634</b> | <b>32 527</b> | <b>32 308</b> | <b>31 936</b> | <b>31 777</b> |
| Agder                             | 2 561         | 2 540         | 2 527         | 2 492         | 2 485         |
| Akershus                          | 3 432         | 3 429         | 3 393         | 3 349         | 3 346         |
| Buskerud                          | 1 522         | 1 527         | 1 510         | 1 492         | 1 472         |
| Finnmark - Finnmarkku - Finmarkku | 438           | 442           | 436           | 430           | 424           |
| Innlandet                         | 2 047         | 2 022         | 2 010         | 1 982         | 1 979         |
| Møre og Romsdal                   | 1 490         | 1 474         | 1 459         | 1 457         | 1 460         |
| Nordland - Nordlânnda             | 1 566         | 1 570         | 1 538         | 1 513         | 1 485         |
| Rogaland                          | 2 948         | 2 943         | 2 918         | 2 872         | 2 861         |
| Telemark                          | 952           | 950           | 935           | 930           | 927           |
| Troms - Romsa - Tromssa           | 1 074         | 1 053         | 1 044         | 1 031         | 1 027         |
| Trøndelag - Trööndelage           | 3 135         | 3 162         | 3 163         | 3 133         | 3 103         |
| Vestfold                          | 1 427         | 1 425         | 1 415         | 1 386         | 1 404         |
| Vestland                          | 4 005         | 3 970         | 3 967         | 3 961         | 3 941         |
| Østfold                           | 2 226         | 2 214         | 2 189         | 2 149         | 2 117         |
| Ukjent                            | 81            | 81            | 87            | 89            | 101           |
| Oslo - Oslove                     | 3 730         | 3 725         | 3 717         | 3 670         | 3 645         |

## Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Antall

Periode: 2026 01 - 2026 05

| 30-59 år                         | Januar  | Februar | Mars    | April   | Mai     |
|----------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| I alt                            | 120 096 | 120 100 | 120 120 | 118 807 | 118 315 |
| Agder                            | 8 152   | 8 102   | 8 157   | 8 027   | 8 002   |
| Akershus                         | 15 630  | 15 691  | 15 604  | 15 434  | 15 353  |
| Buskerud                         | 6 075   | 6 103   | 6 149   | 6 026   | 5 993   |
| Finnmark - Finnmárku - Finmarkku | 1 545   | 1 541   | 1 549   | 1 516   | 1 522   |
| Innlandet                        | 7 574   | 7 572   | 7 555   | 7 452   | 7 423   |
| Møre og Romsdal                  | 5 370   | 5 343   | 5 350   | 5 357   | 5 369   |
| Nordland - Nordlándna            | 4 894   | 4 824   | 4 834   | 4 797   | 4 773   |
| Rogaland                         | 9 665   | 9 712   | 9 692   | 9 600   | 9 581   |
| Telemark                         | 3 809   | 3 789   | 3 793   | 3 725   | 3 665   |
| Troms - Romsa - Tromssa          | 3 405   | 3 393   | 3 402   | 3 340   | 3 334   |
| Trøndelag - Trööndelage          | 9 217   | 9 193   | 9 165   | 9 103   | 9 057   |
| Vestfold                         | 5 677   | 5 684   | 5 715   | 5 636   | 5 632   |
| Vestland                         | 12 449  | 12 399  | 12 408  | 12 352  | 12 247  |
| Østfold                          | 9 150   | 9 233   | 9 214   | 9 124   | 9 073   |
| Ukjent                           | 1 092   | 1 093   | 1 110   | 1 075   | 1 085   |
| Oslo - Oslove                    | 16 392  | 16 428  | 16 423  | 16 243  | 16 206  |



