

Arbeidsmarkedet nå – juli 2026

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet.

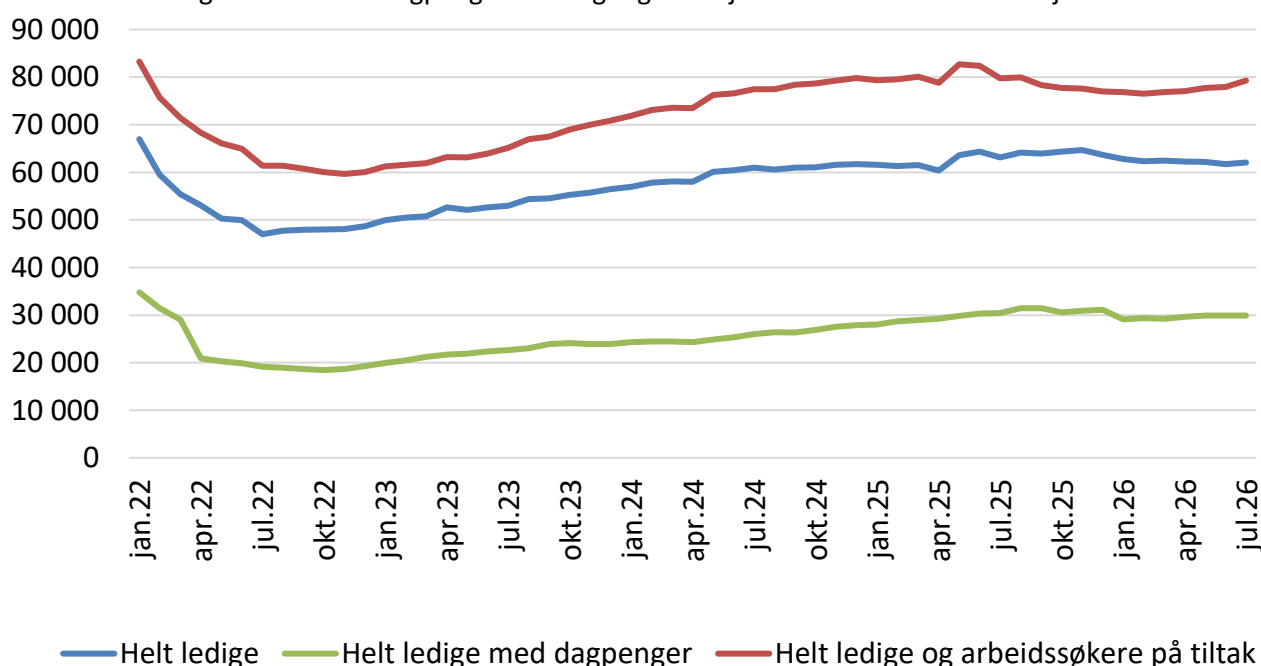
Notatet er skrevet av Audun Gjerde, audun.gjerde@nav.no, 31. juli 2026.

Økning i bruttoledigheten i juli

Bruttoledigheten, altså summen av antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, økte med 1 300 personer fra juni til juli, justert for brudd og normale sesongvariasjoner (figur 1). Bruttoledigheten utgjør 2,6 prosent av arbeidsstyrken. Antall helt ledige økte med 400 personer i juli, og utgjør 2,1 prosent av arbeidsstyrken justert for sesongvariasjoner. Antall delvis ledige gikk også opp med 600 personer i løpet av juli.

Ved utgangen av juli var 64 000 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). I tillegg var 18 400 personer registrert som delvis arbeidsledige og 9 600 som arbeidssøkere på tiltak. Til sammen var dermed 92 000 personer registrert som arbeidssøkere hos Nav.

Figur 1. Antall personer registrert som helt ledige, summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak og antallet helt ledige som mottar dagpenger. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – juli 2026



Kilde: Nav

Økning i bruttoledigheten siden februar

Bruttoledigheten har vist en stigende tendens det siste halvåret, og har siden februar økt med 2 700 personer. Den er imidlertid fremdeles en del lavere enn toppen i mai 2025 (figur 1), og om lag på samme nivå som i juli i fjor. Mens bruttoledigheten har økt, har det vært små endringer i antall helt ledige det siste halvåret. Siden februar har antall helt ledige gått ned med 300 personer.

