Til ledere med personalansvar i IA bedrifter i Vestfold

Vedlagt følger informasjon om KID-kurs (kurs i depresjonsmestring) som vil bli gjennomført i regi av NAV med hensikt å begrense eller forebygge fravær for personer som lider av milde/moderate depresjoner og/eller lettere angst. Lettere depresjoner og angst er utbredt og svært vanelige. NAV anslår at hele 350.000 personer har disse sykdommene i Norge.

NAV og legene vil i tiden fremover anbefale personer som jobber i IA bedrifter og som antas å ha nytte av dette kurset, å ta kontakt med arbeidsgiver. Fordi NAV leier inn kursledere og fordi dette finansieres vha tilretteleggingstilskudd, forutsetter deltakelse på kurset en åpenhet om disse plagene mellom arbeidsgiver og arbeidstaker. Du vil derfor kunne oppleve at en av dine medarbeidere tar kontakt med deg med anmodning om hjelp til å søke plass på kurset. Dersom dere i dialog blir enige om at dette kan være et nyttig virkemiddel for medarbeideren, søker du plass for vedkommende, ganske enkelt ved å sende søknad om tilretteleggingstilskudd for deltakelse på KID kurs til NAV Arbeidslivssenter. Det søkes om 12 dager a høyeste sats (som nå er 580 kr.), dvs. kr. 6.960.
Dersom det påløper reiseutgifter spesifiseres det med stipulert beløp på søknadsskjema.

Det er også fritt frem for arbeidsgiver med kjennskap til dette tilbudet til å ta initiativ overfor medarbeidere som er åpne på at har depresjon/angst og hvor det medfører, eller kan medføre perioder med sykefravær. Etter dialog med vedkommende søkes i så fall plass på samme måte som beskrevet ovenfor.

Fakta om kurset:
Kurset er utarbeidet, prøvet ut og evaluert i flere forskningsprosjekter:

- Prof.dr. med Odd Steffensen Dalgard (faglig ansvarlig)
- Psykiatrisk sykepleier Anne Nævra
- Psykolog Trygvve A Børve

Målgruppe:
Personer med milde/moderate depresjoner
Kursdeltagerne testes med BDI (Beck Depression Inventory) for å klassifisere depresjonsgrad av kurslederne før oppstart av kurset

Metode:
KID bygger på sosial læringsteori og er et psykoedukativt (læringsorientert) tiltak. Kursdeltakerne får opplæring i kognitive modeller for å endre uhensiktsmessige tanke- og handlingsmønstre.

Kursledere:
Kurslederne er psykiatriske sykepleiere som er godkjente KID-instruktører.

Finansiering:
Kurset finansieres med Tilrettleggingstilskudd som bare kan tilståes ansatte som jobber i IA virksomheter. Virksomheten som den ansatte jobber i må derfor ha tegnet IA avtale.

Mer informasjon om Kurs i Depresjonsmestring:
www.kommunal-kompetanse.no
www.psykiskhelse.no