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Antall

Periode: 2026 01 - 2026 05

| 60 år og over                     | Januar | Februar | Mars   | April  | Mai    |
|-----------------------------------|--------|---------|--------|--------|--------|
| I alt                             | 18 790 | 18 819  | 18 997 | 18 752 | 18 761 |
| Agder                             | 1 177  | 1 159   | 1 180  | 1 156  | 1 158  |
| Akershus                          | 2 591  | 2 604   | 2 644  | 2 617  | 2 617  |
| Buskerud                          | 980    | 990     | 1 003  | 989    | 991    |
| Finnmark - Finnmarkku - Finmarkku | 287    | 277     | 277    | 275    | 276    |
| Innlandet                         | 1 127  | 1 121   | 1 130  | 1 104  | 1 107  |
| Møre og Romsdal                   | 989    | 980     | 993    | 999    | 995    |
| Nordland - Nordlândia             | 832    | 815     | 812    | 782    | 768    |
| Rogaland                          | 1 527  | 1 515   | 1 528  | 1 505  | 1 511  |
| Telemark                          | 574    | 561     | 559    | 540    | 540    |
| Troms - Romsa - Tromssa           | 525    | 513     | 499    | 502    | 512    |
| Trøndelag - Tröndelage            | 1 211  | 1 231   | 1 238  | 1 218  | 1 219  |
| Vestfold                          | 875    | 895     | 899    | 890    | 875    |
| Vestland                          | 2 100  | 2 125   | 2 152  | 2 144  | 2 156  |
| Østfold                           | 1 452  | 1 473   | 1 477  | 1 469  | 1 463  |
| Ukjent                            | 355    | 349     | 361    | 347    | 349    |
| Oslo - Oslove                     | 2 188  | 2 211   | 2 245  | 2 215  | 2 224  |



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Antall

Periode: 2026 01 - 2026 05

| Kvinner                          | Januar         | Februar        | Mars           | April          | Mai           |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| <b>I alt</b>                     | <b>100 999</b> | <b>101 053</b> | <b>101 113</b> | <b>100 205</b> | <b>99 967</b> |
| Agder                            | 7 111          | 7 068          | 7 076          | 6 992          | 6 984         |
| Akershus                         | 12 721         | 12 772         | 12 723         | 12 617         | 12 581        |
| Buskerud                         | 4 916          | 4 946          | 5 007          | 4 914          | 4 892         |
| Finnmark - Finnmárku - Finmarkku | 1 202          | 1 200          | 1 192          | 1 169          | 1 183         |
| Innlandet                        | 6 321          | 6 293          | 6 309          | 6 228          | 6 231         |
| Møre og Romsdal                  | 4 742          | 4 722          | 4 728          | 4 757          | 4 776         |
| Nordland - Nordlánnda            | 4 352          | 4 304          | 4 326          | 4 263          | 4 221         |
| Rogaland                         | 8 657          | 8 669          | 8 643          | 8 549          | 8 551         |
| Telemark                         | 3 155          | 3 142          | 3 131          | 3 083          | 3 051         |
| Troms - Romsa - Tromssa          | 2 934          | 2 931          | 2 935          | 2 895          | 2 910         |
| Trøndelag - Trööndelage          | 8 417          | 8 440          | 8 437          | 8 404          | 8 356         |
| Vestfold                         | 4 761          | 4 765          | 4 801          | 4 746          | 4 780         |
| Vestland                         | 11 218         | 11 214         | 11 244         | 11 217         | 11 132        |
| Østfold                          | 7 455          | 7 506          | 7 463          | 7 392          | 7 342         |
| Ukjent                           | 344            | 351            | 356            | 343            | 360           |
| Oslo - Oslove                    | 12 693         | 12 730         | 12 742         | 12 636         | 12 617        |