Dette henger sammen med at tiltaksnivået har normalisert seg og økt fra det lave nivået i fjor høst, da budsjettmessige årsaker gjorde at den vanlige økningen i antall arbeidssøkere på tiltak som vi typisk ser

utover høsten uteble. Siden antallet arbeidssøkere på tiltak kan påvirke antallet helt ledige direkte, gir bruttoledigheten et bedre bilde på den underliggende utviklingen på arbeidsmarkedet. Økningen i tiltaksnivået det siste halvåret har dermed ført til at antall helt ledige har vist en mer positiv utvikling enn bruttoledigheten. Etter økningen det siste halvåret er tiltaksnivået nå tilbake på et mer normalt nivå. Vi forventer derfor at bruttoledigheten og antall helt ledige i større grad vil bevege seg i samme retning framover.

Det var flere brudd i ledighetsstatistikken gjennom fjoråret. Selv om de brudd- og sesongjusterte tallene er korrigert for dette, kan det gi noe større usikkert knyttet til tallene enn vanlig. Antallet som mottar dagpenger er imidlertid lite påvirket av bruddene, og kan slik sees på som en god indikasjon på den underliggende utviklingen.

Ser vi på utviklingen det siste året, har både antallet helt ledige som mottar dagpenger og bruttoledigheten gått ned med 500 personer siden juli i fjor. Det tyder på at den underliggende utviklingen på arbeidsmarkedet har vært nokså stabil om vi ser det siste året under ett.

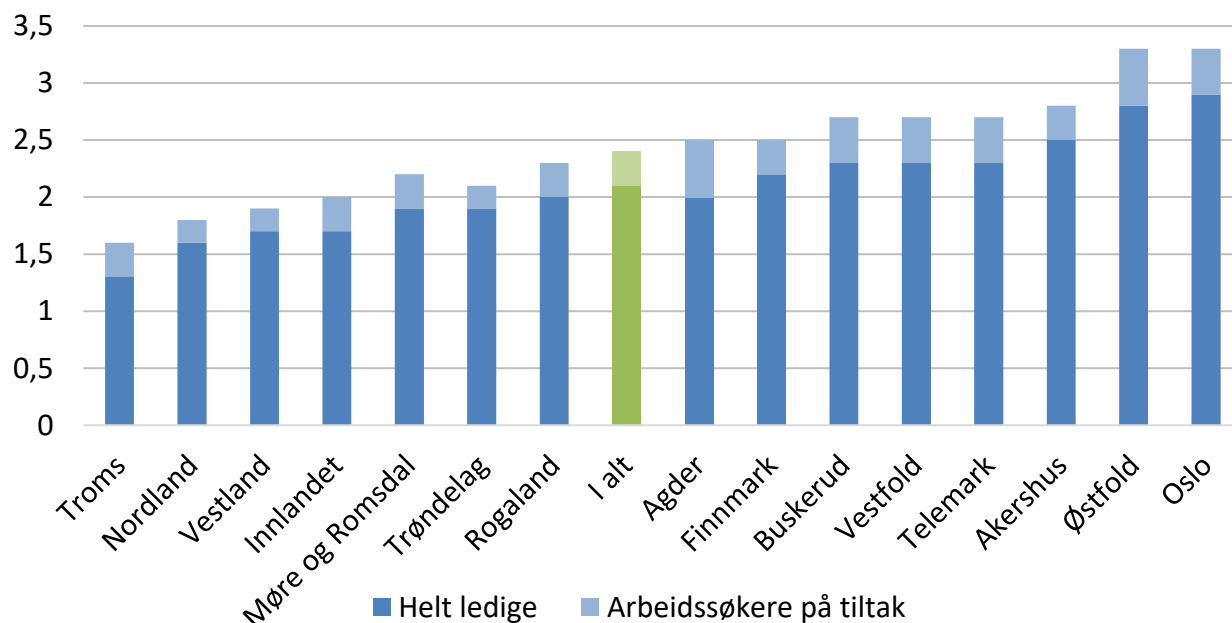
Økende ledighet i Rogaland det siste året

Det var en økning i bruttoledigheten i nesten alle fylkene i juli, justert for brudd og sesongvariasjoner. Fire fylker hadde uendret bruttoledighet. Den relative økningen var størst i Møre og Romsdal.

