

Innhold i rapporten

Omstillingsstønad er ny ytelse fra 2024. Omstillingsstønad sikrer inntekt for de som har mistet ektefelle, partner eller samboer med felles barn. Etter en overgangsperiode på seks måneder etter dødsfallet er det et vilkår for rett til omstillingsstønad at den gjenlevende er i aktivitet med sikte på å komme i arbeid. Tabellen viser antall som er i overgangsperioden på under 6 måneder, antall som har aktivitetsplikt og antall som har unntak. For mer informasjon, se <https://lovdata.no/lov/1997-02-28-19/§17-7>, <https://www.nav.no/omstillingsstønad> og "Om statistikken" på [nav.no](https://www.nav.no).

I henhold til Statistikklovens § 7-1 har NAV valgt å erstatte verdier i celler hvor tallene er mindre enn 4 med spesialtegn «*». Dette for å sikre at verdiene ikke kan føres tilbake til identifiserbare enkeltpersoner.

Tellebegreper

Antall med ytelse omstillingsstønad.

Fordelingsvariabler

Kjønn
Alder
Fylke
Aktivitetsplikt og type aktivitet

Oppdatering/statistikkperiode

Måned

Lenker

<https://lovdata.no/lov/1997-02-28-19/§17-7>
<https://www.nav.no/omstillingsstønad>
"Om statistikken" på [nav.no](https://www.nav.no).

Merknader

For 2025 mangler kjønn, alder og bosted for enkelte mottakere. Sum av undergruppenene i denne rapporten vil derfor ikke summere seg til totaltallet for 2025.

Endringer

Det er i 2026 avdekket en feil i datagrunnlaget som gjorde at for mange personer kom med som mottakere av omstillingsstønad. Alle tall i tabellen er oppdatert i forbindelse med publisering av tall for mars 2026. Tallene er nedjustert om lag 20 % til 25 % for hver enkelt måned. Se Om statistikken for mer informasjon.



Omstillingsstønad. Antall. Alder, kjønn og fylke. Mars 2026

Tidsserie

Rapport oppdatert: 23.04.2026

	2024	2025	2026
Januar	38	1 035	2 131
Februar	141	1 149	2 220
Mars	204	1 260	2 281
April	262	1 337	
Mai	372	1 459	
Juni	442	1 591	
Juli	525	1 676	
August	603	1 772	
September	691	1 868	
Oktober	783	1 943	
November	891	2 012	
Desember	966	2 079	



Omstillingsstønad. Antall. Alder, kjønn og fylke. Mars 2026

Alder

Rapport oppdatert: 23.04.2026

	2024	2025	2026
	Mars	Mars	Mars
I alt	204	1 260	2 281
29 år og yngre	*	8	10
30-39 år	10	103	169
40-49 år	48	231	428
50-54 år	30	207	404
55-59 år	49	278	486
60-64 år	49	328	584
65 år og eldre	17	103	200

Kvinner

	2024	2025	2026
	Mars	Mars	Mars
I alt	173	1 089	1 967
29 år og yngre	*	8	10
30-39 år	8	91	147
40-49 år	41	206	377
50-54 år	22	177	343
55-59 år	40	231	407
60-64 år	45	284	501
65 år og eldre	16	92	182

Menn

	2024	2025	2026
	Mars	Mars	Mars
I alt	31	169	314
29 år og yngre	*	*	*
30-39 år	*	12	22
40-49 år	7	25	51
50-54 år	8	30	61
55-59 år	9	47	79
60-64 år	4	44	83
65 år og eldre	*	11	18



Omstillingsstønad. Antall. Alder, kjønn og fylke. Mars 2026

Alder og kjønn

Rapport oppdatert: 23.04.2026

I alt



	2024	2025	2026
I alt	204	1 260	2 281
Østfold	14	95	167
Akershus	20	157	265
Innlandet	19	71	137
Buskerud	15	77	131
Vestfold	13	64	110
Telemark	12	50	88
Agder	20	90	152
Rogaland	19	108	185
Vestland	16	122	213
Møre og Romsdal	8	42	72
Trøndelag - Trööndelage	15	107	174
Nordland - Nordlännda	5	38	86
Troms - Romsa - Tromssa	5	43	55
Finnmark - Finnmärku - Finmarkku	5	22	34
Ukjent	*	*	*
Utland	*	87	235
Oslo - Oslove	17	84	176

Har aktivitetsplikt

Oppfyller aktivitetsplikt	2025	2026
Aktivitet	Mars	Mars
I alt	661	1 454
100 prosent aktivitet	339	721
50-99 prosent aktivitet	189	346
Midlertidig unntak	129	382
Ukjent	4	5

Oppfyller ikke aktivitetsplikt	2025	2026
Aktivitet	Mars	Mars
I alt	63	223
Under 50 prosent aktivitet	63	223

Har ikke aktivitetsplikt

	2025	2026
Aktivitet	Mars	Mars
I alt	536	604
Omstillingsperiode	466	455
Varig unntak	70	149