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Antall

Periode: 2026 01 - 2026 05

| Menn                              | Januar | Februar | Mars   | April  | Mai    |
|-----------------------------------|--------|---------|--------|--------|--------|
| I alt                             | 70 521 | 70 393  | 70 312 | 69 290 | 68 886 |
| Agder                             | 4 779  | 4 733   | 4 788  | 4 683  | 4 661  |
| Akershus                          | 8 932  | 8 952   | 8 918  | 8 783  | 8 735  |
| Buskerud                          | 3 661  | 3 674   | 3 655  | 3 593  | 3 564  |
| Finnmark - Finnmarkku - Finmarkku | 1 068  | 1 060   | 1 070  | 1 052  | 1 039  |
| Innlandet                         | 4 427  | 4 422   | 4 386  | 4 310  | 4 278  |
| Møre og Romsdal                   | 3 107  | 3 075   | 3 074  | 3 056  | 3 048  |
| Nordland - Nordlândia             | 2 940  | 2 905   | 2 858  | 2 829  | 2 805  |
| Rogaland                          | 5 483  | 5 501   | 5 495  | 5 428  | 5 402  |
| Telemark                          | 2 180  | 2 158   | 2 156  | 2 112  | 2 081  |
| Troms - Romsa - Tromssa           | 2 070  | 2 028   | 2 010  | 1 978  | 1 963  |
| Trøndelag - Tröndelage            | 5 146  | 5 146   | 5 129  | 5 050  | 5 023  |
| Vestfold                          | 3 218  | 3 239   | 3 228  | 3 166  | 3 131  |
| Vestland                          | 7 336  | 7 280   | 7 283  | 7 240  | 7 212  |
| Østfold                           | 5 373  | 5 414   | 5 417  | 5 350  | 5 311  |
| Ukjent                            | 1 184  | 1 172   | 1 202  | 1 168  | 1 175  |
| Oslo - Oslove                     | 9 617  | 9 634   | 9 643  | 9 492  | 9 458  |



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke. Andel av befolkningen

Periode: 2026 01 - 2026 05

|                               | Januar | Februar | Mars | April | Mai |
|-------------------------------|--------|---------|------|-------|-----|
| I alt                         | 4,8    | 4,8     | 4,8  | 4,7   | 4,7 |
| Agder                         | 5,9    | 5,9     | 5,9  | 5,8   | 5,8 |
| Akershus                      | 4,6    | 4,6     | 4,6  | 4,5   | 4,5 |
| Buskerud                      | 5,0    | 5,0     | 5,1  | 5,0   | 4,9 |
| Finnmark - Finnmarku - Finmar | 4,7    | 4,7     | 4,7  | 4,6   | 4,6 |
| Innlandet                     | 4,7    | 4,7     | 4,6  | 4,6   | 4,6 |
| Møre og Romsdal               | 4,7    | 4,7     | 4,7  | 4,7   | 4,7 |
| Nordland - Nordlândia         | 4,9    | 4,8     | 4,8  | 4,8   | 4,7 |
| Rogaland                      | 4,4    | 4,4     | 4,4  | 4,3   | 4,3 |
| Telemark                      | 4,9    | 4,9     | 4,9  | 4,8   | 4,7 |
| Troms - Romsa - Tromssa       | 4,6    | 4,5     | 4,5  | 4,5   | 4,5 |
| Trøndelag - Tröndelage        | 4,4    | 4,4     | 4,4  | 4,3   | 4,3 |
| Vestfold                      | 5,0    | 5,0     | 5,1  | 5,0   | 5,0 |
| Vestland                      | 4,5    | 4,5     | 4,5  | 4,5   | 4,4 |
| Østfold                       | 6,5    | 6,6     | 6,6  | 6,5   | 6,5 |
| Oslo - Oslove                 | 4,4    | 4,4     | 4,4  | 4,3   | 4,3 |





# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Andel av befolkningen

Periode: 2026 01 - 2026 05

| Under 30 år                      | Januar | Februar | Mars | April | Mai |
|----------------------------------|--------|---------|------|-------|-----|
| I alt                            | 3,9    | 3,9     | 3,8  | 3,8   | 3,8 |
| Agder                            | 5,3    | 5,2     | 5,2  | 5,1   | 5,1 |
| Akershus                         | 3,5    | 3,5     | 3,4  | 3,4   | 3,4 |
| Buskerud                         | 4,1    | 4,1     | 4,1  | 4,0   | 4,0 |
| Finnmark - Finnmarku - Finmarkku | 3,8    | 3,9     | 3,8  | 3,8   | 3,7 |
| Innlandet                        | 4,0    | 4,0     | 3,9  | 3,9   | 3,9 |
| Møre og Romsdal                  | 3,9    | 3,8     | 3,8  | 3,8   | 3,8 |
| Nordland - Nordlânnda            | 4,7    | 4,7     | 4,6  | 4,5   | 4,4 |
| Rogaland                         | 3,9    | 3,9     | 3,9  | 3,8   | 3,8 |
| Telemark                         | 4,0    | 4,0     | 4,0  | 4,0   | 3,9 |
| Troms - Romsa - Tromssa          | 3,9    | 3,8     | 3,8  | 3,8   | 3,8 |
| Trøndelag - Trööndelage          | 3,9    | 3,9     | 3,9  | 3,9   | 3,9 |
| Vestfold                         | 4,3    | 4,3     | 4,3  | 4,2   | 4,2 |
| Vestland                         | 3,9    | 3,9     | 3,8  | 3,8   | 3,8 |
| Østfold                          | 5,3    | 5,3     | 5,2  | 5,1   | 5,0 |
| Oslo - Oslove                    | 2,8    | 2,8     | 2,8  | 2,7   | 2,7 |

## Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Andel av befolkningen

Periode: 2026 01 - 2026 05

| 30-59 år                       | Januar | Februar | Mars | April | Mai |
|--------------------------------|--------|---------|------|-------|-----|
| I alt                          | 5,3    | 5,3     | 5,3  | 5,2   | 5,2 |
| Agder                          | 6,5    | 6,5     | 6,5  | 6,4   | 6,4 |
| Akershus                       | 5,0    | 5,0     | 5,0  | 4,9   | 4,9 |
| Buskerud                       | 5,5    | 5,5     | 5,5  | 5,4   | 5,4 |
| Finmark - Finnmark - Finmarkku | 5,2    | 5,2     | 5,2  | 5,1   | 5,2 |
| Innlandet                      | 5,3    | 5,3     | 5,3  | 5,2   | 5,2 |
| Møre og Romsdal                | 5,1    | 5,1     | 5,1  | 5,1   | 5,1 |
| Nordland - Nordlândia          | 5,3    | 5,2     | 5,2  | 5,2   | 5,2 |
| Rogaland                       | 4,7    | 4,7     | 4,7  | 4,6   | 4,6 |
| Telemark                       | 5,6    | 5,5     | 5,5  | 5,4   | 5,4 |
| Troms - Romsa - Tromssa        | 5,1    | 5,0     | 5,1  | 5,0   | 5,0 |
| Trøndelag - Tröndelage         | 4,9    | 4,9     | 4,8  | 4,8   | 4,8 |
| Vestfold                       | 5,6    | 5,6     | 5,6  | 5,5   | 5,5 |
| Vestland                       | 4,8    | 4,8     | 4,8  | 4,8   | 4,7 |
| Østfold                        | 7,3    | 7,4     | 7,3  | 7,3   | 7,2 |
| Oslo - Oslove                  | 5,0    | 5,0     | 5,0  | 5,0   | 4,9 |

## Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Andel av befolkningen

Periode: 2026 01 - 2026 05

| 60 år og over                     | Januar | Februar | Mars | April | Mai |
|-----------------------------------|--------|---------|------|-------|-----|
| I alt                             | 4,0    | 4,0     | 4,0  | 4,0   | 4,0 |
| Agder                             | 4,4    | 4,3     | 4,4  | 4,3   | 4,3 |
| Akershus                          | 4,3    | 4,3     | 4,3  | 4,3   | 4,3 |
| Buskerud                          | 4,2    | 4,3     | 4,3  | 4,3   | 4,3 |
| Finnmark - Finnmarkku - Finmarkku | 4,2    | 4,1     | 4,1  | 4,0   | 4,0 |
| Innlandet                         | 3,1    | 3,1     | 3,1  | 3,1   | 3,1 |
| Møre og Romsdal                   | 4,3    | 4,3     | 4,3  | 4,4   | 4,4 |
| Nordland - Nordlânnda             | 3,7    | 3,6     | 3,6  | 3,5   | 3,4 |
| Rogaland                          | 3,9    | 3,9     | 3,9  | 3,8   | 3,9 |
| Telemark                          | 3,6    | 3,5     | 3,5  | 3,3   | 3,3 |
| Troms - Romsa - Tromssa           | 3,7    | 3,6     | 3,5  | 3,5   | 3,5 |
| Trøndelag - Trööndelage           | 3,1    | 3,1     | 3,1  | 3,1   | 3,1 |
| Vestfold                          | 3,7    | 3,8     | 3,8  | 3,8   | 3,7 |
| Vestland                          | 4,0    | 4,0     | 4,1  | 4,1   | 4,1 |
| Østfold                           | 5,1    | 5,2     | 5,2  | 5,2   | 5,1 |
| Oslo - Oslove                     | 4,6    | 4,7     | 4,8  | 4,7   | 4,7 |