Rogaland er fremdeles fylket med størst økning i bruttoledigheten det siste året, med en økning på 10 prosent, noe som må sees i sammenheng med lavere aktivitet innen petroleumssektoren. Det har også vært en økning i bruttoledigheten det siste året i Finnmark (7 %) og Møre og Romsdal (5 %), mens de øvrige fylkene har hatt en nedgang eller uendret bruttoledighet. Nedgangen har vært størst i Buskerud, Telemark og Innlandet, alle med 5 prosent.

Bruttoledigheten er i juli høyest i Oslo, med 3,3 prosent av arbeidsstyrken, fulgt av Østfold med 3,2 prosent (figur 2). Bruttoledigheten er lavest i Troms, med 1,6 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 2. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter fylke. Juli 2026



Kilde: Nav

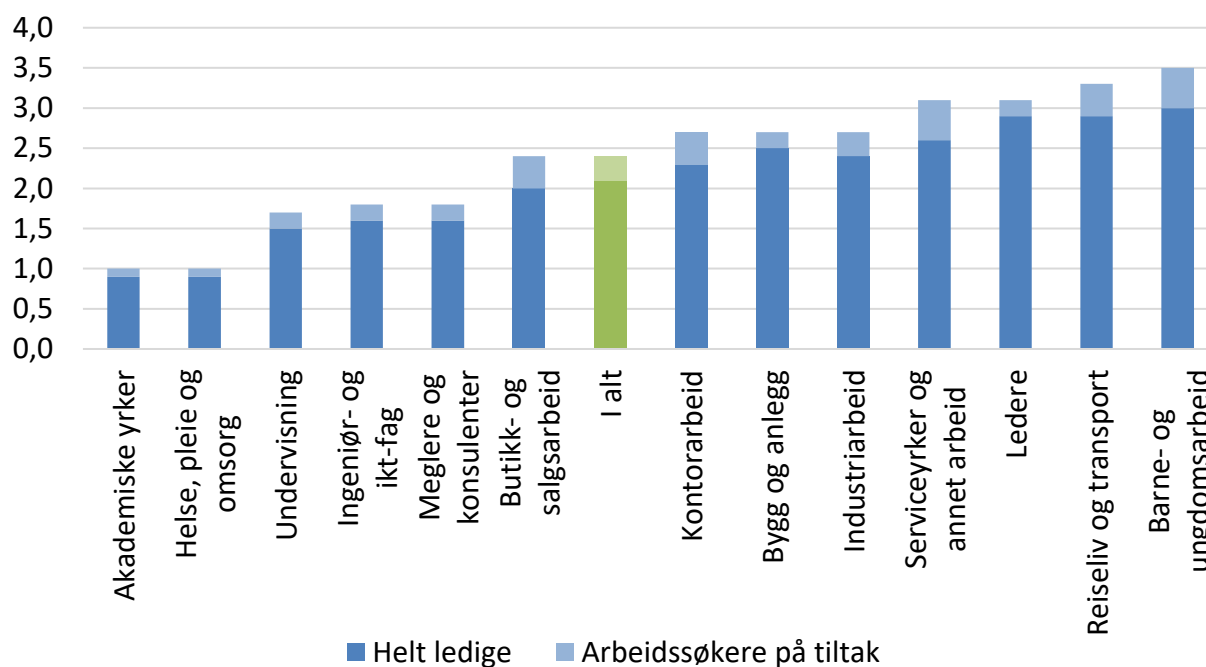
Økt ledighet i de fleste yrkesgrupper

Bruttoledigheten økte i de fleste yrkesgruppene i juli, justert for brudd og normale sesongvariasjoner. Den relative økningen var størst blant personer med bakgrunn fra industriarbeid, med 3 prosent flere. Fire yrkesgrupper hadde uendret bruttoledighet i juli.