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Andel av befolkningen

Periode: 2026 01 - 2026 05

| Kvinner                          | Januar | Februar | Mars | April | Mai |
|----------------------------------|--------|---------|------|-------|-----|
| I alt                            | 5,8    | 5,8     | 5,8  | 5,7   | 5,7 |
| Agder                            | 7,2    | 7,1     | 7,1  | 7,1   | 7,0 |
| Akershus                         | 5,5    | 5,5     | 5,5  | 5,4   | 5,4 |
| Buskerud                         | 5,9    | 5,9     | 6,0  | 5,9   | 5,9 |
| Finnmark - Finnmarku - Finmarkku | 5,3    | 5,3     | 5,2  | 5,1   | 5,2 |
| Innlandet                        | 5,6    | 5,6     | 5,6  | 5,5   | 5,5 |
| Møre og Romsdal                  | 5,9    | 5,9     | 5,9  | 5,9   | 6,0 |
| Nordland - Nordlânnda            | 6,0    | 5,9     | 6,0  | 5,9   | 5,8 |
| Rogaland                         | 5,5    | 5,6     | 5,5  | 5,5   | 5,5 |
| Telemark                         | 5,9    | 5,9     | 5,9  | 5,8   | 5,7 |
| Troms - Romsa - Tromssa          | 5,5    | 5,5     | 5,5  | 5,5   | 5,5 |
| Trøndelag - Trööndelage          | 5,6    | 5,6     | 5,6  | 5,6   | 5,6 |
| Vestfold                         | 6,1    | 6,1     | 6,1  | 6,1   | 6,1 |
| Vestland                         | 5,6    | 5,6     | 5,6  | 5,6   | 5,5 |
| Østfold                          | 7,8    | 7,8     | 7,8  | 7,7   | 7,6 |
| Oslo - Oslove                    | 5,0    | 5,0     | 5,0  | 5,0   | 5,0 |



# Mottakere av arbeidsavklaringspenger. Fylke og alder. Januar til mai 2026

## Fylke og alder. Andel av befolkningen

Periode: 2026 01 - 2026 05

| Menn                              | Januar | Februar | Mars | April | Mai |
|-----------------------------------|--------|---------|------|-------|-----|
| I alt                             | 3,8    | 3,8     | 3,8  | 3,7   | 3,7 |
| Agder                             | 4,7    | 4,6     | 4,7  | 4,6   | 4,6 |
| Akershus                          | 3,7    | 3,7     | 3,7  | 3,6   | 3,6 |
| Buskerud                          | 4,2    | 4,2     | 4,2  | 4,1   | 4,1 |
| Finnmark - Finnmarkku - Finmarkku | 4,3    | 4,2     | 4,3  | 4,2   | 4,1 |
| Innlandet                         | 3,8    | 3,8     | 3,7  | 3,7   | 3,7 |
| Møre og Romsdal                   | 3,6    | 3,6     | 3,6  | 3,6   | 3,6 |
| Nordland - Nordlândia             | 3,9    | 3,8     | 3,7  | 3,7   | 3,7 |
| Rogaland                          | 3,3    | 3,3     | 3,3  | 3,3   | 3,3 |
| Telemark                          | 4,0    | 3,9     | 3,9  | 3,8   | 3,8 |
| Troms - Romsa - Tromssa           | 3,7    | 3,6     | 3,6  | 3,5   | 3,5 |
| Trøndelag - Tröndelage            | 3,2    | 3,2     | 3,2  | 3,2   | 3,2 |
| Vestfold                          | 4,0    | 4,0     | 4,0  | 3,9   | 3,9 |
| Vestland                          | 3,5    | 3,4     | 3,4  | 3,4   | 3,4 |
| Østfold                           | 5,4    | 5,4     | 5,4  | 5,4   | 5,3 |
| Oslo - Oslove                     | 3,8    | 3,8     | 3,8  | 3,7   | 3,7 |