Det siste året har utviklingen vært veldig blandet blant de ulike yrkesgruppene. Personer med bakgrunn fra bygg og anlegg og personer uten registrert yrkesbakgrunn er de med klart størst relativ nedgang det siste året, med henholdsvis 14 og 10 prosent lavere bruttoledighet. Innen bygg og anlegg har tømrere og snekkere, som også er den klart største undergruppen, stått for om lag halvparten av nedgangen det siste året.

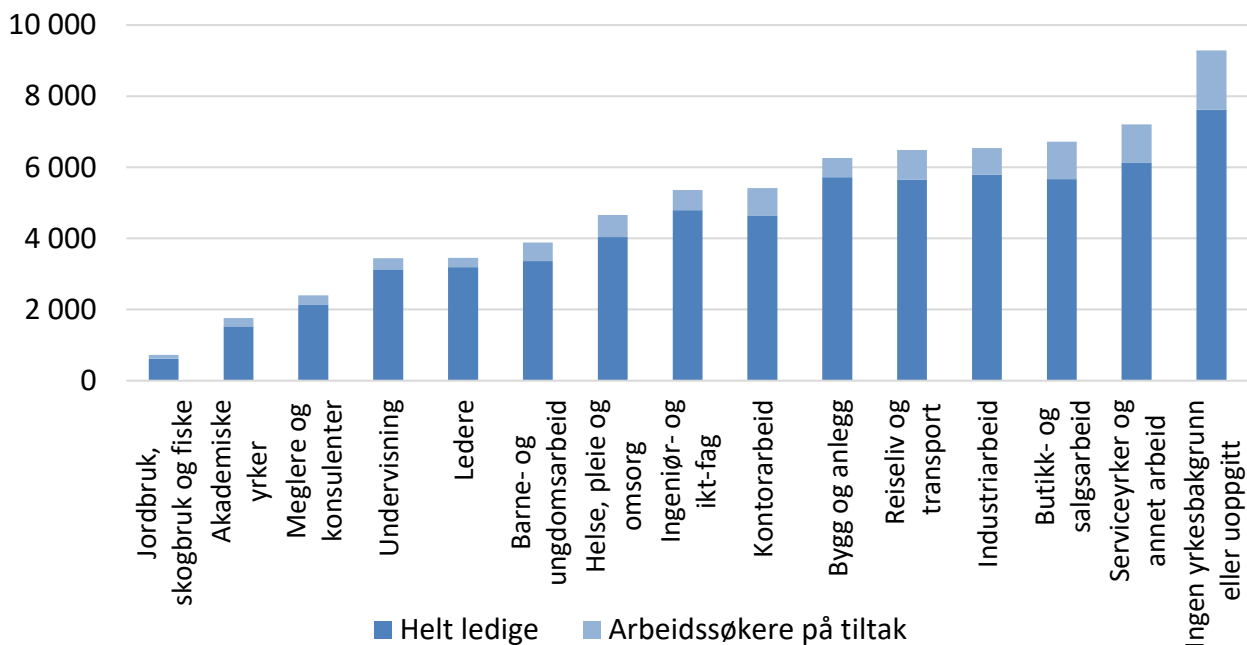
På den andre siden har økningen det siste året vært størst innen ingeniør- og ikt-fag, med en økning på 14 prosent. Her er økningen i hovedsak fordelt mellom ingeniører, særlig fra petroleumsnæringen, og ikt-yrker, som kan jobbe innen mange ulike næringer. Flere andre yrkesgrupper har også høyere bruttoledighet enn for et år siden. Det gjelder blant annet ledere, meglere og konsulenter, personer med bakgrunn fra industrien og undervisningsyrker.

Figur 3. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Juli 2026



Kilde: Nav

Figur 4. Antall personer registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Juli 2026



Kilde: Nav

I juli er bruttoledigheten høyest innen barne- og ungdomsarbeid, med 3,5 prosent av arbeidsstyrken, og lavest innen akademiske yrker, med 1,0 prosent av arbeidsstyrken (figur 3). Målt i antall personer er den klart største gruppen blant de helt ledige og arbeidssøkere på tiltak de som står uten registrert yrkesbakgrunn, med 9 300 personer (figur 4). Deretter følger personer med bakgrunn fra serviceyrker og annet arbeid samt butikk- og salgsarbeid, med henholdsvis 7 200 og 6 700 personer.

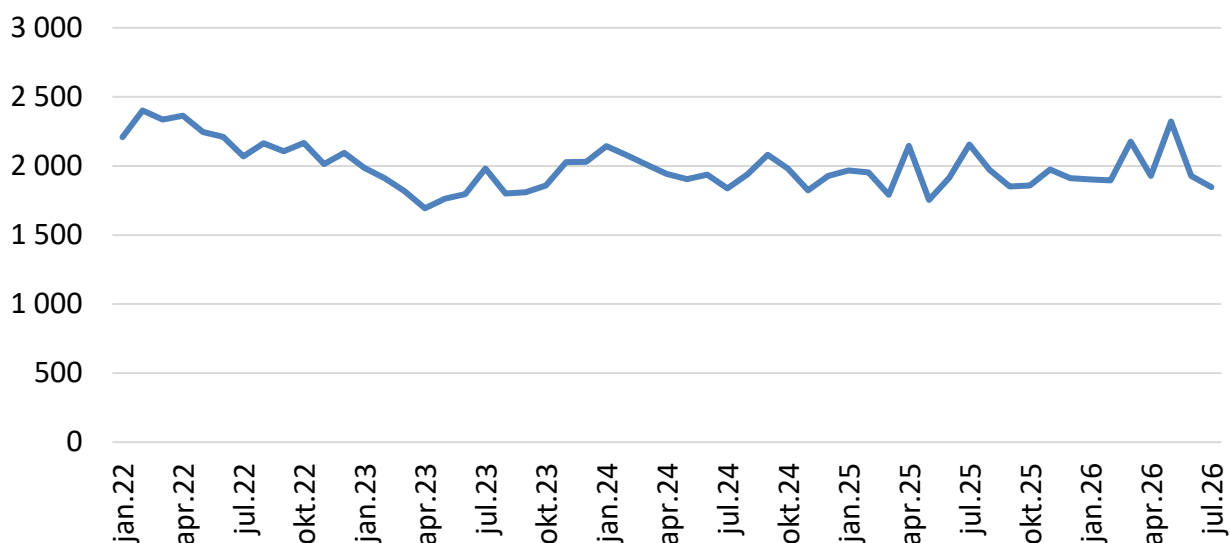
Færre ledige stillinger

I løpet av juli ble det registrert 25 400 ledige stillinger på arbeidsplassen.no. Det tilsvarer omtrent 1 800 nye stillinger per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner (figur 5). Det er om lag 14 prosent lavere enn samme måned i fjor, da nivået var relativt høyt. Det er samtidig det laveste nivået så langt i år, og også under snittet fra fjoråret.

Det er færre utlyste stillinger innen alle yrkesgrupper, med unntak av jordbruk, skogbruk og fiske. Den største nedgangen er innen industriarbeid (-30 %) og bygg og anlegg (-28 %). Det er også en nedgang i de fleste fylker, der særlig Møre og Romsdal (-35 %), Troms (-35 %) og Telemark (-31 %) har hatt en stor nedgang.

Det er flest utlyste stillinger innen helse, pleie og omsorg (5 200), butikk- og salgsarbeid (3 400) samt serviceyrker og annet arbeid (2 600).

Figur 5. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Sesongjustert. Januar 2022 – juli 2026



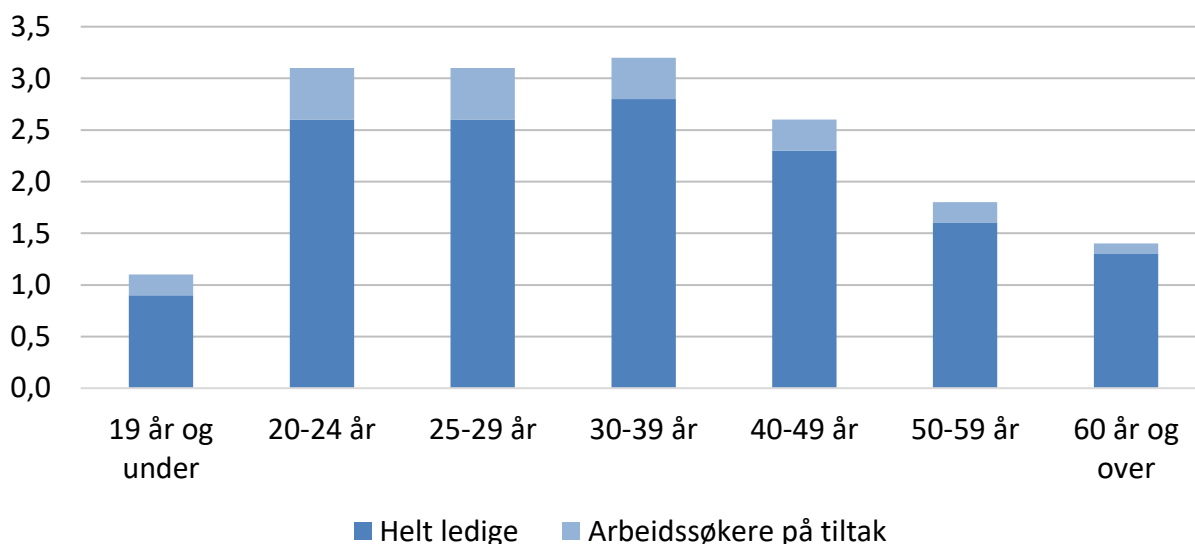
Kilde: Nav

Høyest bruttoledighet blant personer i 30-årene

Bruttoledigheten økte blant alle aldersgrupper i juli, justert for brudd og sesongvariasjoner. Den største relative økningen var blant de under 20 år, med 3 prosent flere helt ledige og arbeidssøkere på tiltak.

Bruttoledigheten er høyest blant personer mellom 30 og 39 år, med 3,3 prosent av arbeidsstyrken (figur 6). Lavest ledighet er det blant de under 20 år, med 1,0 prosent.

Figur 6. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt ledige og arbeidssøkere på tiltak hos Nav. Etter aldersgruppe. Juli 2026



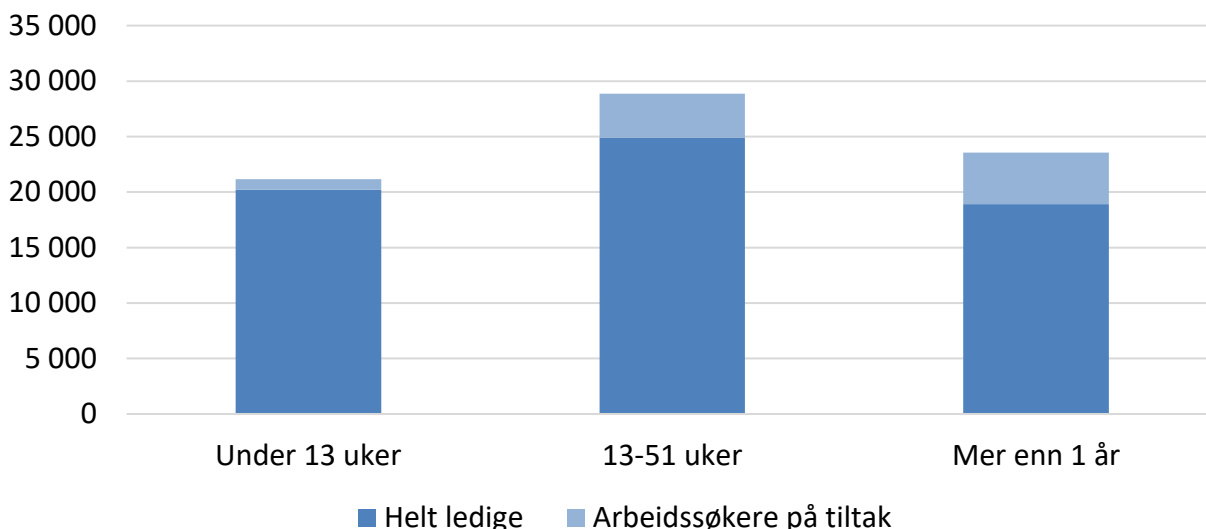
Kilde: Nav

Flere har vært arbeidssøkere i mer enn ett år

Litt under halvparten (45 %) av de 73 600 som er registrert som helt ledige eller arbeidssøkere på tiltak i juli, har vært arbeidssøkere i under et halvt år (figur 7). Om lag én av tre har vært arbeidssøker i mer enn et år (32 %), og 10 prosent har vært arbeidssøker i mer enn to år.

Det har vært en nedgang i antallet som har vært registrert som arbeidssøkere i både under tre måneder (-3 %) og mellom tre og tolv måneder (-6 %), sammenlignet med juli i fjor. Samtidig er det 8 prosent flere som har vært registrert i mer enn ett år.

Figur 7. Antall helt ledige og arbeidssøkere på tiltak fordelt på arbeidssøkervarighet. Juli 2026



Kilde: Nav

Flere permitterte innen industrien

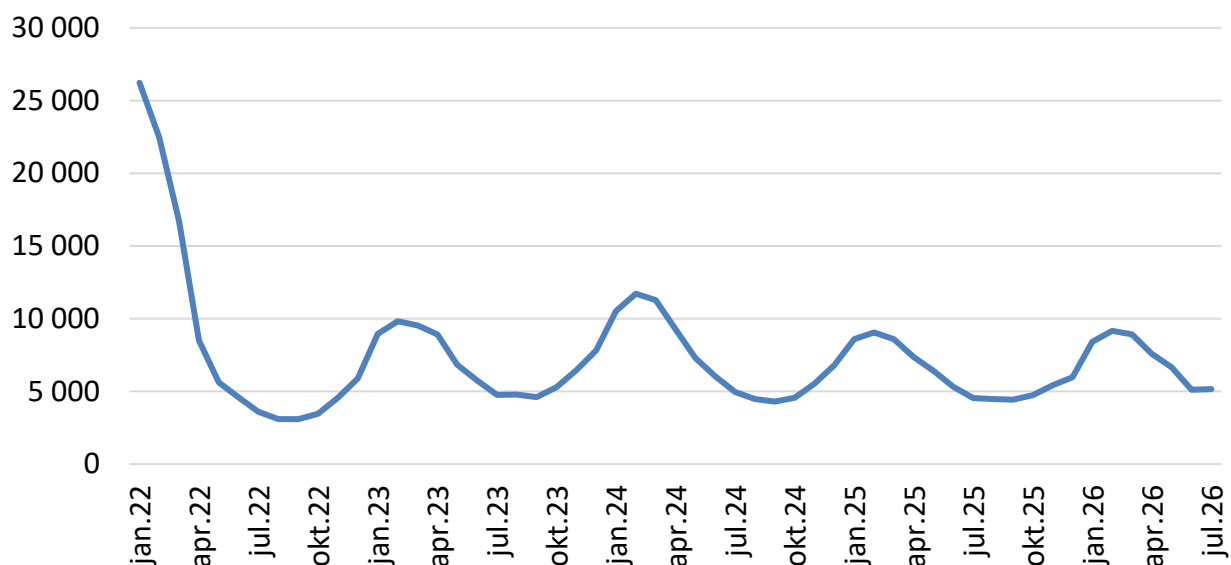
I løpet av juli registrerte 11 000 personer seg som arbeidssøkere hos Nav. Det tilsvarer rundt 720 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner. Det er om lag på nivå med forrige måned, og litt lavere enn gjennomsnittet så langt i år. Det har vært forholdsvis små variasjoner det siste året.

Litt over en tredjedel av de nye arbeidssøkerne oppgir at de har mistet eller kommer til å miste jobben, og dette er den klart vanligste registreringsgrunnen. Samtidig oppgir 14 prosent av de har sagt opp eller kommer til å si opp, og 13 prosent oppgir at de akkurat har fullført utdanning, militærtjeneste eller annet.

I juli var 5 200 personer registrert som permitterte (figur 8), hvorav 3 300 var helt permitterte. Det er om lag 600 flere enn samme måned i fjor. Flere permitterte innen industrien utgjør nesten hele økningen, med en økning på 500 personer. Personer med bakgrunn fra industriarbeid (26 %) utgjør den klart største gruppen av de permitterte, fulgt av ingeniør- og ikt-fag (16 %) og bygg og anlegg (16 %).

Rogaland og Møre og Romsdal har hatt den største relative økningen i antall permitterte det siste året, med litt over en dobling i antall permitterte siden juli i fjor. Det er likevel Finnmark som har den største andelen permitterte, med 0,6 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 8. Antallet permitterte arbeidssøkere. Ikke sesongjustert. Januar 2022 – juli 2026



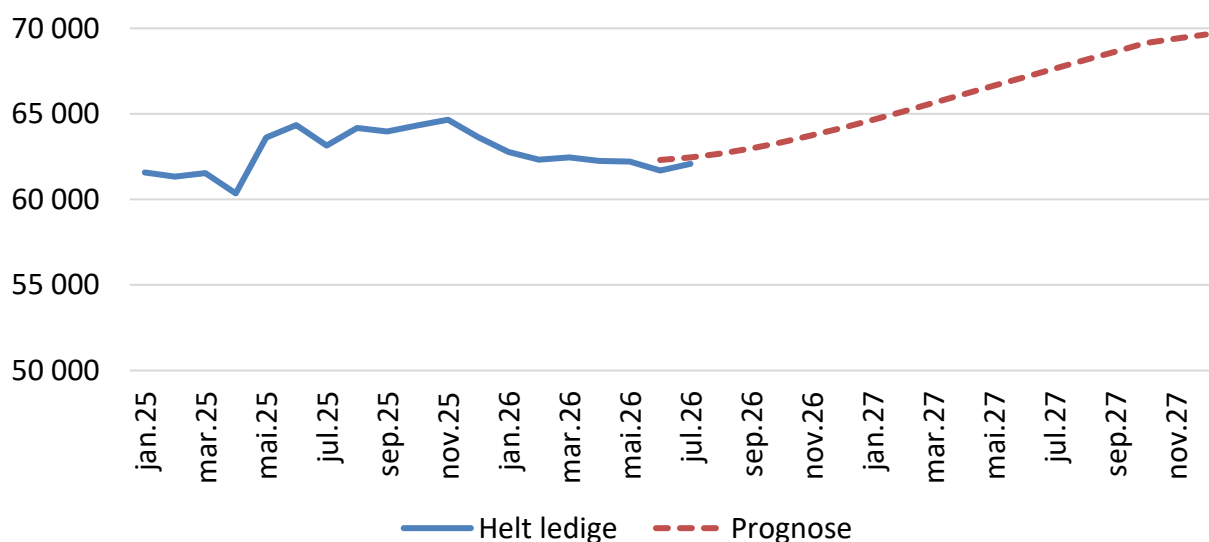
Kilde: Nav

Er utviklingen i tråd med vår prognose?

Arbeidsmarkedsgruppen i Forskningsseksjonen utarbeider flere ganger i året en prognose på den registrerte ledigheten framover. Denne publiseres i artikkelen «Utviklingen på arbeidsmarkedet» i tidsskriftet Arbeid og Velferd.

Antall helt ledige registrert hos Nav har utviklet som om lag som vi anslo i vår siste prognose publisert i begynnelsen av juni (figur 9). I juli var det om lag 400 færre helt ledige enn det vi anslo. Avviket kan i hovedsak forklares med at tiltaksnivået, som påvirker antall helt ledige direkte, har økt noe mer de siste to månedene enn det vi la til grunn.

Figur 9. Antall helt ledige registrert hos Nav. Faktisk utvikling og prognose. Sesongjustert. Januar 2025 – desember 2027



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår for tiden et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikkløsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden

<https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet>